

桌球俱樂部會員風險管理認知與運動傷害之研究

陳建良、雷文谷

E-mail: 9901192@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究主要目的是針對桌球俱樂部會員之運動傷害與風險管理認知進行相關研究。利用便利取樣方式針對台中、彰化、嘉義、台南的桌球俱樂部會員進行調查，共計發出問卷352份問卷，回收之有效問卷共326份，有效問卷回收率為93%，經統計分析後發現：(1)不同婚姻桌球俱樂部會員在運動傷害的「內在心理因素」構面有顯著差異。(2)不同背景變項桌球俱樂部會員在運動傷害「外在環境因素」構面無顯著差異。(3)不同背景變項桌球俱樂部會員在風險管理「自我認知因素」、「場地設備因素」、「教練管理因素」構面上並無顯著差異。(4)運動傷害的「內在心理因素」、「外在環境因素」構面與風險管理「自我認知因素」、「場地設備因素」、「教練管理因素」各構面均未達顯著相關($p>.05$)。最後依研究結果加以討論，並提供具體建議作為相關單位及後續研究者之建議。

關鍵詞：桌球俱樂部；運動傷害；風險管理

目錄

參考文獻

- 一、中文部份 Flegel, Melinda J(2006), 運動急救(王百川譯), 台北縣蘆洲市:易利圖書有限公司, (原文於2004出版)。中華民國體育運動總會編(1990), 社會體育法令彙編, 台北:中華民國體育總會。王任昌(2001), 教師的職場風險管理-當老師有風險嗎?, 師友, 414, 73-76。王明月(1998), 大專桌球選手運動傷害調查, 中華體育, 12(3), 34-40。王崇禮(2004), 運動傷害怎麼處理?, 健康世界, 219, 93-95。元聖華, 李繁榮, 莊明謙, 公憲文(2002), 乒乓球運動訓練中損傷的一般規律及預防, 山東體育科技, 24(4), 27-29。白慧嬰, 丁麗珍, 杜美華(2003), 青少年桌球選手傷害調查, 北體學報, 11, 225-233。朱昌勇(1996), 我國桌球運動員運動傷害之調查研究, 政大體育, 9, 97-121。江澤群, 林國瑞(2000), 體育運動風險之探討, 北體學報, 7, 207-216。吳明隆(2003), SPSS統計應用學習實務-問卷分析與應用統計。知城數位。吳明隆, 涂金堂(2006), SPSS與統計應用分析, 台北, 五南圖書出版有限公司。吳政融(2001), 幼兒體育運動會之風險管理, 學校體育雙月刊, 11(5), 84-94。吳昭儒(2001), 中等學校體育風險評估與管理決策之研究-以台北縣市為例, 國立台灣師範大學體育系未出版之碩士論文, 台北市。吳萬教(2003), 風險管理模式之研究—以嘉義機場為例, 私立南華大學非營利事業管理研究所未出版之碩士論文, 嘉義縣。宋明哲(1990), 風險管理, 台北市:五南圖書出版有限公司。宋明哲(1996), 風險管理, 台北市:五南圖書出版有限公司。林貴福, 盧淑雲(1998), 認識健康體能。台北。師大書院。松井達也(2002), 孩子的運動傷害預防與治療, 台北市:大展出版社有限公司。邱金松(1988), 現代體育運動思潮, 桃園, 國立體育學院。施致平(2002), 大專院校體育主管風險認知與因應策略模式之研究(國科會, NO.NSC90-2413-H-003-047), 台北, 行政院國家科學研究會。洪永恕(2007), 屏東縣小學教師體育課風險管理認知與實施之研究。屏東教育大學體育系教學研究所。屏東教育大學體育系教學研究所未出版碩士論文。洪嘉文(2000), 重視學校運動安全-風險管理在學校體育的策略應用, 學校體育, 10(6), 19-25。徐德俊(2003), 體育活動風險研究—以國立花蓮高工為例, 國立東華大學教育研究所學校行政碩士在職專班為出版之碩士論文, 花蓮縣。崔樹青(1995), 乒乓運動員運動慢性腰傷診斷分析, 中國體育科技, 31(7), 15-16。張念慈(2008), 桌球打四小時壯碩消防隊猝死, 聯合新聞報「線上新聞」, 來源:
http://udn.com/NEWS/SOCIETY/SOC2/456386_2.shtml 莊哲仁(2002), 談論展教職員工參與休閒運動社團之重要性, 大專體育, 69, 113-116。許志良(2006), 彰化縣桌球訓練中心學員參與動機與滿意度之研究, 私立大葉大學運動事業管理研究所未出版之碩士論文, 彰化縣。郭嘉民, 洪美娟(2008), 桌球訓練常見的傷害與預防, 大專體育, 94, 174-179。陳全壽(1996), 運動傷害, 國民體育, 12(1), 4-11。陳其昌(1996), 運動傷害所造成的心理情緒困擾及其因應對策, 大專體育, 27, 78-84。陳勝凱, 呂衍謀, 林燕君, 吳汶蘭, 呂怡靜(2008), 國家級運動員運動傷害防護自我勝任能力, 物理治療, 33(4), 219-227。陳敬吾, 陳俊忠, 王榮俊(1991), 持拍運動選手之傷害調查, 體育學術研討會, 389-400。陳顯宗(2000), 談學校運動安全, 國教新知, 46(2), 9-14。彭小惠(2002), 運動風險應用於體育的管理與實務, 中華體育, 16(2), 29-36。黃美珍(2007), 從「運動人口倍增計畫」之理念談推動桌球的推展, 大專體育, 89, 1-4。黃啟煌, 王百川, 林晉利, 朱彥穎(2003), 運動傷害與急救, 台中市:華格那企業有限公司。楊宗文(2001), 學校體育的安全管理, 國民體育季刊, 30, (1), 119-126。楊智荃, 陳鴻雁(2004), 市民運動中心營運風險之風險管理, 大專體育, 72, 136-143。雷文谷(2006), 運動場地設施規劃, 台北:全威圖書出版有限公司。廖學勇(1982), 桌球運動攻擊技術之分析之研究, 台北體專體育學術研究會。劉宜璇(2001), 學校游泳池風險管理分析, 學校體育風險雙月刊, 11(4), 16-24。劉碧華(1995), 如何加強運動場地的安全管理, 中華體育, 9(3), 8-4。劉耀益(2005), 台北地區大專體育教師風險管理認知與實施之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文, 桃園縣

。厲彥虎(1996), 乒乓球運動的韌鞘發炎及治療, 中國體育科技, 16(5), 15-16。歐宗明(1999), 體育課風險管理, 中華體育, 51, 6-12。潘岳雄(2006), 基礎體適能訓練全書, 台北:諾達出版社。蔡永銘(2006), 行為風險管理理念, 風險管理雜誌, 17, 4-15。蔡明達, 沈易利(2007), 運動俱樂部場地設施之風險管理, 大專體育, 89, 105-111。鄭子云, 司徒永富(2001), 企業風險管理, 香港:商務印書館有限公司。鄭志娟, 鄭賀珍(2003), 運動傷害與防護, 台北市:禾楓書局有限公司。鄭志富(1994), 學校體育的風險管理, 台灣省學校體育, 4(6), 35-39。鄭家駒(1998), 風險管理之理念與執行策略, 保險專刊, 51, 100-113。鄭雪霏, 劉俊昌, 黃雅文, 黃奕清(1996), 健康生活-健康教學的內涵, 台北:心理出版社。鄭景陽(1995), 吳鳳工商專校學生運動代表隊運動傷害調查研究, 吳鳳學報, 201-218。賴金鑫(1983), 運動醫學講座第一輯, 第一版, 台北:健康世界雜誌社。賴金鑫(1994), 運動醫學講座, 12。賴柏伶(2006), 不同職等體育教師對體育課風險管理認知研究-以彰化縣國民小學為例。大葉大學運動事業管理研究所未出版碩士論文。賴麗雲(2001), 學校體育運動安全, 學校體育雙月刊, 11, (3), 20-27。謝麗娟, 劉妍秀, 林育田(2003), 九十一年度全國大專桌球選手運動傷害調查分析, 北體學報, 11, 143-149。藍智騰, 陳振能, 何紹彰(2001), 中西醫會診:運動傷害, 台北市:書泉出版社。蘭震輝, 莊林貴(2003), 桌球參與者生活型態之調查研究, 北體學報, 11, 109-125。Ammon, R. Jr. (1993). Risk and game management practices in selected municipal football facilities. (Doctoral dissertation. University of Northern Colorado). Dissertation Abstracts International, 54, 3366A. Flynn, R. B. (1993). Facility planning for physical education, recreation, and athletic. Reston, Virginia: AAHPERD. Horine, L. (1995). Administration of physical education and sport programs. Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown publishers. Jones, D. K. C., & Hood, C. (1996). Introduction In: Hood-contemporary debates in risk management. London: UCL Press. pp.1-9. Kaiser, H. F. (1974). Little Jiffy, Mark IV. Education and Psychological Measurement, 34, 111-117. Kaiser, R. (1986). Liability and law in recreation, park and sport. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall. Mull, R. F., Bayless, K. G., Ross, C. M., & Jamieson, L. M. (1997). Recreational sport management. Champaign, IL: Human Kinetics. Mulrooney, R. A., & Farmer, P. (1996). Risk management in public assembly facilities In H. Appenzeller (Ed.), Risk management in Sport: Issues and strategies, 267-281. Durham, North Carolina Academic Press. Nilson, R. A., & Edginton, C. R. (1982). Risk management: A tool for park and recreation administrators. Parks and Recreation, 17(8), 34-37. Nunnally, J. C (1978). Psychometric theory (2ed). New York: McGraw-Hill. Petschnig, R., Wurnig, C.H., Rosen, A., & Baron, R. (1997). Stress fracture of the ulna in a female table tennis tournament player. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 37, 225-227. Vander smissen, B. (1990). Legal liability and risk management for public and private entities. Cincinnati, OH: Anderson publishing co. Wettston, G., (1983). Gymnastic safety. Journal of Physical Education, 54(6), 49, 54-55.