

都市壓迫下的心靈崩壞 = Broken heart under the social compression

張馨云、賴永興

E-mail: 9901163@mail.dyu.edu.tw

摘要

「都市壓迫下的心靈崩壞」---主要在論述2007年到2009年間，研究者對自我內心世界的探討，意圖深入了解精神官能症的症狀，並能藉由內心的情緒轉換為藝術作品。讓研究者對於有精神官能症的患者能更加的了解與去關懷。現代社會人民生活壓力劇增，精神病患的比例也逐年升高。根據世界衛生組織的公布，現今全球每四個人中即有一人，在一生中遭受精神障礙的問題。研究者對於這現象非常的關切，並且發現這現象已經是現在及未來無法避免的文明病，專注的觀察這四年自我內心的變化，從心靈創傷過後到沉寂，再到掙扎並且重新尋找希望等，把症狀及現象對照有關精神官能症的書籍，認為大多是發生在都市壓迫下的精神官能症之現象，藉此表現在研究者的創作上。2009年因緣際會接觸到中華國際人權促進會，在未來的展望及期許中，能藉著研究者的作品，對於有共同症狀的患者能給予精神上的共鳴與幫助。因此，研究範圍限於「精神官能症」所引發的失序行為做較深入的研究。本文分為四章論：以及研究方向的動機和目的。第二章「文獻探討」，分別說明「精神官能症」的特徵，以及與研究者創作風格相近的以下三位藝術家：「超現實主義」--貝克辛斯基，「存在主義」--傑克梅第，躁鬱症藝術家--梵谷。第三章「創作自述」探討創作理念與作品分析，將作品在各個情感下發生時所做出的作品做階段性的分類。分析在立體創作的過程中所遇到的困難以及在研究者階段性所引發的精神狀況下所創作出來的樣式，企圖以繪畫與立體造型來訴說研究者為都市壓迫下受害者的反應。第四章「結論」闡釋自己面對自己心理層面的潛意識，研究者發現可利用藝術來紓解各個階段的精神狀況，進一步探討自我存在的價值，並且期許未來加入中華國際人權促進會當志工，把親身經歷與患者分享。讓精神官能症不再是社會上被異樣化的一群人。

關鍵詞：精神官能症，精神障礙，中華國際人權促進會，超現實主義，貝克辛斯基，存在主義，傑克梅第，梵谷

目錄

授權書.....	iii	中文摘要.....	iv	英文摘要.....	vi
謝.....	ix	目錄.....	x	圖目錄.....	xii
第一章 標題 第一節 前言.....	1	第二節 創作動機.....	4	第三節 創作目的.....	6
第四節 研究範圍.....	7	第二章 文獻探討 第一節 精神官能症.....	9	第二節 超現實主義.....	19
第三節 存在主義.....	25	第四節 憂鬱症藝術家.....	31	第五節 藝術治療.....	37
第三章 創作自述 第一節 創作理念.....	40	第二節 創作分析.....	41	第四章 總結 第一節 創作心得.....	61
第二節 未來展望.....	63	參考文獻.....	64		

參考文獻

- 中文部份 1. 李淑琄譯(2005)，燥鬱奇才:不凡創造力的背後，台北市:張老師文化事業股份公司。(賈柏洛·賀許曼·朱利安·李柏原著，) 2. 王雄等編譯(1982)，西洋美術辭典，台北:雄獅 3. 何恭上著(2001)，梵谷全集，藝術圖書 4. 黃舒屏著(2003)，藝術大師傑克梅第，台北市:藝術家 5. 何政廣著(2003)，傑克梅第，台北市:藝術家 6. 段德智、尹大貽、金常政譯，(1999)。哲學辭典。臺北:貓頭鷹，(Peter A. Angels 原著) 7. 朱侃如譯，焦慮的意義，(2004)，台北市:立緒文化專業有限公司。(羅洛?梅原著) 8. 林國芳(1999)，世紀末的氣息-真實、我、我自己:藝術創作過程之藝術理論之研究，國立歷史博物館。9. 侯禎塘(1997)。行為導向藝術治療法對國小多重障礙兒童行為問題及圖畫概念之輔導效果研究。國立台灣師範大學特殊教育-65-育研究所博士論文。未出版。10. 陸雅青(2000)。藝術治療團體實務研究:以碎家庭兒童為例。台北:五南圖書出版公司。11. 陳麗芳譯(2003)。靈魂調色盤。台北:生命潛能。Malchiodi, C. A 著 12. 林瑞吉(2006)。家庭暴力受虐兒童之遊戲治療。13. 陸雅青(1997)。繪畫詮釋—從美術進入孩子的心靈世界(第二版)。台北:心理出版社。14. 侯禎塘(2003)。藝術治療團體的理念及應用-兼述藝術治療團體之現象學取向模式。國立屏東師院特教中心:特殊教育論文集(五)，161-207。屏東:國立屏東師院特教中心。15. 王志文(2005)，人體藝象空間，國立台北藝術大學美術學系美術創作碩士班 網路資料 1. 林志堅醫師，台中榮民總醫院精神科主治醫師 (<http://residence.educities.edu.tw/psydanny/information/information6.htm>) 2. 認識精神官能症(摘自衛生署心理衛生專輯) (<http://residence.educities.edu.tw/psydanny/information/information1.htm>) 3. 存在主義哲學思想 (<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!z7VR6saCGRBPIVUxteJH816R/article?mid=814>) 4. 生活調適愛心會 (http://www.ilife.org.tw/Page_Show.asp?Page_ID=657)