

休閒涉入、休閒滿意對工作投入影響之研究

陳美惠、倪家珍

E-mail: 9901045@mail.dyu.edu.tw

摘要

工作與休閒是人類生活與生命中的兩個重要向度，但在講求生產的工商業社會中，休閒常被誤解為和工作是對立衝突的，然事實果真如此?因此，本研究希望探討休閒涉入，休閒滿意對工作投入影響之研究。本研究採用問卷調查法，以在職人員為施測對象，共發放430份，回收412份，有效問卷331份。研究結果顯示如下: 1. 休閒涉入的各構面對工作投入皆有顯著的正向影響效果。 2. 休閒涉入的各構面對休閒滿意皆有顯著的影響。 3. 休閒滿意對工作投入有顯著的正向影響效果。 4. 休閒滿意對休閒涉入與工作投入的中介效果存在。

關鍵詞: 休閒涉入; 休閒滿意; 工作投入

目錄

內容目錄 中文摘要	iii	英文摘要	iii
. . . iv 誌謝辭		v 內容目錄	v
. . . vi 表目錄		viii 圖目錄	viii
. . . ix 第一章 緒論	1	第一節 研究背景與問題	1
. . . 1 第二節 研究目的	4	第二章 文獻探討	4
. . . 5 第一節 休閒涉入	5	第二節 休閒滿意	5
. . . 12 第三節 工作投入	17	第三章 研究方法	17
. . . 25 第一節 研究架構	25	第二節 變數的操作性定義	25
. . . 25 第三節 研究假設	32	第四節 樣本與資料收集	32
. . . 34 第五節 資料分析方法	35	第四章 研究結果與分析	35
. . . 38 第一節 描述性統計分析	38	第二節 各變數之	38
信效度分析	42	第三節 各變數之相關分析	48
投入之差異分析	51	第五節 休閒涉入、休閒滿意對工作投入之迴歸分析	54
休閒滿意的中介效果分析	58	第六章 研究結論與建議	62
研究發現	62	第一節	62
第三節 研究限制	68	第二節 建議	66
.	87	第三節	68
.		參考文獻	70
.		附錄	70

參考文獻

- 一、中文部分 文崇一(1980), 台灣居民的休閒時生活, 台北:東大圖書公司。王素敏(1997), 老人的休閒滿意及其休閒教育取向之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。王煥琛(1994), 休閒教育從理論與實踐的研討, 台灣教育, 523, 9-17。江慧敏(2005), 國小教師休閒態度、休閒動機、休閒滿意與工作滿意線性結構關係模式分析, 私立南華大學旅遊事業管理學研究所未出版之碩士論文。宋明順(1992), 休閒與工作 - 大眾休閒時代的衝擊, 社會教育學刊, 21, 1-19。吳茂松(2005), 檢察官工作價值觀、角色壓力與工作投入關係之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所在職專班未出版之碩士論文。吳筱雯(2004), 桃園縣國中已婚女性教師生活壓力與休閒參與、休閒滿意及幸福感之相關研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。李文貴(2006), 遊客休閒涉入、休閒體驗與滿意度關係之研究 - 以屏東國立海洋生物博物館為例, 國立屏東科技大學景觀暨遊憩管理研究所未出版之碩士論文。李守翊(2008), 探討工作壓力對觀光領隊人員休閒參與、休閒滿意以及休閒阻礙之影響, 台北市立體育學院休閒與運動管理研究所未出版之碩士論文。李芳儒(2005), 工作特性、人格特質與工作投入相關之研究 - 以台南縣家庭暴力防治網絡工作人員為例, 國立中正大學犯罪防治研究所未出版之碩士論文。李宜靜(1992), 由工作與遊憩態度探討勞工之休閒生活, 私立東海大學景觀設計學系研究所未出版之碩士論文。李純雯(2007), 臺北市民生社區發展協會休閒運動學員休閒涉入及休閒效益之研究, 臺北市立教育大學體育學系研究所未出版之碩士論文。李靜怡(2002), 休閒從業人員之個人特質、工作特性與工作壓力和休閒行為之關係 - 以北部地區為例, 私立大葉大學休閒事業管理學系研究所未出版之碩士論文。李鍾元(1996), 特殊青少年休閒活動的需求與規劃, 中華民國84年全國青年輔導會議跨世紀的青少年問題與對策專輯, 台北:行政院青年輔導委員會。李鐵生(1996), 社區居民休閒行為之研究 - 以林口國宅社區為例, 私立中國文化大學觀光事業研究所未出版之碩士論文。林東泰(1992), 休閒覺知自由與工作滿足之研究, 社會教育學刊, 21, 59-114。林震豪(2004)

，軍訓教官角色知覺、工作投入與工作壓力關係之研究，國立高雄師範大學成人教育研究所在職專班未出版之碩士論文。周文慶(2008)，雲嘉地區國小教師休閒參與、休閒滿意度與工作滿意度之相關研究，國立嘉義大學國民教育研究所未出版之碩士論文。周珮嫻(2008)，高科技從業人員對公司休閒活動提供滿意度與工作壓力紓解之研究，私立大葉大學休閒事業管理學系研究所在職專班未出版之碩士論文。邱思慈，陳聰廉(2005)，台南縣瑜珈運動參與者的休閒滿意度、工作滿意度與生活滿意度之研究，運動休閒管理學報，2(2)，37-47。邱皓政(2008)，量化研究與統計分析:SPSS中文視窗版資料分析範例解析，台北:五南書局。洪英正(1996)，工作投入在工作環境變項、工作者之A型人格及相關工作行為間的中介角色之探討 - LISREL模式分析，國立政治大學學報，72，299-329。洪新來(2006)，老年人參與球類運動對其休閒動機、休閒滿意度之影響研究 - 以木球運動為例，國立台灣師範大學衛生教育系研究所在職專班未出版之碩士論文。洪群翔(2006)，地方依戀、休閒涉入、滿意度與遊後行為關係之研究 - 以衝浪為例，國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士班未出版之碩士論文。胡家欣(2000)，大學生的休閒認知，涉入與體驗 - 兼論人格特質的影響，私立高雄醫學大學行為科學研究所未出版之碩士論文。柯政利(2007)，教師休閒參與、休閒滿意度與工作壓力相關之研究，私立大葉大學運動事業管理研究所未出版之碩士論文。范凱伶(2008)，中輟輔導志工之工作特性知覺、工作投入與工作滿意之研究，國立嘉義大學國民教育研究所未出版之碩士論文。徐志宏(2007)，民營化後員工工作投入、工作滿足與離職傾向相關性分析 - 以中華電信南區分公司為例，國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。徐佩蓉(2006)，成就動機與工作特性對工作投入之影響 - 新舊世代的比較分析，國立中山大學人力資源管理研究所未出版之碩士論文。徐嘉君(1999)，登山活動參與者行為意向之研究，私立中國文化大學觀光事業研究所未出版之碩士論文。徐嘉均(2008)，工作特性、工作壓力與工作投入關係之探討，私立大葉大學人力資源暨公共關係學系研究所在職專班未出版之碩士論文。郭盈卿(1999)，空服員之工作壓力、工作滿意、休閒滿意與工作倦怠之相關研究，國立中山大學企業管理研究所未出版之碩士論文。郭淑菁(2003)，登山社員休閒涉入、休閒滿意度與幸福感之研究，私立大葉大學休閒事業管理學系研究所未出版之碩士論文。凌婉如(2006)，洗腎患者休閒阻礙與休閒滿意度之研究，私立朝陽管理學院休閒事業管理系研究所未出版之碩士論文。孫郁荃(2005)，國民中學教師生命價值觀與工作投入、教學效能關係之研究，國立高雄師範大學教育學系研究所未出版之碩士論文。陳正沛(1983)，研究人員之工作投入，國立政治大學企業管理研究所未出版之碩士論文。陳芝萍(2007)，已婚職業婦女的家庭壓力、工作壓力與休閒阻礙和休閒滿意度間關係之探討 - 以中、彰、雲地區為例，私立大葉大學休閒事業管理學系研究所未出版之碩士論文。陳志堅(2009)，休閒涉入、工作投入與工作壓力關係之研究 - 以台中縣國民小學教師為例，私立大葉大學人力資源暨公共關係學系研究所在職專班未出版之碩士論文。陳明勇(2005)，國小教師休閒阻礙及休閒滿意度相關之研究 - 以彰化縣為例，私立大葉大學休閒事業管理學系研究所在職專班未出版之碩士論文。陳昱元(2009)，舞蹈系學生休閒動機、休閒參與及休閒滿意度之研究，私立中國文化大學舞蹈研究所未出版之碩士論文。陳美玲(1997)，嘉義地區不同年齡成人之休閒態度、休閒參與及其相關因素之研究，國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。陳盈臻(2006)，餐飲從業人員休閒參與、休閒阻礙及休閒滿意度之研究，私立開南大學觀光與餐飲旅館學系研究所未出版之碩士論文。陳勝源(2004)，證券業務員對跨售業務之工作投入、工作壓力、薪酬滿足與工作績效之相關研究，國立成功大學企業管理學系研究所未出版之碩士論文。陳麗惠(2007)，軍職人員工作壓力與休閒參與之研究 - 以花蓮縣空軍某部隊為例，國立屏東科技大學農企業管理系研究所未出版之碩士論文。陳肇芳(2007)，大學校院學生休閒運動參與、涉入與滿意度關係之研究，國立嘉義大學體育與健康休閒研究所未出版之碩士論文。陳艷麗(2003)，台南縣、市大專教師休閒參與型態、休閒活動參與項目滿意度之研究，國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。張少熙(1994)，青少年自我概念與休閒活動傾向及其阻礙因素之研究，國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。張孝銘(2002)，影響職棒比賽觀賞人數之因素研究 - 以中部地區球迷為例，體育學報，32，87-98。張春居(2002)，志工的休閒活動與工作投入關係之研究 - 以救國團為例，私立朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。張宮熊(2002)，休閒事業管理，台北:揚智書局。張翠珠(2001)，高屏地區大學生休閒參與，休閒教育需求及其相關因素之研究，國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。張淑倫(1995)，基層農會推廣人員之工作投入，國立臺灣大學農業推廣研究所未出版之碩士論文。張華紋(2005)，劍湖山世界員工休閒參與、工作投入與工作滿足之相關研究，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。張隆憲(2002)，國際企業員工工作步調與休閒需要關係之研究，私立中國文化大學國際企業管理研究所未出版之碩士論文。張嘉育(2008)，休閒涉入與工作壓力之關聯研究 - 以高雄市國民中學教師為例，國立高雄應用科技大學觀光與餐旅管理研究所未出版之碩士論文。張國振(2007)，自行車參與者休閒涉入與休閒效益之研究，國立臺灣師範大學體育學系研究所在職進修班未出版之碩士論文。許昌隆(2003)，組織精簡知覺對員工工作投入與工作滿足之影響 - 以訓練移轉成效為干擾變項，國立中山大學人力資源管理研究所未出版之碩士論文。許銘輝(2008)，國營事業員工工作價值觀、激勵制度滿意度與工作投入態度及工作績效之關聯性研究，國立臺灣科技大學工業管理系研究所未出版之碩士論文。許惠玲(2007)，參與登山健行之高齡者其休閒涉入、休閒效益及幸福感關係之研究 - 以高雄縣市郊山為例，國立嘉義大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。黃立賢(1996)，專科學生休閒興趣相關因素之研究，國立高雄師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。黃建安(2003)，國小兼組長教師工作價值觀、角色壓力與工作投入關係之研究，國立高雄師範大學教育學系研究所未出版之碩士論文。黃慧華(2003)，國小教師對中輟生復學輔導工作特性知覺與工作投入之相關研究，私立靜宜大學青少年兒童福利系研究所未出版之碩士論文。黃瓊慧(1995)，影響中年職業婦女工作投入相關因素之研究 - 以高雄地區製造業及服務業為例，國立中山大學人力資源管理研究所未出版之碩士論文。程紹同(1998)，大學生運動休閒參與指標研究，台北:漢文書店。楊文友(2002)，警察人員工作投入之研究，私立中國文化大學國際企業管理研究所未出版之碩士論文。楊怡寧(2007)，休閒參與、休閒滿意與幸福感關係之研究 - 探索休閒多樣性的影響，私立義守大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。楊啟男(2008)，高雄縣國小教師覺知少子化壓力、工作滿足與工作投入關係之研究，國立高雄師範大學教育學系研究所未出版之碩士論文。楊錦雲(2004)，國民小學學校志工人員角色知覺與校務參與、工作投入關係之研究，國立高雄師範大學教育學系研究所未出版之碩士論文。葉金鷹(2009)，職場友誼與工作績效間關係之研究 - 以工作投入為中介變項，私立大葉大學管理學院研究所在職專班未出版之碩士論文。葉智魁(1995)，工作與休閒 - 提升生活素質的反省，戶外遊憩研究，8(2)，31-46。葉盈蘭(2008)，高科技產業員工工作壓力、休閒參與與工作生活平衡之研究，國立臺灣師範大學運動與休閒管理研究所

未出版之碩士論文。詹幸樺(2008), 雲林縣國小教師休閒參與和工作投入關係之研究, 國立臺東大學身心整合與運動休閒管理學系研究所未出版之碩士論文。廖偉宏(2008), 外商銀行金融從業人員之內部行銷、工作投入、工作滿足、員工顧客導向與工作績效間相關之研究, 私立大葉大學國際企業管理學系研究所在職專班未出版之碩士論文。鄭天福(2008), 土城市登山步道參與者休閒涉入與休閒效益關係之研究, 市立臺北教育大學體育學系研究所未出版之碩士論文。蔣佳潔(2008), 格特質、工作特性與休閒涉入之關係探討 - 以南科工業園區從業人員為例的探討, 私立大葉大學休閒事業管理學系研究所未出版之碩士論文。劉泳倫(2003), 基層消防人員休閒參與、工作壓力與工作滿意之相關研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。劉俊一(2009), 三重市國小高年級學生休閒參與與休閒滿意度關係之研究, 國立台北教育大學社會科教育學系研究所未出版之碩士論文。劉洸良(2007), 內部行銷、工作滿意與工作投入關係之研究 - 以彰化縣國小教師為例, 私立大葉大學人力資源暨公共關係學系研究所在職專班未出版之碩士論文。劉盈足(2005), 公務員週末之休閒涉入與其休閒滿意度關係之探討 - 以彰化地區鄉鎮市公所為例, 私立大葉大學休閒事業管理學系研究所未出版之碩士論文。劉耀群(2006), 派遣人力工作投入、工作滿意、組織承諾與工作績效之關係, 國立台北大學企業管理學系研究所未出版之碩士論文。賴正能(2006), 公務人員社會資本、戶外休閒與工作投入之研究, 國立中山大學公共事務管理研究所博士班未出版之博士論文。賴美娟(1997), 高雄市基層警察工作壓力、休閒活動參與現況, 中央警察大學學報, 31, 203-226。薛銘卿(2000), 休閒的基本概念、理論與分類法, 休閒活動, 中華民國體育學會。謝天德(1998), 國小教師工作投入、團體凝聚力與社會閒散關係之研究, 國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。謝清秀(2003), 大專網球選手休閒動機、休閒參與及休閒滿意之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。謝智謀(2000), 休閒行為研究, 台北:國立體育學院。蕭景升(2009), 探討國民小學教師休閒滿意與工作滿意關係之研究, 私立樹德科技大學經營管理研究所未出版之碩士論文。簡茂雄(2003), 工作意義與工作投入之關聯研究 - 以專業人員為例, 私立朝陽科技大學企業管理研究所未出版之碩士論文。蘇琦雯(2007), 攀岩者休閒涉入、滿意度與忠誠度關係之研究, 國立臺中教育大學環境教育研究所未出版之碩士論文。嚴祖弘(2001), 休閒活動對在學青少年行為之影響及輔導策略之研究, 台北市:行政院青年輔導委員會。嚴詠智(2006), 台南縣國民小學行政人員休閒活動參與及休閒滿意度之研究, 國立台南大學體育科教學研究所未出版之碩士論文。二、英文部分 Beard, J. G., & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14(2), 155-167. Brown, S. P. (1996). A meta-analysis and review of organizational research on job involvement. *Psychological Bulletin*, 120(2), 235-255. Csikszentmihalyi, M. (1975). *Beyond boredom and anxiety*. San Fran-cisco: Jossey-Bass. Dimanche, F., Havitz, M. E., & Howard, D. R. (1991). Testing the in-volvement profile scale in the context of selected recreational and touristic activities. *Journal of Leisure Research*, 23, 51-66. Ewert, A., & Hollenhorst, S. (1989). Testing the adventure model: empirical support for a model of risk recreation participation. *Journal of Leisure Research*, 21(2), 124-139. Franken, D. A., & Van Raaij, W. F. (1981). Satisfaction with leisure time activities. *Journal of Leisure Research*, 13(4), 337-352. Gunter, B., & Gunter, N. (1980). Leisure styles: A conceptual frame-work for modern leisure. *Sociological Quarterly*, 2, 361-374. Hackman, J. R. & Lawler, E. E. (1971). Employee Reactions to Job Characteristics. *Journal of Applied Psychology*, 55, 259-286. Havitz, M. E., & Dimanche, F. (1990). Propositions for testing the in-volvement construct in recreational and tourism contexts. *Leisure Sciences*, 12, 179-195. Havitz, M. E., & Dimanche, F. (1997). Leisure involvement revisited: Conceptual conundrums and measurement advances. *Journal of Leisure Research*, 29, 245-278. Igarria, M., & Parasuraman, S. (1994). Work experiences, job in-volvement, and quality of work life among information systems personnel. *MIS Quality*, 18(2), 175-191. Kanungo, R. N. (1982). Measurement of Job and Work Involvement. *Journal of Applied Psychology*, 67, 341-349. Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (3rd ed.). Boston: Allyn and Bacon. Kim, S. S., Scott, D., & Crompton, J. L. (1997). An exploration of the relationships among social psychological involvement, behav-ioral involvement, commitment, and future intentions in the context of birdwatching. *Journal of Leisure Research*, 29, 320-341. Laurent, G., & Kapferer, J. N. (1985). Measuring consumer involve-ment profiles. *Journal of Marketing Research*, 22, 41-53. Lodahl, T. M., & Kejner, M. (1965). The Difinition & Measurement of Job Involvement. *Journal of Applied Psychology*, 49, 24-33. Maclean, J. R. (1985). *Recreation and leisure: The changing scene*. New York: John Wiley & Sons, Inc. Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1997). *A social psychology of lei-sure*. State College, Pennsylvania: Venture Publishing. Mauno, S. (2000). The stability of job and family involvement : Ap-plying the multi-variable technique to longitudinal data. *Work and Stress*, 14(1), 51-64. McIntyre? N., & Pigram? J. J. (1992). Recreation specialization reex-aminad: The case of vehicle-based campers. *Leisure Sciences? 14? 3~15*. Rabinowitz, S., & Hall, D. T. (1977). Organizational Research on Job Involvement, *Psychological Bulletin*, 84(2), 265-288. Ragheb, M. G. (1980). Interrelationships among leisure participa-tion、leisure satisfaction and leisure attitudes. *Journal of Lei-sure Research*, 12(2), pp. 138-149. Robbins, S. P. (1993). *Organizational behavior* (6th ed.). Englewood Cliffs. New Jersey: Prentice-Hall. Rothschild, M. L. (1979). Advertising strategies for high and low in-volvement inventory in marketing. In J. Mahoney & B. Silverman, (Eds.), *Attitude research plays for high stake* (pp. 74-93). Chicago : American Marketing Association. Selin, S. W., & Howard, D. R. (1988). Ego involvement and leisure behavior: A conceptual specification. *Journal of Leisure Re-search*, 20, 237-244. Siegel, A. L., & Ruth, R. A. (1973). Job Involvement, Participation In Decision Making, Personal Background and Job Behavior. *Or-ganizational Behavior and Human Perfprmance*, 12(9), 18-27. Sherif, M., & Cantril, H. (1947). The psychology of ego involvement, social attitudes and identifications. New York: Wiley. Stone, R. N. (1984). The marketing characteristics of involvement. *Advances in Consumer Research*, 11, 210-215. Weissinger, E., & Iso-Ahola (1992). Use of recreation majors as re-search subject: differences between monajors on eisure-related variables. *Leisure Sciences*, 14, 327-335. Zaichkowsky, J. L. (1985). Measuring the involvement construct. *Journal of Consumer Research*, 12, 341-352.