

# Sport Participation among Elementary School Students in Taichung City and Taichung County

朱淑意、江澤群

E-mail: 9901025@mail.dyu.edu.tw

## ABSTRACT

The purpose of this study was to analyze primary students engaged in recreational sports participation motivation and constrains, and explore the impacts of the participation motivations and constrains. This study uses a questionnaire survey method for data collection. It includes the fifth and sixth grade students in Taichung County and Taichung City. Using stratified cluster random sampling method, including total of 16 classes in eight schools .453 valid questionnaires were received. We use the descriptive statistics, independent samplet test and multiple regression analysis and other statistical methods, to analysis the valid questionnaires were received. The conclusions are as follows: 1. The students at elementary school engaged in recreational sports in Taichung County and Taichung City, are the maximum in the “ riding bicycle ”. The highest ratio is that participation is “ more than 3 hours, not enough 7.5 hours, ” every week. The most important participation motivation of recreational sports to the elementary school students is the persuit of health and the enhancement of physical fitness. The biggest effect of constrains is the lack of opportunities and facilities. 2. The ratio in need for achievement motivation for male students are higher than female students. The ratio in the fifth-grade students in the motivation factors of recommendation and encouragement is higher than the sixth-grade students. The ratio in the motivation factors of healthy fitness, the need for achievement, recommendation and encouragement for the students in elementary school in Taichung City is higher than the students in Taichung County. 3. The ratio in impedimental factor of the lack of interest for the female students is higher than the male students. The ratio in impedimental factor of the lack of opportunities to the sixth-grade students is higher than the fifth-grade students. The ratio in impedimental of factor of the lack of partners and facilities for the elementary school students in Taichung County is higher than the students in Taichung City. 4. The recreational sport participation will be affected by participation motivation, which the psychological needs and health fitness have bigger influence on it. Recreational sport participation will be influenced by the impedimental factors, of which the most inflential factor in the lack of interest.

Keywords : recreational sports, motivation, constraints, degree of participation

## Table of Contents

A Study of Motivation and Constraints to Recreational	中文摘要	iii	英文摘要	iii		
要	iv	誌謝辭	vi	內		
容目錄	vii	表目錄				
ix	圖目錄	xi	第一章	緒論		
. 1	第一節	研究背景與動機	1	第二節	研究目的	
. . 3	第三節	研究問題	3	第四節	研究範圍	
. . . 4	第五節	研究限制	4	第六節	名詞解釋	
. . . . 5	第二章	文獻探討	6	第一節	休閒運動	
. . . . . 6	第二節	參與動機	13	第三節	阻礙因素	
. . . . . . 20	第四節	參與程度	26	第五節	本章總結	
. . . . . . . 28	第三章	研究方法	31	第一節	研究架構	
. . . . . . . . 31	第二節	研究流程	32	第三節	研究工具	
. . . . . . . . . 33	第四節	研究對象與抽樣方法	47	第五節	資料分析	
方法	48	第四章	結果與討論	49	第一節	研究
對象基本資料	49	第二節	研究對象休閒運動參與情況	50	第三節	
參與動機之現況及差異分析	54	第四節	阻礙因素之現況及差異分析	62	第五節	
參與動機、阻礙因素對休閒運動參與程度的		影響	70	第五章		
結論與建議	74	第一節	結論	74		
第二節	建議	78	參考文獻	81		
附錄A	台中縣市國小學童休閒運動參與動機與阻礙因素		調查問卷(預試)	92		

## REFERENCES

- 一、中文部份 丁嘉輝(2008), 台北縣、市國民小學高年級學童休閒運動參與現況及阻礙因素之研究, 私立輔仁大學體育學系碩士班未出版之碩士論文。王薰禾(2004), 高雄地區國民小學學童休閒運動參與動機及休閒阻礙之研究, 國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。王禎祥(2004), 臺北市國小學生參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究。台北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。中華民國統計資訊網(2008), 各縣市重要統計指標[線上資料], 來源: <http://ebas1.ebas.gov.tw/pxweb/Dialog/statfile9.asp> [2009, November 28]。行政院主計處(2008), 台灣地區家庭收支調查[線上資料], 來源: <http://win.dgbas.gov.tw/fies/quick.asp> [2009, November 28]。行政院體委會(1999b), 我國青少年休閒運動現況、需求暨發展策之研究, 台北:行政院體委會。呂惠富(2008), 休閒運動之參與動機與休閒效益關係之研究, 休閒產業管理學刊, 1(1), 41-53。呂昌明, 李明惠, 陳錫琦(2000), 都市國小學童身體活動及其影響因素之研究, 衛生教育學報, 14, 95-111。李明榮(1998), 國家休閒運動推展計畫及未來策略, 國立台灣體育學院休閒系刊, 1(7), 48-50。李枝樺(2004), 台中縣市國小高年級學童休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之相關研究, 國立台中教育師範學院環境教育研究所未出版之碩士論文。沈易利(1998), 台灣省民休閒運動參與和需求之研究, 台中:霧峰出版社。沈易利(2000), 台灣省民眾休閒運動參與和需求之研究(以北、中、南地區為例), 台中:霧峰出版社。吳明隆, 涂金堂(2008), SPSS與統計應用分析, 台北:五南出版社。吳承典(2003), 雲林縣國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。邱皓政(2002), 量化研究與統計分析:SPSS中文視窗版資料分析範例解析, 台北:五南出版社。林敬銘, 張家昌(2007), 探究台中市公務人員的生活型態與休閒運動參與程度之關係, 運動休閒管理學報, 4(1), 91-108。周紹忠, 岑漢康(2000), 體育心理學, 台北市:亞太出版社。周嘉琪, 張清源(2005), 健身運動參與動機與健身運動參與程度之研究, 國立體育學院論叢, 16(1), 185-198。洪雲霖(2000), 週休二日與休閒運動, 人事月刊, 30(6), 22-38。洪志忠(2007), 澎湖地區青少年休閒運動參與現況之研究, 國立台灣師範大學體育學系碩士班未出版之碩士論文。高俊雄(1999), 運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究, 戶外遊憩研究, 12(3), 43-61。高俊雄(2000), 休閒相關概念, 收於蔡特龍主編, 休閒活動專書(pp.15-28), 台北市:中華民國體育學會。高俊雄(2008), 運動休閒管理, 台北市:華都出版社。馬啟偉, 張力為(1996), 體育運動心理學, 台北市:東華書局。國家衛生研究院(2000), 論壇健康促進與疾病預防委員會文獻回顧研析計畫—兒童之肥胖問題與對策, 台北市:財團法人國家衛生研究院。連婷治(1998), 台北縣國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究, 國立新竹師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。張文禎(2002), 國小學生休閒態度與休閒參與之研究 - 以屏東縣為例, 國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。張廖麗珠(2001), 「運動休閒」與「休閒運動」概念歧異詮釋, 中華體育季刊, 15(1), 28-36。張良漢(2002), 休閒運動參與動機、身體活動態度、休閒運動阻礙及滿意度之相關研究, 台北:師大書苑。張良漢, 許志賢(2002), 休閒運動阻礙量表編製與信效度分析研究, 國立臺灣體育學院學報, 10, 157-171。張春興(2003), 心理學原理, 台北:東華書局。張春興, 林清山(1989), 教育心理學, 台北:東華書局。張榮勳(1996), 高雄市國民小學學童課餘運動參與動機之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。許志賢(2001), 臺閩地區高級中等學校校長參與休閒運動之研究, 國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。郭雅婷, 林柏修(2007), 台北市高中生休閒運動參與現況與動機因素之研究, 2007年兩岸體育與運動休閒產業發展研討會論文集(pp.83-108), 台北市:臺北市立體育學院。郭天祥, 徐欽賢, 張家銘(1994), 休閒運動之功能與參與障礙之探討, 生物與休閒事業研究, 1(1), 65-74。陳文長(1995), 大學生對運動性休閒參與動機量表之信度與效度分析, 國立臺灣體育論叢, 4(2), 109-122。陳民修(2006), 國小學童體育學習成就與休閒運動參與動機之研究, 國立台北教育大學體育學系碩士班未出版之碩士論文。陳月琴(2008), 高雄市國小學生課後運動社團參與動機及阻礙因素之研究, 國立屏東教育大學體育學系碩士班未出版之碩士論文。陳建良(2008), 臺北縣市國小高年級學童休閒運動需求及阻礙因素之研究, 台北市立教育大學體育學系碩士班未出版之碩士論文。陳丙淇(2000), 新竹市某高職學生運動行為及其影響因素之研究, 國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。教育部體育司新聞稿(2002, July 4), 台閩地區中小學校學生身體發育測量結果[線上資料], 來源: <http://140.122.72.62/EDU7663001/health/hplan.htm>[2009, May 23]。黃金柱, 林木俊, 沈莉青, 廖志猛(1992), 民眾參與休閒運動態度何參與行為之研究 - 以台北市四季潛水游泳會為例, 國立體育學院論叢, 4(1), 69-93。黃金柱, 林志成, 林素卿, 陳春蓮, 程春美, 連惠卿(1999), 我國青少年休閒運動現況、需求暨發展對策之研究, 行政院體育委員會委託研究(初稿)。程紹同(1994), 現代體育發展的趨勢 - 運動休閒管理, 中華體育, 7(4), 25-30。詹建富(2009, March 21), 治三高藥物一年吃掉323億, 聯合報(台北), E2版。葉曉芸(2008), 臺中市民眾休閒運動參與現況與休閒運動阻礙因素之研究, 私立輔仁大學體育學系碩士班未出版之碩士論文。趙麗雲(2008), 臺灣兒童及青少年體重過重與肥胖問題之綜評, 中華體育季刊, 22(1), 35-46。廖建盛(2003), 國小高年級學童休閒運動需求及阻礙因素之研究—以雲林縣斗六市國小學童為例, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。鄧正忠(1994), 運動員的休閒運動態度傾向研究, 大專體育, 13, 70-75。蔡貞雄(1989), 國小體育教學研究, 台北市:五南出版社。蔡特龍(2000), 休閒運動的推展, 收於蔡特龍主編, 休閒活動專書, 台北市:中華民國體育學會, 1-28。賴家馨(2002), 休閒阻礙量表之編製 - 以台北市大學生為例, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。盧俊宏(1994), 運動心理學, 台北:師大書苑。謝鎮偉(2002), 大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究:以輔仁大學為例, 私立輔仁大學體育學系碩士班未出版之碩士論文。謝鴻隆(2004), 台北市國小學童課後運動之參與動機、知覺運動障礙之研究, 台北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。謝筑虹(2005), 家長參與幼兒親子休閒運動之參與動機、阻礙因素及參與程度的研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。
- 二、英文部份 Armstrong, K. L. (2001). Black Women ' s Participation in Sport and Fitness: Implications for Sport Marketing. *Sport Marketing Quarterly*, 10, 9-18. Beard, J. G., & Ragheb, M. G. (1983). Measuring leisure motivation. *Journal of Leisure Research*, 15(3), 219-228. Borg, G. V. (1982). Psychophysical bases of perceived exertion. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 14(5), 337-381. Carroll, B., & Alexandris, K. (1997). Perception of Constraints and Strength of Motivation: Their Relationship

to Recreational Sport Participation in Greece. *Journal of Leisure Research*, 29(3), 279-299. Cole, T. J., Bellizzi, M. C., Flegal, K. M., & Dietz, W. H. (2000). Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *Br Med J*, 320, 1240-1243.

Csikszentmihalyi, M., & Kleiber, D. A. (1991). Leisure and self actualization. In B. L. Driver, P. J. Brown, & G. L. Peterson (Eds.), *Benefits of leisure* (pp. 91-102). State College, Pennsylvania: Venture Publishing.

Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-127.

Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. *Leisure Sciences*, 13, 309-320.

Drakou, A., Tzetzis, G., & Mamantzi, K. (2008). Leisure constraints experienced by university students in Greece. *The sport journal*, 11(1), 107-115.

Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1991). A motivational approach to self: integration in personality. *Nebraska Symposium on Motivation*, 38, 237-288.

Fox, K. R. (1987). Physical self-perceptions and exercise involvement. Arizona State University.

Henderson, K. A., Stalnaker, D., & Taylor, G. (1988). The relationship between barriers to recreation and gender-role personality traits for women. *Journal of Leisure Research*, 20(1), 69-80.

Henderson, K. A. (1991). The contribution of feminism to an understanding of leisure constraints. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 363-377.

Hsieh, C. M. (1998). Leisure attitudes, motivation, participation, and satisfaction: Test of model of leisure behavior. Unpublished doctoral dissertation. Indiana University, Bloomington.

Iso-Ahola, S. E. (1989). Motivation for Leisure. In Jackson, E. L., & Burton, T. L. (Eds.), *Understanding Leisure & Recreation: Mapping the past, charting the future* (pp. 247-279). State College, Pennsylvania, Venture Publishing.

Jackson, E. J. (1983). Activity-Specific barriers to recreation participation: *Leisure Sciences*, 6(1), 47-60.

Kelly, J. R. (1972). Work and leisure: A simplified paradigm. *Journal of Leisure Research*, 4(1), 50-62.

Kelder, S. H., Perry, C. L., Klepp, K. I., & Lytle, C. C. (1994). Longitudinal tracking of adolescent smoking, physical activity, and food choice behavior. *American Journal of Public Health*, 84, 1124-1126.

Laporte, R. E., Montoye, H. J., & Caspersen, C. J. (1985). Assessment of physical activity in epidemiologic research: problems and prospects. *Public Health Reports*, 100(2), 131-146.

Mull, R. F., Bayless, K. G., & Ross, C. M. (1987). *Recreational sports programming* (2nd ed.). Florida: The Athletic Institute.

Mull, R. F., Bayless, K. G., Ross, C. M., & Jamieson, L. M. (1997). *Recreational Sport Management* (3rd ed.). Illinois: Human Kinetics.

Maslow, A. H. (1954). *The motivation and Personality*. New York: Harper & Brothers, 146-150.

Neulinger, J. (1981). *The Psychology of leisure* (2nd ed.). Springfield, Illinois: Charles C. Thomas.

Schechtman, K. B., Barzilai, B., Rost, K., & Fisher, E. B. (1991). Measuring physical activity with a single question study in eastern Finland. *Preventive Medicine*, 16(2), 647-658.

Witt, P. A., & Bishop, D. W. (1979). Situational antecedents to leisure behavior. *Journal of Leisure Research*, 2, 64-77.