

# 劍道學習者人格特質、休閒涉入與情緒智力之相關研究

余昌融、李維靈

E-mail: 9900555@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在探討不同人格特質在劍道運動涉入之情況，且評估不同涉入程度的劍道運動學習者之情緒智力之關係為何，並進一步探討劍道運動涉入對情緒智力的預測關係。本研究取樣以「台灣劍道網」之會員為主要樣本，男性189人，女性45人，有效問卷共計234份，研究方式採問卷調查的方式，透過差異、相關及層級回歸等統計分析，結果發現：一、劍道運動員之社會心理涉入及行為涉入(段位)與情緒智力有顯著正相關；二、人格特質與社會心理涉入及情緒智力有顯著正相關；三、人格特質為情緒智力之主要預測因子，另外劍道運動心理涉入(自我表現、精神認同)對情緒智力亦有顯著預測能力。

關鍵詞：劍道運動；運動涉入；運動員；人格特質；情緒智力

## 目錄

內容目錄 中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		v 內容目錄	
vi 表目錄		vii 圖目錄	
viii 第一章 緒論	1	1 第一節 研究背景與動機	1
1 第二節 研究目的	4	2 第三節 研究問題	4
4 第四節 名詞解釋	4	第二章 文獻回顧	6
6 第一節 劍道運動	6	6 第二節 涉入	6
9 第三節 人格特質	13	9 第四節 情緒智力	13
16 第五節 相關實證研究	21	第三章 研究方法	28
28 第一節 研究架構	28	28 第二節 研究	28
29 第三節 研究工具	29	29 第四節	29
34 第五節 資料分析	34	第四章 研	34
36 第一節 問卷發放結果	36	36 第一	36
36 第二節 量表因素分析與效度檢驗	36	36 第三節 樣本描述性統計分析	44
49 第四節 假設驗證分析	49	49 第五節 情緒智力預測因子	57
61 研究結果摘要	61	57 第六章	65
65 綜合討論	65	65 第一節	65
73 附錄A 問卷	84	71 第二節 建議事項	71
88 劍道段位審核摘要表	88	84 附錄B	84

## 參考文獻

- 一、中文部分 王宗吉, 徐耀輝(2000), 休閒運動與健康管理, 台北:中華民國體育學會。王淑俐(1995), 青少年情緒的問題, 台北市:合記圖書出版社。李璞良, 葉國榮(1993), 宮本武藏兵法, 台北市:絲路出版社。林貴福, 盧淑雲(2000), 認識健康體能, 台北市:師大書苑。Goleman(1997), 情緒智力(張美惠譯), 台北:時報文化出版公司, (原文於1996年出版)。張春興(1992), 張氏心理學辭典, 台北市:東華書局。張鳳燕, 楊妙芬, 邱珍琬, 蔡素紋(2002), 人格心理學, 台北:五南圖書公司。陳義勝(1989), 組織行為學, 台北:華泰書局。Godbey, G. (2006), 探索生命中的休閒(葉怡矜譯), 台北:品度股份有限公司(原文於2005年出版)。游恆山(1996), 情緒心理學, 台北:五南書局。蔡特龍(2000), 休閒運動的推展, 台北:中華體育學會。湯野正憲、岡村忠典(1984), 劍道教室(聯廣圖書編譯), 台北:聯廣圖書股份有限公司。坪井三郎(1987), 少年劍道入門(劉萬來譯), 台南:正海出版社。中華民國劍道協會(2008), 台灣劍道運動的發展[線上資料], 來源: <http://www.rocka.org.tw/> [2008, September 1] 台灣劍道網(2008), 台灣劍道運動歷程[線上資料], 來源: <http://www.kendo.com.tw/default.asp> [2008, November 10] 行政院衛生署網站(2008), 台灣十大死因統計[線上資料], 來源: <http://www.doh.gov.tw/statistic/data/死因摘要/96年/表1.xls> [2008, September 11] 余國超(2008), 網路版新報人第二期[線上資料], 來源: <http://www.hkbu.edu.hk/~sanpoyan/> 維基百科(2008), 劍道的歷史[線上資料], 來源: <http://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%8A%8D%E9%81%93&variant=zh-tw#.E5.8A.8D.E9.81.93.E6.AF.94.E8.B3.BD> 王財

印(2000), 國民中學學生情緒智力、生活適應與學業成就關係之研究, 國立高雄師範大學教育學系未出版之博士論文。付哲敏, 張萍, 楊薇(2005), 我國甲級排球教練員人格五因素的分析與研究, 鞍山師範學院學報, 7, 74-76。江文慈(1999), 情緒調整的發展軌跡與模式建構之研究, 國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所未出版之博士論文。林約宏(2001), 台灣中部地區國民小學教師情緒智力之研究, 國立台中師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。林宜蔓(2004), 游泳者持續參與在休閒效益與幸福感之研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。呂世竹, 成和正, 洪偉欽, 楊欽城, 林盈峰(2008), 以「Big Five Model」探討我國大專男子排球選手人格特質之研究, 嘉大體育健康休閒期刊, 7(2), 187-197。呂世竹, 吳昶潤, 楊欽城, 柳立偉(2008), 排球運動員情緒智力量表之編製, 嘉大體育健康休閒期刊, 7(2)173-186。吳永發(2006), 路跑運動參與者持續涉入、休閒效益與幸福感之研究, 國立體育學院體育推廣學系未出版之碩士論文。吳科驊(2006), 登山健行者休閒參與動機、持續涉入、休閒效益與幸福感之相關研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。吳宗祐, 鄭伯璦(2002), 由情緒智力到情緒才能-一個整合性的模式, 台灣科技大學企管系2002年管理新思維學術研討會會議論文。李彥君(2002), 國民小學教師工作壓力與情緒管理關係之研究, 國立台中師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。汪浩(2008), 跳繩鍛鍊對大學生情緒、睡眠健康的干預研究, 武漢體育學報, 42(6), 81-83。周嘉琪(2004), 健身運動、情緒感受與心理健康, 大專體育, 7(2), 156-161。周正義(1998), 企業領導者情緒商教對領導型態之研究, 私立中國文化大學企業管理研究所未出版之碩士論文。林春豪(2007), 宜蘭地區高齡婦女晨間休閒運動涉入與身心健康之研究, 國立臺灣師範大學體育學系未出版之碩士論文。邱秀霞(2003), 運動員性別類型及成就目標取向對其成敗歸因與情緒影響之研究, 國立體育學院教練研究所未出版之碩士論文。胡家欣(2000), 大學生的休閒認知、涉入與體驗 兼論人格特質的影響, 國立高雄醫學大學行為科學研究所未出版之碩士論文。徐維聯, 楊漢琛(2003), 劍道運動的起源與演進過程之探討, 大專體育, 66, 57-61。孫君儀(2001), 主題遊樂園基層服務人員人格特質、情緒智力與工作表現關係之研究-以劍湖山世界為例, 私立南華大學旅遊事業學系未出版之碩士論文。張同廟, 劉維群(2007), 五大人格特質與領導能力之關係探討-以臺南地區大學校院學生社團幹部為例, 高雄餐旅學報, 9(1), 37-61。張孝銘, 林樹旺, 余國振(2004), 慢跑消費者活動參與動機、持續涉入與休閒行之相關研究, 大專體育學刊, 6(1), 83-93。張良漢(2007), 登山健行活動涉入量表信度與效度之建構, 運動休閒管理學報, 4(1), 34-43。張淑珍(1997), 女子籃球前鋒、後衛、中鋒與各級運動員人格特質之比較研究, 亞東工業專科學校學報, 17(13), 1-58。張富湖(2002), 情緒教育對提昇國中學生情緒智力效果之研究, 國立屏東師範學院心理與輔導學系未出版之碩士論文。陳安寶(1993), 劍道正面打擊之定性分析, 北體學報, 161-168 陳翠娟, 黃雅陵, 王月琪(2007), 劍道攻擊速度訓練對新陳代謝反應之探討, 運動教練科學, 9, 83-90。陳肇芳(2007), 大學校院學生休閒運動參與、涉入與滿意度關係之研究, 國立嘉義大學體育與健康研究所未出版之碩士論文。陳李綱(2008), 中學生情緒智慧測量與適應性指標研究, 教育心理學報, 39, 61-166。陳坤樺(2005), 運動、情緒與憂鬱, 成大體育, 1(38), 7-14。陳騏龍(2001), 國小學童情緒智力與幸福感、人際關係及人格特質之相關研究, 國立屏東師範學院教育心理與輔導研究所未出版之碩士論文。曹中璋(1997), 情緒的認識與掌控, 學生輔導, 26-39。黃俊英, 賴文彬(1990), 涉入的理論發展與實務應用, 管理科學學報, 7(1), 15-29。黃素菲(1997), 情緒的本質、功能及處遇, 學生輔導通訊, 51, 74-79。郭淑菁(2003), 登山社員休閒涉入、休閒滿意度與幸福感之研究, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。許愛萍(2000), 加強籃球運動員情緒智力的培養, 寧德師專學報, 12(1), 22-24。許雅琛(1992), 服務業職業婦女休閒活動之研究, 國立政治大學企業管理研究所未出版之碩士論文。楊漢琛, 楊志顯(1999), 我國大專院校劍道運動團隊運作現況與需求調查研究, 中華民國大專院校88年度體育學術研討會專刊。楊宜青(2002), 體能活動與健康, 成大體育, 36(1), 2-10。葉碧玲(2000), 國中生性別、年級、父母教育程度、批判思考與情緒智力之關係, 教育心理學報, 32(7), 45-68。溫卓謀, 蕭今傑(1997), 不要輕言放棄 - 談運動員的情緒管理, 大專體育, 31, 127-129。蔡憲國, 林勝峰(2006), 運動與情緒的調適, 大專體育雙月, 82, 141-145。廖昶甯(2003), 大學生之情緒智力與運動參與之相關性研究, 國立中正大學運動與休閒教育研究所未出版之碩士論文。鄭喜文(2004), 經理人員人格特質與情緒智力之相關研究, 國立中央大學人力資源管理研究所未出版之碩士論文。鄭瑜銘(1998), 組織氣候、領導風格與情緒商數關係之研究 - 以資訊人員為例, 大葉大學資訊管理研究所未出版之碩士論文。謝淑芬(2006), 人格五因素模式與休閒態度、休閒參與的關聯性研究-以技術學院學生之戶外休閒參與為例, 景文學報, 16(2), 147-166。羅憲元(2004), 兄弟象球迷後援會成員涉入程度與滿意度相關之研究-以大台北地區成員為例, 國立台灣師範運動休閒管理研究所未出版之碩士論文。顏淑惠(2000), 我國企業員工求職方式之研究, 國防管理學院資源管理研究所未出版之碩士論文。

二、英文部分 Andrews, J. Craig, Srinivas Durvasula & Syed M. Akhter. (1990). A Framework for Conceptualizing and Measuring the Involvement Construct in Advertising Research, *Journal of Advertising*, 19(4),29. Bloch, P. H., & M. L. Richins. (1983). A Theoretical Model for the Study of Product Importance Perceptions, *Journal of Marketing*, 47, 69-81. Bloch, P. H., & Richens, M. L. (1993). "Shopping without purchase: An Investigation of Consumer Browsing Behavior," in *Advances in Consumer Research*, ed. R. P. Bagozzi and A. M. Tybout, Ann Arbor, MI: Association for Consumer Research, 10, 389-393. Berger, B. G., & McLuman, A. (1993). Exercise and the quality of life. In R.N. Singer, M. Murphey, & L. K. Tennant(Eds.)*Handbook of research on sport psycholog*, 729-760, New York: Macmillan. Costa, P. T., Jr., & McCrae, R. R. (1985). The NEO Personality Inventory manual. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources. Costa, P. T., Jr., & McCrae, R. R. (1992). Revised NEO Personality Inventory and NEO Five-Factor Inventory: Professional manual. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources, 179-218. Ciarrochi, J. V., Chan, A. Y. C., & Caputi, P.(2000). A critical evaluation of the emotional intelligence construct. *Personality and Individual Differences*, 28(3), 539-561. Crawford, D. W., & Godbey, G. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-127. Digman, J. M. (1990). Personality structure: Emergence of the Five-factor model. *Annual Review of Psychology*, 41, 417-440. Havitz, M. E., & Dimanche, F. (1999). Leisure involvement revisited: Drive properties and paradoxes. *Journal of Leisure Research*, 31, 122-149. Iso-Ahola, S.E., & Weissinger, E. (1985). Relationship between Type A coronary-prone behavior and leisure patterns. 1985 NRPA Leisure Reassure Symposium, USA, Dallas, Tx. Kim, S. S., Scott, D., & Crompton, J. L. (1997). An exploration of the relationships among social psychological involvement, behavior involvement, commitment, and future intentions in the context of birdwatching. *Journal of Leisure Research*, 29, 320-341.

Laurent, G., & Kapferer, J. N. (1985). Measuring consumer involvement profiles. *Journal of Marketing Research*, 22, 41-53. McIntyre, N., & Pigram, J. J. (1992). Recreation specialization reexamined: The case of vehicle-based campers. *Leisure Sciences*, 14(1), 3-15. McCrae, R. R., & John, O. P. (1992). An Introduction to the Five-Factor Model and Its Applications, *Journal of Personality*, 60, 175-215. Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). Emotional intelligence. *Imagination, Cognition and Personality*, 9, 185-211. Shapir, L. E. (1997). *How to Raise a Child with a High EQ*. New York: Harper Collins. Silverman, H. J. (1989). "Derrida and Deconstruction". New York: Routledge. Stone, R. N. (1984). The marketing characteristics of involvement. *Advances in Consumer Research*, 11, 210-215. Stephens, T., Jacobs, D. R., & White, C. C. (1985). A descriptive epidemiology of leisure time physical activity. *Public Health Reports*, 100, 147-158. Venkataman, M. P. (1990). Opinion leadership, enduring involvement and characteristic of opinion leaders: A moderating or mediating relationship? In E. M. Goldberg, G. Gerald, & W. P. Richard (Eds), *Advances in Consumer Research*, 17, 60-67. Zaichkowsky, J. L. (1985). Measuring the involvement construct. *Journal of Consumer Research*, 12, 341-352.