

基層消防人員休閒參與和休閒需求之研究：以彰化縣為例

莊雅婷、呂崇銘

E-mail: 9806556@mail.dyu.edu.tw

摘要

基層消防人員於目前我國公務體系中，因其危險性較高與工作時間長之工作特性，其休閒需求之問題常被忽視，卻殊不知其休閒活動與需求和與其他行業別相比，有過之而無不及；故本研究主要目的在探討基層消防人員休閒與之實際情況和休閒需求之相關情形。

本研究係採取問卷調查方式，以彰化縣基層消防人員為研究對象，總計發出450份問卷，回收430份，有效問卷為426份，有效問卷回收99%。回收資料以統計套裝軟體SPSS 12.0執行，採用描述性統計、單因子變異及Scheffe事後比較、皮爾遜積差相關分析等統計分析後獲得以下結果：(一)研究樣本的休閒與以「家庭型」活動最高，休閒需求以「健康需求」為最高。(二)假設驗證結果發現同「性別」、「年齡」、「學資」、「服務資」、「婚姻狀況」、「擔任職位」之基層消防人員，其休閒與有顯著之差異。(三)同「學資」、「婚姻狀況」、「擔任職位」之基層消防人員，其休閒需求有顯著之差異。(四)在相關分析中發現，基層消防人員休閒與和休閒需求有顯著相關。最後，根據研究結果建議，以供相關政府單位、消防主管單位及後續研究者之參考。

關鍵詞：基層消防人員休閒與休閒需求

目錄

中文摘要	iii
英文摘要	iv
誌謝辭	v
內容目錄	vi
表目錄	viii
圖目錄	x
第一章 緒論	1
第一節 研究背景與動機	1
第二節 研究目的與問題	4
第三節 名詞解釋	5
第四節 研究範圍與對象	6
第五節 研究限制	7
第二章 文獻探討	8
第一節 消防人員之勤務介紹	8
第二節 休閒活動之意義與功能	12
第三節 休閒與	20
第四節 休閒需求	28
第三章 研究方法	36
第一節 研究架構與假設	36
第二節 研究樣本	38
第三節 研究工具	39
第四節 資料分析方法	44
第五節 問卷預試	45

第四章 研究結果與分析	48
第一節 問卷發放及回收	48
第二節 信效度分析及描述性統計	51
第三節 假設檢定	60
第五章 結論與建議	76
第一節 結論	76
第二節 建議	78
參考文獻	82
附錄 基層消防人員休閒需求與和休閒需求之正式問卷	94

表目

表 2-1 統計各國每週服勤時間表	12
表 2-2 國內15歲以上民間人口從事各項休閒活動概況表	25
表 2-3 休閒與活動型相關研究彙整表	27
表 2-4 影響休閒需求因素相關研究彙整表	32
表 3-1 分層抽樣表	39
表 3-2 休閒與平衡構面與題項表	41
表 3-3 休閒需求題項表	42
表 3-4 研究假設與其適用之統計方法表	45
表 3-5 休閒與信效度分析	46
表 3-6 休閒需求信效度分析	47
表 4-1 基層消防人員性別百分比統計表	48
表 4-2 基層消防人員年齡百分比統計表	49
表 4-3 基層消防人員學歷百分比統計表	49
表 4-4 基層消防人員服務資百分比統計表	50
表 4-5 基層消防人員婚姻狀況百分比統計表	50
表 4-6 基層消防人員擔任職位百分比統計表	51
表 4-7 KMO 檢定分析摘要表	52
表 4-8 休閒與探索性因素分析摘要表	52
表 4-9 休閒與信效度分析表	54
表 4-10 基層消防人員休閒與統計分析表	54
表 4-11 KMO 檢定分析摘要表	57
表 4-12 休閒需求探索性因素分析摘要表	57
表 4-13 休閒需求信效度分析表	58
表 4-14 基層消防人員休閒需求統計分析表	59
表 4-15 同性別變項在休閒與各構面之差分析表	61
表 4-16 同齡變項在休閒與各構面之差分析表	62
表 4-17 同學變項在休閒與各構面之差分析表	63
表 4-18 同服務資變項在休閒與各構面之差分析表	65
表 4-19 同婚姻狀況變項在休閒與各構面之差分析表	66
表 4-20 擔任同職位變項在休閒與各構面之差分析表	67
表 4-21 同性別變項在休閒需求各構面之差分析表	68
表 4-22 同齡變項在休閒需求各構面之差分析表	69
表 4-23 同學變項在休閒需求各構面之差分析表	70
表 4-24 同服務資變項在休閒需求各構面之差分析表	71
表 4-25 同婚姻狀況變項在休閒需求各構面之差分析表	72
表 4-26 同職位變項在休閒需求各構面之差分析表	73
表 4-27 基層消防人員休閒與和休閒需求相關分析摘要表	74
表 4-28 研究假設驗證結果摘要表	74

圖目

圖 2-1 心需求的滿足與身心健康之關係	18
圖 3-1 研究架構圖	36

參考文獻

一、中文部份文崇一(1990), 台灣地區居民休閒活動的分析, 台?東大圖書有限公司。王宏彰(2005), ?同世代國民小學教師工作價值觀與休閒需求, 國?高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士?文。王昭正(2001), 休閒導?, 台?:品?股份有限公司。王美晶(2006), 休閒?與做為壓?調適方法及其效?之研究, 私?銘傳大學觀光研究所碩士班未出版之碩士?文。石大誠(2005), 海岸巡防機關機動查緝人員工作設計、休閒?與及生活滿意之相關探討, 國?台東大學區域政策與發展研究所未出版之碩士?文。田蘊?(2003), 公務人員工作壓?之世代差?研究:以考試院部會機關為?, 私?東吳大學政治學系未出版之碩士?文。朱明謙(2001), 高科技產業從業人員休閒?為、工作壓?與工作績效之研究, 私?義守大學管?科學研究所未出版之碩士?文。?政院主計處(2001), 十五歲以上國人休閒?與概況, 台?:著者發?。?政院主計處(2001), 社會發展趨勢調查休閒生活與時間運用, 台?:著者發?。吳志信(2003), 國?高級中學等學校教師休閒活動之調查研究 - 以中部五縣市為?, 國?彰化師範大學商業教育學系未出版之碩士?文。吳松齡(2003), 休閒產業經營管?, 台?:楊智文化。?文詮(1990), 人格特質、工作特性、工作壓?與工作滿足及生?、心?健康?況之關係探討, 國?政治大學心?學研究所未出版之碩士?文。??倡(1998), 消防相關法規, 台?:詹氏書局。?枝樺(2004), 台中縣市國小高?級學童休閒?與、休閒阻礙與休閒滿意?之相關研究, 國?台中師範學院環境教育研究所未出版之碩士?文。?素馨(1997), ?市?性休閒?型和休閒阻礙, 戶外遊憩研究, 10(1), 43-68。?銘輝(1991), 遊憩需求與遊客?為特性之探討, 戶外遊憩研究, 4(1), 17-33。?靜怡(2001), 休閒從業人員之個人特質、工作特性與工作壓?和休閒?為之關係—以?部地區為?, 私?大?大學休閒事業管?研究所未出版之碩士?文。???(1998), 台灣?民休閒運動?與和需求之研究, 台中:霧峰出版社。周文慶(2008), 雲嘉地區國小教師休閒?與、休閒滿意?與工作滿意?之相關研究, 國?嘉義大學國民教育研究所未出版之碩士?文。?一真(1987), 休閒輔導, 國民教育輔導?叢, 5, 103-123。??杉, 汪在苕, 廖珮如(2004), 逢甲大學教職員工休閒?為之研究, 逢甲人文社會學報, 8, 327-356。?英顏(2003), 員工工作投入、工作壓?與休閒需求關係之研究, 私?中國文化大學國際企業管?研究所未出版之博士?文。?素?(1997), 休閒的??與研究, 台?:揚智。修慧?(1985), 台?市就業者的休閒?況與休閒??觀, 國?政治大學心?研究所未出版之碩士?文。馬上鈞(2001), 休閒效?與生活壓?關係之研究--以高雄地區郊山登山者為?, 國?台灣師範運動休閒事業管?研究所未出版之碩士?文。馬文?(2008), 彰化縣基層警察人員休閒?與?為意向之研究, 私?朝陽科技大學休閒事業管?學系研究所未出版之碩士?文。高俊雄(1999), 台灣地區居民休閒?與之研究 - 自由時間的觀點, 台?:桂?有限公司出版。高俊雄, 張孝銘(2001), 休閒需求與休閒阻礙間之相關研究 - 以彰化市居民為實證, 體育學報, 30, 143-152。高懿楷(2005), 基?市基層警察人員休閒?與現況和休閒阻礙之研究, 私?大?大學休閒事業管?學系研究所未出版之碩士?文。張文耀(2001), 以人?學的觀點再探討休閒的過去、現在和將?, 體育學報, 8, 45-53。張自強(2002), 國人抗壓白皮書, 台?:三民。張君如(2008), 高職學生休閒?與對自我概?的影響, 私?朝陽科技大學休閒事業管?系未出版之碩士?文。張春興(1983), 心?學, 台?:東華出版公司。張廖?珠, 張孝銘, 郭清侯(2002), 彰化市居民休閒需求之調查研究, 中州學報, 15, 259-269。許建民(1999), 以休閒活動?型及正式規劃休閒活動之探討, 大專體育, 42, 158-164。許峰睿(2006), 台中市?融空股公司銀?從業人員工作壓?、休閒需求與休閒阻礙之研究, 國?台灣體育學院體育研究所未出版之碩士?文。許義雄(1992), 青?休閒活動現況及阻礙因素之研究, 台?:?政院青?輔導委員會。陳世勳(2001), 消防人員工作滿意與績效關?性之研究, 中央警察大學學報, 39, 497-529。陳弘毅(1996a), 消防署工作報告書, 台?:內政部消防署。陳弘毅(1996b), 消防學, 台?:鼎茂圖書公司。陳宏欣(2004), 台中市中??人休閒阻礙與休閒需求之調查研究, 國?台灣體育學院體育研究所未出版之碩士?文。陳武雄(2001), 消防人的壓?調適, 消防月刊, 52, 30-32。陳皆榮, ?玉東, 郭正煜(1987), 青少?休閒活動現況調查之研究, 台科大體育研究學刊, 1, 90-188。陳盈臻(2006), 餐飲從業人員休閒?與、休閒阻礙及休閒滿意?之研究, 私?開南大學觀光與餐飲??學系未出版之碩士?文。陳美?(1997), 從成人發展觀點探討嘉義地區成人休閒態?、休閒?與及其相關因素, 國?中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士?文。陳葦諭(2002), 台?市基層警察休閒?與對工作壓?關係之探討, 私?世新大學觀光學系未出版之碩士?文。陳彰儀(1989), 工作與休閒 - 從工業心?學的觀點探討休閒的現況與??, 台?:淑馨出版社。陳瑪莉(2002), 公務人員休閒認知、休閒需求與休閒滿意關係之研究, 國?政治大學?政管?研究所未出版之碩士?文。陳艷?(2004), 台南縣、市大專教師休閒?與型態、休閒活動?與項目滿意?之研究, 國?體育學院體育研究所未出版之碩士?文。曾中正(2008), 基層員警之工作壓?、休閒?與、休閒滿意?之探討 - 以台南地區為?, 私?南華大學?遊事業管?學系碩士班未出版之碩士?文。曾舟君(2007), 消防人員工作特性、風險知覺、工作壓?與休閒需求之研究 - 以台中縣消防人員為?, 私?朝陽科技大學休閒事業管?研究所未出版之碩士?文。游淑如(2003), 彰化縣國小教師休閒需求、阻礙、滿意?之研究, 國?台東大學教育研究所碩士?文未出版之碩士?文。黃郁宜(1984), 現代少?的休閒活動, 學生輔導通訊, 35, 44-65。馮?勇(1992), 農民休閒活動之研究, 93, 93-107。黃意文(2003), 台中縣市國小教師休閒知覺自由、休閒?與和休閒阻礙之相關研究, 國?台中師範學院環境研究所未出版之碩士?文。黃瓊妙(2000), 臺?市在學少??同休閒?與?型之?激尋求動機、休閒阻礙對其心?社會幸?感之探討, 私?中國文化大學兒童??研究所未出版之碩士?文。廖明川(1984), 改進我國現?消防組織之研究, 國?中央警官學校警政研究所未出版之碩士?文。廖晨諭(2008), 警務人員休閒?與、工作績效與工作滿意關係之研究 - 以南投縣政府警察局為?, 私?亞洲大學國際企業研究所未出版之碩士?文。台灣??政院主計處(1983), 臺灣?民眾休閒活動概況調查報告, 台?:著者發?。?泳?(2002), 基層消防人員休閒?與、工作壓?與工作滿意之相關研究, 私?雲?科技大學休閒運動管?研究所未出版之碩士?文。鄭文妮(2002), 休閒相關研究所學生人格特質、憂鬱傾向與奇休閒滿意?間關係之研究, 私?大?大學休閒事業管?研究所未出版之碩士?文。鄭世元(2004), 中部溫泉區遊客休閒活動與?遊消費?為之研究 - 以渡假生活型態為區隔變項, 私?大?大學休閒事業管?學系碩士班未出版之碩士?文。鄧建中(2002), 綜合高中教師休閒需求及?與之研究, 私?朝陽科技大學休閒事業管?系研究所未出版之碩士?文。賴正能(1996), 從隔週休二日至探討公務人員的休閒?為 - 以高雄政府為?, 國?中山大學公共事務管?研究所未出版之碩士?文。賴美娟(1997), 高雄市基層警察工作壓?、休閒活動?與與現況, 中央警察大學學報, 31, 203-226。薛銘卿(1997), 休閒及休閒活動之??分析, 中華體育季刊, 7(4), 17-24。謝政諭(1990), 休閒活動的??與實際 - 民主主義的台灣經驗, 台?:幼獅文化事業。謝鎮偉(2002), 大學教職員工?與休閒運動?況與阻礙因素之研究 - 以輔仁大學為?, 私?輔仁大學體育研究所未出版之碩士?文。韓惠華(1997), 電子業?性?工休閒?與及需求滿足之相關研究 - 以高雄市地區為?, 國?高雄師範大學成人教育研究

所未出版之碩士論文。采風(2000), 壓與適應, 台:幼獅出版社。顏智淵(2002), Type A-B 為對休閒內在動機、休閒與及休閒滿意之差研究, 國體育學院體育研究所未出版之碩士論文。二、英文部份Cordes, K. A., & Ibrahim, H. M. (1999). Applications in recreation & leisure: For today and the future. Boston: WCB McGraw-Hill. De Grazia, S. (1964). Of time, work and leisure. New York: Doubleday. Dumazedier, J. (1974). Sociology of Leisure. New York: Elsevier. Eills, G., & Witt, P. (1991). The measurement of perceived freedom in leisure. Journal of Leisure Research, 16(3), 110-123. Godbey, G. (1994). Leisure in Your Life: An Exploration. State College, Pennsylvania: Venture. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation Dubuqua. Iowa: Wm, C. Brown Company. Kabanoff, B., & O'Brien, G. E. (1986). Stress and the Leisure Needs and Activities of Different Occupations. Human Relations, 39(10), 903-916. Kape, J. T., & Stricker, R. E. (1975). A longitudinal study of change in work values between ninth and twelfth grades as related to high school curriculum. Journal of Vocational Behavioral, 6, 81-93. Kaplan, M. (1975). Leisure: Theory and Policy. New York: Wiley. Kelly, J. R. (1978). Family leisure in three communities. Journal of Leisure research, 10(1), 47-60. Kelly, J. R. (1990). Leisure, Needham Heights. Massachusetts: A Simon & Schuster Company. Kelly, J. R. (1996). Leisure. New York: Allyn & Bacon. Lavery, N. (1975). The demand for recreation: A review of studies. Town Planning Review, 46(2), 185-200. Maslow, A. H. (1970). Motivation and personality (2nd ed.). New York: Harper & Row. Maslow, A. H. (1969). Theory Z. Journal of Transpersonal Psychology, 1(2), 31-47. Murphy, J. (1974). Concepts of leisure: Philosophical implication. Englewood Cliffs. New York: Prentice-Hall. Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. Journal of Leisure Research, 14(4), 295-306. Sessoms, H. D. (1961). An Analysis of Selected Variables Affecting Outdoor Recreation Patterns. Social Forces, 42(5), 112-115. Tinsley, H. E. A., & Tinsley, D. J. (1986). A theory of the attributes, benefits and cause of leisure experience. Leisure Sciences, 8, 1-45. Ulrich, R. S., & Simon, R. F. (1986). Recovery from stress during exposure to Everyday outdoor environments. In Winemand, J. (Eds), Proceedings of the Seventeenth Annual Conference of the Environmental Design Research Association (115-122). Washington, D. C.: EDRA. Vulcano, B. A., Barnes, G. B., & Breen, L. J. (1984). The Prevalence of Psychosomatic Disorders Among a Sample of Police Officers. Social Psychiatry, 19, 181-186. Witt, P. A., & Ellis, M. S. (1989). The Leisure Diagnostic Battery: User Manual. State College, Pennsylvania: Venture.