

# 社會福利受顧者休閒認知、態度與積極參與性之研究以：彰化市與集集鎮為例

蘇德昌、李俊憲

E-mail: 9806464@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

社會福利受顧者身處經濟弱勢中，難免受社會排除、歧視，因而產生個人、社會層面之壓力，為消除其不利因素，社會福利受顧者應多重視非消費性休閒活動之參與，儘可能利用公共休閒空間從事有益身心的休閒活動，藉以提升參與休閒活動之動機，提昇生活品質及個體人力效能。本研究以彰化、南投縣政府社政單位列冊在案之低收入戶、單親、中低收入老人等經濟弱勢補助對象259位，以問卷調查其「休閒認知」、「休閒態度」及「積極參與性」之間的關係。研究結果發現三個變項間存在顯著正相關性。至於差異性分析發現：1.不同性別與是否為家庭主要收入成員之社會福利受顧者在休閒認知、休閒態度、積極參與上，無顯著差異存在。2.不同年齡、職業、婚姻狀況、補助總金額、補助年數、家庭平均每月(含補助)收入、家庭平均每月休閒活動支出之社會福利受顧者在休閒認知、休閒態度、積極參與上，有顯著差異存在。據此，研究者謹提供幾項對相關機關、人員與未來研究之建議，期望張顯弱勢關懷與其參與休閒活動之重要性

關鍵詞：社會福利受顧者，休閒認知，休閒態度，積極參與性

## 目錄

中文摘要.....	iii	英文摘要.....	iv	誌謝辭.....	v	內容目錄.....	vi	表目錄.....	viii	圖目錄.....	xii				
第一章 緒論.....	1	第一節 研究背景與動機.....	1	第二節 研究目的.....	4	第三節 研究範圍與限制.....	5	第四節 名詞解釋.....	5						
第二章 文獻探討.....	7	第一節 社會福利思想與政策.....	7	第二節 休閒認知的相關理論.....	15	第三節 休閒態度的相關理論.....	20	第四節 積極參與性相關理論.....	22	第五節 相關實證研究.....	23				
第三章 研究方法.....	29	第一節 研究架構.....	29	第二節 研究工具.....	30	第三節 問卷發放與實施.....	35	第四節 統計分析方法.....	36	第五節 預試之信度分析.....	38				
第四章 資料分析.....	40	第一節 問卷調查及回收狀況.....	40	第二節 信度分析.....	41	第三節 人口統計變項背景分析.....	42	第四節 敘述性統計.....	46	第五節 假設性檢定.....	49				
第六章 結論與建議.....	82	第一節 研究結果摘要.....	82	第二節 研究結果討論.....	85	第三節 建議.....	101	參考文獻.....	104	附錄A 社會福利受顧者補助發給準.....	116	附錄B 問卷.....	119	附錄C 非社會福利受顧者統計分析資料.....	123

## 參考文獻

一、中文部分 王永慈(2004)，失業家庭的經濟生活分析 - 以台灣兩次失業潮為例，社會政策與社會工作學刊，8，159-192。王福生(2002)，出版事業從業人員休閒態度在休閒活動參與關係之研究，私立朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。巴摩爾 布魯斯(1996)，休閒與人類行為(涂淑芳譯)，台北:桂冠圖書，(原文於:1992年)。石幼瑄(2003)，宜蘭縣婦女休閒之探討，國立台灣師範大學人類發展與家庭研究所未出版之碩士論文。行政院主計處(2008)，台灣地區失業人口調查，台北:行政院主計處。吳明隆(1999)，SPSS 統計應用實務，台北:松崗圖書。吳棉(1994)，正視青少年的休閒活動問題，台灣教育，523，34-35。呂運志(1994)，社會疏離感對工作態度在休閒態度影響之研究，私立大葉大學事業經營研究所未出版之碩士論文。夏林清(1992)，一個小外包廠的案例調查-家族關係與雇傭關係的交互作用，台灣社會研究，2(3)，189-214。巫影潭(2005)，醫師休閒運動態度、參與行為及工作壓力之研究，國立體育學院體育推廣學系未出版之碩士論文。李文秀(2003)，身心障礙社會福利政策與標的人口對政策滿意的探討-以彰化縣為例，私立逢甲大學公共政策研究所未出版之碩士論文。李翊豪(2005)，醫療人員對休閒治療的認知與態度之研究，私立朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。李詩鎮(2003)，探索活動團體氣氛在休閒效益關係研究，私立朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。周佩潔(2002)，新貧冰風暴:家中主要生計者失業對青少年子女影響之初探，國立台灣大學社會工作學系未出版之碩士論文。周玟琪(2002)，全球化與積極性社會福利政策-歐洲國家的創新作法與台灣的政策選擇，台灣智庫通訊，4，11-13。周雅萍(2005)，經濟弱勢單親父親的子女照顧困境及因應方式:以台北縣區域社會福利服務中心的個案為例，國立台灣大學社會工作研究所未出版之碩士論文。林君蘭(1990)，國民中學學生對環境保育的態度，國立台灣大學森林研究所未出版之碩士論文。林東泰(1993)，台北都會地區青少年休閒認知與態度研究，國立台灣師範大學社會教育學系社會教育學刊，22，17-46。林東泰(1994)，都會地區成人及青少年休閒認知和態度研究。民意研究季刊，188，41-91。林東泰(1997)，青少年休閒價值觀之研究，台北:行政院青年輔導委員會。金蕙蓉(2001)，鄉間婦女休閒阻礙因素之研究似南投縣魚池鄉為例，國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。姚代平(2004)，以休閒為動機之業餘戲劇參與者之態度、涉入在休閒效益之探討 - 以台北地區的大學戲劇社員為例，私立大葉大學休閒事業管理學系未出版之碩士論文。施世駿(2002)，德國福利國

家的挑戰,台北:五南圖書出版公司。洪凡育(2001),台灣地區民眾參與音樂類表演藝術活動阻礙之研究,私立大葉大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。唐文慧,王宏仁(2000),社會福利理論-流派與爭議初版,台北:巨流。唐軍豪(2006),在台外籍學生休閒認知、人際關係在休閒參與之研究,私立朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。高俊雄(2002),運動休閒事業管理,桃園:志軒企業有限公司。高俊雄(1996),休閒概念面面觀,國立體育學院論叢,6(1),69-78。高俊雄(1999),休閒教育之理念、規劃與實現,學生輔導,60,8-19。張文禎(2002),國小學生休閒態度在休閒參與之研究-以屏東縣為例,國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。張怡(2004),社會建構下高齡者社會適應歷程,私立東吳大學社會工作學系研究所未出版之碩士論文。張春興(1992),張氏心理學辭典,台北:東華書局。張家綺(2004),聽障者休閒參與對其心理及行為之影響,私立世新大學觀光學系碩士班未出版碩士論文。張耕華(2004),我國失業者保障制度之研究-從失業保險到就業保險的發展,私立中國文化大學勞動學研究所未出版之碩士論文。張華葆(1984),社會心理學(第1版),台北市:三民書局。張瑟芬(2004),以社會排除觀點探討雲林縣弱勢老人之經濟安全,私立靜宜大學青少年兒童福利學系碩士班未出版之碩士論文。曹以樂(2003),大台北地區青少年休閒認知與參與行為之研究,國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。郭榮文(2002),單親家庭休閒態度在休閒參與之相關研究,國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。陳世霖(2005),高科技產業勞工休閒參與及阻礙之研究-以楠梓加工出口區三家半導體廠商為例,國立中正大學勞工所未出版之碩士論文。陳正昌,程炳林(1998),SPSS、SAS、BMDP統計軟體在多變量統計上的應用(第2版),台北:五南。陳亞雅(2003),宗教志願工作者休閒態度在休閒阻礙關係之研究,私立大葉大學休閒事業管理學系未出版之碩士論文。陳美玲(1997),從成人發展觀點探討嘉義地區成人休閒態度、休閒參與及其相關因素,國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。陳珠淑(2004),大學圖書館員休閒認知、休閒阻礙在休閒效益之相關研究,私立大葉大學休閒事業管理學系碩士在職專班未出版之論文。陳惠青(2005),台中縣成人肢體障礙者休閒態度在休閒教育需求相關因素之研究,國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。陳靖宜(2004),桃園地區國民中學教師休閒阻礙、休閒滿意度在休閒無聊感之研究,私立銘傳大學觀光研究所碩士在職專班未出版之碩士論文。陳彰儀(1985),休閒活動之選擇在休閒教育,幼獅月刊,384,50-53。陳彰儀(1989),工作在休閒-從工業心理學觀點探討休閒觀點現況與理論,台北:淑馨。陳鴻麒(2007),軍事學校成員休閒態度之研究-以空軍官校為例,私立樹德科技大學經營管理研究所未出版之碩士論文。陸光(1987),我國青年休閒活動及其輔導,台北:行政院青輔會。傅立恆(1996),台灣地區青少年休閒價值觀之研究-以台北、宜蘭的國中生為例,國立政治大學中山人文社會科學研究所未出版之論文。董至聖(2004),社會階級在休閒態度、休閒生活風格及休閒滿意度之研究-以宜蘭縣民眾為例,國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。董香欄(2001),中年女性家庭照顧者休閒生活之研究,國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。劉穎芳(1999),成人休閒刻板印象之研究,國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。歐本漢(2002),問卷設計,訪談及態度測量(呂以榮譯),台北:六合出版社,(原文於2000年)。蔡素琴(1998),心理學導論,台北:桂冠圖書,203。蔡培村(1992),從教育的價值談休閒生活,教育資料文摘,73-80。蕭文高(1999),英國社區照顧政策發展之研究-福利多元主義的觀點,國立暨南國際大學社會政策與社會工作研究所未出版之碩士論文。鮑敦珮(2002),中部地區青少年選擇休閒之相關因素實證研究-以國立台中高級農業職業學校為例,私立朝陽科技大學休閒事業管理系碩士班未出版之碩士論文。謝文真(2001),公務人員休閒態度之研究-以台北地區為例,國立師範大學三民主義研究所未出版之碩士論文。謝明勳(2005),肢體障礙者休閒阻礙在休閒需求相關之研究-以台中市為例,私立大葉大學休閒事業管理學系碩士在職專班未出版之碩士論文。謝哲仁(1999),台北縣市國中學生休閒認知、態度與行為之調查研究,國立台灣師範大學三民主義研究所未出版之碩士論文。羅明訓(1999),桃園縣國小六年級學生休閒活動之調查研究,國立台中師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。

二、英文部分 Al-Fadhil, A. M. (1990). Leisure attitude among male saudi students studying in the United States. New York: Michigan State University. Apter, M. J. (1982). The experience of motivation: The theory of psychological reversal. London: Academic Press. Arai, S. M., & Pedlar, A. M. (1997). Building communities through leisure: Citizen participation in a healthy communities initiative. *Journal of Leisure Research*, 29(2), 167-183. Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychologica Review*, 84, 191-215. Berndt, D. D. (1987). Leisure and well-being: A study of adults in rural areas of Wisconsin. New York: Wiley. Crandall, R. (1980). Motivations for leisure. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 45-54. Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. (1991). A hierarchical model of leisure constraint. *Leisure Sciences*, 13(4), 309-320. Csikszentmihalyi, M. (1988). The flow experience and its significance for human psychology. In M. Csikszentmihalyi & I. S. Csikszentmihalyi. *Optimal experience. Psychological studies of flow in consciousness*, Cambridge: Cambridge University Press. Dattilo, J., & Murphy, W. D. (1991). Leisure education program planning: A systematic approach. State College: Venture Publishing, Inc. Drive, B. L., Brown, P. J., & Peterso, G. L. (1991). Benefits of leisure. State College: Venture Publishing, Inc. Eagly, A., & Chaiken, S. (1993). The psychology of attitudes. Fort Worth: Harcourt Brace Jovanovich. Engel, J. F., Blackwell, R. D & Miniard, P. W. (1993). *Consumer 's Behavior* (7th ed.). Orlando Florida: Dryden Press. Estrem-Fuller, N. E. (1990). Attitude of adult toward leisure: A life span perspective. New York: University of Wisconsin-Msdison. Gunter, B. G., & Gunter N. E. (1980). Leisure styles: A conceptual framework for modern leisure. *Sociological Quarterly*, 2, 361-374. Henderson, K. A., & Bialeschki, M. D. (1983). An Analsis of Selected characteristics, leisure attitude, and recreation participation of women employed in leisure services. *Journal of Leisure Research*, 15, 50-79. Hills, P., Argyle, M., & Reeves, R. (2000). Individual differences in leisure satisfactions: An investigation of four theories of leisure motivation. *Personality and Individual Differences*, 28, 763-779. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Company. Johnson, N. (1987) *The welfare state in transition: The theory and practice of welfare pluralism*. Brighton, Sussex: Wheatsheaf Books. Johnson, N. (1999) *Mixed economies of welfare - A comparative perspeclive*. London: Prentice Hall Europe. Kelly, J. R. (1972). Work and leisure: A simplified paradigm. *Journal of Leisure Research*, 4, 50-62. Kelly, J. R. (1987). Freedom to be: A new sociology of leisure. Macmillan. Neulinger, J. (1978). *The psychology of leisure* (3rd ed.). Illinois: Charles C. Thomas. Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure* (2nd ed.). Springfield: Charles C. Thomas. Ragheb, M. G., & Beard, J. G. (1982). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14(2), 128-140.

Ragheb, M. G., & Griffith, G. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction of old persons. *Journal of Leisure Research*, 14(4), 295-306.

Riddick, C. C. (1986). Leisure satisfaction precursors. *Journal of Leisure Research*, 18(4), 259-165.

Straussner, S. L. A., & Phillips, N. K. (1999). The impact of job loss on professional and managerial employees and their families. *Families in Society*, 80(6), 642-648.

Tinsley, H. E. A., & Tinsley, D. J. (1986). A theory of attributes, benefits, and causes of leisure experience. *Leisure Sciences*, 8(1), 1-45.

Tinsley, H. E. A., & Johnson, T. L. (1984). A preliminary taxonomy of leisure activities. *Journal of Leisure Research*, 16, 234-244.

Unger, L. S., & Kernan, J. B. (1983). On the meaning of leisure : An investigation of some determinants of the subjective experience. *Journal of Consumer Research*, 9, 381-392.

Verduin J. R., & McEwen, D. N. (1984). *Adults and their leisure: The need for life long learning*. Springfield, I-II.

Wagner, S. L., Lounsbury, J. W., & Gitzgerald, L. G. (1989). Attribute factors associated with work/leisure perceptions. *Journal of Leisure Research*, 21, 155-166.

Witt, P. A., & Ellis, G. D. (1985). Development of a short form to assess perceived freedom in leisure. *Journal of Leisure Research*, 17, 225-233.