

休閒動機、休閒靈性功能與靈性健康之相關研究：以命理學習者為例

李朱勝、李維靈

E-mail: 9806458@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究目的在藉由命理學習者參與命理學習活動之調查，探討命理學習活動參與者的休閒動機、休閒靈性功能與靈性健康之間的關係。本研究以彰化縣各鄉鎮社區大學相關命理課程研習者為研究樣本，以立意抽樣法進行問卷調查，共發放問卷220份，回收217份，有效問卷203份，以描述性統計、t檢定、單因子變異數、皮爾森積差相關、典型相關以及徑路模式進行分析，其結果摘要如下：命理學習者參與命理學習活動的休閒動機主要是「知性需求」；休閒靈性功能主要是「啟發靈性」；靈性健康主要是「感懷自然」。在差異分析方面，不同婚姻狀況、年齡、職業與接觸年數，在各變項都具有顯著的差異。命理學習者其休閒動機與休閒靈性功能具有顯著相關性及靈性健康皆呈顯著正相關。休閒動機與休閒靈性功能以「壓力紓解」與「啟發靈性」具有最密切的相關，休閒靈性功能與靈性健康以「避免靈性壓抑」與「超越逆境」具有最密切的相關，休閒動機與靈性健康以「知性需求」與「超越逆境」具有最密切的相關。休閒靈性功能在休閒動機與靈性健康之間具有部份的中介效果。

關鍵詞：休閒動機、休閒靈性功能、靈性健康

目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		vi 內容目錄	
viii 表目錄		x 圖目錄	
xii 第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1
1 第二節 研究目的	3	第三節 研究問題	4
4 第四節 研究範圍與限制	4	第五節 名詞解釋	5
5 第二章 文獻回顧	7	第一節 命理的意義	7
7 第二節 休閒動機及其相關研究	9	第三節 休閒靈性功能之相關研究	14
14 第四節 靈性健康及其相關研究	19	第三章 研究方法	32
32 第一節 研究架構與研究設計	32	第二節 研究工具	33
36 第一節 問卷發放及回收	36	第四章 研究結果與討論	36
37 第二節 描述性統計分析	37	第一節 問卷發放及回收	36
45 第三節 量表信度及項目分析	45	第二節 描述性統計分析	37
52 第四節 不同背景的差異分析	52	第三節 量表信度及項目分析	45
67 第五節 各變項之間的相關性	67	第四節 不同背景的差異分析	52
75 第六節 各變項對靈性健康的影響	75	第五節 各變項之間的相關性	67
79 第五章 結論與建議	79	第六節 各變項對靈性健康的影響	75
79 第一節 綜合討論	79	第七章 結論與建議	79
89 第二節 建議事項	89	第一節 綜合討論	79
93 參考文獻	93	第二節 建議事項	89
101 正式問卷	101	參考文獻	93
		附錄A	

參考文獻

一、中文部分 Godbey, G. (2006), 探索生命中的休閒(葉怡矜, 吳崇旗, 王偉琴, 顏伽如, 林禹良譯), 台北:品度股份有限公司, (原文於1990年出版)。 Maslow, A. H. (1997), 動機與人格(結構群譯), 台北:結構群文化事業有限公司, (原文於1954年出版)。 Roger, W. & Frances, V. (2003), 超越自我之道(易之新, 胡因夢譯), 台北:心靈工坊文化事業股份有限公司, (原文於1993年出版)。 Wilber, K. (2000), 靈性復興:科學與宗教的整合道路(龔卓軍譯), 台北:張老師文化出版社。 Zohar, G., & Marshall, I. (2001), SQ 心靈智商(邱莞慧譯), 台北:聯經。 李亦園(1978), 信仰與文化, 台北:巨流。 李安德(1992), 超個人心理學, 台北:桂冠圖書。 李昱平(2005), 高雄縣高級中等學校學生靈性健康與生命態度之相關研究, 國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文。 余德慧(1986), 台灣民俗心理輔導, 台北:張老師出版社。 杜明勳(2003), 談靈性, 護理雜誌, 50(1), 81-85。 杜明勳(2004), 談靈性照顧, 護理雜誌, 51(5), 78-83。 吳明隆(2000), SPSS統計應用實務, 台北:松崗圖書。 林俊彥, 郭宗賢, 林建廷, 郭彥谷(2006), 從工作壓力探討台灣企業從業人員參加禪修之學習動機及相關因素之研究-以某禪修團體「上班除禪修班」為例, 交大商管學報, 11(1), 83-100。 林彥伶(2007), 不同人口變項大學生之靈性安適、社會興趣及幸福感的差異比較, 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系未出版之碩士論文。 林惠蓮(2007), 在職進修成人職場靈性觀與工作價值觀對組織承諾影響之研究, 國立中正大學成人及繼續教育所未出版之博士論文。 林睿昶, 鄭詩慧(2008), 掌中戲後援會成員參與

動機、滿意度與忠誠度關聯性之研究, 中華管理評論國際學報, 11(1), 1-22。周雪惠(1989), 台灣民間信仰的宗教儀式行為之探討, 私立東海大學社會研究所未出版碩士論文。卓曰(1993), 算命術 星命術, 台北:正海。卓妙如(2002), 兒童及青少年靈性需求評估, 護理雜誌, 49(3), 30-36。金忠烈(1970), 時空與人生, 台北:華岡出版有限公司。施寄青, 陳燁(1997), 上帝也算命三 完全算命手冊, 台北:張老師文化。洪仁松(2008), 參與讀書會之動機與其休閒效益之研究, 私立大葉大學休閒事業管理學系碩士在職專班未出版之碩士論文。張明喜(1991), 命理、相術、人生, 台北:金楓出版社。張春興, 楊國樞(1993), 心理學(13版), 台北:三民。張春興(1994), 現代心理學, 台北:東華。張春興(1994), 教育心理學 三化取向的理論與實際, 台北:東華。張利中(2004), 心理學, 台北:普林斯頓國際有限公司。張淑美, 陳慧姿(2007), 高雄地區高中教師靈性健康及其相關因素之研究, 生死學研究, 7, 89-138。莊耀嘉(1995), 馬斯洛(再版), 台北:桂冠圖書。陳望衡(1993), 命運密碼 奇妙的易經哲理, 台北:風雲時代出版有限公司。陳惟元(2004), 台灣新時代運動者的靈性建構, 國立政治大學宗教研究所未出版之碩士論文。陳家倫(2004), 自我宗教的興起:以新時代靈性觀為例, 世界宗教學刊, 3, 137-170。陳德光(2004), 靈性生命激發-生命教育的一個重點, 輔仁宗教研究, 9, 103-127。陳慧姿(2006), 高中教師靈性健康與幸福感之相關研究 以高雄地區為例, 國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文。陳美琴(2007, March 17), 靈性發展與人格統合, 發表於大專校院生命教育學術與教學研討會, 台北:台北市立教育大學。黃宏文(1994), 太極拳論, 高雄:復文圖書。黃宏文(1996), 從儒道思想探討太極拳道太極拳理及太極拳術在養生保健的功効, 高雄:復文圖書。黃淑貞(2005), 中學生靈性健康與生活壓力相關之研究—以台中地區三所女中為例, 私立輔仁大學教育領導與發展研究所未出版之碩士論文。黃惠貞(2005), 某大專院校學生靈性健康、知覺壓力與憂鬱之相關研究, 國立台灣師範大學衛生教育研究所未出版之碩士論文。黃惠貞, 姜逸群(2006), 某大專院校學生靈性健康和社會人口學特性之相關研究, 學校衛生, 49, 15-33。楊哲優(2002), 成人參與佛教團體讀書會學習情境與學習成效關係之研究, 國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。劉淑娟(2001), 台灣老年婦女的生活經驗與靈性健康, 護理雜誌, 48(5), 11-15。劉秀美(2005), 靈性照護融入生死學課程對護理學院學生自我覺察能力之成效, 國立台北護理學院生死教育與輔導研究所未出版之碩士論文。線上維基百科(2008), 命理[線上資料], 來源: <http://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E9%9D%88%E6%80%A7&variant=zh-tw> [2008, September 25]。線上維基百科(2008), 靈性[線上資料], 來源: <http://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E9%9D%88%E6%80%A7&variant=zh-tw> [2008, September 25]。世界衛生組織(2008), 健康[線上資料], 來源: <http://www.who.int/suggestions/faq/zh/index.html> [2008, November 20]。鄭順聰(2001), 台北市大學生休閒生活之研究, 國立臺灣體育學院體育研究所未出版碩士論文。蔡小翠(2008), 氣功學習受益者身心靈初探 以高雄市氣功學會資深學員為例, 國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文。謝佩如(2005), 已婚職業婦女的生活壓力、休閒因應與健康之研究, 國立台北護理學院旅遊健康研究所未出版之碩士論文。蕭雅竹(2004), 護生靈性健康與實習壓力、憂鬱傾向及自覺健康狀態之相關性研究, 國立臺灣師範大學衛生教育研究所未出版之博士論文。蕭雅竹, 黃松元, 陳美燕(2007), 宗教與靈性健康、健康促進行為之相關性研究, 實證護理, 3(4), 271-279。瞿海源(1993), 術數、巫術與宗教行為的變遷與變異, 國家科學委員會研究彙刊, 3(2), 125-143。瞿海源(1999), 術數流行與社會變遷, 台灣社會學刊, 22, 1-45。龔斌(1999), 中國人的休閒, 台北:漢欣文化事業有限公司。二、英文部分 Allport, G. W. & Ross, J. M.(1967). Personal religious oritation and prejudice. *Journal of Personality and Social Psychology*, 5(4), 432-443. Baron, R., & Kenny, D. A. (1986). The moderator-mediator variable distinction in social psychological research: Conceptual, strategic, and statistical considerations. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51, 1173-1182. Banks, R. L. (1980). Health and the spiritual dimension : Relationships and implications for professional preparation programs. *The Journal of School Health*, 50, 195-202. Beard, J. G. & Ragheb, M. G . (1983). Measureing leisure motivation. *Journal of Leisure Research*, 15(3), 219-228. Csikszentmahanly, M. & Kleiber, D. A. (1991). Leisure and self-actualization in Driver, B. C. Brown, P. J. & Peterson G. L. (Eds) *Benefits of Leisure*. State College, PA: Venture Publishing. Chandler, C. K., Holden, J. M., & Kolander, C.A. (1992). Counseling for spiritual wellness : Theory and practice. *Journal of Counseling and Development*, 71, 168-175. Ellison, C. W. (1983). Spiritual well-being: Conceptualization and measurement. *Journal of Psychology & Theology*, 11(4), 330-340. Ewles, L., & Simnett, I.(1999). Promoting Health. *Bailliere: Tindall.Fehring, R., Brennan, P. & Keller, M. (1987). Psychological and spiritual well-being in college students. Research in Nursing & Health*, 10, 391-398. Fisher, J. W., Francis, L. J., & Johnson, P. (2000). Assessing spiritualhealth via four domains of spiritual wellbeing: The SH4DI. *Pastoral Psychology*, 49(2), 133-145. Hoyman, H. S. (1962). Our modern concept of health. *Journal of School Health*, 32, 253-263. Howden, J. W. (1992). Development and psychometric characteristics of the spirituality assessment scale. Unpublished doctoral dissertation, Denton: Texas Woman ' s University. Heintzman, P. (1999) Leisure and spiritual well-being relationships: A qualitative study, in P. Heintzman (ed.), *Leisure, politics and power: Driving the social agenda into the 21st century*, Ninth Canadian Congress on Leisure Research, Wolfville, NS: Acadia University Printing Services, May 12-15, 237-240. Howard, S. (2002). A spiritual perspective on learning in the workplace. *Journal of Managerial Psychology*, 10(2), 375-382. Heintzman, P., & Mannell, R. C. (2002). A model of leisure style and spiritual well-being relationships, in E.L. Jackson (ed.), *Celebrating the past and future of Canadian leisure studies*, Tenth Canadian Congress on Leisure Research, University of Alberta, Edmonton, Alberta, May, 144-145. Heintzman, P., & Mannell, R. C. (2003). Spiritual functions of leisure and spiritual well-being: coping with time pressure. *Leisure sciences*, 25, 207-230. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. *Dubuque, JA: Wm. C. Brown*. Kelly, J. R., (1983). Leisure styles: a hidden core, *Leisure Science*, 5, 321-338. Kelly, J. R. (1990). *Leisure*. New Jersey: Prentice-Hall. Lounsbury, J. W., & Hoopes, L. L. (1988). Five-year stability of leisure activity and motivation factors. *Journal of Leisure Research*, 20(2), 118-134. Maslow, A. H. (1969). Theory Z. *Journal of Transpersonal Psychology*, 1(2), 31-47. Mueller, P. S., Plevak, D. J., & Rummans, T. A. (2001). Religious involvement, spirituality, and medicine: Implications for clinical practice. *Mayo Clinic Proceedings*, 76(12), 1225-1235.