

# 美國四大職業運動主場優勢之分析

余承翰、雷文谷

E-mail: 9806255@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在瞭解美國四大職業運動聯盟之主場優勢，並以各職業運動聯盟2002年至2008年的主客場賽事戰績做為研究資料進行分析。本研究採用Bary(1999)和Courneya and Carron(1992)提出之「主場優勢」判定原則(主隊勝率超過50%或主客場勝率差大於5%)，並利用描述性統計及卡方檢定進行資料分析，所得結果如下：一、美國職棒大聯盟(MLB)整體而言是有主場優勢，且在主客場之勝場上有顯著差異。二、美國國家籃球聯盟(NBA)整體而言是有主場優勢，且在主客場之勝場上有顯著差異。三、美國國家美式足球聯盟(NFL)整體而言是有主場優勢，且在主客場之勝場上有顯著差異。四、美國國家冰球聯盟(NHL)整體而言是有主場優勢，且在主客場之勝場上有顯著差異。五、四大職業運動聯盟主場勝率其排序如下：(一)美國國家冰球聯盟(NHL)、(二)美國國家籃球聯盟(NBA)、(三)美國國家美式足球聯盟(NFL)、(四)美國職棒大聯盟(MLB)。

關鍵詞：主場優勢、美國職棒大聯盟、美國國家籃球聯盟、美國國家美式足球聯盟、美國國家冰球聯盟

## 目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iv	誌謝辭	vi
內容目錄	vi	表目錄	vii	圖目錄	ix
第一章 緒論	xi	第二章 文獻探討	6	第三章 研究方法	50
1 第一節 研究背景	1	3 第一節 美國職棒大聯盟(MLB)	8	4 第一節 研究架構	50
1 第二節 研究動機	1	3 第二節 美國國家籃球聯盟(NBA)	17	5 第二節 研究流程	50
2 第三節 研究目的	4	3 第三節 美國國家美式足球聯盟(NFL)	28	5 第三節 研究對象	52
4 第四節 研究問題	4	3 第四節 美國國家冰球聯盟(NHL)	36	5 第四節 資料分析	53
5 第五節 研究範圍	5	5 第五節 主場優勢	44	55 第一節 美國職棒大聯盟(MLB)主場優勢之分析	55
6 第六節 研究限制	5	55 第二節 美國國家籃球聯盟(NBA)主場優勢之分析	61	55 第二節 美國國家籃球聯盟(NBA)主場優勢之分析	61
6 第七節 名詞解釋	6	55 第三節 美國國家美式足球聯盟(NFL)主場優勢之分析	67	55 第三節 美國國家美式足球聯盟(NFL)主場優勢之分析	67
8 第一節 美國職棒大聯盟(MLB)	8	55 第四節 美國四大職業運動聯盟主場優勢之分析比較	80	55 第四節 美國四大職業運動聯盟主場優勢之分析比較	80
8 第二節 美國國家籃球聯盟(NBA)	17	80 第五節 美國四大職業運動聯盟主場優勢之分析比較	80	80 第五節 美國四大職業運動聯盟主場優勢之分析比較	80
17 第三節 美國國家美式足球聯盟(NFL)	28	82 第一節 結論	82	82 第一節 結論	82
36 第四節 美國國家冰球聯盟(NHL)	36	82 第一節 建議	82	82 第一節 建議	82
44 第五節 主場優勢	44	85 參考文獻	85	85 參考文獻	85
50 第三章 研究方法	50				
50 第一節 研究架構	50				
50 第二節 研究流程	50				
52 第三節 研究對象	52				
53 第四節 資料分析	53				
55 第四章 結果與討論	55				
55 第一節 美國職棒大聯盟(MLB)主場優勢之分析	55				
61 第二節 美國國家籃球聯盟(NBA)主場優勢之分析	61				
67 第三節 美國國家美式足球聯盟(NFL)主場優勢之分析	67				
80 第四節 美國國家冰球聯盟(NHL)主場優勢之分析	80				
80 第五節 美國四大職業運動聯盟主場優勢之分析比較	80				
82 第五章 結論與建議	82				
82 第一節 結論	82				
82 第一節 建議	82				
85 參考文獻	85				

## 參考文獻

- 一、中文部份 中體網(2009), 籃球名人堂[線上資料], 來源: <http://www.sinosports.net/items/basketball/nba/center/center.php> [2009, January 20]。宋威穎, 雷文谷, 張涵筑(2007), 職業運動主場優勢之研究-以美國國家籃球聯盟(NBA)為例, 運動事業管理學術研討會論文集, 6, 73-85。宋威穎, 雷文谷, 熊婉君(2008), 美國職棒大聯盟主場優勢之分析, 休閒暨觀光產業研究, 3(2), 47-60。林閔(2003), 美國職棒大聯盟球隊經營管理效率分析, 私立東吳大學經濟研究所未出版之碩士論文。邱繡霞(2002), 媒體運動的全球策略-以NBA在臺灣的發展為例, 私立淡江大學大眾傳播研究所未出版之碩士論文。殷小川, 鄭日昌(1998), 我國甲A職業足球聯賽中的主場優勢影響因素研究, 體育科學, 18(6), 82-85。馬紅宇(2001a), 主客場賽制中的客場劣勢分析, 體育學刊, 8(4), 118-121。馬紅宇(2001b), 易地參賽環境及運動員的適應性調節, 北京體育大學未出版之博士論文。陳志弘(1998), 談時差[線上資料], 來源: <http://www.cgmh.com.tw/new1/new8710-403.htm>[1998, October 1] 陸永強(1995), NBA50年黃金特輯, 民生報(台北)。超級運動場(2009), 職業冰球[線上資料], 來源: <http://www.superstadium.net/nhl/growth/growth.html>[2009, January 20]。黃文祥(2005), 運動競賽主場優勢之分析, 大專體育, 79, 176-180。雷文谷(2009), 運動心理學, 未出版手稿。維基百科(2009), 美國國家冰球聯盟[線上資料], 來源: <http://zh.wikipedia.org/wiki/NHL>[2009, February 7]。維基百科(2009), 美國國家美式足球聯盟[線上資料], 來源: <http://zh.wikipedia.org/wiki/NFL>[2009, February 7]。維基百科(2009), 美國國家籃球聯盟[線上資料], 來源:

<http://zh.wikipedia.org/wiki/NBA>[2009, February 7]。維基百科(2009), 美國職棒大聯盟[線上資料], 來源:

<http://zh.wikipedia.org/wiki/MLB>[2009, February 7]。劉俊凱, 李志剛, 王相飛, 劉亞偉(2002), CBA主客場賽制的主場效應, 體育學刊, 9(1), 117-119。劉偉民, 樊新, 彭彥銘(2005), 基於非平衡性賽程國際A級足球比賽主場優勢的研究, 中國體育科技, 41(5), 76-78。盧俊宏(1993), 運動心理學, 台北:師大書苑發行。蕭旭峰(2006), 如何克服時差[線上資料], 來源:

[http://www.wedar.com/library4/dr\\_shao/dr\\_shaoqa001211.htm](http://www.wedar.com/library4/dr_shao/dr_shaoqa001211.htm)[2006, June 26] 戴遠成(2001), 運動競技「主場優勢」對運動表現的影響, 中華體育季刊, 15(2), 1-7。謝紅光, 殷小川, 李志強(1998), 對我國甲A職業足球聯賽主場優勢的研究, 體育科學, 18(1), 89-94。二、英文部份 Bray, S. R. (1999). The home advantage from individual team perspective. *Journal of Applied Sport Psychology*, 11, 116-125. Courneya, K. S., & Carron, A. V. (1992). The home advantage in sport competition: A literature review. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 14, 13-27. Glamsner, F. D. (1990). Contest location, player misconduct, and race: A case from English soccer. *Journal of Sport Behavior*, 13, 41-49. Jehue, R., Street, D., & Huizenga, R. (1993). Effect of time zone and game changes on team performance: National Football League. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 25, 127-131. Nevill, A. M., & Holder, R. L. (1999). Home advantage in Sport an overview of studies on the advantage of playing at home. *Sports Medicine*, 28(4), 221-237. Nevill, A. S., Newell, S. M., & Gale, S. (1996). Factors associated with home advantage in English and Scottish soccer matches. *Journal of Sports Sciences*, 14, 181-186. Pollard, R. (1986). Home advantage in soccer: A retrospective analysis. *Journal of Sports Sciences*, 4, 237-248. Schwartz, B., & Barsky, S. F. (1977). The home advantage. *Journal of Social Forces*, 55, 641-661. Silva, J. M., & Andrew, J. A. (1987). An analysis of game location and basketball performance in the Atlantic Coast Conference. *International Journal of Sport Psychology*, 18, 188-204. Strauss, B. (2002). The impact of supportive spectator behavior on performance in team sports. *International Journal of Sport Psychology*, 33, 372-390.