

運動觀光對參與者身心靈健康的影響研究

梁瑟芬、呂崇銘

E-mail: 9806251@mail.dyu.edu.tw

摘要

媽祖遶境進香活動，對參與之信徒與台灣社會演變，皆有其重要的意義，其發展時間長、規模大、參與人數也多，藉由宗教活動之舉辦，進而產生身體的運動，亦帶出運動觀光的新契機。本研究，旨於探討台灣媽祖信仰所產生之遶境活動，以其所形成之宗教活動參與感及健走形式的繞境運動為探討之面向，藉由深度訪談之質性研究方式，以曾經參與大甲媽祖繞境活動之參與者為對象，探討其運動觀光、宗教信仰以及心靈寄託之身心靈健康助益，並藉以瞭解潛在之運動觀光意圖。

關鍵詞：運動觀光、大甲媽祖、心靈健康、健走活動

目錄

中文摘要	iii
英文摘要	iv
誌謝辭	v
內容目錄	vi
表目錄	viii
圖目錄	ix
第一章 緒論	1
第一節 研究背景與動機	1
第二節 研究目的	3
第三節 研究限制	4
第四節 名詞解釋	5
第五節 研究內容與流程	6
第二章 文獻探討	8
第一節 大甲媽祖相關文獻	8
第二節 參與者相關分析	20
第三節 運動及觀光意涵	23
第四節 身心靈健康相關文獻	32
第三章 研究方法	42
第一節 研究方法選取	42
第二節 資料收集方法	43
第三節 研究對象	48
第四節 研究設計	49
第五節 資料分析	52
第四章 結果	54
第一節 大甲媽祖遶境參與者之參與分析	54
第二節 大甲媽祖遶境對身心靈健康看法之分析	57
第三節 大甲媽祖遶境參與者認知之分析	64
第五章 結論與建議	70
第一節 結論與分析	70
第二節 建議	74
第三節 未來研究建議	75
參考文獻	77
附錄A 訪談問題整理表	87
附錄B 研究訪談同意書	89
附錄C 訪談內容稿	90

參考文獻

- 一、中文部份Babbie, E. (1998), 社會科學研究方法(8版)(李美華譯), 台北:時英出版社, (原文於1998年出版)。Donatelle, R. J. (2004), 健康促進(江?玉, 陳清香, 陳彥文, 莊瑞?, 周明慧, 陳全美, 楊鎰玉, 王淑?, 周杏芬, 董靜茹, 張瓊?, 許雅, ?悅?, 王靜枝譯), 台?:華騰文化, (原文於2004年出版)。Freud, S. (2000a), 精神分析新論(汪胤炎, 郭本禹譯), 台北:知書房出版社, (原文於1923年出版)。Freud, S. (2000b), 精神分析引論(張愛卿譯), 台北:知書房出版社, (原文於1923年出版)。Neuman, W. L. (2002), 社會研究方法 - 質化與量化取向(朱柔若譯), 台北:揚智文化, (原文於2002年出版)。Orlick, T. (1991), 運動員心理學(劉一民譯), 台北:桂冠心理學叢書, (原文於1986年出版)。Stephen, P. R. (1995), 管理學(王秉鈞譯), 台北:華泰書局, (原文於1995年出版)。Easy go(2006), 大甲媽祖遶境文化體驗之旅[線上資料], 來源: <http://event.ezfly.com/060317easygo/dajiaall.html>[2006, March]。王秀紅, 徐畢卿, 高淑芬, 高毓秀, 王瑞霞, 吳素綿, 高家常, 黃芷苓, 黃國儀, 黃寶萱(2004), 健康促進與護??與實務, 台?:偉華書局。方信淵(2004), 台灣地區大專院校運動觀光課程發展研究, 國?台灣師範大學體育學系未出版之博士?文。王嵩山(1999), 收於集體知識、信仰與工藝, 台北:稻鄉出版社, 93-97。自由時報電子報(2009), 大甲媽祖遶境創18億商機[線上資料], 來源: <http://iservice.libertytimes.com.tw/liveNews/news.php?no=196341&type=%E5%8D%B3%E6%99%82%E6%96%B0%E8%81%9E> [2009, March 30]。江中皓(2002), 運動觀光高爾夫假期遊客?與動機與滿意?之研究, 國?體育學院體育研究所未出版之碩士?文。交通部觀光局網站(2000), 觀光政策白皮書[線上資料], 來源: http://admin.taiwan.net.tw/auser/b/wpage/chp1/1_1.2.htm [日期不詳]。朱敬先(1992), 健康心理學, 台北:五南圖書公司。余安邦, 張玉潔, 胡志偉(1993), 從認知觀點探討當前台灣大學生之自我概念的屬性與內涵, 收於黃應貴總編, 人觀、意義與社會(pp. 268-269), 台北:中央研究院民族學研究所。李培菁(2006), 民俗節慶活動認同感與贊助意願之研究-以大甲媽祖文化節為例, 朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士?文。?銘輝, 郭建興(2000), 觀光遊憩資源規劃, 台?:揚智文化。吳福蓮(1999), 婦女與民俗文化, 兩岸民俗文獻學術研討會論文集, 台北:台灣省政府文化處。林芬英(2003), 女性領導者領導特質與領導風格之研究, 高雄國立中山大學企業管理研究所未出版之碩士論文。林東泰(1994), 休閒教育與其宣導策略之研究, 台北:師大書苑, 13-42。林清和(2001), 教練心理學, 台北, 文史哲出版社。林惠琦(1997), 社區精神分裂病患主要照護者負荷、社會支持與心理健康, 高雄醫學院護理學研究所未出版之碩士論文。洪登發(2005), 戰後大甲媽祖信仰的發展與轉變, 國立臺南大學台灣文化研究所未出版之碩士論文。馬上天(2000), 運動賽會?與者對承辦單位觀光服務需求與滿意?之調查研究 - 以民國九十?全國大專院校運動會為?, 國?體育學院體育研究所未出版之碩士?文。翁君平(1997), 我國大專網球運動員的心?競技能?、內外控及運動成就動機之研究, 台?:崇德書局。高宣揚(1998), 當代社會理論, 台北:五南圖書公司。高俊雄(2002), 運動休閒事業管?, 台?:志軒。高俊雄(2003), 運動觀光之規劃與發展, 國民體育季刊, 32(3), 11-19。財團法人大甲鎮瀾宮(1984a), 大甲鎮瀾宮簡介, 台中縣:大甲鎮瀾宮管理委員會。財團法人大甲鎮瀾宮(1984b), 大甲鎮瀾宮志, 台中縣:大甲鎮瀾宮管理委員會。財團法人大甲鎮瀾宮(1974), 大甲鎮瀾宮志, 台中縣:大甲鎮瀾宮管理委員會。財團法人大甲鎮瀾宮(2007), 遶境進香[線上資料], 來源: <http://www.dajiamazu.org.tw/html/page01-6-1.html> [日期不詳]。財團法人大甲鎮瀾宮(2005), 大甲鎮瀾宮志, 台中縣:大甲鎮瀾宮管理委員會。陳玉敏, 邱美汝(2002), ?人照護之目標, 慈濟護?雜誌, 1(3), 35。陳居正, 莊太森(2002), 進香陣頭, 收於李永烈編與洪明正總編, 文化傳承:大甲媽祖遶境進香(初版), 台中縣清水鎮:台中縣文化局。陳佳英(1997), ??科護?人員壓?感受、因應?為與職業倦怠之相關研究, 台中中山醫學院醫學研究所未出版之碩士?文。陳秀卿(1999), 從契合理論來探討工作壓力與身心健康、職業倦怠之關係, 台北國立政治大學心理學研究所未出版之碩士論文。陳柏州, 簡如邠(2004), 臺灣的地方新節慶, 台北縣:遠足文化。陳柏份(2006), 導入文化觀光於節慶活動評估之研究 - 以大甲媽祖文化節為例, 逢甲大學土地管理學系碩士在職專班未出版之碩士論文。陳清惠(1997), 老年人的靈性護理, 護福月刊, 129, 17-20。陳綠蓉(1996), 壓力與身心健康(上), 諮商與輔導, 127, 28-32。張珩(1997), 公共心理衛生, 收於陳拱北文教基金會主編, 公共衛生學下冊, 台北:巨流出版社。張珩(2003a), 亞洲媽祖文化研究, 亞洲媽祖面面觀, 學術交流座談會會議手冊, 台中:台中縣政府。張珩(2003b), 文化媽祖:台灣媽祖信仰研究論文集, 台北:中央研究院民族學研究所。黃芳進(1995), 運動身體主體探索:時間性和空間性的省思, 台北市國立台灣師範大學體育學系未出版之碩士論文。黃美英(1994), 台灣媽祖的香火與儀式, 台北:自立晚報出版社。黃美英(1988), 千年媽祖:湄洲到台灣, 台北:人間出版社。黃應貴(1993), 人觀、意義與社會, 台北:中央研究院民族學研究所。湯顯嘉(2002), 運動觀賞者對出國觀賞運動的?遊需求、動機及期望之研究, 中國文化大學觀光事業研究所未出版之碩士?文。葉晉利(2008), 休閒與身心靈健康管理, 華梵大學工業設計系工作與休閒學刊, 1(1), 39-47。漢寶德(2005), 節慶活動有待提升, 大地地理雜誌, 203, 10。游瑛妙(1999), 節慶活動的吸引?與?觀者對活動品質的滿意?分析 - 以第十一屆民藝華會為?, 台?:台灣?政府交通處?遊局。劉一民(1991), 運動身體經驗探源:主體性與創造性經驗的反省, 中華民國體育學報, 13, 53-62。劉仲冬(1996), 量與質社會研究的爭議及社會研究未來的走向及出路, 收於胡幼慧主編, 質性研究:理論、方法及本土女性研究實例(pp. 121-139), 台北:巨流圖書公司。蘇登呼(2001), 政府官僚組織內部創新傳佈之研究:以臺北市戶政事務所與高雄市衛生局為例, 國立中山大學傳播管理研究所未出版之碩士論文。蘇意茹(1999), 長期照護的宗教與藝術的層面, 收於陳秀卿等編著, 長期照護(pp. 365-384), 台北:藝軒圖書出版社。
- 二、英文部份Banks, R. (1980). Health and the spiritual dimension: Relationships and implications for professional preparation programs. Journal of School Health, 50(4), 195-202. Bensley, R. J. (1991). Defining spiritual health: A review of the literature. Journal of Health Education, 22(5), 287-290. Cooper, R. (1988). Global tourism. Leisure Management, 8(3), 36-38. Csordas, T. J. (1999). Embodiment and Experience: The Existential Ground of Culture and Self. Cambridge: Cambridge University Press. Denzin, N. K. (1978). The logic of naturalistic inquiry. In N. K. Denzin (Eds.), Sociological methods: A sourcebook. New York: McGraw-Hill. Ewles, L., & Simnett, I. (1999). Promoting Health. Baidiere: Tindall. Gammon, S., & Robinson, T. (1997). Sport and Tourism: A conceptual framework. Journal of Sport Tourism, 4(3), 8-24. Gibson, H. (1998). Sport tourism: A critical analysis of research. Sport Management Review, 1, 45-76. Glyptis, S. A. (1982). Sport and Tourism in Western Europe. London: British Travel Education Trust. Hall, C. M. (1992). Adventure, sport and health. In C. M. Hall & B. Weiler (Eds.), Special Interest Tourism.

London:Belhaven Press.Hinch, T. D., & Higham, J. E. S. (2001). Sport tourism: A framework for research. *International Journal for Tourism Research*, 3(1), 45-58.Martin, E. (1992). The End of the Body? *American Ethnologist*, 19, 121-140.Mueller, P. S., Plevak, D. J., & Rummans, T. A. (2001). Religious involvement, spirituality, and medicine: Implicationsfor clinical practice. *Mayo Clinic Proceedings*, 76(12), 1225-1235.Nogawa, H., Yamaguchi, Y., & Hagi, Y. (1996). An empirical research study on Japanese sport tourism in sport-for-all events: Case studies of a single-night event and a multiple-night event. *Journal of Travel Research*, 35(1), 46-54.O'Brien, M. E. (1982). The need for spiritual integrity. In H. Yura & M. B. Walsh (Eds.), *Human Needs and the Nursing Process*. East Norwalk: Appleton& Lange.Patton, R.W., Grantham, W. C., Gerson R. F., & Gettman, L. R. (1989). *Developing and Managing Health/Fitness Facilities*. Champaign, Illinois: Human Kinetics Books.Priestley, G. (1995). Sports tourism: The case of golf. In G. J. Ashworth & A. G. J. Dietvorst (Eds.), *Tourism and spatial transformations: Implications for policy and planning* (pp.205-223). Walling-ford, UK: CAB International.Standeven, J., & Deknop, P. (1999). *Sport Tourism*. Champaign, Illinois: Human Kinetic.Yin, R. (1994). *Case study research: Design and methods* (2nd ed.). Beverly Hills, California: Sage Publishing.