

# 木球活動參與阻礙與參與滿意度之研究

陳世麟、雷文谷

E-mail: 9805611@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在瞭解木球活動愛好者參與阻礙及參與滿意度之現況，並分析不同背景變項愛好者在參與阻礙與參與滿意度上之差異。本研究以「木球活動愛好者參與阻礙、參與滿意度問卷」為研究工具，針對南彰化15鄉鎮之木球活動愛好者為研究對象，共計發出300份問卷，剔除無效問卷7份，最後完成之有效問卷為293份，有效問卷回收率為98%。回收資料以統計套裝軟體SPSS 12.0中文版進行分析，獲得結果如下：(1)木球活動愛好者之整體參與阻礙相當低(M=2.59)，其中以「人際間阻礙」較高，而「個人內在阻礙」相對較低。(2)木球活動愛好者之整體參與滿意度為中上程度，其中以「放鬆層面」之滿意度最高，「美感層面」相對較低。(3)不同「性別」、「年齡」、「學歷」、「球齡」木球活動愛好者在參與阻礙上達顯著差異(p

關鍵詞：木球活動；參與阻礙；參與滿意度

## 目錄

中文摘要.....	iii	英文摘要.....	iv	誌謝辭.....	v	內容目錄.....	vi
緒論.....	1	第一節 研究背景.....	1	第二節 研究動機.....	3	第三節 研究目的.....	4
第一節 研究背景.....	1	第二節 研究動機.....	3	第三節 研究目的.....	4	第四節 研究問題.....	4
第二節 研究動機.....	3	第三節 研究目的.....	4	第四節 研究問題.....	4	第五節 研究重要性.....	4
第三節 研究目的.....	4	第四節 研究問題.....	4	第五節 研究重要性.....	4	第六節 研究範圍.....	5
第四節 研究問題.....	4	第五節 研究重要性.....	4	第六節 研究範圍.....	5	第七節 名詞解釋.....	5
第五節 研究重要性.....	4	第六節 研究範圍.....	5	第七節 名詞解釋.....	5	第二章 文獻探討.....	7
第六節 研究範圍.....	5	第七節 名詞解釋.....	5	第二章 文獻探討.....	7	第一節 木球活動介紹與相關研究.....	7
第七節 名詞解釋.....	5	第二章 文獻探討.....	7	第一節 木球活動介紹與相關研究.....	7	第二節 休閒運動參與.....	13
第二章 文獻探討.....	7	第一節 木球活動介紹與相關研究.....	7	第二節 休閒運動參與.....	13	第三節 參與阻礙及相關研究.....	19
第一節 木球活動介紹與相關研究.....	7	第二節 休閒運動參與.....	13	第三節 參與阻礙及相關研究.....	19	第四節 參與滿意度及相關研究.....	26
第二節 休閒運動參與.....	13	第三節 參與阻礙及相關研究.....	19	第四節 參與滿意度及相關研究.....	26	第三章 研究方法.....	35
第三節 參與阻礙及相關研究.....	19	第四節 參與滿意度及相關研究.....	26	第三章 研究方法.....	35	第一節 研究架構.....	35
第四節 參與滿意度及相關研究.....	26	第三章 研究方法.....	35	第一節 研究架構.....	35	第二節 研究流程.....	36
第五節 參與滿意度及相關研究.....	26	第三章 研究方法.....	35	第二節 研究流程.....	36	第三節 研究過程.....	37
第六節 參與滿意度及相關研究.....	26	第三章 研究方法.....	35	第三節 研究過程.....	37	第四節 研究對象與取樣方法.....	37
第七節 參與滿意度及相關研究.....	26	第三章 研究方法.....	35	第四節 研究對象與取樣方法.....	37	第五節 研究工具.....	37
第八章 結果與討論.....	45	第一節 西湖渡假村遊客之基本資料.....	45	第二節 木球活動參與阻礙與參與滿意度之現況.....	49	第三節 同人口背景木球活動愛好者在參與阻礙與參與滿意度上之差異.....	50
第一節 西湖渡假村遊客之基本資料.....	45	第二節 木球活動參與阻礙與參與滿意度之現況.....	49	第三節 同人口背景木球活動愛好者在參與阻礙與參與滿意度上之差異.....	50	第五章 結論與建議.....	69
第二節 木球活動參與阻礙與參與滿意度之現況.....	49	第三節 同人口背景木球活動愛好者在參與阻礙與參與滿意度上之差異.....	50	第五章 結論與建議.....	69	第一節 結論.....	69
第三節 同人口背景木球活動愛好者在參與阻礙與參與滿意度上之差異.....	50	第五章 結論與建議.....	69	第一節 結論.....	69	第二節 建議.....	69
第五章 結論與建議.....	69	第一節 結論.....	69	第二節 建議.....	69	參考文獻.....	72
第六章 參考文獻.....	72	附錄 研究問卷.....	86	參考文獻.....	72	附錄 研究問卷.....	86

## 參考文獻

一、中文部份 中華民國木球協會(2004)，木球發展史 - 緣起，中華民國木球協會網[線上資料]，來源：

<http://www.woodball.org.tw/woodball/contents.cfm?cat=his&cid=5D7D152A-C62D-D567-67A4ECCA9EDE5D33> [2008, September 20]。中華民國體育學會、行政院體育委員會(2000)，休閒活動，台北：行政院體育委員會。文崇一(1990)，台灣居民的休閒生活，台北：東大圖書股份有限公司。王文科(1997)，教育研究法(四版)，台北：五南圖書公司。王宏維(2002)，中學木球運動代表隊員之參與滿意度相關研究，國立台灣師範大學體育研究所在職進修碩士班碩士論文。王素敏(1997)，老人的休閒滿意即其休閒教育取向之研究，國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。行政院經濟建設委員會(2007)，美日運動休閒產業發展概況及對我國的啟示[線上資料]，來源：<http://www.cepd.gov.tw/m1.aspx? =0000107&key=&pd=2007&cd=xxx> [2009, April 20]。行政院體育委員會(2007)，2007年運動城市排行榜調查報告[線上資料]，來源：[http://www.ncpfs.gov.tw/upload/2008\\_6\\_6\\_](http://www.ncpfs.gov.tw/upload/2008_6_6_) [2009, April 20]。行政院體委會(1999)，我國青少年休閒運動現況、需求暨發展策略之研究，台北：行政院體委會。吳昇錠(2007)，不同動機模式對木球技能學習成效之研究 - 以雲林縣國民小學為例，國立嘉義大學體育與健康休閒研究所未出版之碩士論文。吳珩潔(2002)，台北地區民眾休閒滿意度與幸福感之研究，國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。李柏震(2005)，從資源基礎的觀點探討運動產業的經營策略 - 以木球運動為例，雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。沈易利(1995)，台中地區勞工休閒運動需求研究，國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。沈易利(1999)，台灣醒民休閒運動參與動機與阻礙因素之研究，國立台灣體育學院學報，4，319-370。沈淑貞(1999)，桃竹苗地區運動健身俱樂部服務品質與會員滿意度之研究，國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。尚憶薇(1999)，推廣臺灣老年休閒活動 - 以YMCA的老年人休閒活動設計為借鏡，中華體育，14(1)，77-84。林汶峰(2008)，國際木球參與者對木球場功能需求與使用者滿意度之調查研究 - 以北斗國際競賽性木球場為例，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。林清山(1985)，休閒活動的理論與

實務,台北:輔大出版社。林佳蓉(2000),老人的休閒參與對休閒滿意和生活滿意之影響,大專體育,51,156-162。林金杉,汪在莒(2003),大學生休閒滿意度驗證研究:以逢甲大學為例,92年度體育學術研討會專刊,19-29。林國順(2004),陸軍軍官學校學生身體自我概念、休閒活動類型及休閒滿意度之探討,私立大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。林子軒(2007),運動人口倍增計畫活動參與動機與阻礙因素研究 - 以臺北縣為例,私立輔仁大學體育研究所未出版之碩士論文。洪新來(2006),老年人參與球類運動對其休閒動機、休閒滿意度之影響研究 - 以木球運動為例,國立台灣師範大學衛生教育學系在職進修碩士班未出版之碩士論文。胡信吉(2003),花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究,國立台灣師範大學體育學系在職進修碩士班未出版之碩士論文。修慧蘭、陳彰儀(1987),台北市就業者之休閒狀況分析。國立政治大學學報,55,141-169。倪玉珊(2005),中華民國木球協會服務品質與滿意度之研究,國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。翁啟祥(2005),亞洲地區競賽性木球場使用者滿意度之研究,國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。高俊雄(1996),休閒概念面面觀,國立體育學院論叢,6(1),69-78。高俊雄(2002),運動與休閒事業管理,臺北:志軒出版社。康箏(2000),你生命中的休閒,(G. Godbey 原著),昆明:雲南人民出版社。張少熙(2000),台北市不同層級學生休閒運動之研究,台北:漢文書店。張文耀(2000),以人類學的觀點在探討休閒的過去、現在和將來,體育學報,8,45-53。張孝銘,高俊雄(2001),休閒需求與休閒阻礙間之相關研究 - 以彰化市居民為實證,體育學報,30,143-152。張良漢(2002),休閒知覺自由、休閒無聊感及休閒利益之相關研究 - 以國立聯合技術學院為例,國立台灣體育學院休閒運動管理未出版之碩士論文。梁坤茂(2000),高雄市國中教師參與休閒性社團及相關因素之研究,國立高雄師範大學工業科技教育研究所未出版之碩士論文。梁玉芳(2004),彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素探討,私立大葉大學休閒事業管理學系碩士班未出版之碩士論文。梁澤芳(2005),慢速壘球運動員慢壘運動參與現況與阻礙因素之研究 - 以雲林縣地區為例,私立大葉大學休閒事業管理研究所碩士在職專班未出版之碩士論文。許義雄(1978),大專學生休閒生活傾向調查研究,亞洲體育季刊,1(3)。許義雄(1980),休閒的意義、內容及其方法,中華民國體育學會體育學報,2,27-40。許義雄(1992),青少年休閒運動現況及其阻礙因素之研究,台北:行政院青輔會。郭君寶(2004),公務體系會計人員休閒參與類型與休閒滿意度之相關研究,國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。郭盈卿(2000),空服員之工作壓力、工作滿意、休閒滿意與工作倦怠之相關研究。國立中山大學人力資源管理研究所未出版之碩士論文。陳明勇(2005),國小教師休閒阻礙及休閒滿意度相關之研究 - 以彰化縣為例,私立大葉大學休閒事業管理學系碩士班未出版之碩士論文。陳金樹(1991),體育競技運動與休閒活動探討,台北:中華民國體育總會。陳南琦(1999),青少年休閒無聊感與休閒阻礙休閒參與及休閒滿意度之相關研究,國立台灣體育學院休閒運動管理未出版之碩士論文。陳盈秀(2004),木球運動介入對榮家老人壓力改善之研究,國立台灣體育學院休閒運動管理研究所未出版之碩士論文。陳藝文(2000),休閒阻礙量表之建構 - 以北部大學生為例,國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳鴻雁(2000),台灣地區青少年參與休閒運動現況之研究,大專體育,48,75-81。程紹同(1994),現代體育發展的趨勢 - 運動休閒管理,中華體育,7(4),25-30。程紹同(1998),中學生運動休閒參與模式研究,國立台灣師範大學體育研究所教育部委託專題研究計畫。游淑如(2003),彰化縣國小教師休閒需求、阻礙、滿意度之研究,國立台東大學教育研究所未出版之碩士論文。黃德祥(1994),青少年發展與輔導 台北:五南。黃振球(1970),休閒活動的理論與實施,教育學報創刊號,台北師範大學。楊世承(2004),多元智能論在國民小學木球運動教學之應用,國立中正大學教育研究所未出版之碩士論文。董至聖(2005),社會階級與休閒態度、休閒生活風格及休閒滿意度之研究 - 以宜蘭縣民為例,國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。廖志猛(1994),休閒運動參與者生活型態及運動態度之研究,國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。廖國翔(2007),臺北地區網球運動參與者休閒效益與休閒阻礙因素之研究,臺北市立教育大學體育研究所未出版之碩士論文。熊明禮,陳春安,王鍵慰(2004),不同性別在休閒滿意度與休閒動機差異之研究 - 以蘭陽技術學院為例,發表於九十三年全國大專運動會體育學術研討會論文集,597-604,台北:中華民國大專體育總會。齊維君(2001),木球運動發展史,中華民國木球發展協會。劉佩佩(1998),未婚女性休閒生活之研究,國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。潘義祥(1997),運動性休閒參與及大學體育課程之關係,大專體育,33,35-41。蔡文毅(2004),台南縣國小教師休閒運動行為與滿意度之研究,國立臺東大學教育研究所未出版之碩士論文。蔡特龍(2000),休閒運動的推展,休閒活動,台北:行政院體育委員會。蔡惠君(2003),成年人參與休閒運動阻礙因素之研究 - 以高雄縣鳳山市五甲地區為例,台北市立體育學院運動科學研究所未出版之碩士論文。蔡熙銘,鄭文卿(2007),顧客滿意與服務品質概念於休閒運動產業之分析,管理實務與理論研究,1(2),110-122。蔡爾司(2001),台灣地區大學生木球課程滿意度研究,國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。賴清財(2000),我國北區軍事院校學生休閒運動需求探討,私立中國文化大學運動教練研究所未出版之碩士論文。賴奇旻(2008),台中市銀髮族休閒偏好與阻礙,私立亞洲大學休閒與遊憩管理研究所未出版之碩士論文。謝智謀(1999),運動休閒在運動訓練的運用,發表於1999年大專體育總會國際運動教練科學研討會,桃園:國立體育學院。謝鎮偉(2002),大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究 - 以輔仁大學為例,私立輔仁大學體育研究所未出版之碩士論文。謝清秀(2004),大專網球選手的休閒動機、休閒參與及休閒滿意之研究,國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。蕭佳修,雷文谷,林智翔,林艾梅,李詩偉,郭紋琪(2004),大葉大學不同職等教師休閒運動參與類型、動機、阻礙因素及需求之分析探討,人文暨社會科學期刊,1(2),33-34。鍾偉志(2006)認真性休閒參與動機、休閒阻礙關係之研究 - 以網球活動為例,私立南華大學旅遊事業管理研究所未出版之碩士論文。嚴詠智(2006),台南縣國民小學行政人員休閒運動參與及休閒滿意度之研究,國立台南大學體育教育研究所未出版之碩士論文。

二、英文部分 Babbie, E. (1995). The practice of social research. New York: Wadsworth Publishing Company. Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1996). Leisure and human behavior (2nd ed.). Dubuque, Illinois: William C. Brown. Beard, J. G., & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction. Journal of leisure research, 12(1), 20-33. Bobby, G. (1995). The importance of leisure satisfaction. Journal of leisure research, 12(1), 279-299. Boothby, J., Tungatt, M. F., & Townsend, A. R. (1981). Ceasing participation in Sport activity: reported reasons and their implications. Journal of leisure research, 13, 1-14. Chubb, M., & Chubb, H. (1981). One-third of our time? New York: John Wiley & Sons. Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. New York: John Wiley & Sons. Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A

hierarchical model of leisure constraints. *Leisure sciences*, 13, 309-320. Franken, D. A., & Van Raaij, W. F. (1981). Satisfaction with leisure time activities. *Journal of leisure research*, 13(4), 337-352. Godbey, G. C. (1994). *Leisure in your life: An exploration* (4th ed.). State College, Pennsylvania: Venture Publishing. Godbey, G. C. (2000). *Leisure in your life: An exploration*. State College, Pennsylvania: Venture Publishing, Inc. Henderson, K. A., Stalnaker, D., & Taylor, G. (1988). The relationship between barriers to recreation and gender-role personality traits for women. *Journal of leisure research*, 20(1), 69-80. Hultsman, W. Z., Kaufman J. E., & Kasufman J. T. (1986). Special Population: The economically disadvantaged, A Literature Review. *The president ' s commission on americans outside*, (Special), 76, 7. Iso-Ahola, S. E., & Park, C. J. (1997). Leisure-related social support and self-determination as buffers of stress-illness relationship. *Journal of leisure researeh*, 28, 169-187. Jackson, E. L. (1993). Recognizing patterns of leisure constraints: Results from alternative analyses. *Journal of leisure research*, 25, 129-149. Jackson, E. L., Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1993). Negotiation of leisure constraints. *Leisure sciences*, 15(1), 1-11. Jackson, E. L., & Rucks, V. C. (1995). Negotiation of leisure constraints by Junior-High and High-School students: An exploratory study. *Journal of leisure research*, 27(1), 85-105. Jackson, E. L., & Henderson, K. A. (1995). Gender-based analysis of leisure constraints. *Leisure sciences*, 17, 31-51. Kao, C. H. (1992). A model of leisure satisfaction. Unpublished Ph.D. dissertation, Indiana: Unuversity, Bloomington. Kaufaman, S. P., Hosenev, R.C., & Fennema, O. (1986). Dough rheology: A review of structural models and the role of disulfide interchange reactions. *Cereal foods world*, 31, 820-827. Keller, J. M. (1983). The relationship between leisure and life satisfaction among older women. Paper presented at the The National Recreation and Park Association. Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (3rd ed.). Boston: Allyn & Bacon. Kelly, J. R., & Godbey, G. C. (1992). Chapter 18 Specialization and Serious Leisure. In *The sociology of leisure* (pp.243-249). Indiana: Venture Publishing, Inc. Kraus, R. (1990). *Recreation and leisure in modern society* (4th ed.). State College, Pennsylvania: Harper Collins Publishers. Mannell, R. C. (1999). Leisure experience and satisfaction. In E. L. Jackson and T. L. Burton (Eds), *Leisure Studies:Prospects for the twenty-first century* (pp.243). State College, Pennsylvania: Venture Publishing. McIntyre, N., & Pigram J. J. (1992). Recreation Specialization Reexamined: The case of vehicle-based campers, *leisure sciences*, 14(1), 3-15. Misra, R., & McKean, M. (2000). College students ' academic stress and its relation to their anxiety, time management, and leisure satisfaction. *American journal of health studies*, 16(1), 41-52. Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure*. Springfield, Illinois: Charles C. Thomas. Pieper, J. (1963). *Leisure. The basis of culture*. New York: Random House. Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of leisure research*, 14(4), 295-306. Raymore, L. A., Godbey, G. C., Crawford, D. W., & Von Eye, A. (1993). Nature and process of leisure constraints. *An empiricalltest leisure sciences*, 15, 99-113. Riddick, C. C. (1986). Leisure satisfaction precursors. *Journal of leisure research*, 18(259-265). Riddick, C. C., & Stewart, D. G. (1994). An examination of the life satisfaction and importance of leisure in the lives of older female retirees: A comparison of blacksto whites. *Journal of leisure research*, 26(1), 75-87. Sneegas, J. J. (1986). The relationship of perceived social competence to leisure participation, leisure satisfaction, and life satisfaction in older adults. *Dissertation abstracts international*, 46(7-A), 207137. Strongman, K. T. (1987). *The psychology of emotion*. New York: John Wiley & Sons. Wood, W., Rhodes, N., & Whelan, M. (1989). Sex differences in positive well-being: A consideration of emotional style and marital status. *Psychological bulletin*, 106(2), 249-264.