

彰化縣國小教師休閒運動行為與阻礙之性別研究

蕭閔月、熊婉君

E-mail: 9805402@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討彰化縣國小男女教師在休閒運動行為現況和阻礙之差異情形，採問卷調查法，以彰化縣國小教師為研究對象，研究工具為自編之「彰化縣國小教師休閒運動行為現況與參與阻礙之性別差異研究問卷」，研究問卷共計發出336份，回收有效樣本數為296份，有效回收率為88.1%。資料分析方式包括：描述性統計、t檢定、單因子及雙因子變異數分析等方法，茲將分析結果摘要如下：

一、彰化縣國小教師休閒運動頻率以每週1次以內、每次30分~1小時最多，最常從事的時段是下午，地點是住家附近，家人是最常的友伴，每月花費多在500元以下。最常從事的休閒運動之前3項依序為：慢跑、騎自行車、健行。

二、性別因素在彰化縣國小教師參與休閒運動上之頻率、持續時間、時段有所差異；而地點、友伴、每個月花費則無明顯差異。

三、彰化縣國小教師休閒運動阻礙因素最大者為「內在個人」，其他依次為「內在家庭」、「結構阻礙」、「人際阻礙」因素。性別因素在「內在家庭」、「人際阻礙」、「結構阻礙」上無明顯差異；但女教師在「內在個人」阻礙大於男教師。

四、彰化縣國小教師其性別和人口背景交互作用下，在整體休閒阻礙因素上無顯著差異。

關鍵詞：性別(gender effect)、休閒運動(recreational sport)、休閒運動阻礙(constraints of recreational sports)

目錄

中文摘要	iii
英文摘要	iv
致謝辭	v
內容目錄	vi
表目錄	viii
圖目錄	xii
第一章 緒論	1
第一節 研究動機與背景	1
第二節 研究目的	3
第三節 研究問題	4
第四節 研究範圍	4
第五節 名詞解釋	5
第二章 文獻探討	7
第一節 休閒運動	7
第二節 休閒運動行為	14
第三節 休閒阻礙	18
第四節 休閒之性別差異	23
第三章 研究方法	29
第一節 研究架構	29
第二節 研究對象	30
第三節 研究工具	31
第四節 研究流程與資料處理	34

第四章 研究結果與分析	39
第一節 個人基本資料分析	39
第二節 休閒運動行為現況與阻礙分析	42
第三節 性別與背景變項在休閒運動行為之分析	52
第四節 性別與背景變項在阻礙因素之分析	66
第五章 結論與建議	84
第一節 結論	84
第二節 建議	86
參考文獻	90
附錄 研究問卷	99

參考文獻

- 一、中文部份行政院體育委員會(2000), 休閒活動專書, 台北市:中華民國體育協會。王文科(1997), 教育研究法(4版), 台北, 五南圖書出版公司。行政院主計處(2008), 薪資與生產力統計結果[線上資料], 來源, <http://www.dgbas.gov.tw/public/Attachment/88221420371.doc> 行政院體委會(1999), 國民參與休閒運動人口調查, 台北市:行政院體委會。余嬪(2001), 提高全民休閒素養:由加強休閒教育開始, 教育研究雙月刊, 55, 6-9。吳佳玲(2003), 觀光業職業婦女角色衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之研究, 私立南華大學旅遊事業管理研究所未出版之碩士論文。吳承典(2003), 雲林縣國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究, 國立雲林科技大學休閒運動所未出版之碩士論文。吳槐芬(2005), 台北市高中職特教教師休閒運動參與現況及阻礙因素之研究, 國立台北市立體育學院運動科學研究所未出版之碩士論文。呂建政(1994), 展開休閒教育的幾個課題, 訓育研究, 33(2), 21-28。李英弘, 謝佩純, 林姿屏, 黃雯玲, 潘宛宜等(2001), 女性休閒活動與休閒阻礙之研究 - 以靜宜大學女性較職員為例, 休閒遊憩觀光研討會論文集(220-251)李嘉慶(2002), 屏東縣偏遠地區國小教師休閒運動參與現況與動機之調查研究, 國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。沈易利(1998), 台灣省民休閒運動參與和需求之研究:重視大學生的運動樂趣, 大專體育, 11, 22-28。周佳慧(2001), 休閒活動與休閒阻礙, 中華體育, 15(3), 144-149。林佑真, 溫啟邦, 衛沛文(2007), 台灣地區成年人之休閒運動行為與健康行為、健康狀況、健康相關生活品質之關係探討, 台灣衛誌, 220(3), 218-228。林祐鉅(2005), 台中縣國小教師參與休閒運動現況及阻礙因素之調查研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。林貴福, 盧淑雲(1998), 認識健康體適能, 台北:師大書苑。林敬銘(1999), 探析休閒運動參與對壓力調適之重要性, 彰化師大體育學報, 6, 214-226。金逸雯(2004), 女性休閒阻礙模式初探, 大專體育, 17, 100-107。施淑芬(2008), 國小女教師家庭工作衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之研究, 私立大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。洪昭坤(2002), 南投縣高中職學生休閒運動設施需求暨休閒態度之調查研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。唐先梅, 陳芳如(2000), 從性別角色理論看雙薪家庭夫妻休閒生活之差異, 生活科學學報, 6, 75-91。翁萃芳(2002), 台灣地區警察人員休閒活動參與及相關因素之分析, 中央警察大學警學叢刊, 3(3), 25-60。高俊雄(2004), 運動休閒事業管理理論與實務, 台北市:中華民國體育協會。張玉鈴(1998), 大學生內在休閒動機、休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究, 國立高雄師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。張良漢(2002), 休閒運動參與動機、身體活動態度、休閒運動阻礙及滿意度之相關研究(p.65), 台北市, 師大書苑。張良漢, 許志賢(1992), 休閒運動阻礙量表編製、信效度分析研究, 國立臺灣體育學院學報, 10, 157-171。張廖麗珠(2001), 運動休閒與休閒運動概念歧異詮釋, 中華體育, 15(1), 28-36。張廖麗珠, 張家銘(2007), 已婚職業婦女角色衝突與休閒阻礙關係之研究, 休閒暨觀光產業研究, 2(1), 68-79。張藏晏(2008), 彰化縣國小教師休閒運動態度調查研究, 國立花蓮教育大學體育教學研究所未出版之碩士論文。張藏晏, 吳國鈺(2008), 提升教師參與休閒運動策略之探討, 大專體育, 95, 88-95。梁玉芳(2004), 彰化地區國中教師休閒活動參與和阻礙因素之探討, 私立大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。梁伊傑(2000), 台北市大學生參與休閒運動消費行為之研究, 國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。莊裴瑜(1991), 臺北市高中(職)學生休閒學習情況與休閒教育需求之研究, 國立臺灣師範大學社會教育研究所未出版之碩士論文。許志賢(2002), 台閩地區中等學校校長參與休閒運動之研究, 國立台灣體育學院未出版之碩士論文。許建民、高俊雄(2000), 以三類型阻礙模式探討都市六年級學童休閒阻礙參與與性別及自尊之關係, 戶外遊憩研究, 13(1), 41-61。許義雄(1980), 休閒的意義、內容及其方法, 體育學報, 2, 27-40。陳世瑜(2004), 輪班工作人員休閒參與程度和休閒心理需求、休閒阻礙關係之探討:以台北市服務業為例, 私立大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。陳仲杰(2006), 臺北市公立高工教師休閒運動參與現況及動機之研究, 台北市立體育學院休閒與運動管理研究所未出版之碩士論文。陳仲杰, 畢璐鑾(2006), 從事休閒運動之動機因素, 大專體育, 83, 140-147。陳亞雅(2004), 宗教志願工作者休閒態度與休閒阻礙關係之研究, 私立大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。陳依靈、張家銘、邱思慈(2008), 高屏地區養護機構住民參與休閒運動之現況分析, 嘉大體育健康休閒學刊, 7(2), 107-200頁。陳瑞芳(2004), 台南縣國民小學教師參與休閒運動與阻礙因素之研究, 國立台南大學運動與健康研究所未出版之碩士論文。陳錦玉, 張凱智(2007), 金門婦女休閒參與與休閒阻礙之研究, 觀光旅遊研究學刊, 2, 45-72。陳鏡清(1992), 台北市公務人員動態休閒活動現況調查研究:以台北市政府一級機關為例, 國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。陳麗華(1991), 台北市大學女生休閒運動態度與參與現況之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。程紹同(1994), 現代體育發展的新趨勢 - 運動休閒管理, 中華體育, 28, 25-30。馮璽璽, 蔡長陵(2008), 學校推廣社區休閒運動促進全民健康之探討。2008運動休閒產業管理學術研討會論文集, 2, 246-257頁。馮麗花(1998), 運動性休閒活動初探, 大專體育, 35, 103-109。黃文宗(2006), 彰化市國小教師休閒運動參與動機與參與現況之研究, 私立大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。黃金柱, 林木俊, 沈莉青, 廖志猛(1992), 民眾參與休閒運動態度和參與行為之研究 - 以台北市四季潛水游泳會為例, 國

立體育學院論叢, 4(1), 69-93。黃金柱, 林志成, 林素卿, 陳春蓮, 程春美(1999), 我國青少年休閒運動現況、需求暨發展對策之研究, 台灣省行政院體育委員會委託研究。黃庭芳(2003), 花蓮市職業婦女工作壓力、家庭壓力與休閒阻礙關係之研究, 私立大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。黃彬彬(1986), 大學生對體育活動之態度與實施概況的研究, 中華民國大專院校七十五年度體育學術研討會專刊, 88-97。黃意文(2003), 台中縣市國小教師休閒覺知自由、休閒參與和休閒阻礙之相關研究, 國立台中師範大學環境教育研究所未出版之碩士論文。歐聖榮, 楊文燦(2008), 休閒遊憩理論與實務, 28-53, 台北:前程文化。葉智魁(1995), 女權與婦女休閒, 戶外遊憩研究, 8(3), 1-14。葉憲清(1987), 二十一世紀之我國體育。國民體育季刊, 16(4), 16-21。董貞吟(2006), 教師健康促進, 學校體育雙月刊, 16(3), 65-72。鄭文卿, 蔡熙銘(2008), 論休閒運動之功能與休閒阻礙因素之探討, 運動休閒餐旅研究, 2(3), 77-89。蔡文毅(2004), 台南縣國小教師休閒運動行為現況與滿意度之研究, 國立台東大學教育研究所未出版之碩士論文。盧俊宏(2002), 規律運動、心理健康和生活品質, 國民體育季刊, 31(1), 60-73。賴家馨(2001), 休閒阻礙量表之編制—以臺北市大學生為例, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。蕭國助(1991), 台東師院學生從事體育性休閒活動現況調查, 東師體育, 創刊號, 64-72。謝文真(2000), 公務人員休閒態度之研究—以臺北地區為例, 國立師範大學三民主義研究所未出版之碩士論文。謝政諭(1995), 休閒活動的理論與實際—民生主義的台灣經驗, 台北:幼獅文化事業公司。謝淑芬(2001), 已婚婦女與全職家庭主婦對休閒活動參與阻礙與阻礙協商策略差異, 戶外遊憩研究, 8(3), 1-14。謝鎮偉(2002), 大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究—以輔仁大學為例, 私立輔仁大學體育學系未出版之碩士論文。鍾志強(2000), 生活型態、休閒運動態度與休閒運動參與之研究, 雲林:雲林書院。二、英文部分:Brightbill, C. K. (1960). The challenge of leisure. Englewood Cliffs N J:Prentice-Hall.Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. Leisure Sciences, 9, 119-127.Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. Leisure Sciences, 13, 309-320.Deem, R. (1986). All work and no play? Sociology of women and leisure. Melton Keynes: Open University Press.Dumazedier, J. (1974). Sociology of leisure. Amsterdams: Elsevier.Jackson, E. L. & Scott, D. d. (1999). Constraints to leisure. Leisure studies: Prospects for the twenty-first century, (pp. 299-321). State College, PA: Venture Publishing.Kaplan, M. (1975). Leisure: Theory and policy. New York:John Wiley and Sons.Kelly, J. R. (1982). Leisure. Englewood Cliffs, New Jersey:Prentice-HallKelly, J. R. (1996). Leisure. (3rd ed.). Boston:Allyn&Bacon.