

國中生休閒活動選擇與偏差行為相關之研究

王文暉、施建彬

E-mail: 9805379@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究主要在探討國中生休閒活動與偏差行為之現況，並分析休閒活動、學業成就、同儕關係及家庭背景與偏差行為之差異與相關，並對於偏差行為的變項做預測力之探討。本研究採用問卷調查法，以台中縣市五所國中為研究對象，共發出516份問卷，有效問卷477份，有效回收率達92%。根據所得資料以描述性統計、t檢定、單因子變異數分析、積差相關及多元迴歸等統計方法進行分析。研究結果發現如下：一、部份的休閒活動類型與偏差行為呈現相關。二、不同學業成就與偏差行為有顯著差異。三、偏差同儕與偏差行為呈現相關。四、父母管教態度與偏差行為呈現相關。五、「刺激偏差型活動」與「偏差同儕」對國中男女生同樣都具有預測力。最後依據研究結果，提供父母親、學校、相關單位及未來研究，針對青少年的休閒生活輔導及偏差行為防治提出建議。

關鍵詞：青少年，休閒活動，同儕關係，偏差行為

目錄

中文摘要.....	iii	英文摘要.....	iv	誌謝辭.....	vi	內容			
目錄.....	vii	表目錄.....	ix	圖目錄.....	x	第一章			
緒論.....	1	第一節 研究背景與動機.....	1	第二節 研究目的.....	4	第三節 研究問題.....	5	第四節 解釋名詞.....	5
第二章 文獻探討.....	8	第一節 青少年身心發展.....	8	第二節 青少年行為偏差.....	14	第三節 休閒活動與偏差行為.....	21	第四節 學位成就與偏差行為.....	31
第三章 研究方法.....	40	第一節 研究架構.....	40	第二節 研究假設.....	41	第三節 研究對象.....	43	第四節 研究工具.....	44
第四章 研究結果分析.....	47	第一節 樣本現況分析.....	47	第二節 性別與休閒活動及偏差行為之分析.....	54	第三節 休閒活動與偏差行為之分析.....	59	第四節 學業成就與偏差行為之分析.....	61
第五章 討論與建議.....	65	第一節 綜合討論.....	65	第二節 建議.....	77	第三節 研究限制與未來研究.....	79	參考文獻.....	82
附錄 研究問卷.....	91								

參考文獻

- 一、中文部分 Bammel, G. & Bammel, L. (1996), 休閒與人類行為(涂淑芳譯), 台北:桂冠圖書。 Godbey, G. (2005), 休閒遊憩概論—探索生命中的休閒(葉怡矜譯), 台北:品度公司。 少年事件處理法(2005), 全國法規資料庫[線上資料], 來源: <http://law.moj.gov.tw/Scripts/Newsdetail.asp?NO=1 C0010011 &FL>。 王淑女(1996), 青少年的休閒活動與偏差行為, 社區發展季刊, 72, 105-122。 王美芬(1993), 單親青少年休閒狀況之調查研究, 國立彰化師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。 余嬪(1998), 國中生之性別、學業成就、遊憩型態與自重感之研究, 高雄師大學報, 9, 120-124。 內政部警政署(2008), 兒童少年犯罪概況[線上資料], 來源: <http://www.npa.gov.tw/PAGip/wSite/np?ctNode=11358&mp=1>。 何美瑤(2001), 探討國中生家庭結構、學業成就與偏差行為之研究, 國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文。 吳武典(1985), 青少年問題與對策, 台北:張老師出版社。 李旻陽(1991), 國中學生學業成績、師生互動與偏差行為關係之探討, 文化大學兒童福利研究所未出版之碩士論文。 李明宗(1989), 人與休閒-遊憩哲學, 戶外遊憩研究, 2(4), 51-53。 李世昌(2000), 同儕對休閒活動影響之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理學系未出版之碩士論文。 李威辰(2001), 父母社經地位、青少年緊張與青少年偏差行為相關性之研究, 南華大學教育社會學研究所未出版之碩士論文。 林世英(1990), 教育社會學, 台北:巨流出版社。 林世欣(2000), 國中學生自我概念與同儕關係之研究, 國立屏東師範大學教育心理與輔導研究所未出版之碩士論文。 林生傳(1996), 教育社會學, 台北:巨流。 林東泰(1997):青少年休閒價值觀之研究, 台北:行政院青年輔導委員會。 林青瑩(1997), 青少年偏差行為的家庭因素之分析研究, 國立師範大學公民訓育學系研究所未出版之碩士論文。 林正文(1982), 少年犯行為困擾與其父母教養態度之關係比較, 台南師專教育學報, 14, 121-160。 侯崇文, 周憐嫻(1997), 少年出入不宜場所之探討及防範策略研究, 台北:行政院

青年輔導委員會。侯崇文(2001), 家庭結構、家庭關係與青少年偏差行為探討, 應用心理研究, 11, 25-43。高俊雄(2002), 運動休閒事業管理, 桃園:志軒企業。張少熙(1994), 青少年自我概念與休閒活動傾向及其阻礙因素之研究, 國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。張秀慧(2000), 國中生刺激尋求動機、休閒意願、休閒無聊感與偏差行為之相關研究, 國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文。張春興(1992a), 社會變遷與青少年問題, 台灣地區事實的觀察與分析教育心理學報, 25, 1-12。張春興(1992b), 青年的認同與迷失, 台北:東華書局。張春興(2007), 教育心理學(再版), 台北:東華書局。莊耀嘉(1996a), 犯罪的心理成因:自我控制或社會控制, 國家科學委員會彙刊, 6(2), 235-257。莊耀嘉(1996b), 兒童品行異常的原因:低自制力與不良休閒活動。犯罪學期刊, 12, 125-150。許春金(1986), 青少年犯罪原因論:社會控制理論之中國研究, 台北:中央警官學校。許春金(1997), 少年偏差行為早年預測之研究-研究報告, 台北:行政院青年輔導委員會。許春金(2007), 犯罪學, 台北:三民書局。許春金, 馬傳鎮(1999), 少年偏差行為早年預測之研究-總結報告, 台北:行政院青年輔導委員會。郭榮文(2002), 單親家庭休閒態度與休閒參與之相關研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。陳玉書(1988), Hirschi社會控制理論之實證研究, 國立中央警察大學警政研究所未出版之碩士論文。陳婉容(2002), 青少年休閒行為對偏差行為影響之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳淑湘(1999), 青少年休閒生活與偏差行為之相關研究:休閒同儕關係、休閒活動選擇與休閒無聊感之型態分析, 靜宜大學青少年兒童福利學系研究所未出版之碩士論文。陳慈幸(2002), 青少年法治教育與犯罪預防, 台北:濤石文化。陳金定(2007), 青少年發展與適應問題, 台北:心理出版社。陳喜水(2002), 原住民國中生偏差行為與家庭氣氛及父母的管教態度相關研究, 國立台東師範學院教育研究所未出版之碩士論文。陳毓文(2002), 青少年問題與偏差行為:男女有別?, 婦女與性別研究通訊, 65, 50-54。彭懷恩(1996), 社會學概論, 台北:風雲論壇出版社。黃天中, 洪英正(1994), 心理學, 台北:桂冠書局。黃立賢(1996), 青少年休閒與輔導-模式與取向, 輔導與測驗, 137, 2833-2836。黃立賢(1999), 中小學教師實施休閒教育實務篇-觀念與策略探討, 學生輔導, 60, 83-84。黃德祥(2005), 青少年發展與輔導精要, 台北:考用出版社。黃德祥(2006), 青少年心理學, 台北:心理出版社。詹志禹, 林邦傑, 謝高橋(1996), 我國青少年犯罪研究之整合分析, 台北:行政院青年輔導委員會。楊國樞(1978), 中學生的問題行為及其學校影響因素, 青少年行為與輔導, 台北:幼獅文化事業公司。楊慧珍(2008), 父母成就信念及父母親職行為對兒童學業成就表現的影響模式探討, 人文與社會, 2-2, 149-190。葉至誠(1997), 社會學, 台北:揚智文化。董旭英(2007), 國高中生依附父母、接觸偏差同儕、傳統價值觀念與偏差行為之差異性研究, 犯罪學期刊, 10-2, 29-48。廖經台(2002), 影響青少年偏差行為的家庭因素分析, 社會科學學報, 1, 29-41。廖德富, 馬傳鎮(1993), 犯罪少年與一般少年性格特質、環境因素及其因應能力比較之研究, 台北:行政院青年輔導委員會。趙雍生(1997), 社會變遷下的少年偏差與犯罪, 台北:桂冠圖書。劉玉玲(2002), 青少年心理學。台北:揚智文化。劉興漢(1991), 台灣地區休閒教育設施現況與需求之調查, 成人教育, 2, 25-32。蔡崇振(1994), 推展青少年休閒活動之藍圖, 社教資料雜誌, 193, 8-11。蔡德輝(2005), 少年犯罪:理論與實務, 台北:五南圖書。蔡漢賢(2000), 社會工作辭典(4版), 臺北市:內政部社區發展雜誌社。蔡樹芬, 葉源鎰(2006), 青少年休閒態度與休閒活動涉入之相關研究, 台中技術學院人文社會學報, 5, 147-167。鄭書青(2000), 宗教信仰在防治青少年偏差行為之角色研究, 南華大學教育社會學研究所未出版之碩士論文。蕭世慧(2006), 高中職生家庭教養方式、家庭氣氛與偏差行為之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。賴保禎(1982), 貧困家庭中少年犯罪原因之研究, 輔導月刊, 18(5), 30-48。鍾思嘉(1995), 青少年身心調適問題及其輔導對策, 跨世紀的青少年問題與對策, 49-59。謝高橋(1988), 社會學, 台北:巨流出版社。蘇尹翎(2000), 社會連結與少年偏差行為—Hirschi社會控制理論之驗證研究, 南華大學教育社會學研究所未出版之碩士論文。二、英文部分 Baumrind, D. (1991). The influence of parenting style on adolescent competence and substance use. *Journal of Early Adolescence*, 11, 56-95. Crawford, D. W., Godbey, G., & Crouter, A. C. (1986). The Stability of Leisure Preferences. *Journal of Leisure Research*, 18, 2, 96-115. Erikson, E. H. (1968). *Identity, youth, and crisis*. New York: W. W. Norton. Goppinger, H. (1987). *Life style and criminality*. New York: Springer. Harris, J. R. (1995). Where is the child's environment? *Psychological Review*, 102, 458-489. Hirschi, T. (1969). *Causes of Delinquency*. Berkeley:University of California Press. Kleiber, D., & Richards, W. (1985). *Leisure and Recreation in Adolescence:Limitation and Potential*. In M. G. Wade (Ed.), *Constraints on leisure*, 289-318. Springfield, Illinois:Charles, C. Thomas, Publisher. Loehlin, J. C. (1997). A test of J. R. Harris's theory of peer influences on personality. *Journal of Personality and Social Psychology*, 72, 1197-1201. Marcus, R. F. (1999). A Gender-Linked Exploratory Factor Analysis of Antisocial Behavior in Young Adolescents. *Adolescence*, 34, 33-46. Neulinger, J. (1981). *To leisure:An introduction*. Boston:Allyn and Bacon. Nash, J. (1953). *Philosophy of recreation and leisure*. Dubuque, Iowa:William C. Brown. Weissinger, E., & Iso-Ahola (1992). Use of recreation majors as research subject:differences between monajors on leisure-related variables, *Leisure Sciences*, 14, 327-335.