

新住民子女健康體適能之評估：以台中縣大肚鄉轄區國小學童為例

林成家、呂崇銘

E-mail: 9801340@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究主要的目的在瞭解外籍配偶子女體適能發展與身體自我概念之現況，並藉由健康體適能及身體自我概念量表檢測，以了解外籍配偶子女與一般學童之差異與相關。研究工具是健康體育護照(教育部，2007)與「兒童身體自我概念量表為施測量表」(莊鵬輝，1996)。所得資料採獨立樣本t檢定、單因子變異數分析與皮爾遜積差相關等統計方法，進行資料的描述、分析與考驗。研究結果歸納：一、新住民子女的健康體適能表現以BMI和仰臥起坐的健康體適能最佳，以八百公尺的健康體適能最差。二、新住民子女的身體自我概念，對「肥胖」及「力量」的概念最明顯，對「耐力」的概念較不明顯。三、新住民子女的性別在健康體適能方面之「立定跳遠」與「坐姿體前彎」、及在身體自我概念之「力量」與「耐力」皆有顯著差異。四、新住民子女之家庭社經地位在健康體適能表現與身體自我概念上皆無顯著差異。五、新住民子女的健康體適能與身體自我概念間有顯著的相關。最後，本研究根據研究結果與討論，對教育行政單位及未來研究方向提出具體建議。

關鍵詞：新住民子女，健康體適能，身體自我概念

目錄

內容目錄 中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		v 內容目錄	
vi 表目錄		ix 圖目錄	
xi 第一章 緒論	1	第一節 研究動機	1
1 第二節 研究問題的重要性	3	第三節 研究目的	3
4 第四節 研究範圍與限制	5	第五節 名詞釋義	5
5 第二章 文獻探討	9	第一節 有關健康體適能之相關研究	9
9 第二節 有關家庭社經地位之相關研究	18	第三節 運動習慣與健康體適能相關性之研究	20
20 第四節 身體自我概念之相關研究	25	第五節 新住民子女現況之相關研究	31
31 第六節 研究假設	38	第三章 研究方法	40
40 第一節 研究架構	40	第一節 研究流程	41
41 第二節 研究方法之工具	43	第二節 研究方法及工具	43
43 第三節 研究問卷之選取與編製	46	第三節 資料處理與分析	53
53 第四節 研究結果	54	第一節 新、舊住民子女背景現況	54
54 第一節 研究對象	42	第二節 不同背景新住民子女在健康體適能與身體自我概念之差異	61
42 第二節 新住民子女健康體適能與身體自我概念現況	58	第三節 新、舊住民子女健康體適能與身體自我概念之關係	68
58 第三節 新、舊住民子女健康體適能與身體自我概念之關係	68	第四章 結論與建議	73
68 第四節 結論與建議	73	第一節 結論	73
73 第一節 結論	73	第二節 建議	76
73 第二節 建議	76	附錄A 身體質量指數BMI對照表	91
76 第三節 建議	76	附錄B 坐姿體前彎百分等級常模對照表	92
76 第四節 建議	76	附錄C 立定跳遠百分等級常模對照表	93
76 第五節 建議	76	附錄D 一分鐘仰臥起坐百分等級常模對照表	94
76 第六節 建議	76	附錄E 800公尺跑走百分等級常模對照表	96
76 第七節 建議	76	附錄F 體適能測驗紀錄	97
76 第八節 建議	76	附錄G 兒童身體自我概念量表	98
76 第九節 建議	76	附錄H 基本資料問卷	100
76 第十節 建議	76	附錄I 量表授權使用同意書	102
76 第十一節 建議	76	表目錄 表 1-1 96學年外籍配偶就讀小學生人數 按縣市別排序	2
76 第十二節 建議	76	表 1-2 健康體適能與競技體適能之比較	7
76 第十三節 建議	76	表 3-1 受測學校及人數一覽表(人)	42
76 第十四節 建議	76	表 3-2 健康體適能檢測項目及目的	43
76 第十五節 建議	76	表 3-3 職業與教育等級分級表	47
76 第十六節 建議	76	表 3-4 職業與教育兩因子家庭社經地位換算表	47
76 第十七節 建議	76	表 3-5 兒童身體自我概念量表與構面Cronbach's 值	49
76 第十八節 建議	76	表 3-6 Kaiser-Meyer-Olkin檢定分析摘要	50
76 第十九節 建議	76	表 3-7 身體自我概念量表探索性因素分析摘要表	50
76 第二十節 建議	76	表 3-8 身體自我概念量表信度分析摘要表	52
76 第二十一節 建議	76	表 4-1 新住民人口背景現況	55
76 第二十二節 建議	76	表 4-2 舊住民人口背景現況	57
76 第二十三節 建議	76	表 4-3 新住民子女健康體適能分析表	58
76 第二十四節 建議	76	表 4-4 新	

住民子女健康體適能百分等級常模分析表 . . .	59	表 4-5 新住民子女身體自我概念分析表	61	表 4-6 不同性別新住民子女在健康體適能差異分析表 . . .	62	表 4-7 不同性別新住民子女在身體自我概念差異分析表 . . .	62	表 4-8 新、舊住民子女在健康體適能差異分析表	63	表 4-9 新、舊住民子女在身體自我概念差異分析表 . . .	64	表 4-10 不同家庭社經地位在健康體適能差異分析表	65	表 4-11 不同家庭社經地位在身體自我概念差異分析表 . . .	65	表 4-12 有無運動習慣新住民子女在健康體適能差異分析表	67	表 4-13 有無運動習慣新住民子女在身體自我概念差異分析表	67	表 4-14 新住民子女健康體適能與身體自我概念相關分析表	68	表 4-15 舊住民子女健康體適能與身體自我概念相關分析摘要表	69	表 4-16 新、舊住民子女健康體適能與身體自我概念相關分析摘要表	70	表 4-17 新住民子女背景特性在健康體適能有顯著差異 . . .	70	表 4-18 新住民子女背景特性與身體自我概念有顯著差異 . . .	71	表 4-19 新住民子女健康體適能與身體自我概念有顯著相關	72	表 4-20 舊住民子女健康體適能與身體自我概念有顯著相關	72	圖目錄 圖 2-1 健康體適能與運動體適能的關係	11	圖 2-2 Fox(1987)建議的身體活動心理模式	27	圖 2-3 Fox(1990)身體自我概念的不同層次	28	圖 3-1 研究架構圖	40	圖 3-2 研究流程圖	41
--------------------------	----	--------------------------------	----	----------------------------------	----	-----------------------------------	----	------------------------------------	----	---------------------------------	----	--------------------------------------	----	-----------------------------------	----	-------------------------------	----	------------------------------------------	----	-------------------------------	----	-------------------------------------------	----	---------------------------------------------	----	-----------------------------------	----	------------------------------------	----	-------------------------------	----	-------------------------------	----	------------------------------------	----	--------------------------------------	----	--------------------------------------	----	-----------------------	----	-----------------------	----

參考文獻

一、中文部分 丁文貞(2000), 肥胖與非肥胖國小學童身體活動量與健康體適能之研究, 國立體育學院教練研究所未出版之碩士論文。中華民國體育學會(2000), 體育測驗與評價, 台北:中華民國體育學會。方進隆(1993a), 健康體能的理論與實際, 台北:漢文。方進隆(1997), 提昇體適能的策略與展望, 收於方進隆編, 教師體適能指導手冊, 台北:教育部, 8-12。方進隆(1997b), 健康體能的理論與實際, 台北:漢文。王光宗(2004), 台南縣東南亞外籍母親在子女入學後母職經驗研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。王宏仁(2000), 社會階層化下的婚姻移民與國內勞動市場:以越南新娘為例, 台灣社會研究季刊, 41, 99-127。王秀紅, 楊詠梅(2002), 東南亞跨國婚姻婦女的健康, 護理雜誌, 49, 35-41。王阿說(2002), 屏東縣一般學童與原住民學童體適能之比較研究, 國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。王喬木(2004), 城鄉原住民國小學童身體活動量與健康體適能之比較研究, 國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班未出版之碩士論文。江亮演, 陳燕禎, 黃稚純(2004), 大陸與外籍配偶生活適應之研究, 外籍與大陸配偶子女教育輔導學術研討會會議手冊, 179-207。吳宜鏗(2005), 外籍配偶子女之家庭學習環境對其國語文能力發展的影響, 國立臺北教育大學特殊教育研究所未出版之碩士論文。吳明隆, 涂金堂(2006), SPSS與統計應用分析, 台北:五南圖書。吳舒靜(2004), 台灣外籍新娘分佈及其相關因素之研究, 國立暨南國際大學教育政策與行政研究所未出版之博士論文。吳毓瑩(1996), 量表奇偶數點的效度議題, 調查研究, 2, 5-34。吳慧君(1999), 運動能力的生理學評定, 台北:師大書苑。李茂祥(2003), 影響國小學童體適能發展因素之研究 - 以屏東地區國小學童為例, 國立屏東師範學院體育教學碩士班未出版之碩士論文。沈樹林(2000), 跳繩教學活動對國小學童體適能影響之研究, 國立台北師範學院課程與教學研究所未出版之碩士論文。卓俊辰(1992), 體適能 - 健身運動處方的理論與實際, 台北:國立台灣師範大學體育學會。林生傳(1997), 社會階層化與教育, 教育社會學, 高雄:復文。林秀慧(1995), 運動與身體自我概念之關係, 學校體育雙月刊, 5(3), 21-25。林孟輝(2004), 台南市國小學童身體活動量與健康體適能相關之研究, 國立臺南師範學院教師在職進修體育碩士學位班未出版之碩士論文。林秋霞(2001), 新式健康操對國小肥胖學童健康體適能與身體自我概念影響之研究, 國立體育學院教練研究所未出版之碩士論文。林晉利(2004), 體能對身體健康的影響, 運動、休閒、健康科學 導論, 台中:鞋技中心, 4-14。林啟川, 莊林貴, 周麗卿, 許義彰, 張秋煉(2001), 運動與健康體適能, 北體學報, 9, 243-254。邱淑雯(2003), 性別與移動, 台北:巨流出版社。柯乃文(2006), 台東縣外籍與大陸配偶子女之學習適應及其相關影響因素, 國立臺東大學教育研究所未出版之碩士論文。柯淑慧(2004), 外籍母親與本籍母親之子女學業成就之比較研究—以基隆市國小一年級學生為例, 國立台北師範學院幼兒教育研究所未出版之碩士論文。洪維振(2003), 運動介入對國小肥胖學童體適能之影響, 台北市立體育學院運動科學研究所未發表之碩士論文。胡政宏(2004), 運動與飲食教育介入對肥胖學童健康體適能之影響, 國立體育學院教練研究所未出版之碩士論文。夏曉鵬(2000), 資本國際化下的國際婚姻 - 以台灣的「外籍新娘」現象為例, 台灣社會研究季刊, 39, 45-92。孫明文(2004), 十二週健走運動與飲食控制對肥胖學童健康體適能及血脂肪之影響, 國立新竹師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。徐曼貞, 卓意屏(2006), 迎接可愛好鄰居—談新住民子女教育及輔導—專訪台北縣教育局潘文忠局長, 教育研究月刊, 141, 50-57。康風都(1994), 不同家庭社經地位和出生次序者的基本運動能力分析, 體育學報, 17, 169-190。張家禎(1998), 南台灣外籍新娘家庭功能、幸福感與相關因子之探討, 台北市:行政院國家科學委員會。張淑猜(2004), 外籍配偶子女學習本國國語文之個案研究, 國立嘉義大學國民教育研究所未出版之碩士論文。張維中(2005), 外籍配偶國小高年級兒童父母教養態度、同儕關係及自我效能之研究, 中國文化大學青少年兒童福利研究所未出版之碩士論文。教育部(1999), 國民教育階段九年一貫課程健康與體育領域課程綱要, 台北:教育部。教育部(2005), 我國學生體適能現況分析, 教育部電子報[線上資料], 來源: <http://epaper.edu.tw/162/> [2007, October 8]。教育部(2007), 體適能資料查詢[線上資料], 來源: <http://www.fitness.org.tw> [2007, October 8]。粘惠如(2006), 國小一年級外籍配偶子女中文聲韻覺識能力之探究—以台中縣海線地區為例, 國立台中教育大學語文教育研究所在職進修教學碩士班未出版之碩士論文。莊燕山(2004), 健走運動對國小高年級肥胖學童健康體適能及身體自我概念影響之研究, 國立體育學院體育研究所碩士論文。莊鵬輝(1996), 兒童身體自我概念與體適能及其建構之相關研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。莊鵬輝, 季力康(1997), 兒童身體自我概念量表的編制:信度與效度分析, 體育學報, 22, 107-116。許殷誠(2005), 從國小教師觀點探討影響外籍配偶子女學校適應之因素, 屏東科技大學技術及職業教育研究所未出版之碩士論文。許義雄(1999), 體適能與生命品質, 教師體適能指導手冊, 22-31, 台北:教育部。許銘雄(2006), 外籍配偶子女生活態與體適能之研究, 國立臺灣師範大學體育學系在職

進修碩士班未出版之碩士論文。陳仲義(2001), 運動時數對國民小學學童健康體適能的影響, 台北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。陳江水(2003), 國中學生家庭環境人格特質社會技巧與學業成就之相關研究, 國立彰化師範大學教育研究所未出版之碩士論文。陳志良(2003), 外籍新娘子女的身心發展, 聯合報, 9月5日, E4版。陳定雄(1997), 運動健康講座體育推廣叢書(一), 台中:國立台灣體育學院推廣教育中心。陳金龍(2004), 台北縣國小學生健康體適能之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳奎熹(1991), 教育社會學研究, 台北:師大學苑。陳美惠(2002), 彰化縣東南亞外籍新娘教養子女經驗之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。陳庭芸(2002), 澎湖地區國際婚姻調適之研究:以印尼與越南新娘為例之比較, 國立臺灣師範大學地理研究所未出版之碩士論文。陳湘淇(2004), 國小一年級外籍配偶子女在智力、語文能力及學業成就表現之研究, 國立臺南師範學院幼兒教育研究所未出版之碩士論文。陳雅雯(2005), 外籍配偶子女在國小適應之研究—以宜蘭縣蘇澳鎮某國小為例, 國立花蓮師範學院社會發展研究所未出版之碩士論文。陳嘉誠(2001), 台灣地區外籍新娘幸福感之探討, 高雄醫學大學醫學研究所未出版之碩士論文。陳慧屏(2003), 親愛的小孩, 大地雜誌, 188, 66-69。彭欒穩(2004), 高中男生通學方式、身體活動量與健康體適能之比較研究, 國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班未出版之碩士論文。黃一昌(1999), 宜蘭縣不同社會階層兒童健康體適能之城鄉比較, 國立臺灣師範大學體育學系未出版之碩士論文。黃文俊(1999), 國小五年級男童通學方式與身體活動在健康體適能之影響分析, 國立臺灣師範大學體育學系未出版之碩士論文。黃世銘(2005), 個人與家庭背景因素對國小學童體適能之影響, 體育學報, 38(2), 13-26。黃煌能(2004), 學童參與課後運動對體適能影響之研究, 臺北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。葉乃華(2006), 應用「Safe Out運動身體好健身操」於國小高年級肥胖學童之成效研究, 大葉大學休閒事業管理學系碩士班未出版之碩士論文。葉素汝(1998), 大學生身體自我概念與運動參與之關係研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。葉素汝(2004), 身體自我概念與運動行為關係之探討, 大專體育, 75, 134-142。劉立宇(1995), 國小高年級學童運動頻數對體適能的影響, 體育學報, 20, 433-442。劉秀燕(2003), 跨文化衝擊下外籍新娘家庭環境及其子女行為表現之研究, 國立中正大學犯罪防治研究所未出版之碩士論文。劉照金(1998), 性別、年級、生活型態對國小學童之體適能影響因素之研究, 屏東科技大學學報, 7(1), 81-91。劉潤興(2003), 規律有氧運動訓練對國小過重學童健康體適能及血脂影響之研究, 國立屏東師範學院體育教學碩士班未出版之碩士論文。潘彥妃(2001), 外籍新娘就診子女六成發展遲緩—高雄長庚臨床研究, 聯合報, 11月11日, 8版。蔡奇璋(2004), 外籍配偶參與國小子女學習的障礙及其解決途徑之研究, 國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。蔣金菊(2005), 新移民女性家長參與及其子女學校生活適應之研究:以屏東縣曙光國小為例, 國立屏東師範學院教育行政研究所未出版之碩士論文。鄭元順(2004), 不同的運動介入對國中肥胖學生體適能之研究, 國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班未出版之碩士論文。鄭雅雯(2000), 南洋到台灣:東南亞外籍新娘在台婚姻與生活探究—以台南市為例, 國立東華大學族群關係與文化研究所未出版之碩士論文。盧秀芳(2004), 在台北外籍新娘子女家庭環境與學校生活適應之研究, 國立政治大學學校行政研究所未出版之碩士論文。盧俊宏, 陳龍弘(2005), 原住民與非原住民學童體適能、身體自我概念對自我概念之預測研究, 大專體育學刊, 7(2), 159-168。蕭昭娟(2000), 國際遷移之調適研究:以彰化縣石頭鄉外籍新娘為例, 國立臺灣師範大學地理研究所未出版之碩士論文。賴建達(2002), 國民小學實施外籍新娘識字教育之研究—以一所山區小學為例, 國立臺中師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。薛承泰(2003), 台灣地區婚姻的變遷與社會衝擊, 國家政策論壇季刊秋季號, 台北:國家政策研究基金會。謝慈容(2004), 國小六年級男、女兒童家庭社經地位及自我概念對生活適應之影響, 朝陽科技大學幼兒保育系未出版之碩士論文。鍾重發(2003), 台灣男性擇娶外籍配偶之生活經驗研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。鍾曉雲(2002), 新式健身操對肥胖學童身體組成、健康體適能及血脂之影響, 國立體育學院教練研究所碩士論文。顏錦珠(2002), 東南亞外籍新娘在台生活經驗與適應歷程之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。蘇俊賢(1997), 大學生自我健康體能社區介入之效果研究, 體育學報, 18, 279-290。二、英文部分 Ara, I., Vicente-Rodriguez, G., Jimenez-Ramirez, J., Dorado, C., Serrano-Sanchez, J. A., & Calbet, J. A. L. (2004). Regular participation in sports is associated with enhanced physical fitness and lower fat mass in prepubertal boys. *International Journal of Obesity*, 28, 1585-1593. Israel, P. K., (1999). The relationship between physical fitness in university students and demographic, academic, and attitudinal factors. Eugen, or Microform Publications. Oregon: University of Oregon. Marsh, H. W., & Redmayne, R. S. (1994). A multidimensional physical self-concept and its relation to multiple components of physical fitness. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 16, 43-55. Paffenbarger, R. S., J., Hyde, R. T., Wing, A. I., & Hsieh, C. (1986). Physical activity and longevity of college alumni. *New England Journal of Medicine*, 315, 400-401. Raviv, S., & Reches, I. (1994). The effect of daily physical education on the psychomotor development, Academic achievements, and self-concept of Bitnua, 2 (3), 25-50. Rowland, T. W. (1990). Exercise and children's health. Champaign: Human Kinetics. Russell, R. P., Stewart, G. T., Marsha D., Alise E. O., Dianne S. W., Ruth S., & Gwen F. (1999). Tracking of Physical Activity, Physical Inactivity, and Health-Related Physical Fitness in Rural Youth. *Pediatric Exercise Science*, 11, 364-376. Shavelson, R. J., Hubner, J. J., & Stanton, G. C. (1976). Self-concept: Validation of construct interpretation. *Review of Educational Research*, 46, 407-441.