

國民小學教師工作壓力與休閒需求相關性之研究

張志和、呂崇銘

E-mail: 9801337@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究以台中縣國民小學教師為研究對象，探討國民小學教師工作壓力與休閒需求相關之情形。本研究係採取問卷調查方式，以台中縣國民小學教師為研究對象，採取便利抽樣。共發出問卷806份，回收問卷624份，有效問卷522份，有效問卷占回收問卷之比率為83%。回收問卷之資料以SPSS統計軟體進行資料分析，研究結果顯示：一、研究樣本的工作壓力以「工作負荷」為最大，休閒需求以「健康需求」為最高。二、假設驗證結果發現不同「性別」、「年齡」、「服務年資」、「最高學歷」、「擔任職務」之國民小學教師，其工作壓力有顯著之差異。三、不同「年齡」、「服務年資」、「學校規模」、「最高學歷」、「擔任職務」之國民小學教師其休閒需求有顯著之差異。四、在相關分析中發現，國民小學教師工作壓力與休閒需求有顯著相關。

關鍵詞：國民小學教師，工作壓力，休閒需求

目錄

內容目錄 中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭	v	內容目錄	v
vi 表目錄	viii	圖目錄	viii
ix 第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1
2 第二節 研究目的與問題	4	第三節 名詞解釋	4
5 第四節 研究範圍與對象	6	第五節 研究限制	6
7 第二章 文獻探討	9	第一節 工作壓力之相關研究	9
9 第二節 休閒需求之相關研究	17	第三節 工作壓力與休閒之探討	17
24 第三章 研究方法	27	第一節 研究架構與假設	27
27 第二節 研究樣本	29	第三節 研究工具	29
33 第四節 資料分析方法	36	第五節 問卷預試	36
37 第四章 研究結果分析與討論	43	第一節 問卷發放及回收	43
43 第二節 樣本描述性統計分析	44	第二節 量表信度分析及描述性統計	46
46 第四節 假設檢定	54	第五章 結論與建議	69
54 第一節 研究結果摘要	69	第一節 研究發現	70
69 第二節 綜合討論	71	第二節 建議	71
71 第四節 參考文獻	75	附錄A 預試問卷	79
75 附錄B 正式問卷	92	附錄C 教師需求量表使用同意書	96
92 附錄D 休閒動機量表中英對照表	100	附錄E 教師輔導與管教學生辦法	101
100 附錄F 近年台閩地區嬰兒出生數	107	表目錄 表 2-1 教師工作壓力定義彙整表	11
107 表 2-2 性別與教師工作壓力相關之研究彙整表	14	表 2-3 年齡與教師工作壓力相關之研究彙整表	14
14 表 2-4 年資與教師工作壓力相關之研究彙整表	15	表 2-5 任教職務與教師工作壓力相關之研究彙整表	15
15 表 2-6 任教地區規模與教師工作壓力相關之研究彙整表	16	表 2-7 影響休閒需求因素彙整表	19
16 表 3-1 國民小學教師分層抽樣表	32	表 3-2 國小教師工作壓力題項彙整表	34
32 表 3-3 國小教師休閒心理需求題項彙整表	35	表 3-4 教師工作壓力量表之信度分析摘要表	38
35 表 3-5 教師工作壓力量表之項目分析摘要表	39	表 3-6 休閒需求量表之信度分析摘要表	40
39 表 4-1 問卷發放及回收數量統計表	43	表 4-2 樣本之背景變項描述性統計	45
43 表 4-3 教師工作壓力量表之信度分析表	46	表 4-4 教師工作壓力得分狀況統計分析表	49
46 表 4-5 教師休閒需求量表之信度分析表	50	表 4-6 教師休閒需求得分狀況統計分析表	52
50 表 4-7 不同個人背景變項在工作壓力各構面之差異分析表	56	表 4-8 不同個人背景變項在休閒需求各構面之差異分析表	61
56 表 4-9 工作壓力與休閒需求之相關摘要表	67	表 4-10 研究假設驗證結果摘要表	68
67 圖目錄 圖 2-1 教師工作壓力模式圖	13	圖 3-1 研究架構	13

參考文獻

一、中文部份 內政部統計處(2007), 戶籍人口統計年報:戶政類、表一人口年齡統計分配表[線上資料], 來源: <http://www.moi.gov.tw/stat/index.asp>[2007, November 3]。王文科(2001), 教育研究法, 台北:五南出版。王宏彰(2005), 不同世代國民小學教師工作價值觀與休閒需求關係之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。王佳煌(2002), 當代社會研究法, 台北:學富文化。王梅子, 王照欽, 張孝銘(1999), 休閒需求、遊戲性與休閒參與之流暢體驗之相關研究—以夜二專學生為例, 體育學報, 27, 81-90。王福生(2003), 出版事業從業人員休閒態度與休閒活動參與關係之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。台中縣政府教育局(2008), 教育網路中心、學校概況[線上資料], 來源: http://www.tcc.edu.tw/school_query/show_teacher.php[2008, May 15]。石宜正(2005), 高中(職)教師工作壓力、休閒需求及休閒參與之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。田蘊祥(2003), 公務人員工作壓力之世代差異研究:以考試院部會機關為例, 東吳大學政治學系研究所未出版之碩士論文。任凱, 王佳煌(2005), 質性研究法 社會情境的觀察與分析, 台北:學富文化。朱明謙(2001), 高科技產業從業人員休閒行為、工作壓力與工作績效之研究, 義守大學管理科學研究所未出版之碩士論文。吳志信(2003), 國立高級中等學校教師休閒活動之調查研究--以中部五縣市為例, 國立彰化師範大學商業教育學系研究所未出版之碩士論文。吳佳玲(2003), 觀光業職業婦女角色衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之探討, 南華大學旅遊事業管理學研究所未出版之碩士論文。吳明清(1991), 教於研究基本觀念方法與分析, 台北:五南出版。吳明清(2004), 知變、應變、求變:課程改革能力與教師專業化的初步架構, 台灣教育, 630(12), 41-49。吳明清(2005), 打造優質學校、精耕適性教學, 台灣教育, 631(2)。吳松齡(2003), 休閒產業經營管理, 台北:揚智文化。吳芝儀, 李鳳儒譯(1995), 質的評鑑與研究, 台北:桂冠圖書公司。吳慧英(1989), 中年國小教師工作滿意、休閒滿意與生活滿意之關係, 國立彰化師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。吳慧英(1989), 中年國小教師工作滿意、休閒滿意與生活滿意之關係, 國立彰化師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。呂建政(1994), 休閒教育的發展, 台灣教育, 523, 18-20。李文題(2001), 國中教師的代間流動及影響其休閒參與之因素研究, 朝陽科技大學休閒事業管理學系未出版之碩士論文。李美幸(2005), 職業婦女情緒智力、親職壓力與家庭生活滿意度之相關研究, 國立高雄師範大學教育學系研究所未出版之碩士論文。李淑宏(2000), 因為旅行, 所以存在 旅行世紀的台灣新世代, 國立台灣大學新聞研究所未出版之碩士論文。李銘輝(1991), 遊憩需求與遊客行為特性之探討, 戶外遊憩研究, 4(1), 17-33。李靜怡(2002), 休閒從業人員之個人特質、工作特性與工作壓力和休閒行為之關係 以北部地區為例, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。林忠成(2006), 社區居民休閒需求研究—以埤頭鄉中和社區居民為例之探討, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。林英顏(2004), 員工工作投入、工作壓力與休閒需求關係之研究, 中國文化大學國際企業管理研究所未出版之博士論文。林晏州(1984), 遊憩活動特性與需求之分析, 都市與計畫, 13, 107-140。林麗惠(2002), 高齡者參與學習活動與生活滿意度關係之研究, 國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之博士論文。金來儀(2006), 國小教師專業發展與工作壓力之調查研究, 教育專業發展研究所未出版之碩士論文。邱錦詳(2004), 台南縣育有子女的小女教師家庭壓力、因應策略及其生活滿意度之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。胡幼慧(1996), 質性研究:理論、方法及本土女性研究實例, 台北:巨流。胡蘭沁(1993), 台南地區大專學生主要休閒型態之研究, 台南師院學報, 26, 169-191。修慧蘭(1985), 台北市就業者的休閒狀況與休閒倫理觀, 國立政治大學心理研究所未出版之碩士論文。唐先梅(2005), 不同家庭類型家務工作主客觀因素與家庭生活滿意度之關係, 人文及社會學科教學通訊, 91, 30-43。孫謹杓(2006), 北部技專校院教師休閒需求、休閒參與及滿意度之研究, 國立臺灣師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士論文。高玉蘋(2007), 桃園縣國中體育教師工作壓力與工作倦怠關係之研究, 台北市立體育學院運動科學研究所未出版之碩士論文。高俊雄(1999), 台灣地區居民休閒參與之研究 - 自由時間的觀點, 台北:桂魯有限公司。高俊雄, 張孝銘(2001), 休閒需求與休閒阻礙間之相關研究 - 以彰化市居民為實證, 體育學報, 30, 143-152。張少熙(1994), 國小學童體育學習成就與休閒運動參與動機之研究, 國立台北教育大學體育學系未出版之碩士論文。張坤鄉(1991), 原住民國中生中途輟學相關因素與形成過程之研究 以屏東縣為例, 國立政治大學教育學系未出版之博士論文。張春興, 楊國樞(1991), 心理學, 台北:東華。張照明(1999), 高職身心障礙學生休閒生活之研究, 特殊教育學報, 13, 239-279。教育部(2007), 中華民國師資培育統計年報[線上資料], 來源: http://www.edu.tw/EDU_WEB/EDU_MGT/E0001/EDUION001/private/law.htm[2007, September 15]。梁玉芳(2003), 彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。莊淑灣, 呂錘卿(2004), 中部地區國民小學主任工作壓力與因應方式之研究, 國立台中教育大學國民教育研究所未出版之碩士論文。莊惠敏(2003), 雙生涯家庭婦女角色衝突、工作負荷與生活滿意度之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。許峰睿(2006), 台中市金融控股公司銀行從業人員工作壓力、休閒需求與休閒阻礙之研究, 國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。連婷治(1998), 台北縣國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究, 國立新竹師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。郭生玉(1989), 教師工作壓力與工作心厭關係之研究, 教育心理學報, 台北:國立台灣師範大學, 132。郭生玉(1994), 影響教師工作心厭因素之分析研究, 教育心理學報, 27, 67-79。郭生玉(1995), 教師的工作壓力對工作心厭的影響, 測量與輔導, 130, 2664-2665。郭晏庭(2006), 桃園市國民小學普通班級任教師工作壓力、工作滿意度與組織承諾之相關研究, 元智大學管理研究所未出版之碩士論文。陳美玲(1997), 從成人發展觀點探討嘉義地區成人休閒態度、休閒參與及其相關因素, 國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。陳桂方(1996), 新人類就業態度大掃描, Career, 193, 6-13。陳彰儀(1984), 休閒活動之選擇與休閒教育, 幼獅月刊, 384, 50-53。陳彰儀(1989), 工作與休閒 從工業心理學的觀點探討休閒的現況與理論, 台北:淑馨。陳瑪莉(2002), 公務人員休閒認知、休閒需求與休閒滿意關係之研究, 國立政治大學行政管理研究所未出版之碩士論文。曾舟君(2006), 消防人員工作特性、風險知覺、工作壓力與休閒需求之研究-以台中縣消防人員為例, 朝陽科技大學休閒事業管理系研究所未出版之碩士論文。游淑如(2003), 彰化縣國小教師休閒需求、阻礙、滿意度

之研究，國立臺東大學教育研究所未出版之碩士論文。程一民(1996)，國民小學教師工作壓力與因應方式之研究，國立台北師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。黃宏建(2002)，台中縣國中教師工作壓力之研究，國立彰化師範大學教育研究所未出版之碩士論文。黃淑青(1990)，我國高及職業學校工業類科教師人格特質與班級經營風格之相關研究，國立彰化師範大學工業教育研究所未出版之碩士論文。馮璽璽(2007)，國小教師休閒需求、休閒參與及工作壓力關係之研究，雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。楊瑪利(2002)，六年級生 - 你懂多少？，台北：天下雜誌社，254。劉興漢(1992)，台灣地區國民休閒需求調查研究，教育心理與研究學報，15，215-240。蔡伯勳(1986)，遊憩需求與滿意度分析之研究 - 以獅頭山風景遊憩區實例調查，國立台灣大學園藝研究所未出版之碩士論文。蔡璧煌(1989)，國民中小學教師壓力之研究，師大學報，34，75-114。諸承明(2001)，新新人類工作生活品質需求類型之研究 - Q分類方法之實證應用，企業管理學報，49，71-95。鄧玉瑩，張懿文，曾令瑛，詹東興，葉薇薇(1994)，激勵新人類要快、要帥、要酷，管理雜誌，236(2)，126-153。鄧建中(2002)，綜合高中教師休閒需求及參與之研究，朝陽科技大學休閒事業管理系研究所未出版之碩士論文。鄭忍嬌，陳皎眉(1994)，已婚職業婦女的生活壓力與自我狀態對身心健康之影響，婦女與兩性學刊，5，47-67。鄭琦玉(1995)，日月潭風景特定區遊客特性及遊憩需求型態分析，觀光研究學報，1(4)，39-53。薛銘卿(1992)，休閒及休閒活動之?念分析，中華體育季刊，7(4)，17-24。謝政論(1989)，休閒活動的理論與實際 - 民生主義的台灣經驗，台北：幼獅。謝維杰(2007)，彰化縣國小退休教師休閒需求、休閒行為與生活品質之研究，大葉大學休閒管理學系碩士班未出版之碩士論文。韓惠華(1997)，電子業女性勞工休閒參與及需求滿足之相關研究 - 以高雄市地區為例，國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。簡春安(1991)，國內婦女生活滿意度調查報告，當代社會工作，1，87-99。二、英文部份 Atchley, R. C. (1988). Social forces and aging. California: Wadsworth. Cengiz, D. (2005). Perceived Significance of Factor Influencing Leisure Participation by Gender: Implications from Turkey. Journal of the Canadian Association for Leisure Studies, 29(1), 121-136. Dixon, J., & MacArov, D. (1998). Poverty: A Persistent Global Reality. London: Routledge. Dupuis, S. L., & Smale, B. J. A. (1995). An examination of relationship between psychological well-being and expression and leisure activity participation among older adults. Society and Leisure, 18(1), 67-92. Edginton, C. R., Jordan, D. J., Degraf, D. G., & Edginton, S. R. (1995). Leisure and life satisfaction: foundational perspectives. Madison: Brown & Benchmark Publishers. Firestone, J., & Sheiton, B. A. (1994). A comparison of women,s leisure time: Subtle effects of the double day. Leisure Science, 16, 45-60. Hansford, D. (2002). Insights into managing an age-diverse workforce. Workspan, 45(6), 48-54. Horna, J. L. A. (1989). The leisure component of the parental role. Journal of Leisure Research, 21(3), 228-241. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Iowa: W. C. Brown Co. Publishers. Kyriacou, C. (1985). Teacher stress and psychoneurotic symptoms. British Journal Educational, 55, 61-64. Kuppershmidt, B. R. (2000). Multigeneration Employee: Strategies for Effective Management. Health Care Manager 19(1), 65-76. Kupp, B. R. (2000). Multigeneration employee: strategeffective management. The health care manager, 19(1), 65-76. Maslow, A. H. (1969). Theory Z. Journal of Transpersonal Psychology, 1(2), 31-47. Mumford, L. (1998). Why people play. Engglewood Cliffs. New Jersey: Prentice Hall. Pearson D., & Mooma K. (2005). The Sociological Study of Stress. Journal of Health and SocialBehavior, 30, 241-256. Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. Journal of Leisure Research, 14(4), 295-306. Santos, S. R., & Cox, K. (2000). Workplace adjustment and intergenerational differences between matures, boomers, and Xers. Nursing Economics, 18, 13-21. Westman J., & Etzion E. (2004). A qualitative study about perceptions of lifestyle and life satisfaction among older adults. Unpublished doctoral dissertation, Syracuse University. Wang, H., & Amato, P. R. (2000). Predictors of divorce adjustment: Stressors, resources, and definitions. Journal of Marriage and the Family, 62, 655-668. Zemke, R., Raines, C., & Filipczak, B. (2000). Generations at work: Managing the clash of veterans, boomers, xers, and nexters in your workplace. New York: AMACOM.