

# 參與飛盤活動之參與動機與滿意度之關係研究

謝明儒、呂崇銘

E-mail: 9801336@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究目的在於瞭解飛盤活動參與者參加現況，以及比較不同背景飛盤愛好者之參與動機與滿意度之差異情形。改編陳文長民國84年「大學生運動性休閒參與動機量表之信度與效度分析」，所編之問卷為主，問卷將參與動機分為五個層面：1. 知識需求動機2. 成就需求動機3. 社會需求動機4. 壓力紓解動機及5. 健康適能動機五個面向；依據Beard and Bagheb(1980)所設計的「休閒滿意度量表」(LSS)，休閒滿意分為心理構面、教育構面、社會構面、放鬆構面、生理構面和美感構面等六個構面。研究對象為持續從事飛盤活動之參與者進行問卷調查，共計發放137份問卷，回收有效問卷137份回收有效率為100%。最後將蒐集到的資料以描述統計、獨立樣本t檢定、多變項單因子變異數分析(one-way ANOVA)，若達顯著則以雪費法(Scheff method)進行事後比較、pearson積差相關。本研究主要結果為參與動機與滿意度間存在正向關係。

關鍵詞：飛盤，動機，滿意度

## 目錄

內容目錄 中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		v 內容目錄	
vi 表目錄		viii 圖目錄	
x 第一章 緒論	1	第一節 研究動機與背景	1
1 第二節 研究目的	2	第三節 研究問題與假設	2
2 第四節 研究範圍與限制	4	第五節 名詞解釋	4
6 第二章 文獻探討	7	第一節 休閒與飛盤活動之意涵	7
7 第二節 參與動機之理論與相關文獻	13	第三節 休閒滿意度之理論與相關文獻	20
20 第四節 參與動機與滿意度相關的研究	25	第三章 研究方法	26
26 第一節 研究架構	26	第二節 研究對象	28
28 第三節 研究工具	28	第四節 實施程序	29
29 第五節 信度與效度	30	第四章 結果分析與討論	38
38 第一節 基本資料分析	38	第二節 飛盤活動參與動機相關因素探討	42
42 第三節 飛盤活動滿意度相關因素探討	55	第四節 飛盤活動參與者參與動機與休閒滿意度之相關分析	67
67 第五章 結論與建議	68	第一節 結論	68
68 第二節 建議	70	參考文獻	71
71 附錄A 研究問卷	77	表目錄	77
31 表 3-1 休閒運動動機表項目分析	31	表 3-2 參與飛盤運動之參與動機之因素分析	32
36 表 3-3 飛盤活動滿意度之項目分析	36	表 3-4 參與飛盤運動之滿意度之因素分析	37
38 表 4-1 性別統計表	38	表 4-2 年齡統計表	39
39 表 4-3 地區統計表	39	表 4-4 費用總和統計表	40
41 表 4-5 累積次數統計表	41	表 4-6 參加年資統計表	41
42 表 4-7 婚姻情形統計表	42	表 4-8 性別在飛盤活動動機之獨立樣本t檢定分析	43
45 表 4-9 年齡在飛盤活動動機之單因子變異數分析	45	表 4-10 不同地區飛盤活動動機之差異性分析	47
48 表 4-11 花費金額在飛盤活動動機之差異性分析	48	表 4-12 參與頻率在飛盤活動動機之差異性分析	51
53 表 4-13 參與年資在飛盤活動動機之差異性分析	53	表 4-14 婚姻狀況在飛盤活動動機之差異性分析	55
56 表 4-15 性別在飛盤活動滿意度之獨立樣本t檢定分析	56	表 4-16 年齡在飛盤活動滿意度之單因子變異數分析	57
59 表 4-17 地區在飛盤活動滿意度之單因子變異數分析	59	表 4-18 花費金額在飛盤活動滿意度之單因子變異數分析	60
62 表 4-19 參與頻率在飛盤活動滿意度之單因子變異數分析	62	表 4-20 參與年資在飛盤活動滿意度之單因子變異數分析	64
66 表 4-21 婚姻狀況在飛盤活動滿意度之單因子變異數分析	66	表 4-22 飛盤活動參與者參與飛盤活動動機與休閒滿意度之相關分析	67
67 圖目錄	67	圖 2-1 休閒、休閒活動、休閒運動關係圖	8
15 圖 2-2 Maslow的需求層次	15	圖 2-3 滿意度建構模式	22
		圖 3-1 研究架構圖	22

## 參考文獻

- 一、中文部份 Bammel G., & Burrus-Bammel L. L. (1996), 休閒與人類行為(涂淑芳譯), 臺北:桂冠圖書, (原文於1993年出版)。中華民國體育學會(1990), 休閒活動專書, 台北:中華民國體育學會。王水文(1994), 台南市國中學生休閒活動之調查研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。行政院體育委員會, 中華民國體育學會(1990), 休閒活動專書, 台北:中華民國體育學會。李明宗(1994), 戶外遊憩名詞釋義, 休閒、觀光、遊憩論文集, 台北:地景, 5-7。李明榮(1997), 從生活型態看休閒文化演進, 台北:師友, 4-9。沈易利(1988), 台灣省民休閒運動參與和需求之研究, 台中:霧峰出版社。沈易利(1999), 台灣省民休閒運動參與動機與阻礙因素之研究, 國立台灣體育學院學報, 4, 319-370。林東泰(1993), 台北都會地區青少年休閒認知與態度研究, 社會教育季刊, 22, 17-45。林連禎(1990), 從運動社會科學探討大學休閒運動之組織、功能與學生參與, 台北:中華民國體育學會, 16。高嘉慧(2002), 動機, 收於郭靜晃編, 心理學概論(165-182), 台北市:揚智文化。張良漢(1997), 健康體適能俱樂部行銷環境之探討, 台灣體育, 94, 8-11。張良漢(2002), 休閒運動參與動機、身體活動態度、休閒活動阻礙及滿意度之相關研究, 台北:師大書苑。張佩娟(2003), 休閒運動參與動機與滿意度之相關研究~以雲林醫院員工為例, 國立雲林科技大學休閒管理學系未出版之碩士論文。張春興(1991), 現代心理學, 台北:東華書局。張酒雄(1995), 青少年對休閒生活看法之研究, 教育學刊, 11, 107-144。張景然(1991), 休閒生活與青少年行為輔導, 成人教育, 2, 48-49。許義雄(1980a), 我國青年休閒生活傾向調查研究, 亞洲體育季刊, 1(3), 17-21。許義雄(1980b), 休閒的意義、內容及其方法, 體育學報, 2, 27-40。陳文長(1995), 大學生對運動性休閒參與動機量表之信度與效度分析, 國立體育學院論叢, 4(2), 109-122。陳秀華(1993), 健康體適能俱樂部會員消費行為之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳定雄(1990), 以休閒啟發運動興趣奠定全民運動基礎, 全國社會體育會議綜合結論報告, 台北:體育協會。陳定雄(1994), 休閒運動相關術語之歷史研究, 國立台灣體育專學報, 4, 1-29。程紹同(1994), 現代體育發展的趨勢 運動休閒管理, 中華體育, 7(4), 25-30。黃德祥(1994), 青少年發展與輔導, 台北:五南。黃德祥(1996), 休閒教育與休閒輔導, 輔導通訊, 46, 4-6。黃士鑑(1991), 企業經理人休閒俱樂部消費者行為之研究, 國立政治大學企業管理研究所未出版之碩士論文。劉佩佩(1998), 未婚女性休閒生活之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。謝清秀(2004), 大專網球選手休閒動機、休閒參與及休閒滿意之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。謝鴻隆(2004), 台北市國小學童課後運動之參與動機、知覺運動障礙之研究, 台北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。戴遐齡(1995), 台北市高爾夫練習場運動參與者參與動機與行為之研究, 台北師院學報, 28, 509-532。
- 二、英文部份 Beard, J. G., & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 20-33. Crandall, R. (1980). Motivation for leisure. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 45-54. Damaziedier, J. (1974). *Toward a Society of Leisure*. New York: Collier-Macmillan. Deci, E. L., & Ryan, M. R. (1985a). Intrinsic motivation and self-determination in human behavior. New York: Plenum Press. Hsieh, C. M. (1998). Leisure attitudes, motivation participation, and satisfaction: Test of a model of leisure behavior. Unpublished doctoral dissertation, Indiana University, Bloomington, 38, 237-288. Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA: Wm. C. Brown Company. Iso-Ahola, S. E., & Allen, J. R. (1982). The dynamics of leisure motivation: The effects of outcome on leisure needs. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 53(2), 141-149. Iso-Ahola, S. E., & Weissinger, E. (1985). Relationship between Type A coronary-prone behavior and leisure patterns. USA: Dallas, Tx. Iso-Ahola, S. E., & Graefe, A. R. (1988). Perceived competence as a mediator of the relationship between high risk sports participation and self-esteem. *Journal of Leisure Research*, 21(1), 32-39. Kaufman, J. E. (1984). Leisure and anxiety: a study of retirees. *Activities, Adaptation, and Aging*, 11, 1-10. Mannell, R. C. (1999). *Leisure experience and satisfaction*. State College, PA: Venture Publishing. Ragheb, M. G., & Tate, R. L. (1993). A behavioural model of leisure participation, based on leisure attitude, motivation and satisfaction. *Leisure Sciences*, 12, 61-70. Riddick, C. C. (1986). Leisure satisfaction precursors. *Journal of Leisure Research*, 18(4), 259-265.