

不同職類女性參與休閒活動類型及休閒阻礙因素之探討

林瓊玉、李勝雄；雷文谷

E-mail: 9800891@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在針對不同職類女性參與休閒活動類型及休閒阻礙因素進行探討，並比較不同背景變項(年齡、教育程度、職業狀況、年資、薪資)之公教職女性，在參與休閒活動類型及休閒阻礙因素上是否有顯著差異。本研究以屏東縣(市)之公教職人員為對象，利用「女性參與休閒活動類型及休閒阻礙因素」問卷為工具，進行調查，並以描述性統計方法、T檢定、單因子變異數分析等統計方法進行分析，研究結果如下：

一、女性參與休閒活動類型以室外型為主，其次是家庭型、消費型、室內型、野外型、運動型、社交型、藝文型，較傾向於戶外遊憩型。女性最常從事的運動為郊外度假、旅遊、騎自行車、逛書局、逛遊憩區、親子活動。

二、影響女性休閒活動阻礙的三個構面依次是「個人內在阻礙」、「結構性阻礙」、「人際阻礙」，對於休閒活動項目的喜好及認知、態度、參與動機、技能與項目本身所具有之特性，是影響女性想參與休閒運動的主要因素。

三、不同背景變項之女性在參與休閒活動類型上均有顯著差異。

四、不同背景變項之女性在參與休閒活動阻礙上均有顯著差異。

關鍵詞：休閒阻礙 休閒活動類型 女性休閒參與

目錄

中文摘要	iii
英文摘要	iv
誌謝辭	vi
內容目錄	viii
表目錄	x
圖目錄	xii
第一章 緒論	1
第一節 研究背景與動機	1
第二節 研究目的	3
第三節 研究問題	3
第四節 名詞釋義	3
第五節 研究範圍及限制	6
第六節 研究的重要性	7
第二章 文獻探討	8
第一節 休閒相關概念探討	8
第二節 休閒活動概念探討	13
第三節 休閒阻礙概念探討	17
第四節 相關實證研究探討	22
第三章 研究方法	32
第一節 研究方法	32
第二節 研究架構	33
第三節 研究流程	34
第四節 研究工具	36
第五節 研究對象與抽樣方法	37
第六節 資料處理與分析	46
第四章 結果與討論	47
第一節 基本資料分析	47
第二節 女性參與休閒活動類型之分析	50
第三節 女性休閒阻礙因素分析	65
第四節 綜合討論	73

第五章	結論與建議	80
第一節	結論	80
第二節	建議	83
參考文獻		87
附錄A	女性參與休閒活動類型及其休閒阻礙(審核)問卷	94
附錄B	女性參與休閒活動類型及休閒阻礙因素問卷(專家檢核表)	98
附錄C	女性參與休閒活動類型及休閒阻礙(正式)問卷	104
表目錄		
表 2-1	休閒分類表	28
表 3-1	屏東縣各級學校專任教師性別人數統計表	37
表 3-2	屏東縣所屬機關公職人員性別人數統計表	38
表 3-3	屏東縣公教職人員性別人數統計表	39
表 3-4	預試問卷樣本抽樣及回收摘要表	39
表 3-5	問卷審查專家組合表	40
表 3-6	問卷預試信度分析表	41
表 3-7	不同職類女性參與休閒活動類型因素分析表	41
表 3-8	不同職類女性參與休閒阻礙因素分析表	43
表 3-9	正式問卷樣本抽樣及回收摘要表	45
表 4-1	年齡次數分配表	47
表 4-2	教育程度次數分配表	48
表 4-3	職業狀況次數分配表	48
表 4-4	年資次數分配表	49
表 4-5	薪資次數分配表	50
表 4-6	休閒活動類型分析摘要表	51
表 4-7	不同年齡在休閒活動類型之單因數變異數分析表	43
表 4-8	不同教育程度在休閒活動類型之單因數變異數分析摘要表	55
表 4-9	不同職業在休閒活動類型之單因數變異數分析摘要表	58
表 4-10	不同年資在休閒活動類型之單因數變異數分析摘要表	60
表 4-11	不同薪資在休閒運動類型之單因數變異數分析摘要表	63
表 4-12	女性休閒阻礙類型分析摘要表	66
表 4-13	不同年齡在休閒阻礙之單因數變異數分析摘要表	67
表 4-14	不同教育程度在休閒阻礙之單因數變異數分析摘要表	68
表 4-15	不同職業在休閒阻礙之單因數變異數分析摘要表	69
表 4-16	不同年資在休閒阻礙之單因數變異數分析摘要表	71
表 4-17	不同薪資在休閒阻礙之單因數變異數分析摘要表	72
表 4-18	研究假設與適用之統計方法一覽表	79
圖目錄		
圖 2-1	休閒阻礙階層模式	22
圖 3-1	研究架構圖	33
圖 3-2	研究流程圖	35

參考文獻

- 一、中文部份九十六學年度教育部統計處(2007-2008), 各校基本資料庫檔案[線上資料], 來源:
http://www.edu.tw/statistics/content.aspx?site_content_sn=11519 [2008, May 18]。朱明謙(2001), 高科技產業從業人員休閒行為、工作壓力與工作績效之研究, 義守大學管理科學研究所未出版之碩士論文。行政院人事行政局(2008), 台灣省各縣市所屬機關學校公教人員官

等別、性別[線上資料]，來源：<http://ca2.cpa.gov.tw/oldweb/sexstat/index.htm> [2008, May 18]。行政院主計處(2005)，93年台灣地區社區發展趨勢調查(時間運用)統計結果[線上資料]，來源：<http://www129.tpg.gov.tw/mbas/society/time-93/index.htm> [2008, May 18]。李明宗(1988)，Leisure, Recreation, Outdoor Recreation, 戶外遊憩研究, 1(1), 83-86。李明宗(1988)，戶外遊憩名詞釋義, 戶外遊憩研究, 1(1), 83-84, 台北市:中華民國遊憩協會。杜娟娟(1999)，休閒行為之性別分析, 中華家政學刊, 28, 110-127。李素馨(1997)，都市女性休閒類型和休閒阻礙, 戶外遊憩研究, 10(1), 43-68。周佳慧(2001)，休閒活動與休閒阻礙, 中華體育季刊, 15(3), 144-149。林清山(1985)，休閒活動理論與實務, 台北:輔仁大學出版社。林清崎(2002)，台南縣國小行政人員休閒活動之調查研究, 台南師範學院教育行政研究所未出版之碩士論文。金逸雯(2004)，女性休閒阻礙模式初探, 大專體育, 73, 100-107。俞筱鈞(1987)，台北市高成就職業婦女之心理壓力與調適研究之初探, 中華心理衛生期刊, 3(2), 137-154。洪瑞黛(1987)，由工作、休閒的特性與體驗探討工作與休閒的關係, 政治大學心理研究所未出版之碩士論文。修慧蘭(1984)，台北市就業者的休閒狀況與休閒倫理觀, 政治大學心理研究所未出版之碩士論文。高俊雄(1996)，運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究, 戶外遊憩研究, 12(3), 43-61。張孝銘, 高俊雄(2001)，休閒需求與休閒阻礙之相關研究 - 以彰化市居民為實證, 體育學報, 30, 143-152。張廖麗珠, 張家銘(2007)，已婚職業婦女角色衝突與休閒阻礙關係之研究, 休閒暨觀光產業研究, 2(1), 68-79。梁玉芳(2004)，彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討, 大葉大學休閒事業管理學系研究所未出版之碩士論文。許伯陽, 吳崇旗(2007)，休閒定義的理論與認知研究, 運動與遊憩研究, 1(3), 1-13。許建民, 高俊雄(2000)，以三類型組織模式探討都市六年級學童運動休閒阻礙參與阻礙與性別及自尊之關係, 戶外遊憩研究, 13(1), 41-61。許義雄, 張清龍(1993)，青年休閒活動現況及其阻礙因素之研究, 台北:行政院青年輔導委員會。陳彰儀(1985)，台北市已婚職業婦女之休閒興趣、參與情形與生活型態, 教育與心理研究, 8, 191-210。陳藝文(2000)，休閒阻礙量表之建構 - 以北部大學生為例, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。黃定國(1993)，從都會區居民休閒生活傾向研究社區傾向研究社區開放空間設計指標, (國科會, No. NSC81-0421-F027-051-Z), 台北:行政院國家科學委員會。黃振球(1970)，休閒活動理論與實施, 台灣師範大學教育學報, 1, 545-694。黃富順(1995)，老化與健康, 台北:師大書苑。葉智魁(1995)，女權與婦女休閒, 戶外遊憩研究, 8(3), 1-14。詹凱婷(2006)，休閒阻礙、休閒活動類型與參與頻率及工作滿足之關係 - 以台中地區飯店女性員工為例, 亞洲大學休閒與遊憩管理學系研究所未出版之碩士論文。劉佩佩(1999)，未婚女性休閒生活之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。劉泳倫(2003)，基層消防人員休閒參與、工作壓力與工作滿意之相關研究, 雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。蔣孝瑛(1990)，美國青少年休閒活動及其輔導現況, 行政院青年輔導委員會。薛茜容(2006)，台北市旅行業未婚女性休閒類型對心理健康之影響, 國立台北護理學院旅遊健康研究所未出版之碩士論文。謝淑芬(2001)，已婚職業婦女與全職家庭主婦對休閒活動參與阻礙與阻礙協商策略差異之研究, 戶外遊憩研究, 8(3), 1-14。簡郁雅(2005)，家庭壓力、衝突因應策略與婚姻滿意度之探討, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。羅明訓(1999)，桃園縣國小六年級學生休閒活動之調查研究, 台中師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。蘇瑛敏(1996)，台灣婦女休閒活動與休閒圈域初探, 台北技術學院學報, 29(2), 297-327。蘇瑛敏(1997)，女性休閒環境架構之基礎研究 - 以臺北縣市女性為例, 政治大學地政研究所未出版之博士論文。蘇瑛敏(1997)，日常休閒活動類型與設施圈域關係之研究 - 以臺北縣市女性為例, 中華民國建築學報, 20, 77-93。二、英文部分Argyle, M. (1972). *The Social Psychology of Work*(Rev. ed.). England: Penguin.Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. (1992). *Leisure & human behavior*. Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Publishers..Burch, W., Jr. (1969). *The Social Circles of Leisure*. *Journal of Leisure Research*, 1(2), 48-125.Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). *Reconceptualizing barriers to family leisure*. *Leisure Sciences*, 9, 119-127.Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). *A hierarchical model of leisure Constraints*. *Leisure Sciences*, 13, 309-320.Deem, R. (1986). *All work and no play: The sociology of women and leisure*. Milton Keynes, UK: Open University Press.DeGrazia, S. (1964). *Of time, work, and leisure*. Garden City, New York: Doubleday & Co., Inc.DeVellis, R. F. (1999). *Scale development: Theory and applications*. Sage Publications, Inc.Henderson, H. A., & Bialeschki, M. D. (1993). *Exploring expanded model of women's leisure constraints*. *Journal of Applied Recreation Research*, 18(4), 229-252.Henderson, H. A., & Bialeschki, M. D., Shaw, S. M., & Freysinger, V. J. (1989). *A leisure of one's own: A feminist perspective on women's leisure*. Pennsylvania: Venture Publishing.Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Company Publishers.Jackson, E. L. (1998). *Leisure constraints: A survey of past research*. *Leisure Sciences*, 10, 203-215.Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1997). *A social psychology of leisure*. Pennsylvania: Venture Publishing.Murphy, J. (1974). *Concepts of leisure*. Englewood Cliffs, New York: Prentice-Hall.Nunnally, J. C. (1978). *Psychometric theory*. New York: McGraw-hill.Ritchie, J. R. B. (1965). *On the derivation of leisure activity types - a perceptual mapping approach*. *Journal of Leisure Research*, 7, 128-140.Shaw, S. M. (1994). *Gender, leisure, and constraint: Towards a framework for the analysis of women's leisure*. *Journal of Leisure Research*, 26(1), 8-22.Verduin J. R., & Muewen, D. N. (1984). *Adults and their leisure*. Springfield, : Charles C Thomas.