

休閒涉入、工作投入與工作壓力關係之研究：以台中縣國民小學教師為例

陳志堅、邊瑞芬

E-mail: 9800880@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討國小教師休閒涉入、工作投入與工作壓力之現況及其相關研究，採隨機叢集抽樣法(cluster sampling)進行問卷調查，於97年10月15日至11月15日以台中縣國小教師為研究對象，共發出1083份問卷，回收866份問卷，有效問卷818份，有效回收率達75.5%。各題項以Likert五點尺度衡量，資料分析方式包括描述性統計、t 檢定、單因子變異數分析、因素分析及Pearson相關等分析方法，茲將分析結果摘要如下：

一、國小教師在休閒涉入量表的總平均為3.81，教師的休閒涉入高。不同背景特性僅性別有顯著差異，其他的則無顯著差異。

二、國小教師在工作投入量表的總平均為3.57，教師的工作投入高。不同背景特性包含性別、年齡、婚姻狀況、最小子女狀況、擔任職務、服務年資及個人平均月收入有顯著差異。

三、國小教師在工作壓力量表的總平均為2.70，教師的工作壓力低。不同背景特性包含年齡、最小子女狀況、擔任職務、服務年資、個人平均月收入及家庭平均月收入有顯著差異。

四、歸納國小教師的休閒涉入、工作投入和工作壓力相關分析發現：教師的工作投入和工作壓力的關係呈顯著性低度負相關；教師的休閒涉入和工作投入呈顯著性低度正相關；教師的休閒涉入和工作壓力間未具顯著性相關。

關鍵詞：休閒涉入 工作投入 工作壓力

目錄

中文摘要	iii
英文摘要	iv
誌謝辭	vi
內容目錄	vii
表目錄	ix
圖目錄	x
第一章 緒論	1
第一節 研究背景和動機	1
第二節 研究問題和目的	6
第三節 名詞操作性定義	7
第四節 研究對象和範圍	8
第二章 文獻探討	10
第一節 休閒涉入的理論與相關研究	10
第二節 工作投入的理論與相關研究	21
第三節 工作壓力的理論與相關研究	27
第四節 工作與休閒之關係的理論與相關研究	47
第三章 研究方法	52
第一節 研究架構	52
第二節 研究假設	52
第三節 研究對象與抽樣方法	53
第四節 量表結構和編制過程	54
第五節 預試和正式調查	57
第四章 研究結果	59
第一節 量表分析及樣本特性之描述	59
第二節 研究假設驗證與推論	71
第五章 結論與建議	89
第一節 研究結果摘要	89
第二節 討論與建議	94

參考文獻	103
附錄A 國小教師休閒涉入、工作投入與工作壓力調查問卷	114
附錄B 教師年齡統計次數分配表	119
附錄C 休閒涉入量表信度分析	120
附錄D 國小教師休閒涉入的活動項目次數分配表	121
附錄E 工作投入量表之信度分析	123
附錄F 工作壓力量表信度分析	124

表目錄

表 2-1 工作、休閒層面與工作 - 休閒衝突之關係	50
表 3-1 休閒活動類型及活動項目表	55
表 3-2 問卷回收統計表	58
表 4-1 教師人口特性和專業背景樣本統計表	60
表 4-2 教師休閒涉入次數分配表	65
表 4-3 休閒涉入之因素分析表	67
表 4-4 教師工作投入量表次數分配表	68
表 4-5 工作壓力次數分配表	69
表 4-6 工作壓力因素分析表	70
表 4-7 教師背景特性與休閒涉入變異數分析表	72
表 4-8 不同性別的教師休閒涉入t檢定分析表	74
表 4-9 教師背景特性與工作投入變異數分析表	75
表 4-10 教師背景特性與工作壓力變異數分析表	79
表 4-11 不同年齡的教師工作壓力構面變異數分析表	81
表 4-12 不同子女狀況的教師工作壓力構面變異數分析表	82
表 4-13 不同職務的教師工作壓力構面變異數分析表	83
表 4-14 不同服務年資的教師工作壓力構面變異數分析表	84
表 4-15 不同個人平均月收入教師工作壓力構面變異數分析表	85
表 4-16 不同家庭平均月收入教師工作壓力構面變異數分析表	86
表 4-17 休閒涉入、工作投入和工作壓力Pearson相關分析表	87
表 4-18 休閒涉入、工作投入和工作壓力淨相關分析表	88
表 5-1 工作投入研究假設驗證結果摘要表	90
表 5-2 工作壓力研究假設驗證結果摘要表	92

圖目錄

圖 2-1 涉入與心理承諾關係概念圖	20
圖 2-2 工作投入綜合理論模式	23
圖 2-3 互動型之壓?模型	35
圖 2-4 Kyriacou和Sutcliffek的教師工作壓?模式	38
圖 2-5 Moracco和Mcfadden的工作壓?模式	40
圖 2-6 Tellenback、Brenner和Lofgren(1983)教師壓???模式	44
圖 3-1 研究架構	52

參考文獻

一、中文部份方怡堯(2002), 溫泉遊客遊憩涉入與遊憩體驗關係之研究 - 以北投溫泉為例, 國立臺灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。王正平, 朱笠瑄(2003), 攀岩活動持久性涉入程度與活動/環境屬性之關係研究, 發表於2003年務實觀光休閒產業經營學術研討會。王保進(2002), 視窗版SPSS與行為科學研究, 台北:心理出版社。朱笠瑄(2003), 東北角海岸攀岩冒險遊憩活動之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文。李明榮(1997), 從生活型態看休閒文化演進, 師友月刊, 366, 4-9。林純文(1996), 國民小學組織氣候、教師工作壓力及其因應方式之研究, 國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。林英顏(2003), 員工工作投

入、工作壓力與休閒需求關係之研究，中國文化大學國際企業管理研究所未出版之博士論文。林若慧(2006)，以工作壓力模型探討壓力 - 休閒之衝突:兼論緩衝壓力假說，銘傳大學管理研究所未出版之博士論文。周立勳(1986)，國小教師工作壓力、控制信念與職業倦怠之關係研究，國立高雄師範大學教育研究所未出版之碩士論文。吳明隆(2003)，SPSS統計應用學習實務 - 問卷分析與應用統計，台北:知城數位科技股份有限公司。胡家欣(2000)，大學生的休閒認知、涉入與體驗 - 兼論人格特質的影響，高雄醫學大學行為科學研究所未出版之碩士論文。徐嘉君(1999)，登山活動參與者行為意向之研究，中國文化大學觀光事業研究所未出版之碩士論文。張春興(1991)，現代心?學，臺?:東華書局。郭生玉(1989)，教師工作壓力與工作心厭關係之研究，國立台灣師範大學教育心理學報，22，131-145。郭淑菁(2003)，登山社員休閒涉入、休閒滿意度與幸福感之研究，大葉大學休閒事業管理學系未出版之碩士論文。陳貞芳(1996)，花東地區六班國小教師行政工作角色壓力之研究，國立花蓮師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。黃義良(1999)，國小兼任行政工作的工作壓力與調適方式之研究，國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。黃寶園(2002)，結合統合分析與結構方程模式之??驗證:以壓?調節反應模式之建?與驗證為?，國?台灣師範大學教育心?與輔導研究所未出版之博士?文。蔡璧煌(1989)，國民中學教師壓力之研究，師大學報，34，75-114。鄧建中(2002)，綜合高中教師休閒需求及參與之研究，朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。鄧柑謀(1991)，國民中學訓輔人員工作壓力因應策?與職業倦怠關係之研究，國立高雄師範大學教育研究所未出版之碩士論文。劉惠珍(1998)，週休二日對消費者休閒旅遊行為影響之研究，第十三屆技職研究會專刊，87-89。劉盈足(2005)，公務員週末之休閒涉入與其休閒滿意度關係之探討 - 以彰化地區鄉鎮市公所為例，大葉大學休閒事業管理學系未出版之碩士論文。薛銘卿(1998)，休閒及休閒活動定義之詮釋:非規範及規範性觀點，戶外遊憩研究，5(3/4)，71-89。藍采風(2000)，壓力與適應，台北:幼獅文化。顏昌華(2004)，顧客參與對服務人員工作投入影響之研究，中華管理學報，5(3)，43-57。

二、英文部份Abbey, A., & Andrews, F. M. (1985). Modeling the psychological determinants of life quality. *Social Indicators Research*, 16(1), 1-34. Bammel & Bammel, (1982). *Leisure and Human Behavior*, second edition, Wm. C. Brown Publishers, pp.186-196 & pp275-278. Beard, J. G., & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 20-33. Beehr, T. A., & Newman, J. E. (1978). Job stress, employment health, and organizational effectiveness: A facet analysis, model and literature review. *Personnel Psychology*, 31(4), 665-669. Blau, S. D. (1981). Commentary: Literacy as from of courage. *Journal of Reading*, 25(2), 101-105. Bloch, P. H., & Bruce, G. D. (1984). The leisure experience and consumer products: An investigation of underlying satisfactions. *Journal of Leisure Research*, 16, 74-88. Brown, B. A., Frankel, B. G., & Fennell, M. (1991). Happiness through leisure: The impact of type of leisure activity, age, gender and leisure satisfaction on psychological well-being. *Journal of Applied Recreation Research*, 16, 368-392. Burchfield, S. R. (1979). The stress response: A new perspective. *Psychosomatic Medicine*, 4(8), 661-672. Chick, G., & Hood, R. D. (1996). Working and recreating with machines: Outdoor recreation choices among machine tool workers in western pennsylvania. *Leisure Sciences*, 18(4), 333-354. Clark, R. A., Nye, F. I., & Gecas, V. (1978). Husbands' work involvement and marital role performance. *Journal of Marriage and the Family*, 40(1), 9-21. Curtis, A. J. (2000). *Health psychology*. Boston: Routledge. Dimanche, F., Havitz, M. E., & Howard, D. R. (1991). Testing the involvement profile scale in the context of selected recreational and touristic activities. *Journal of Leisure Research*, 23, 51-66. Dubin, R. (1973). Work & nonwork: Institutional perspectives. In M. D. Dunnette (Ed.) *Work and Nonwork in the Year 2001*, Monterey, Calif: Brooks Cole. French, J. R., & Kahn, R. L. (1962). A programmatic approach to studying the industrial environment and mental health. *Journal of Social Issues*, 18(1), 1-47. Greenberg, G., & Baron, R. (1997). *Behavior in organization*. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall. Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). Sources of conflict between work and family roles. *Academy of Management Review*, 10(1), 76-88. Gunter, B., & Gunter, N. (1980). Leisure styles: A conceptual framework for modern leisure. *Sociological Quarterly*, 2, 361-374. Hackman, J. R., & Oldhan, G. R. (1975). Development of job diagnostic survey. *Journal of Applied Psychology*, 60(2), 159-170. Havitz, M. E., & Dimanche, F. (1990). Propositions for testing the involvement construct in recreational and tourism contexts. *Leisure Sciences*, 12, 179-195. Havitz, M. E., & Dimanche, F. (1999). Leisure involvement revisited: Drive properties and paradoxes. *Journal of Leisure Research*, 31, 122-149. Iso-Ahola, S. E., (1980). *The social psychology of leisure and recreation*, dubuque. Iowa: Wm C. Brown Company Publishers. Iso Ahola, S. E., Allen, J. R., & Buttimer, K. J. (1982). Experience related factors as determinants of leisure satisfaction. *Scandinavian Journal of Psychology*, 23, 141-146. Ivancevich, J. M., & Matteson, M. T. (1980). *Stress and Work: A managerial perspective*. Glenview, Illinois: Scott, Foresman. Iwasaki, Y., & Mannell, R. (2000). Hierarchical dimensions of leisure stress coping. *Leisure Sciences*, 22(3), 163-181. Iwasaki, Y., Zuzanek, J., & Mannell, R. C. (2001). The effects of physically active leisure on stress-health relationships. *Canadian Journal of Public Health*, 92(3), 214-218. Jamal, M. (1984). Job stress and job performance controversy: An empirical assessment. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 33(1), 1-21. Karasek, R. A. (1979). Job demands, job decision latitude, and mental strain: Implications for job redesign. *Administrative Science Quarterly*, 24(2), 285-308. Kasl, S. V. (1983). Pursing the link between stressful life experiences and disease: A time for reappraisal. In C. L. Cooper (Ed.), *Stress Research: Issues for the Eighties* (pp. 79-102). New York: John Wiley & Sons Ltd. Kelly, J. (1978). A revised paradigm of leisure choice. *Leisure Sciences*, 1, 345-363. Needle, R. H., Griffin, T., Sevendsen, R., & Berney, C. (1980). Teacher stress: sources and consequences. *The Journal of school Health*, February, 96-99. Kirchmeyer, C. (1992). Nonwork participation and work attitudes: A test of scarcity vs. expansion models of personal resources. *Human Relations*, 45(8), 775-795. Kirkcaldy, B. D., & Cooper, C. L. (1992). Work attitudes and leisure preference: Sex differences. *Personality and Individual Differences*, 13(3), 329-334. Kyriacou, C., & Sutcliffe, J. (1977). Teacher stress: A review. *Educational Review*, 29(4), 299-306. Kyriacou, C. & Sutcliffe, J. (1978a). Teacher stress: Prevalence, sources, and symptoms, *British Journal of Educational Psychology*, 48, 159-167. Kyriacou, C., & Sutcliffe, J. (1978b). Model of teacher stress. *Educational Studies*, 4, 4-6. Laurent, G., & Kapferer, J. N. (1985). Measuring consumer involvement profiles. *Journal of Marketing Research*, 22, 41-53. Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer. Lin, Nan., & Ensel, W. M. (1989). Life stress and health: Stressors and resources. *American Sociological Review*, 54, 382-399. Martin, T. N., & Schermerhorn, J. R. (1983). Work and nonwork

influence on health: A research agenda using inability to leave as a critical variable. *Academy of Management Review*, 8(4), 650-659.

Miller, S. L. (1981). Teacher burnout. (ERIC Document Reproduction Service No. ED204317).

Moracco, J. C., & McFadden, H. (1982). The counselor's role in reducing teacher stress. *The Personnel and Guidance Journal*, 61, 549-552.

Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure* (2nd ed.). Springfield, Illinois: Charles C. Thomas.

O'Driscoll, M. (1996). The interface between job and off-job roles: Enhancement and conflict. In C. Cooper & I. Robertson (Eds.), *International Review of Industrial and Organizational Psychology*, 11 (pp. 279-306). Chichester: John Wiley.

Parasuraman, S., & Alutto, J. A. (1981). An examination of the organizational antecedents of stressors at work. *Academy of Management Journal*, 24(1), 48-67.

Parker, D. F., & Decotiis, T. A. (1983). Organizational determinants of job stress. *Organizational Behavior and Human Performance*, 32, 160-177.

Quintanilla-Ruiz, S. A., & Wilpert, B. (1991). Are work meanings changing?. *European Work and Organizational Psychologist*, 1, (2/3), 91-109.

Robbins, P. R., & Tanck, R. H. (1978). A factor analysis of coping behaviors. *Journal of Clinical Psychology*, 34(2), 379-380.

Selin, S. W., & Howard, D. R. (1988). Ego involvement and leisure behavior: A conceptual specification. *Journal of Leisure Research*, 20, 237-244.

Selye, H. (1946). The general adaptation syndrome and the diseases of adaptation. *Journal of Clinical Endocrinology*, 6(2), 117-231.

Sherif, M., & Cantril, H. (1947). *The psychology of ego involvement, social attitudes and identifications*. New York: Wiley.

Stone, R. N. (1984). The marketing characteristics of involvement. *Advances in Consumer Research*, 11, 210-215.

Tellenback, S., Brenner, S. D., & Lofgren, H. (1983). Teacher stress: Exploratory model building. *Journal of Occupational Psychology*, 56, 19-33.

Tinsley, H. E. A., Hinson, J. A., Tinsley, D. J., & Holt, M. S. (1993). Attributes of leisure and work experiences. *Journal of Counseling Psychology*, 40(4), 447-455.

Wilensky, L. H. (1960). Work, careers, and social integration. *International Social Science Journal*, 12, 543-560.