

# Applying the Theory of Reasoned Action to Cycling Exercise Participator's Behavioral Intentions

鍾欣成、鄭華清

E-mail: 9800843@mail.dyu.edu.tw

## ABSTRACT

In order to understand the cycling exercise participator's behavior intentions, the study employed the theory of the reasoned action (TRA) to explore the interrelationships among individual attitude, subjective norm and behavior intention.. The sample tested by questionnaire in this study features that there are a bit more male participators than female ones. The age of them is between 21~40 years old. Most of the participators are graduated from colleague or university and work in the manufacture industry or serve in government authorities. The monthly salary is between NTD20,001-60,000. The result of this study is that behavior intention is positively influenced by attitude and subjective norm. Attitude has stronger influence to behavior intention than subjective norm does. Besides, all of the six sub-variables under attitude have the significant influence to attitude, and both the two sub-variables under subjective norm have the significant influence to subjective norm as well.

Keywords : theory of the reasoned action ; attitude ; subjective norm ; cycling exercise participator ; behavior intention

## Table of Contents

中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		v 內容目錄	
vi 表目錄		viii 圖目錄	
x 第一章 緒論		1 第一節 研究背景與動機	
1 第二節 研究目的		5 第三節 研究流程	
6 第二章 文獻探討		7 第一節 推理行動理論	
7 第二節 相關研究之整理		14 第三節 自行車休閒運動	
20 第三章 研究設計與實施		25 第一節 研究架構	
25 第二節 研究假設		28 第三節 研究變數操作性定義	
29 第四節 問卷設計		31 第五節 資料蒐集	
35 第四章 研究結果與分析		38 第一節 敘述性統計	
38 第二節 人口統計和各構面相關分析		46 第三節 行為意圖影響分析	
50 第四節 整體架構路徑分析		58 第五節 本章小節	
58 第五章 結論與建議		60 第一節 研究結論	
60 第二節 研究限制		62 第二節 研究建議	
62 參考文獻		65 附錄 A 正式問卷	
73			

## REFERENCES

- 一、中文部份 Chen, D(2007, October 1), 單車電影院, 單車誌雙月刊, 34, 104-105。王隆進(1990), 自行車業運用行銷合作關係進入國際市場之研究, 大葉大學事業經營研究所未出版之碩士論文, 5-6。李茂興, 余伯泉(1995), 社會心理學, 台北:雙葉書局。沈依潔(2004), 民眾步行行為意向之研究 - 以台北市民為例, 國立交通大學運輸科技與管理研究所未出版之碩士論文, 22-24。沈易利(1998), 台灣省民休閒運動參與和需求之研究, 台中:霧峰出版社。卓俊辰(1990), 從健康的觀點論體能性休閒活動的重要性與可行措施, 休閒教育研討會專輯, 中華民國戶外遊憩學會。林東泰(1992), 臺北都會地區青少年休閒認知與態度研究, 社會教育學刊, 22, 17-46。洪昭坤(2001), 南投縣高中職學生休閒運動設施需求暨休閒運動態度之調查研究, 國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文, 14-15。洪振超(2002), 遊客生態旅遊行為之研究 - 以柴山自然公園為例, 國立中山大學公共事務管理研究所, 22-27。范莉雯(2002), 大學生參與生態旅行行為意向之研究, 以東海大學學生為例, 國立台中師範學院環境教育研究所未出版之碩士論文, 19-20。范凌嘉, 黃兆璽(2008, May 5), 馬英九:騎100公里16歲的成人禮, 聯合報(台北), 9版。馬祖強(2003), 自行車產業之跨國演化研究, 大葉大學國際企業研究所未出版之碩士論文, 21-23。張良漢(2002), 休閒覺知自由、休閒無聊感及休閒利益之相關研究 - 以國立聯合技術學院學生為例, 國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文, 19-20。張春興(1986), 價值學習四部曲 - 價值感、價值觀、價值標準、價值判斷, 輔討論訊

, 7, 8-11。許乃文(2007), 電動代步車使用者外出行為意向之研究 - 以澎湖地區為例, 國立澎湖科技大學服務業經營管理研究所未出版之碩士論文, 21-22。許世彥(1999), 台灣自行車消費者購買行為之研究, 大葉大學事業經營研究所未出版之碩士論文, 13-14。許辰維(2004), 以計畫行為理論探討冒險性遊憩活動者之行為意向 - 以登山活動為例, 靜宜大學觀光事業研究所未出版之碩士論文, 20-21。陳文長(1995), 大學生運動性休閒參與動機與興趣分組體育課滿意度之相關研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文, 26-28。陳克宗(1998), 大學體育課程的休閒性, 國民體育季刊, 27(3), 24-30。陳定雄(1990), 以休閒啟發運動興趣, 奠定全民運動基礎, 全國社會體育會議綜合結論報告。陳怡凱(2008), 自行車騎乘者遊憩專業化與遊憩環境偏好關係之研究, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文, 72-73。陳鴻雁(2000), 台灣地區青少年參與休閒運動現況之研究, 大專體育季刊, 48, 75-81。曾佳珍(1998), 以理性行動理論與自我效能探討某大學學生從事規律運動之意圖, 國立台灣大學護理學系研究所未出版之碩士論文, 21-27。馮麗花(1998), 運動性休閒活動初探, 大專體育季刊, 35, 103-109。黃兆璽(2008, May 31), BMW搶市兩輪最貴34萬元, 聯合報(台北), 2版。黃坤祥, 游皓瑋(2006), 高屏澎東地區原住民參與職業訓練就業輔導行為意向之探討, 公共行政學報。黃金柱, 林木俊, 沈莉青, 廖志猛(1993), 民眾參與休閒運動態度和參與行為之研究 - 以台北市四季潛水游泳會為例, 國立體育學院論叢, 4(1), 69-93。楊胤甲(2006), 愛好自行車休閒運動者之流暢體驗、休閒效益與幸福感之研究, 靜宜大學觀光事業研究所未出版之碩士論文, 25-27。葉旭榮(1997), 志工參與行為意象模式的建構以及其在志工人力資源招募的應用 - 以老人福利基構志工招募為例, 國立中山大學公共事務管理研究所未出版之碩士論文, 19-20。廖志猛(1994), 休閒運動參與者生活形態及運動態度之研究 - 以大台北地區籃球、游泳參與者為例, 國立體育學院研究所未出版之碩士論文, 5-17。歐綦瑛(2001), 態度與主觀規範對行為意圖之影響研究 - 以壽險業為例, 國立成功大學企業管理研究所未出版之碩士論文, 24-27。蔡維奇, 黃櫻美(2002), 員工情緒表達影響因素之研究 - 以鞋店銷售員為例, 管理評論, 21(1), 71-76。鄭正煜(2006), 健康觀光參與者之行為意向探討 - 以參團赴日施打胎盤素者為例, 國立台北護理學院旅遊健康研究所未出版之碩士論文, 23-26。鄭華清(2007), 行銷管理, 台北:全華科技圖書, 81。謝鎮偉(2002), 大學在職員工參與休運動狀況與阻礙因素之研究 - 以輔仁大學為例, 輔仁大學體育研究所未出版之碩士論文, 11-12。