

以推理行動理論探討自行車休閒運動參與者之行為意圖

鍾欣成、鄭華清

E-mail: 9800843@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究以推理行動理論(theory of the reasoned action)探討自行車休閒運動參與者的行為意圖、態度、主觀規範，以及態度及主觀規範對行為意圖的影響。並透過態度中六個子構面與主觀規範中二個子構面(主群體、次群體)討論對自行車休閒運動參與行為意圖產生的影響。本研究樣本顯示，自行車休閒運動參與者男性略多於女性，以21~40歲之間年輕人與中年人為主，學歷多為大學、大專，從事傳產製造業和軍公教。薪資介於20,001~60,000之間。本研究結果發現自行車休閒運動參與者的態度與主觀規範，對自行車休閒運動的行為意圖，皆具有顯著的預測能力。兩者的比較上，態度對行為意圖的影響力是高過於主觀規範對行為意圖的影響力。本研究發現「態度」的六個子構面對「態度」皆具有顯著正影響，包括競爭成就，美感感受，舒解身心，人際關係，能力技能，知識成長。而「主觀規範」的二個子構面「次群體」與「主群體」對「主觀規範」皆具有顯著正影響。

關鍵詞：推理行動理論；行為意圖；態度；主觀規範；自行車休閒運動參與者

目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		v 內容目錄	
vi 表目錄		viii 圖目錄	
x 第一章 緒論	1	1 第一節 研究背景與動機	
1 第二節 研究目的	5	3 第三節 研究流程	
6 第二章 文獻探討	7	7 第一節 推理行動理論	
7 第二節 相關研究之整理	14	3 第三節 自行車休閒運動	
20 第三章 研究設計與實施	25	25 第一節 研究架構	
25 第二節 研究假設	28	3 第三節 研究變數操作性定義	
29 第四節 問卷設計	31	5 第五節 資料蒐集	
35 第四章 研究結果與分析	38	38 第一節 敘述性統計分析	
38 第二節 人口統計和各構面相關分析	46	3 第三節 行為意圖影響分析	
50 第四節 整體架構路徑分析	58	5 第五節 本章小節	
58 第五章 結論與建議	60	60 第一節 研究結論	
60 第二節 研究限制	62	62 第三節 研究建議	
62 參考文獻	65		
附錄 A 正式問卷	73		

參考文獻

一、中文部份 Chen, D(2007, October 1), 單車電影院, 單車誌雙月刊, 34, 104-105。王隆進(1990), 自行車業運用行銷合作關係進入國際市場之研究, 大葉大學事業經營研究所未出版之碩士論文, 5-6。李茂興, 余伯泉(1995), 社會心理學, 台北:雙葉書局。沈依潔(2004), 民眾步行行為意向之研究 - 以台北市民為例, 國立交通大學運輸科技與管理研究所未出版之碩士論文, 22-24。沈易利(1998), 台灣省民休閒運動參與和需求之研究, 台中:霧峰出版社。卓俊辰(1990), 從健康的觀點論體能性休閒活動的重要性與可行措施, 休閒教育研討會專輯, 中華民國戶外遊憩學會。林東泰(1992), 臺北都會地區青少年休閒認知與態度研究, 社會教育學刊, 22, 17-46。洪昭坤(2001), 南投縣高中職學生休閒運動設施需求暨休閒運動態度之調查研究, 國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文, 14-15。洪振超(2002), 遊客生態旅遊行為之研究 - 以柴山自然公園為例, 國立中山大學公共事務管理研究所, 22-27。范莉雯(2002), 大學生參與生態旅行行為意向之研究, 以東海大學學生為例, 國立台中師範學院環境教育研究所未出版之碩士論文, 19-20。范凌嘉, 黃兆璽(2008, May 5), 馬英九:騎100公里16歲的成人禮, 聯合報(台北), 9版。馬祖強(2003), 自行車產業之跨國演化研究, 大葉大學國際企業研究所未出版之碩士論文, 21-23。張良漢(2002), 休閒覺知自由、休閒無聊感及休閒利益之相關研究 - 以國立聯合技術學院學生為例, 國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文, 19-20。張春興(1986), 價值學習四部曲 - 價值感、價值觀、價值標準、價值判斷, 輔討通訊, 7, 8-11。許乃文(2007), 電動代步車使用者外出行為意向之研究 - 以澎湖地區為例, 國立澎湖科技大學服務業經營管理研究所未出版

之碩士論文，21-22。許世彥(1999)，台灣自行車消費者購買行為之研究，大葉大學事業經營研究所未出版之碩士論文，13-14。許辰維(2004)，以計畫行為理論探討冒險性遊憩活動者之行為意向 - 以登山活動為例，靜宜大學觀光事業研究所未出版之碩士論文，20-21。陳文長(1995)，大學生運動性休閒參與動機與興趣分組體育課滿意度之相關研究，國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文，26-28。陳克宗(1998)，大學體育課程的休閒性，國民體育季刊，27(3)，24-30。陳定雄(1990)，以休閒啟發運動興趣，奠定全民運動基礎，全國社會體育會議綜合結論報告。陳怡凱(2008)，自行車騎乘者遊憩專業化與遊憩環境偏好關係之研究，大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文，72-73。陳鴻雁(2000)，台灣地區青少年參與休閒運動現況之研究，大專體育季刊，48，75-81。曾佳珍(1998)，以理性行動理論與自我效能探討某大學學生從事規律運動之意圖，國立台灣大學護理學系研究所未出版之碩士論文，21-27。馮麗花(1998)，運動性休閒活動初探，大專體育季刊，35，103-109。黃兆璽(2008, May 31)，BMW搶市兩輪最貴34萬元，聯合報(台北)，2版。黃坤祥，游皓瑋(2006)，高屏澎東地區原住民參與職業訓練就業輔導行為意向之探討，公共行政學報。黃金柱，林木俊，沈莉青，廖志猛(1993)，民眾參與休閒運動態度和參與行為之研究 - 以台北市四季潛水游泳會為例，國立體育學院論叢，4(1)，69-93。楊胤甲(2006)，愛好自行車休閒運動者之流暢體驗、休閒效益與幸福感之研究，靜宜大學觀光事業研究所未出版之碩士論文，25-27。葉旭榮(1997)，志工參與行為意象模式的建構以及其在志工人力資源招募的應用 - 以老人福利基構志工招募為例，國立中山大學公共事務管理研究所未出版之碩士論文，19-20。廖志猛(1994)，休閒運動參與者生活形態及運動態度之研究 - 以大台北地區籃球、游泳參與者為例，國立體育學院研究所未出版之碩士論文，5-17。歐藁瑛(2001)，態度與主觀規範對行為意圖之影響研究 - 以壽險業為例，國立成功大學企業管理研究所未出版之碩士論文，24-27。蔡維奇，黃櫻美(2002)，員工情緒表達影響因素之研究 - 以鞋店銷售員為例，管理評論，21(1)，71-76。鄭正煜(2006)，健康觀光參與者之行為意向探討 - 以參團赴日施打胎盤素者為例，國立台北護理學院旅遊健康研究所未出版之碩士論文，23-26。鄭華清(2007)，行銷管理，台北:全華科技圖書，81。謝鎮偉(2002)，大學在職員工參與休運動狀況與阻礙因素之研究 - 以輔仁大學為例，輔仁大學體育研究所未出版之碩士論文，11-12。