

中部地區國小學童參與休閒農場之校外教學需求及滿意度研究

劉巧如、何偉真

E-mail: 9707157@mail.dyu.edu.tw

摘要

台灣的休閒農場為傳統農業的轉型，為沒落的農村產業注入活水；校外教學為學童寓教於樂的教學活動，若將休閒農場活動融入校外教學規劃中，則有業者與教育雙贏之效。本研究探討國小學童參與休閒農場之校外教學需求及滿意度的關係，研究者調查中部五所曾以休閒農場活動進行校外教學的國小，共發放650份問卷，有效問卷為612份；以因素分析、獨立樣本t檢定、單因子變異數分析、積差相關等工具進行分析及驗證。分析結果發現：受訪學童男女比例相當，主要為高年級學童；大多喜歡動態活動；學習偏好藝術與人文領域；平時最常去休閒的地點大多離家較遠，不方便自行休閒；而最常與其休閒的對象並非最親的直系親人；每周休閒時數約3小時以上，每月休閒零用錢約為100元以內。國小學童背景影響因素在休閒需求上有顯著性差異。國小學童背景影響因素在休閒滿意度上有顯著性差異。國小學童在休閒農場需求與休閒滿意度間有顯著正相關。最後就研究分析結果進行綜合討論，並提出具體建議，做為相關單位及後續研究者之參考。

關鍵詞：休閒，休閒農場，校外教學，休閒需求，休閒滿意度

目錄

內容目錄 中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		vi 內容目錄	
vii 表目錄		ix 圖目錄	
xi 第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1
研究目的與問題	4	第二節	
	5	第三節 研究對象	4
	5	第四節 名詞界定	
	7	第二章 文獻探討	7
	7	第一節 休閒與休閒活動	
	7	第二節 休閒農場	9
	11	第三節 校外教學	
	13	第四節 休閒需求理論	18
	13	第五節 休閒滿意度理論	18
	22	第六章 研究結果與討論	24
	24	第一節 研究架構	
	24	第二節 研究假設	25
	26	第三節 研究流程	
	26	第四節 問卷設計	27
	28	第五節 資料分析方法	
	30	第六節 預試	30
	30	viii 第七節 因素分析與正式問卷	
	31	第四章 研究結果與討論	35
	35	第一節 受測樣本描述	
	35	第二節 問卷構面之描述性統計	37
	37	第三節 不同背景因素在休閒需求之差異	39
	45	第四節 不同背景因素在休閒滿意度之差異	45
	52	第五節 休閒需求與休閒滿意度之相關分析	52
	52	第六節 討論	
	53	第五章 結論與建議	56
	56	第一節 研究結果摘要	
	56	第二節 結論	59
	59	第三節 建議	
	60	參考文獻	62
	62	附錄A 預試問卷	
	70	附錄B 正式問卷	76
	76	表目錄 表 3-1 資料分析表	
	29	表 3-2 預試信度檢測表	30
	30	表 3-3 休閒需求量表之因素分析結果	
	31	表 3-4 休閒滿意度量表之因素分析結果	32
	32	表 3-5 正式問卷信度分析	
	34	表 4-1 樣本人口統計變項	37
	37	表 4-2 休閒需求之描述性統計表	
	38	表 4-3 休閒滿意度之描述性統計表	38
	38	表 4-4 不同性別在休閒需求各構面之獨立樣本t檢定表	39
	39	表 4-5 不同年級在休閒需求各構面之獨立樣本t檢定表	40
	40	表 4-6 學生家庭成員在休閒需求各構面之單因子變異數分析表	40
	40	表 4-7 不同休閒地點在休閒需求各構面之獨立樣本t檢定表	41
	41	表 4-8 每周休閒時間在休閒需求各構面之單因子變異數分析表	42
	42	表 4-9 每月休閒零用錢在休閒需求各構面之單因子變異數分析	43
	43	表 4-10 學生喜歡科目不同在休閒需求各構面之獨立樣本t檢定表	44
	44	表 4-11 最常一起休閒的人在休閒需求各構面獨立樣本t檢定表	45
	45	表 4-12 不同性別在休閒滿意度各構面之獨立樣本t檢定表	45
	45	表 4-13 不同年級在休閒滿意度各構面之獨立樣本t檢定表	46
	46	表 4-14 家庭數成員的不同在休閒滿意度各構面之單因子變異數分析表	

47 表 4-15 不同休閒地點與休閒滿意度各構面之獨立樣本 t 檢定表	47
48 表 4-16 每周休閒時間不同在休閒滿意度各構面之單因子變異數分析表	49
表 4-17 每月休閒的零用錢在休閒滿意度各構面之單因子變異數分析表	50
51 表 4-18 學生喜歡科目不同在休閒滿意度各構面之獨立樣本 t 檢定表	51
52 表 4-19 最常一起休閒的人不同在休閒滿意度各構面之獨立樣本 t 檢定表	52
52 表 4-20 休閒需求與休閒滿意度之積差相關表	52
52 表 5-1 研究假設驗證摘要表	58
圖目錄 圖 2-1 休閒滿意研究分類架構	19
圖 3-1 研究架構	24
圖 3-2 研究流程	26

參考文獻

- 一、中文部分 王俊豪(1993), 休閒農園之遊客需求分析, 台灣農業, 29(1), 47-64。王素敏(1997), 老人的休閒滿意及其休閒教育取向之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。王鑫(1992), 自然中心戶外環境教學之意義與初步構想, 環境教育季刊, (15), 36-41。王鑫, 朱慶昇(1995), 戶外教育的範疇, 教師天地, (75), 2-11。台大農推系(1996), 休閒農業工作手冊, 台北:台灣省政府農林廳。朱敬先(1995), 教育心理學, 台北:五南。江榮吉, 沈建宏, 林國仕(1994), 台灣休閒農業的發展, 台灣農業, 30(4), 27-37。行政院農委會編製(2000), 休閒農業輔導管理辦法, 台北:編製者發行。吳宗瓊, 鄭智鴻(2003), 北台灣主要休閒農場之市場區隔與定位分析, 觀光研究學報, 10(1), 97-113。吳明隆(2003), SPSS 統計應用學習實務-問卷分析與應用統計, 台北:知城數位科技公司。吳衍潔(2002), 大臺北地區民眾休閒滿意度與幸福感之研究, 國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。吳清山(2003), 體驗學習的理念與策略, 教師天地, 127, 14-22。李崑山(1995), 開放教育中的戶外教學, 環境教育, (24), 58-63。李崑山(1996), 國民小學戶外教學理論與實務初探, 環境教育季刊, (29), 62-69。李崑山(1999), 落實國民小學環境教育之策略與方法, 環境教育季刊, (40), 63-70。沈六(1997), 台灣省各級學校校外教學參考手冊, 台中:台灣省政教育廳, 1-46。林晏州(1984), 遊憩者選擇遊憩區行為之研究, 都市計劃, 10, 33-49。林晏州, 鄭佳昆, 沈立, 陳玉清(1999), 台北市市民農園發展課題與使用者行為之探討, 1999 休閒遊憩觀光研究成果研討會-遊憩行為研究與管理, 台北市:中華民國戶外遊憩學會。林梓聯(1991), 發展休閒農業的作法, 休閒農業經營管理手冊, 台北:行政院農業委員會。邱湧忠(2000), 休閒農業經營學, 台北:茂昌圖書有限公司。張孝銘, 高俊雄(2001), 休閒需求與休閒阻礙間之相關研究-以彰化市居民為實證, 體育學報, 30, 143-151。張春興(1985), 教育心理學, 台北:東華。張春興(1996), 教育心理學-三化取向的理論與實踐, 台北:東華。張潤書, 繆全吉, 吳定, 彭文賢(1985), 行政學, 台北:教育部空中教學委員會。梁坤茂(2000), 高雄市國中教師參與休閒性社團及相關因素之研究, 國立高雄師範大學工業科技教育學系未出版之碩士論文。許義雄(1978), 我國大專青年休閒活動傾向調查研究, 全國大專院校體育學術研討會, 145-147。許義雄(1980), 休閒的意義內容及其方法, 體育學報, 2, 27-40。陳水源(1988), 擁擠與戶外遊憩體驗關係之研究, 台北:大立出版社。陳水源(1989), 遊客遊憩需求與遊憩體驗之研討, 戶外遊憩研究, 1(3)。彭運石(2001), 走向生命的顛峰:馬斯洛的人本心理學, 台北:貓頭鷹。游淑如(2003), 彰化縣國小教師休閒需求、阻礙、滿意度之研究, 國立台東大學教育研究所社會科教學碩士班未出版之碩士論文。馮祥勇(1992), 農民休閒需求相關因素之研究, 農業推廣學報, (9), 95-123。黃麗蓉(2002), 桃園縣市國中學生休閒活動參與現況之相關研究, 國立台灣師範大學體育學系未出版之碩士論文。楊志誠(1993), 國中教師戶外環境教學現況與障礙之研究, 國立台灣大學地理學研究所未出版之碩士論文。熊明禮, 陳春安, 王鍵慰(2004), 不同性別在休閒滿意度與休閒動機差異之研究 - 以蘭陽技術學院為例, 九十三年全國大專運動會體育學術研討會論文集, 597-604。蔡伯勳(1986), 遊憩需求與滿意度分析之研究-以獅頭山風景區遊憩區實例調查, 台灣大學園藝研究所未出版之碩士論文。鄭丞伸(2001), 新竹市國民中學學生體適能對休閒行為之影響研究, 中國文化大學運動教練研究所未出版之碩士論文。鄭健雄(1998), 台灣休閒農場企業化經營策略之研究, 國立台灣大學農業推廣學系未出版之博士論文。鄭健雄(1999), 論休閒農業、鄉村農業與休閒旅遊業的涵義與關係, 農業推廣文彙, (44), 台北, 261-270。鄭琦玉(1995), 日月潭風景特定區遊客特性及遊憩需求型態分析, 觀光研究學報, 1(4), 39-53。賴欽圳(1998), 國小高年級團體旅遊環境體驗差異之研究, 逢甲大學建築及都市計畫研究所未出版之碩士論文。賴雅芬(1996), 校園戶外教育, 環境教育季刊, (30), 76-83。謝維杰(2007), 彰化縣國小退休教師休閒需求、休閒行為與生活品質之研究, 大葉大學休閒事業管理學系碩士在職專班未出版之碩士論文。簡宗洋(2006), 民宿消費者其消費行為、休閒需求與休閒滿意度之研究, 大葉大學休閒事業管理學系碩士在職專班未出版之碩士論文。羅明訓(1998), 桃園縣國小六年級學生休閒活動之調查研究, 國立台中師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。
- 二、英文部分 Beard, J. G. & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 20-33. Coleman, D. & Iso-Ahola, S. E. (1993). Leisure and Health: The Role of Social Support and Self-Determination. *Journal of Leisure Research*, 25, 111-128. Crandall, R. (1980). Motivations for Leisure. *Journal of Leisure Research*, 12, 45-54. Csikszentmihalyi, M. (1990). *Flow: The psychology of optimal experience*. New York: Harper & Row. Driver, B. L. & Toucher, R. C. (1970). Toward a behavioral interpretation of recreation engagement, with implications for planning. *Element of Outdoor Recreation Planning*. The University of Michigan Press, 9-13. Dumazedier, J. (1967). *Toward a Society of Leisure*. New York: William Warder Norton & Company. Dumazedier, J. (1974). *Sociology of Leisure*. New York: Elsevier North-Holland. Francken, D. A. & Van Raaij, W. F. (1981). Satisfaction with Leisure time activities. *Journal of Leisure Research*, 13, 337-352. Gabrielsen, M. A. (1968). *The Role of Outdoor Education*. New York: The center for Applied Research in Education. Goodman, N. C. (1969). *Leisure, Work, and the Use of time: a study of adult style of time utilization, childhood determinants, and vocational implications*. New York: The center for Applied Research in Education. Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA: Brown. Iwasaki, Y., Zuzanek, J., & Mannell, R. C. (2001). The effects of physically active

leisure on stress-health relationships. *Canadian Journal of Public Health* / *revue Canadienne de Sante Publique*, 92(3), 214-218. Kabanoff, B. & O'Brien, G. E. (1986). Stress and the Leisure Needs and Activities of Different Occupations. *Human Relations*, 39(10), 903-916. Kelly, J. (1978). A revised paradigm of leisure choice. *Leisure Sciences*, 1, 345-363. Kraus, R. (1990). *Recreation and Leisure in Modern Society*. New York: Harper Collins. Lavery, N. (1975). The Demand for Recreation: A review of studies. *Town Planning Review*, 46(2), 185-200. Mannell, R. C. & Kleiber, D. A. (1997). *A social psychology of leisure*. PA: Venture Publishing. Maslow, A. H. (1970). *Motivation and Personality*. New York: Harper & Row. Riddick, C. C. (1986). Leisure Satisfaction Precursors. *Journal of Leisure Research*, 18(4), 259-265. Sessoms, H. D. (1961). An Analysis of Selected Variables Affecting Outdoor Recreation attemp. *Social Forces*, 42(5), 112-115. Smith, J. U. (1970). *Outdoor Education*. New York: Prentice Hall. Weiner, B. (1979). A theory of motivation for some classroom experience. *Journal of Educational Psychology*, 71, 3-25. Witt, P. A. & Ellis, G. D. (1989). *The Leisure Diagnostic Battery: User Manual*. PA: Venture Publishing.