

# A Study of Leisure Activity Needs, Participation, and Life Satisfaction for the Elementary School Students' Foreign Mot

張景富、李維靈

E-mail: 9707156@mail.dyu.edu.tw

## ABSTRACT

The targets of this study are foreign mothers of students in Xi-zhou Elementary School in Chang-hua County. This study attempted to explore foreign mothers' leisure activity needs and participation, their life satisfaction and the discrepancy and relevance between the two domains. 130 valid questionnaires were obtained by a census and the result shows: Among the samples, no matter leisure activity needs or leisure activity participation, the "watching TV" item in "recreational" activities get the highest degree. All in all, foreign mothers prefer static leisure activities and are not really enthusiastic about them. As to life satisfaction, except for the low financial satisfaction, other dimensions are close to high degree of satisfaction. From the discrepancy analysis, well-educated and employed foreign mothers from Mainland China are obviously more demanding for leisure activity and participate better than those from Southeast Asia. Besides, those who live in Taiwan for no more than 10 years or those who have fewer children participate in leisure activities more frequently. Moreover, those who get a steady job, higher family monthly income and well-adapted to their new lives own better life satisfaction. In the relevance analysis, the more needs for leisure activities, the more participation in them, and leisure activity participation positively and significantly affects matrimony satisfaction, interpersonal relationship satisfaction and financial satisfaction. Finally, some suggestions are offered to foreign mothers, the authorities and social education institutions.

Keywords : foreign mothers, leisure activity needs, leisure activity participation, life satisfaction

## Table of Contents

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| 內容目錄 中文摘要 . . . . .                              | iii | 英文摘要 . . . . .                         | iii |
| . . . . . iv 誌謝辭 . . . . .                       | vi  | 內容目錄 . . . . .                         | iii |
| . . . . . vii 表目錄 . . . . .                      | ix  | 圖目錄 . . . . .                          | iii |
| xi 第一章緒論 . . . . .                               | 1   | 第一節研究背景與動機 . . . . .                   | 2   |
| 研究目的與問題 . . . . .                                | 5   | 第二節研究範圍與對象 . . . . .                   | 6   |
| . . . . . 7 第三節名詞解釋 . . . . .                    | 6   | 第三節研究限制 . . . . .                      | 8   |
| . . . . . 9 第二章文獻探討 . . . . .                    | 9   | 第一節跨國婚姻 . . . . .                      | 18  |
| . . . . . 9 第一節跨國婚姻 . . . . .                    | 18  | 第二節休閒活動 . . . . .                      | 18  |
| 第三節休閒活動需求 . . . . .                              | 20  | 第四節休閒活動參與 . . . . .                    | 24  |
| 意度 . . . . .                                     | 24  | 第五節生活滿意度 . . . . .                     | 24  |
| . . . . . 32 第六節文獻總結 . . . . .                   | 41  | 第三章研究方法 . . . . .                      | 41  |
| . . . . . 42 第一節研究架構與假設 . . . . .                | 42  | 第二節研究樣本 . . . . .                      | 42  |
| . . . . . 44 第三節研究工具 . . . . .                   | 46  | 第四節資料分析方法 . . . . .                    | 46  |
| 51 第五節問卷預試 . . . . .                             | 53  | 第四章研究結果分析 . . . . .                    | 59  |
| 問卷發放及收回 . . . . .                                | 59  | 第一節問卷發放及收回 . . . . .                   | 59  |
| 統計及信度分析 . . . . .                                | 63  | 第二節樣本描述性統計分析 . . . . .                 | 60  |
| . . . . . 95 第一節研究結果摘要 . . . . .                 | 95  | 第三節量表描述性統計及信度分析 . . . . .              | 63  |
| . . . . . 96 第二節綜合討論 . . . . .                   | 95  | 第四節假設檢定 . . . . .                      | 69  |
| . . . . . 107 第三節建議 . . . . .                    | 101 | 第五章結論與建議 . . . . .                     | 95  |
| . . . . . 107 附錄A 預試問卷 . . . . .                 | 123 | 第一節研究結果摘要 . . . . .                    | 95  |
| . . . . . 128 附錄B 正式問卷(繁體字版) . . . . .           | 123 | 第二節綜合討論 . . . . .                      | 95  |
| . . . . . 128 附錄C 正式問卷(簡體字版) . . . . .           | 133 | 第三節建議 . . . . .                        | 101 |
| . . . . . 138 附錄D 正式問卷(印尼文版) . . . . .           | 133 | 附錄A 預試問卷 . . . . .                     | 107 |
| . . . . . 150 附錄E 正式問卷(越南文版) . . . . .           | 144 | 附錄B 正式問卷(繁體字版) . . . . .               | 123 |
| . . . . . 150 附錄F 我國總結婚數及外籍與大陸配偶結婚數比例表 . . . . . | 151 | 附錄C 正式問卷(簡體字版) . . . . .               | 128 |
| . . . . . 18 表目錄 表2-1 休閒活動定義彙整表 . . . . .        | 18  | 附錄D 正式問卷(印尼文版) . . . . .               | 133 |
| . . . . . 22 表2-2 休閒活動需求定義彙整表 . . . . .          | 21  | 附錄E 正式問卷(越南文版) . . . . .               | 138 |
| . . . . . 22 表2-3 影響休閒活動需求因素彙整表 . . . . .        | 21  | 150 附錄F 我國總結婚數及外籍與大陸配偶結婚數比例表 . . . . . | 144 |
| . . . . . 26 表2-4 休閒活動參與定義彙整表 . . . . .          | 24  | 表目錄 表2-1 休閒活動定義彙整表 . . . . .           | 18  |
| . . . . . 26 表2-5 影響婦女休閒活動參與因素彙整表 . . . . .      | 24  | 18 表2-2 休閒活動需求定義彙整表 . . . . .          | 18  |
| . . . . . 34 表2-6 生活滿意度定義彙整表 . . . . .           | 33  | 22 表2-3 影響休閒活動需求因素彙整表 . . . . .        | 21  |
| . . . . . 34 表2-7 生活滿意度的探討層面彙整表 . . . . .        | 33  | 22 表2-4 休閒活動參與定義彙整表 . . . . .          | 22  |
| . . . . . 45 表2-8 影響婦女生活滿意度因素彙整表 . . . . .       | 36  | 26 表2-5 影響婦女休閒活動參與因素彙整表 . . . . .      | 24  |
| . . . . . 45 表3-1 研究樣本國籍分布統計表 . . . . .          | 36  | 26 表2-6 生活滿意度定義彙整表 . . . . .           | 26  |
| . . . . . 50 表3-2 休閒活動需求、參與情形量表 . . . . .        | 47  | 34 表2-7 生活滿意度的探討層面彙整表 . . . . .        | 34  |
| . . . . . 50 表3-3 生活滿意度量表 . . . . .              | 47  | 45 表2-8 影響婦女生活滿意度因素彙整表 . . . . .       | 45  |
| . . . . . 54 表3-4 休閒活動需求量表之信度分析摘要表 . . . . .     | 54  | 50 表3-1 研究樣本國籍分布統計表 . . . . .          | 50  |
| . . . . . 54 表3-5 休閒活動參與量表之信度分析摘要表 . . . . .     | 54  | 45 表3-2 休閒活動需求、參與情形量表 . . . . .        | 45  |
| . . . . . 54 表3-6 生活滿意度量表之項目分析結果表 . . . . .      | 55  | 50 表3-3 生活滿意度量表 . . . . .              | 50  |
| . . . . . 55 表3-7 生活滿意度量表之因素                     | 55  | 54 表3-4 休閒活動需求量表之信度分析摘要表 . . . . .     | 54  |

|                 |    |                                |    |                             |    |                             |    |                                    |    |                                    |    |                                   |    |   |    |   |    |                              |    |                                    |    |                                    |    |                                    |    |  |    |  |    |  |    |                           |    |                          |    |
|-----------------|----|--------------------------------|----|-----------------------------|----|-----------------------------|----|------------------------------------|----|------------------------------------|----|-----------------------------------|----|---|----|---|----|------------------------------|----|------------------------------------|----|------------------------------------|----|------------------------------------|----|--|----|--|----|--|----|---------------------------|----|--------------------------|----|
| 分析摘要表 . . . . . | 56 | 表3-8 生活滿意度量表之信度分析摘要表 . . . . . | 58 | 表4-1 問卷發放及回收數量統計表 . . . . . | 59 | 表4-2 樣本之背景變項描述性統計 . . . . . | 62 | 表4-3 休閒活動需求量表之得分狀況及信度分析表 . . . . . | 64 | 表4-4 休閒活動參與量表之得分狀況及信度分析表 . . . . . | 67 | 表4-5 生活滿意度量表之得分狀況及信度分析表 . . . . . | 68 | 表4-6 不同個人背景變項在休閒活動需求各構面之差異分析表 . . . . . | 70 | 表4-7 不同個人背景變項在休閒活動參與各構面之差異分析表 . . . . . | 77 | 表4-8 不同個人背景變項在生活滿意度各構面之差異分析表 | 82 | 表4-9 休閒活動需求與休閒活動參與之相關摘要表 . . . . . | 87 | 表4-10 休閒活動需求與生活滿意度之相關摘要表 . . . . . | 87 | 表4-11 休閒活動參與與生活滿意度之相關摘要表 . . . . . | 89 | 表4-12 單項休閒活動需求對生活滿意度之逐步迴歸分析表 . . . . . | 90 | 表4-13 休閒活動參與類型對生活滿意度之逐步迴歸分析表 . . . . . | 91 | 表4-14 單項休閒活動參與對生活滿意度之逐步迴歸分析表 . . . . . | 93 | 表4-15 研究假設驗證摘要表 . . . . . | 93 | 圖目錄 圖3-1 研究架構圖 . . . . . | 43 |
|-----------------|----|--------------------------------|----|-----------------------------|----|-----------------------------|----|------------------------------------|----|------------------------------------|----|-----------------------------------|----|---|----|---|----|------------------------------|----|------------------------------------|----|------------------------------------|----|------------------------------------|----|--|----|--|----|--|----|---------------------------|----|--------------------------|----|

## REFERENCES

- 參考文獻 林倖妃, 許素惠, 許俊偉, 朱立群, 黃庭郁(2007), 40 萬隱形人的台灣夢, 中國時報(臺北), T1 版。 Trenholm, S., & Jensen, A. (1995), 人際溝通(李燕, 李浦群譯), 台北:揚智, 544-549, (原文於1944 年出版)。 內政部(2003), 外籍與大陸配偶照顧輔導措施專案報告, 台北:內政部戶政司(2007a), 戶籍人口統計月報:附表、各縣市外籍與大陸配偶人數[線上資料], 來源: <http://www.ris.gov.tw/ch4/static/st1-0.html>[2007, November 14]。 內政部戶政司(2007b), 戶籍人口統計月報:表四、各縣市結婚人數按新郎新娘國籍分[線上資料], 來源: <http://www.ris.gov.tw/ch4/static/st1-0.html>[2007, October 14]。 內政部戶政司(2007c), 戶籍人口統計月報:表三、各縣市嬰兒出生數按婚生、非婚生、棄嬰或無依兒童及生母原屬國籍分[線上資料], 來源: <http://www.ris.gov.tw/ch4/static/st1-0.html> [2007, October 14]。 王慧姚(1981), 已婚職業婦女的角色衝突與生活滿意度, 國立台灣大學心理學研究所未出版之碩士論文。 朱美珍(2002), 民生主義社會政策與軍人家庭關係的研究 - 已婚軍官角色衝突及其生活滿意的分析, 國立政治大學中山人文社會科學研究所未出版之博士論文。 朱英(2004), 已婚婦女參與學習之家庭角色衝突與婚姻滿意度研究, 中國文化大學生活應用科學研究所未出版之碩士論文。 江亮演, 陳燕禎, 黃稚純(2004), 大陸與外籍配偶生活調適之探討, 社區發展季刊, (105), 66-89。 何青蓉(2003), 跨國婚姻移民教育初探 - 從一些思考陷阱談起, 成人教育, 75, 2-10。 吳佳玲(2003), 觀光業職業婦女角色衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之探討, 南華大學旅遊事業管理學研究所未出版之碩士論文。 吳松齡(2003), 休閒產業經營管理, 台北:揚智文化。 吳清山(2004), 外籍新娘子女教育問題及其因應策略, 師友, 441, 4-12。 吳學燕(2004), 臺灣新移民問題 - 兩岸通婚, 社區發展季刊, (105), 269-285。 呂建政(1994), 休閒教育的發展, 台灣教育, 523, 18-20。 呂美紅(2001), 外籍新娘生活適應與婚姻滿意及其相關因素之研究 - 以台灣地區東南亞新娘為例, 中國文化大學生活應用科學研究所未出版之碩士論文。 李美幸(2005), 職業婦女情緒智力、親職壓力與家庭生活滿意度之相關研究, 國立高雄師範大學教育學系研究所未出版之碩士論文。 杜娟娟(1999), 休閒行為之性別分析, 中華家政學刊, 28, 110-127。 李素馨(1997), 都市女性休閒類型和休閒阻礙, 戶外遊憩研究, 10(1), 43-68。 林英顏(2004), 員工工作投入、工作壓力與休閒需求關係之研究, 中國文化大學國際企業管理研究所未出版之博士論文。 林晏州(1984), 遊憩者選擇遊憩區行為之研究, 都市與計劃, 10, 33-49。 林瓊玲(2003), 參與社會團體之成人的工作投入、社會支持與生活滿意度關係之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。 林麗玲(2001), 員工工作滿意度和生活滿意度之關係探討—以護理人員為例, 國立中央大學人力資源管理研究所未出版之博士論文。 邱錦詳(2004), 台南縣育有子女的國小女教師家庭壓力、因應策略及其生活滿意度之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。 胡蘭沁(1993), 台南地區大專學生主要休閒型態之研究, 台南師院學報, 26, 169-191。 夏曉娟(1997), 女性身體的貿易 台灣/印尼新娘貿易的階段、族群關係與性別分析, 東南亞區域研究通訊, 2, 72-83。 夏曉鵬(2000), 資本國際化的國際婚姻 - 以台灣的「外籍新娘」現象為例, 台灣社會研究季刊, 39, 45-90。 夏曉鵬(2005), 解開面對新移民的焦慮, 學生輔導, 97, 6-27。 孫敏華(1982), 職業婦女的生活滿意度及其對子女影響之研究, 復興崗學報, 32, 455-466。 席榮維(2005), 外籍配偶子女的學習問題與學校因應策略, 學校行政, 39, 213-222。 高俊雄(1996), 觀光休閒產業地方化推動模式之探討, 觀光研究學報, 2(1), 1-12。 高俊雄(1999), 台灣地區居民休閒參與之研究 - 自由時間的觀點, 台北:桂魯有限公司。 張孝銘, 高俊雄(2001), 休閒需求與休閒阻礙間之相關研究 - 以彰化市居民為實證, 體育學報, 30, 143-152。 張家銘, 吳政杰, 江金山(2006), 屏東市居民休閒需求及休閒阻礙之研究, 運動事業管理學術研討會論文集, 5, 1-16。 張照明(1999), 高職身心障礙學生休閒生活之研究, 特殊教育學報, 13, 239-279。 張鈺珮(2003), 文化差異下跨國婚姻的迷魅以花蓮縣吉安鄉越南新娘的生命經驗為例, 國立花蓮師範大學多元文化研究所未出版之碩士論文。 張廖麗珠, 張孝銘, 郭清侯(2002), 彰化市居民休閒需求之調查研究, 中州學報, 15, 259-269。 莊惠敏(2003), 雙生涯家庭婦女角色衝突、工作負荷與生活滿意度之研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。 莫藜藜, 賴珮玲(2004), 臺灣社會「少子化」與外籍配偶子女的問題初探, 社區發展季刊, (105), 55-65。 許建民(1999), 休閒活動形式與國小學童知覺能力、自我概念關係之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。 許雅琛(1992), 服務業職業婦女休閒活動之研究, 國立政治大學企業管理研究所未出版之碩士論文。 許瑛玲(1994), 女性公務人員休閒生活之研究 - 以某一事業單位女性職員為例, 東吳大學社會工作研究所未出版之碩士論文。 許義忠(2004), 女性休閒研究近況分析:1997-2003, 戶外遊憩研究, 17(4), 1-21。 陳怡靖, 鄭耀男(2000), 台灣地區教育階層化之變遷 - 檢證社會資本論, 文化資本論及財務資本論在台灣的適用性, 國家科學委員會研究會刊:人文及社會科學, 10(3), 416-434。 陳欣怡(2001), 職業成就與休閒行為、休閒態度關係之研究, 中國文化大學觀光事業研究所未出版之碩士論文。 陳南琦(2000), 青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。 陳美玲(1997), 從成人發展觀點探討嘉義地區成人休閒態度、休閒參與及其相關因素, 國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。 郭國良(1995), 婦

女休閒活動參與、人口變項及自我概念之研究:以高雄市已婚婦女為例,國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。郭祥益(1996),中年期成人發展任務之研究,國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。郭靜晃(1999),婦女參與與家庭休閒之限制與因應對策,發表於婦女與休閒研討會,台北:國立政治大學,123-145。陳彰儀(1984),休閒活動之選擇與休閒教育,幼獅月刊,384,50-53。陳瑪莉(2002),公務人員休閒認知、休閒需求與休閒滿意關係之研究,國立政治大學行政管理研究所未出版之碩士論文。陳艷麗(2003),台南縣、市大專教師休閒參與型態、休閒活動參與項目滿意度之研究,國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。傅元熾,林晏州(2004),從父母與子女觀點探討家庭休閒活動與家庭生活滿意度關係之研究,戶外遊憩研究,17(3),1-18。黃月嬋(1993),推廣職業婦女休閒運動應有的方法,國民體育季刊,22(4),46-53。馮祥勇(1992),農民休閒需求相關因素之研究,農業推廣學報,9,95-123。黃雅惠(2007),新住民女性生活適應與教養子女之探究以雲林縣口湖鄉新住民女性為例,國立彰化師範大學教育研究所未出版之碩士論文。溪州鄉戶政事務所(2008),溪州鄉戶政事務所全球資訊網:本鄉人口[線上資料],來源:<http://www.hsichouhr.gov.tw/persons.html>[2008, June 8]。葉智魁(1995),女權與婦女休閒,國民體育季刊,25(3),22-26。詹凱婷(2006),休閒阻礙、休閒活動類型與參與頻率及工作滿足之關係-以台中地區飯店女性員工為例,亞洲大學休閒與遊憩學系研究所未出版之碩士論文。劉文菁(1993),台北市民家庭休閒生活之研究,國立師範大學社會教育研究所未出版之碩士論文。劉於倫,林建宇(2006),休閒參與和台灣未婚女性自主意識之關係,收於立德管理學院健康休閒管理學群編,2006年健康休閒暨觀光餐旅產官學研討會論文集,台南:立德管理學院,313-322。劉美芳(2001),跨國婚姻中華籍女性的生命述說,高雄醫學大學護理學研究所未出版之碩士論文。劉榮哲(2003),女警工作壓力、社會支持與工作滿意關係之研究,國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。劉興漢(1992),台灣地區國民休閒需求調查研究,教育心理與研究,15,215-240。劉瓊美(2004),雙薪家庭女性的生活滿意度與家庭資源的安排運用之探討,南華大學社會學研究所未出版之碩士論文。蔡仕君(1988),從不同家庭生命周期探討已婚職業婦女之生活滿意度,中國文化大學家政研究所未出版之碩士論文。鄭忍嬌,陳皎眉(1994),已婚職業婦女的生活壓力與自我狀態對身心健康之影響,婦女與兩性學刊,5,47-67。鄧建中(2002),綜合高中教師休閒需求及參與之研究,朝陽科技大學休閒事業管理系研究所未出版之碩士論文。鄭嬋云(2007),台中市游泳指導人員的工作倦怠、休閒活動需求及休閒活動參與之研究,國立台灣體育學院休閒運動管理研究所未出版之碩士論文。鄭琦玉(1995),日月潭風景特定區遊客特性及遊憩需求型態分析,觀光研究學報,1(4),39-53。蕭昭娟(2000),國際遷移之調適研究:以彰化縣社頭鄉外籍新娘為例,國立台灣師範大學地理研究所未出版之博士論文。賴碧華(1993),客家已婚婦女家庭角色與生活滿意之研究,中國文化大學家政研究所未出版之碩士論文。謝政諭(1989),休閒活動的理論與實際-民主主義的台灣經驗,台北:幼獅。韓惠華(1997),電子業女性勞工休閒參與及需求滿足之相關研究-以高雄市地區為例,國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。鍾鳳嬌(1989),母親就業、性別角色、事業觀、生活滿意度與國中生性別特質、生活適應之關係,國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。鍾鳳嬌,王國川(2004),外籍配偶子女的語文、心智能力發展與學習狀況調查研究,教育學刊,23,231-258。簡春安(1991),國內婦女生活滿意度調查報告,當代社會工作,創刊號,87-99。簡素枝(2004),嘉義縣市高齡學習參與者與非參與者在人際關係、生活滿意度之比較研究,國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。顏錦珠(2002),東南亞外籍新娘在台生活經驗與適應歷程之研究,國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。蘇瑛敏(1997),女性休閒環境架構之基礎研究-以台北市婦女為例,中國文化大學地政研究所未出版之博士論文。鍾重發(2004),台灣男性擇娶外籍配偶之生活經驗研究,國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。

二、英文部份 Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1996). *Leisure and human behavior*. Madison: Brown & Benchmark. Beck-Gernsheim, E. (2007). Transnational lives, transnational marriages: a review of the evidence from migrant communities in Europe. *Global Networks: A Journal of Transnational Affairs*, 7(3), 271-288. Bialeschki, M. D. (1990). The feminist movement and women's participation in physical recreation. *Journal of Physical Education, Recreation and Dance*, 61(1), 44-47. Black, J. S., & Mendenhall, M. E. (1991). The U-curve adjustment hypothesis revisited: a review and theoretical framework. *Journal of International Business Studies*, 22(2), 225-247. Bowser, A. G., & Hejazinia-Bowser, S. (1990). *A general study of intermarriage in the United States*. New York: ERIC Document Reproduction Service. Brandmeyer, D. D. (1987). Higher education activity and life satisfaction in the older adult. Unpublished doctoral dissertation, The University of Georgia. Cengiz, D. (2005). Perceived Significance of Factors Influencing Leisure Participation by Gender: Implications from Turkey. *Leisure Loisir: Journal of the Canadian Association for Leisure Studies*, 29(1), 121-136. Charsley, K. (2005). Vulnerable Brides and Transnational Ghar Damads: Gender, Risk and Adjustment' among Pakistani Marriage Migrants to Britain. *Indian Journal of Gender Studies*, 12, 381-406. Charsley, K., & Shaw, A. (2006). South Asian transnational marriages in comparative perspective. *Global Networks: A Journal of Transnational Affairs*, 6(4), 331-344. Chubb, M., & H. Chubb, (1981). *One Third of Our Time: An introduction to recreation behavior and resources*. New York: Willy. Cordes, K. A., & Ibrahim, H. M. (1999). *Applications in recreation & leisure: For today and the future*. WCB: McGraw-Hill. Edginton, C. R., Jordan, D. J., Degraf, D. G., & Edginton, S. R. (1995). *Leisure and life satisfaction: foundational perspectives*. Madison: Brown & Benchmark Publishers. Eileen, G. (1998). Women Doing Friendship: an analysis of women's leisure a site of identity construction, empowerment and resistance. *Leisure Studies*, 17(3), 171-185. Ewa, N. (2006). Identity and socio-cultural capital: Duality of transnational people in Poland. *Ethnic and Racial Studies*, 29(6), 1072-1086. Firestone, J., & Sheiton, B. A. (1994). A comparison of women's and men's leisure time: Subtle effects of the double day. *Leisure Science*, 16, 45-60. Fry, P. S. (2000). Religious involvement, spirituality and personal meaning for life: existential predictors of psychological wellbeing in community residing and institutional care elders. *Aging & Mental Health*, 4(4), 375-387. Godbey, G., Graefe, A., & James, S. W. (1992). *The benefits of local recreation and park services*. Alexandria, VA: National Recreation and Park Association. Henderson, A. K. (1991). The contribution of feminism to an understanding of leisure constraints. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 363-377. Henderson, K. A., Bialeschki, M. D., Shaw, S. M., & Freysinger, V. J. (1989). A leisure of one's own: a feminist perspective on women's leisure. State College, PA.: Venture Publishing. Henry, N. J. (1989). *A qualitative study about perceptions of lifestyle and*

life satisfaction among older adults. Unpublished doctoral dissertation, Syracuse University. Hollis, L. A. (1998). Sex comparisons in life satisfaction and psychosocial adjustment scores with an older adult sample: examining the effect of sex role differences in older cohorts. *Journal of women & aging*, 10(3), 59-77. Horna, J. L. A. (1989). The leisure component of the parental role. *Journal of Leisure Research*, 21(3), 228-241. Jeong, G. J., & Schumm, W. R. (1990). Family satisfaction in Korean/ American marriages: An exploratory study of the perceptions of Korean wives. *Journal of Comparative Family Studies*, 21(3), 325-335. Kelly, J. R. (1990). *Leisure*. (2nd ed.). Englewood Cliffs: Prentice Hall. Kelly, J. R. (1996). *Leisure*. (3rd ed.). Boston: Allyn and Bacon. Kraus, R. (2001). *Recreation and leisure in modern society*. (6th ed.). Boston: Jones and Bartlett Publishers. Maslow, A. H. (1970). *Motivation and personality*. New York: Harper & Row. Mooney, N. (2006). Aspiration, reunification and gender transformation in Jat Sikh marriages from India to Canada. *Global Networks: A Journal of Transnational Affairs*, 6(4), 389-403. Parry, C. D., & Shinew, J. K. (2004). The Constraining Impact of Infertility on Women ' s Leisure Lifestyles. *Leisure Sciences*, 26(3), 295-308. Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14(4), 295-306. Rangel, D. K. (1999). *Crazy about each other: a qualitative exploration of culture in the context of interracial relationships*. Boston: Jones and Bartlett Publishers. Riddick, C. C., & Daniel, S. N. (1984). The relative contribution of leisure activities and other factors to the mental health of older women. *Journal of Leisure Research*, 16(2), 136-148. Shaw, M. S. (1994). Gender, leisure, and constraint: Towards a framework for the analysis of women ' s leisure. *Journal of Leisure Research*, 26(1), 8-22. Tess, K. (2000). Leisure, gender and family: the influence of social policy. *Leisure Studies*, 19(4), 247-265. Vries, S., & Bruin, A. H. (1996). Between real constraints and leisure participation: perceived constraint patterns as link between social- structural conditions and outdoor recreational behavior. *Society and Leisure*, 19(1), 119-149. Weissinger, E., & Iso-Ahola (1992). Use of recreation majors as research subjects: differences between majors and nonmajors on leisure-related variables. *Leisure Sciences*, 14, 327-335.