

青少年完美主義、自殺意念及相關因素之研究

陳婉珍、黃德祥

E-mail: 9706904@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究主要目的在瞭解不同背景變項間的青少年之完美主義、社會支持與自殺意念的差異情形，其次探討完美主義、社會支持與自殺意念的相關，再次分析完美主義與社會支持對自殺意念的預測作用。本研究採問卷調查法，以台灣北、中、南三區的公立國、高中600位青少年學生為研究對象，並以描述統計、t考驗、單因子變異數分析、Pearson積差相關及多元迴歸等方法，進行統計分析。本研究有下列主要發現：一、不同背景因素之青少年的完美主義與自殺意念，並無顯著差異。二、青少年完美主義與自殺意念有顯著正相關。三、青少年完美主義與社會支持沒有顯著相關，但社會支持與自殺意念有顯著負相關。四、青少年的社會支持與完美主義對自殺意念有顯著預測力。本研究根據文獻分析與研究結論，對父母、教師、教育行政機關和未來研究者分別提出建議。

關鍵詞：青少年，完美主義，社會支持，自殺意念

目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		v 內容目錄	
vi 表目錄		viii 圖目錄	
xi 第一章 緒論	1	第一節 研究動機與目的	1
1 第二節 研究問題與假設	6	第三節 名詞釋義	6
9 第四節 研究範圍與限制	10	第二章 文獻探討	12
12 第一節 完美主義的相關理論與研究	12	第二節 社會支持的內涵與相關研究	12
30 第三節 自殺意念的成因與影響因素	37	第三章 研究方法	48
48 第一節 研究架構	48	第二節 研究對象	48
52 第三節 研究工具	55	第四節 資料處理	55
70 第五節 實施程序	71	第四章 結果與討論	71
72 第一節 不同背景變項青少年其完美主義各層面之差異分析	72		
72 第二節 不同背景變項青少年其自殺意念各層面之差異分析	82		
82 第三節 青少年完美主義及自殺意念總體與各層面之相關分析	91		
91 第四節 青少年完美主義及社會支持總體與各層面之相關分析	97		
97 第五節 青少年社會支持及自殺意念總體與各層面之相關分析	102		
102 第六節 青少年的完美主義與社會支持對自殺意念的預測分析	106		
106 第五章 結論與建議	115	第一節 結論	115
115 第二節 建議	120	參考文獻	120
134 附錄A 預試問卷	150	附錄B 正式問卷	150
156			

參考文獻

參考文獻 一、中文部份 Crook, M. (1999), 提防自殺(林憲正譯), 台北:新苗(原文於1997年出版)。Jamison, K. R. (2000), 夜-驟然而降:了解自殺(易之新譯), 台北:天下遠見(原文於2000年出版)。Lerner, R. M.(2006), 青少年心理學(黃德祥, 薛秀怡, 謝龍卿, 洪佩圓, 黃惠鈴, 朱麗勳, 巫宜倫, 謝幸穎, 許惠慈譯), 台北市:心理(原文於2002年出版)。Pervin, A. L. (2002), 人格心理學(鄭慧玲譯), 台北市:桂冠(原文於1982年出版)。Sarafino, E. P. (2005), 健康心理學(鄭逸如, 林耀盛, 蕭仁鈞譯), 台北市:桂冠(原文於1997年出版)。Shneidman, E. S. (2006), 解剖自殺心靈(李淑瑀譯), 台北:張老師文化(原文於2004年出版)。Sullivan, M.(1989), 社會學與社會福利(古允文譯), 台北市:桂冠(原文於1987年出版)。Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (1994), 教育社會學(黃德祥、林重岑、薛秀怡譯), 台北市:心理(原文於2007年出版)。王淳(2002), 探討認知、動機、違常人格特質對拖延行為之影響---以習慣觀點之初探研究, 國立台灣大學心理學研究所未出版之碩士論文, 12-28。王淑卿(2005), 青少年自殺意念與預防, 諮商與輔導, 232, 25-28。內政部(2007), 重要人口指標[線上資料], 來源: <http://www.moi.gov.tw/stat/> [2007, October 27]。台北榮民總醫院(2006), 青少年自殺[線上資料], 來源:

<http://homepage.vghtpe.gov.tw/~psy/child.html> [2007, October 20]。字典編輯委員會(2002), 新編國語辭典, 台北市:世一書局。行政院主計處(2008), 青少年狀況調查[線上資料], 來源: <http://www.dgbas.gov.tw/census~n/four/ht445b.html>[2008, May 20]。成章瑜(2007), 價值觀崩潰-十歲就輕生, 商業周刊, 1021, 124。江宜珍, 吳肖琪, 李蘭(2005), 台灣北部國小四年級學童曾經發生自殺意念之相關因素研究, 台灣衛誌, 24(6), 471-482。李欣瑩, 姜逸群(2001), 桃園市國中生主觀生活壓力、社會支持、因應行為與身心健康之關係研究, 衛生教育學報, 15, 115-132。李毓貞(2005), 高中資優學生憂鬱傾向及其相關因素之探討, 國立彰化師範大學特殊教育學系未出版之碩士論文, 11-56。李春香(2006), 社區老人日常生活功能、自覺健康狀態、憂鬱狀態與自殺意念之相關性探討, 輔英科技大學護理系未出版之碩士論文, 2-8。吳文嘉(2006), 不同依附風格老人之憂鬱與社會支持之關係, 東吳大學心理學研究所未出版之碩士論文, 2-12。吳宜寧(1996), 青少年的日常生活壓力、社會支持與因應策略之探討:以高中職學生為例, 東吳大學社會工作研究所未出版之碩士論文, 23-38。吳美玲(2003), 大專學生自我知覺的親子關係與人格特質對自殺意念的影響, 中原大學心理研究所未出版之碩士論文, 4-24。林昆輝(2005), 自殺防治的理論與技術, 台北市:天馬文化。洪福源, 胡秀媛(2005), 完美主義的意義、測量與教育輔導上的應用, 輔導季刊, 41(4), 50-62。范傑臣(2002), 高中生人際互動與社會支持對網路沉迷的影響---以桃園縣某高中為例, 元智大學資訊社會學系未出版之碩士論文, 10-19。高立人(2004), 探討憂鬱青少年的社會支持系統:父親、母親、好朋友、男朋友以及師長的正向支持之保護效果, 東吳大學心理學系未出版之碩士論文, 1-12。徐吉春(2003), 國中生刺激尋求、冒險行為及相關因素之研究, 國立彰化師範大學教育研究所學校行政未出版之碩士論文, 56-78。夏淑蓉(2004), 大專運動員完美主義、成就目標取向與自尊之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文, 2-14。高橋祥友(2004), 自殺心理學, 台北市:新潮社。張春興(1976), 心理學(25版), 台北市:台灣東華。張春興(1994), 教育心理學(2版), 台北市:台灣東華。陳佳琪(2002), 青少年生活壓力、家庭氣氛與偏差行為之關係研究, 國立彰化師範大學教育研究所未出版之碩士論文, 33-59。陳俊欽(2003), 搶救自殺行動, 台北市:遠流。陳毓文(2001), 青少年自傷行為分析及其因應對策, 台北市:行政院青年輔導委員會。陳玟伶(1996), 談資優學生完美主義, 資優教育季刊, 61, 25-31。陳密桃(2006), 國中學生考試焦慮、完美主義傾向與自我設限行為之相關研究, 國立高雄師範大學教育學系未出版之碩士論文, 24-48。教育部訓育委員會(2006), 校園憂鬱與自我傷害三級預防Q&A[線上資料], 來源: http://www.edu.tw/EDU_WEB/Web/publicFun/tmpurl.php?sid=20003&fileid=159892&opens [2007, October 27]。黃秋隆譯(1990), 自殺論, 台北市:結構。黃德祥(1995), 青少年自殺的預防, 輔導通訊, 42, 4-8。曾心怡(2003), Leenaars之自殺遺書分析架構適用性探討:整合無望憂鬱理論與自殺歷程觀點, 國立台灣大學心理學研究所未出版之碩士論文, 13-27。董力華(2003), 完美主義個案評量與諮商, 諮商與輔導, 212, 37-40。董氏基金會(2007), 青少年自殺[線上資料], 來源: http://www.jtf.org.tw/suicide_prevention/page02.asp [2007, October 27]。董旭英、張楓明、李威辰(2003), 偏差行為之主要理論, 載於齊力、董旭英(合編)青少年偏差行為剖析(pp.31-52), 嘉義:南華大學。葉在庭(2001), 青少年情緒調適、焦慮、社會支持及生活事件與自殺意念的關係, 中華輔導學報, 10, 151-178。葉貞秀(2004), 高中生完美主義傾向、解釋風格與憂鬱程度之關係, 國立台中師範學院諮商與教育心理研究所未出版之碩士論文, 21-55。葉逸生(2007), 國小運動選手的完美主義與害怕失敗動機對知覺努力程度與未來行為意圖的影響, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文, 4-16。楊明仁(2002), 台灣的社會與憂鬱, 學生輔導通訊, 80, 52-59。楊朝旭(2004), 高中生知覺家庭氣氛、課業壓力、同儕關係與其憂鬱傾向關係之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文, 33-34。楊美華(2005), 完美主義性格與主觀壓力困擾、因應傾向及身心適應的關係, 輔仁大學心理學系未出版之碩士論文, 11-56。趙慧敏(2005), 青少年分手後的個人因應、社會支持與新申健康之關聯性探討, 東吳大學心理學未出版之碩士論文, 35-42。鄭惠萍(2002), 雙親教養態度、人格特質、社會支持、生活事件與青少年心理健康, 國立成功大學護理學系未出版之碩士論文, 11-16。賴鑫城, 李秀華(2004), 護理學校學生生活壓力、家庭及社會支持與疏離感關係之研究, 輔導季刊, 40(2), 35-41。盧俊宏(2000), 完美主義、成就目標取向與自覺能力對舞者舞蹈表演焦慮預測之研究, 國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文, 11-15。魏麗敏, 黃德祥(2007), 諮商理論與技術, 台北市:五南。魏麗敏(1999), 國民中小學學生家庭因素、學習歷程與成就之分析研究, 台北市:五南。二、英文部份 Accordino, B. D., Accordino, P. M., & Slaney, B. R. (2000). An investigation of perfectionism, mental health, achievement, and achievement motivation in adolescent. *Psychology in the School*, 37, 535-545. Ashby, S. J., Rice, G. K., & Slaney, B. R. (1998). Self-esteem as a mediator between perfectionism and depression: A structural equations analysis. *Journal of Counseling Psychology*, 45, 304-314. Baker, J. A. (1996). Everyday stressors of academically gifted adolescents. *Journal of Secondary Gifted Education*, 7, 356-368. Ballantine, J. (2007). *The sociology of education: A systematic analysis* (6th ed.). New Jersey: Prentice Hall. Bieling, P. J., Israeli, A. L., & Antony, M. M. (2004). Is perfectionism good, bad, or both? examining models of the perfectionism construct. *Personality and Individual Differences*, 36, 1373-1385. Burns, D. D. (1980). The perfectionist's script for self-defeat. *Psychology Today*, 40, 34-51. Chabrol, H., Rodgers, R., & Rousseau, A. (2006). Relations between suicidal ideation and dimensions of depressive symptoms in high-school students. *Journal of Adolescence*, 30, 587-600. Cheung, Y. B., Law, C. K., Chan, B., Liu, K. Y., & Yip, P. S. F. (2006). Suicidal ideation and suicidal attempts in a population-based study of chinese people: Risk attributable to hopelessness, depression, and social factors. *Journal of Affective Disorders*, 90, 193-199. Colvin, M. F., Cullen, T. & Thomas, V. V. (2002). Coercion, social support, and crime: An emerging theoretical consensus. *Criminology*, 40, 19-42. Cohen, A. N., Hammem, C., Henry, R. M., & Daley, S. E. (2004). Effects of stress and social support on recurrence in bipolar disorder. *Journal of Affective Disorders*, 82, 143-147. Cornwell, B. (2003). The dynamic properties of social support: Decay, growth, and staticity, and their effects on adolescent depression. *Social Forces*, 81(3), 953-978. Crook, M. (1997). *Suicide: Teens talk to teens* (1st ed.). North Vancouver, B.C.: Self-Council Press. Edwards, R. R., Smith, M. T., Kudel, I., & Haythornthawite, J. (2006). Pain-related catastrophizing as a risk factor for suicidal ideation in chronic pain. *Pain*, 126, 272-279. Franck, E., Raedt, R. D., Dereu, M., & Abbeele, D. B. D. (2006). Implicit and explicit self-Esteem in currently depressed individuals with and without suicidal ideation. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 38, 75-85. Frost, R. O., Marten, P., Lahart, C., & Rosenblate, R. (1990). The dimension of perfectionism. *Cognitive Therapy and Research*, 14, 449-468. Frost, R. O., Heimberg, R. G., Holt, C. S., Mattia, J. I., & Neubauer,

A. L. (1993). A comparison of two measures of perfectionism. *Personality and Individual Differences*, 14, 119-126. Gilbert, P., Durrant, R., & McEwan, K. (2006). Investigating relationships between perfectionism, forms and functions of self-criticism, and sensitivity to put-down. *Personality and Individual Differences*, 41, 1299-1308. Gould, D., Tuffey, S., Udry, E., & Loehr, J. (2006). Burnout in competitive junior tennis players: III. *The Sport Psychologist*, 10 (5), 257-275. Grotevant, H. (1998). Adolescent development in family contexts. In W. Damon & N. Eisenberg (Eds.). *Handbook of Child Psychology: Vol. 3. Social, Emotional, and Personality Development* (pp. 1097-1149). New York: Wiley. Hamachek, D. E. (1978). Psychodynamics of normal and neurotic perfectionism. *Psychology*, 15, 27-33. Hamilton, T. K., & Schweiter, R. D. (2000). The cost of being perfect: Perfectionism and suicide ideation in university students. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 34, 829-835. Healy, D. J., Barry, K., Blow, F., Welsh, D., & Milner, K. K. (2006). Routine use of the Beck Scale for suicidal ideation in a psychiatric emergency department. *General Hospital Psychiatry*, 28, 323-329. Henrich, C. C. (2000). Characteristics and homogeneity of early adolescent friendship groups: A comparison of male and female clique and nonclique members. *Applied Developmental Science*, 4(1), 15-26. Herman, M. R. (1999). The influence of family regulation, connection and psychological autonomy on six measures of adolescent functioning. *Journal of Adolescent Research*, 12(1), 34-67. Hollender, M. H. (1965). Perfectionism. *Comprehensive Psychiatry*, 6, 94-103. Hewitt, P. L., & Fleet, G. L. (1991). Perfectionism in the self and social contexts: conceptualization, assessment, and association with psychopathology. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60, 456-470. Jamison, K. R. (2000). *Night falls fast: Understanding suicide* (1st ed.). California: Random House. Kim, K., Ryu, E., Chon, M. Y., Yeun, E. J., Choi, S. Y., Seo, J. S., & Nam, B. W. (2006). Internet addiction in Korean adolescents and its relation to depression and suicidal ideation: A questionnaire survey. *International Journal of Nursing Studies*, 42, 185-192. Lang, F. R., & Baltes, M. M. (1997). Being with people and being alone in late life: Costs and benefits for everyday functioning. *International Journal of Behavioral Development*, 21(4), 729-746. Lerner, R. M. (2002). *Adolescence: Development, diversity, context, and application* (1st ed.). New Jersey: Prentice Hall. Liu, X., Kurita, H., Masako Okawa, M. U., & Dengdai Ma, L. L. (2000). Life event, locus of control, and behavioral problems among Chinese adolescents. *Journal of Clinical Psychology*, 56(2), 1565-1577. McAdoo, H. P. (1999). *Diverse Children of Color*. In H. E. Fitzgerald, B. M. Lester & B. S. Zuckerman (Eds.), *Children of color: Research, health, and policy issues* (pp. 205-218). New York: Garland. Najmi, S., Wegner, D. M., & Nock, M. K. (2006). Thought suppression and self-injurious thoughts and behaviors. *Behaviour Research and Therapy*, 45, 1957-1965. O' Connor, R. C., Whyte, M. C., Fraser, L., Masterton, G., Miles, J., & MacHale, S. (2006). Predicting short-term outcome in well-being following suicidal behaviour: The conjoint effects of social perfectionism and positive future thinking. *Behaviour Research and Therapy*, 45, 1543-1555. Pervin, A. L. (1982). *The Science of Personality* (2nd ed.). Oxford, England: Oxford University Press. Rice, K. G., & Mirzadeh, S. A. (2000). Perfectionism, attachment, and adjustment. *Journal of counseling psychology*, 47(2), 238-250. Rice, K. G., Vergara, D. T., & Aldea, M. A. (2006). Cognitive-affective mediators of perfectionism and college student adjustment. *Personality and Individual Differences*, 40, 463 - 473. Rutter, M., Pickles, A., Mcguinness, D., & Angold, A. (2001). Do high-threat life events really provoke the onset of psychiatric disorder in children?. *Journal of child psychological psychiatry*, 42(4), 523-532. Sarafino, E. P. (1997). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (5th ed.). New Jersey: John Wiley & Sons. Shafran, R., Cooper, Z., & Fairburn, C. G. (2000). Clinical perfectionism: A cognitive - behavioural analysis. *Behaviour Research and Therapy*, 40, 773-791. Sherry, S. B., Hewitt, P. L., Besser, A., Fleet, G. L., & Klein, C. (2006). Machiavellianism, trait perfectionism, and perfectionistic self-presentation. *Personality and Individual Differences*, 40, 829 -839. Shneidman, E. S. (2004). *Autopsy of a Suicidal mind* (1st ed.). New York: Oxford University Press. Siegle, D., & Schuler, P. A. (2000). Perfectionism differences in gifted middle school students. *Roeper Review*, 23(1), 39-44. Steele, A., Corsini, N., & Wade, T. D. (2006). The interaction of perfectionism, perceived weight status, and self-esteem to predict bulimic symptoms: The role of 'benign' perfectionism. *Behaviour Research and Therapy*, 45, 1647-1655. Stoeber, J., & Rambow, A. (2006). Perfectionism in adolescent school students: Relations with motivation, achievement, and well-being. *Personality and Individual Differences*, 43, 131-141. Stoeber, J., Harris, R. A., & Moon, P. S. (2006). Perfectionism and experience of pride, shame, and guilt: Comparing healthy perfectionists, unhealthy perfectionists, and non-perfectionists. *Personality and Individual Differences*, 42, 1379-1389. Stumpf, H., & Parker, W. D. (2000). A hierarchical structural analysis of perfectionism and its relation to other personality characteristics. *Personality and Individual Differences*, 28, 837-852. Sullivan, M. (1987). *Sociology and social welfare* (1st ed.). London: Unwin Hyman. Sun, R. C. F., Hui, E. K. P., & Watkins, D. (2005). Towards a model of suicidal ideation for Hong Kong Chinese adolescents. *Journal of Adolescence*, 29, 209-224. Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (1994). *Social psychology*. N.J.: Prentice Hall. Trumpeter, N., Watson, P. J., & O' Leary, B. J. (2006). Factors within multidimensional perfectionism scales: Complexity of relationships with self-esteem, narcissism, self-control, and self-criticism. *Personality and Individual Differences*, 41, 849-860. Wagner, B. M. (1997). Family risk factors for child and adolescent suicide behavior. *Psychological bulletin*, 121(2), 246-298. Wang, K. T., Slaney, R. B., & Rice, K. G. (2006). Perfectionism in Chinese university students from Taiwan: A study psychological well-being and achievement motivation. *Personality and Individual Difference*, 42, 1279-1290. Witte, T. K., Fitzpatrick, K. K., Joiner, T. E. Jr., & Schmidt, N. B. (2005). Variability in suicidal ideation: A better predictor of suicide attempts than intensity or duration of ideation?. *Journal of Affective Disorders*, 88, 131-136. Wong, J. P. S., Stewart, S. M., Ho, S. Y., Rao, U., & Lam, T. H. (2005). Exposure to suicide and suicidal behaviors among Hong Kong adolescents. *Social Science & Medicine*, 61, 591-599.