

鄉村地區老年人休閒參與對其生活滿意度影響之探討

林純妃、施建彬

E-mail: 9706741@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究以屏東縣內埔鄉地區65歲以上之老年人為研究對象，探討老年人的休閒參與、健康狀況、社會關係、休閒利益對其生活滿意度之影響。得有效問卷197份，有效回收率98.5%，採便利性取樣法進行調查，分析方法以描述性統計法、t檢定、單因子變異數分析法、Pearson積差相關分析法、多元迴歸分析法進行，研究分析結果如下所述。老年人之性別、年齡、教育程度、職業與個人可自由支配所得在整體生活滿意度上有顯著差異。老年人參與「社交型」與「個人嗜好型」的休閒活動時與整體生活滿意度呈顯著正相關。老年人患有慢性疾病與整體生活滿意度呈顯著負相關；而老年人心理健康狀況與整體生活滿意度呈顯著正相關。老年人夫妻關係、子女關係、友伴關係和生理利益、心理利益、社會利益均與整體生活滿意度呈顯著正相關。休閒利益對老年人整體生活滿意度之預測力最高。各子構面當中，社會利益對老年人整體生活滿意度之預測力最高。

關鍵詞：休閒參與，健康狀況，社會關係，休閒利益，生活滿意度

目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		V 內容目錄	
vi 表目錄		viii 圖目錄	
X 第一章 緒論	1	第一節 研究與背景動機	1
1 第二節 研究問題	3	第三節 研究範圍與對象	3
4 第四節 名詞定義	4	第二章 文獻探討	4
6 第一節 老年人	6	第二節 生活滿意度	6
10 第三節 休閒參與	18	第四節 健康狀況	18
21 第五節 社會關係	25	第六節 休閒利益	25
29 第七節 本章總結	34	第三章 研究方法	34
35 第一節 研究架構	35	第二節 研究假設	35
36 第三節 研究工具	36	第四節 抽樣方法	36
40 第五節 預試與正式調查	41	第四章 研究結果	41
43 第一節 背景特性分析	43	第一節 背景特性分析	43
47 第二節 信度分析	47	第二節 信度分析	47
49 第三節 度分析	49	第三節 度分析	49
64 第四節 總結	64	第四節 總結	64
67 第五節 個別假設討論	67	第五節 個別假設討論	67
79 建議	79	第一節 建議	79
84 附錄	84	第二節 建議	79
		第三節 建議	79
		第四節 建議	79
		第五節 建議	79
		第六節 建議	79
		第七節 建議	79
		第八節 建議	79
		第九節 建議	79
		第十節 建議	79
		第十一節 建議	79
		第十二節 建議	79
		第十三節 建議	79
		第十四節 建議	79
		第十五節 建議	79
		第十六節 建議	79
		第十七節 建議	79
		第十八節 建議	79
		第十九節 建議	79
		第二十節 建議	79
		第二十一節 建議	79
		第二十二節 建議	79
		第二十三節 建議	79
		第二十四節 建議	79
		第二十五節 建議	79
		第二十六節 建議	79
		第二十七節 建議	79
		第二十八節 建議	79
		第二十九節 建議	79
		第三十節 建議	79
		第三十一節 建議	79
		第三十二節 建議	79
		第三十三節 建議	79
		第三十四節 建議	79
		第三十五節 建議	79
		第三十六節 建議	79
		第三十七節 建議	79
		第三十八節 建議	79
		第三十九節 建議	79
		第四十節 建議	79
		第四十一節 建議	79
		第四十二節 建議	79
		第四十三節 建議	79
		第四十四節 建議	79
		第四十五節 建議	79
		第四十六節 建議	79
		第四十七節 建議	79
		第四十八節 建議	79
		第四十九節 建議	79
		第五十節 建議	79
		第五十一節 建議	79
		第五十二節 建議	79
		第五十三節 建議	79
		第五十四節 建議	79
		第五十五節 建議	79
		第五十六節 建議	79
		第五十七節 建議	79
		第五十八節 建議	79
		第五十九節 建議	79
		第六十節 建議	79
		第六十一節 建議	79
		第六十二節 建議	79
		第六十三節 建議	79
		第六十四節 建議	79
		第六十五節 建議	79
		第六十六節 建議	79
		第六十七節 建議	79
		第六十八節 建議	79
		第六十九節 建議	79
		第七十節 建議	79
		第七十一節 建議	79
		第七十二節 建議	79
		第七十三節 建議	79
		第七十四節 建議	79
		第七十五節 建議	79
		第七十六節 建議	79
		第七十七節 建議	79
		第七十八節 建議	79
		第七十九節 建議	79
		第八十節 建議	79
		第八十一節 建議	79
		第八十二節 建議	79
		第八十三節 建議	79
		第八十四節 建議	79
		第八十五節 建議	79
		第八十六節 建議	79
		第八十七節 建議	79
		第八十八節 建議	79
		第八十九節 建議	79
		第九十節 建議	79
		第九十一節 建議	79
		第九十二節 建議	79
		第九十三節 建議	79
		第九十四節 建議	79
		第九十五節 建議	79
		第九十六節 建議	79
		第九十七節 建議	79
		第九十八節 建議	79
		第九十九節 建議	79
		第一百節 建議	79
		第一百零一節 建議	79
		第一百零二節 建議	79
		第一百零三節 建議	79
		第一百零四節 建議	79
		第一百零五節 建議	79
		第一百零六節 建議	79
		第一百零七節 建議	79
		第一百零八節 建議	79
		第一百零九節 建議	79
		第一百一十節 建議	79
		第一百一十一節 建議	79
		第一百一十二節 建議	79
		第一百一十三節 建議	79
		第一百一十四節 建議	79
		第一百一十五節 建議	79
		第一百一十六節 建議	79
		第一百一十七節 建議	79
		第一百一十八節 建議	79
		第一百一十九節 建議	79
		第一百二十節 建議	79
		第一百二十一節 建議	79
		第一百二十二節 建議	79
		第一百二十三節 建議	79
		第一百二十四節 建議	79
		第一百二十五節 建議	79
		第一百二十六節 建議	79
		第一百二十七節 建議	79
		第一百二十八節 建議	79
		第一百二十九節 建議	79
		第一百三十節 建議	79
		第一百三十一節 建議	79
		第一百三十二節 建議	79
		第一百三十三節 建議	79
		第一百三十四節 建議	79
		第一百三十五節 建議	79
		第一百三十六節 建議	79
		第一百三十七節 建議	79
		第一百三十八節 建議	79
		第一百三十九節 建議	79
		第一百四十節 建議	79
		第一百四十一節 建議	79
		第一百四十二節 建議	79
		第一百四十三節 建議	79
		第一百四十四節 建議	79
		第一百四十五節 建議	79
		第一百四十六節 建議	79
		第一百四十七節 建議	79
		第一百四十八節 建議	79
		第一百四十九節 建議	79
		第一百五十節 建議	79
		第一百五十一節 建議	79
		第一百五十二節 建議	79
		第一百五十三節 建議	79
		第一百五十四節 建議	79
		第一百五十五節 建議	79
		第一百五十六節 建議	79
		第一百五十七節 建議	79
		第一百五十八節 建議	79
		第一百五十九節 建議	79
		第一百六十節 建議	79
		第一百六十一節 建議	79
		第一百六十二節 建議	79
		第一百六十三節 建議	79
		第一百六十四節 建議	79
		第一百六十五節 建議	79
		第一百六十六節 建議	79
		第一百六十七節 建議	79
		第一百六十八節 建議	79
		第一百六十九節 建議	79
		第一百七十節 建議	79
		第一百七十一節 建議	79
		第一百七十二節 建議	79
		第一百七十三節 建議	79
		第一百七十四節 建議	79
		第一百七十五節 建議	79
		第一百七十六節 建議	79
		第一百七十七節 建議	79
		第一百七十八節 建議	79
		第一百七十九節 建議	79
		第一百八十節 建議	79
		第一百八十一節 建議	79
		第一百八十二節 建議	79
		第一百八十三節 建議	79
		第一百八十四節 建議	79
		第一百八十五節 建議	79
		第一百八十六節 建議	79
		第一百八十七節 建議	79
		第一百八十八節 建議	79
		第一百八十九節 建議	79
		第一百九十節 建議	79
		第一百九十一節 建議	79
		第一百九十二節 建議	79
		第一百九十三節 建議	79
		第一百九十四節 建議	79
		第一百九十五節 建議	79
		第一百九十六節 建議	79
		第一百九十七節 建議	79
		第一百九十八節 建議	79
		第一百九十九節 建議	79
		第二百節 建議	79

參考文獻

- 一、中文部分 Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1996), 休閒與人類行為(涂淑芳譯), 台北:桂冠。 Edginton, C. R., Hanson, C. J., Edginton, S. R., & Hudson, S. D. (2002), 休閒活動規劃與管理(顏妙桂譯), 台北:桂魯。 Hooyman, N. R. & Kiyak, H. A. (2003), 社會老人學(林歐貴英、郭鐘隆譯), 台北:五南。 Merriam-Webster OnLine Search(2008)「線上資料」, 來源: <http://www.merriam-webster.com/> [2008, January 2]。 Pillari, V. (2003), 人類行為與社會環境(洪貴真譯), 台北:湯姆生。 Richard, A. K. (1993), 老人心理學(張隆順譯), 台北:桂冠。 Sally W. O., & Diane E. P. (1994), 發展心理學(黃慧真譯), 台北:桂冠。 Santrock, J. W. (2006), 人類發展學(第九版)(雷若琬、楊玉娥、林怡君、張淑敏、劉玉湘、張靜鳳、賴佑銘、王雅芬、蔡佳玲譯), 台中:滄海。 Shih, J. B. (2000). Cultural, social and individual correlates of happiness in Taiwan. Unpublished doctoral dissertation, University of Brookes, Oxford, 77-89。 中央健保局(2006), 好康搶先報「線上資料」, 來源: http://www.nhi.gov.tw/webdata/webdata.asp?menu=6&menu_id=168&webdata_id=1421 [2006, June 6]。 內政部統計處(2006), 94年度老人狀況調查報告「線上資料」, http://www.moi.gov.tw/stat/main_1.asp?id=2335-6k [2007, December 6]。 戈依莉(2003)

，銀髮族運動與生活品質，長庚科技學刊，2，95-102。王仁志(2005)，代間關係之探討，網路社會學通訊期刊，46-57。王素敏(1997)，老人的休閒滿意及其休閒教育取向之研究，國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文，13-25。王淳盈(2005)，社會支持與控制信念對花蓮縣吉安鄉東昌村阿美族與漢族老人之生活滿意度的影響，慈濟大學原住民健康研究所未出版之碩士論文，15-36。白靜芳(2001)，農家老人社會支持對其生活滿意度之影響研究，國立台灣大學農業推廣學研究所未出版之碩士論文，23-83。行政院經濟建設委員會人口推計(2002)「線上資料」，來源：<http://www.dgbas.gov.tw/public/Data/512614381871.doc> [2007, October 7]。何麗芳(1992)，台北市老人休閒活動與生活滿意度研究，東吳大學社會工作研究所未出版之碩士論文，98-144。余嬪(2001)，2001年第六屆全國婦女國事會議「線上資料」，來源：<http://taiwan.yam.org.tw/nwc/nwc6/leisure/leisure01.htm> [2001, March 10]。吳淑華(2006)，變遷社會中老年家庭的發展趨勢與家庭生活教育，網路社會學通訊期刊，53-62。吳慧英(1989)，中年國小教師工作滿意、休閒滿意與生活滿意之關係，國立台灣教育學院輔導研究所未出版之碩士論文，15-30。李宗派(2004a)，老化理論與老人保健(一)，身心障礙研究，2(1)，14-29。李宗派(2004b)，老化理論與老人保健(二)，身心障礙研究，2(2)，77-95。李青松(2002)，高齡者休閒參與之研究，中華家政學刊，31，21-38。李素馨(1997)，都市女性休閒類型和休閒阻礙，戶外遊憩研究，10(1)，43-68。李晶(2001)，休閒遊憩事業概論，台北：桂魯。沙依仁(1996)，高齡學，台北：五南。沙依仁(2005)，高齡社會的影響、問題及政策，社區發展季刊，110，56-65。周玉慧，楊文山，莊義利(1999)，晚年生活壓力、社會支持與老人身心健康，人文及社會科學集刊，10(2)，227-265。周家華(1995)，社會老年學理論研究，台北技術學院學報，28(2)，255-279。林正元(2007)，台北市退休警官從事運動休閒之動機、持續因素及休閒效益之探討，國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文，34-76。林佳蓉(2000)，老人的休閒參與對休閒滿意和生活滿意之影響，大專體育，51，156-162。林佳蓉(2001)，老人生活滿意模式之研究，國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文，13-32。林松齡(2000)，台灣社會的婚姻與家庭 社會的實證研究，台北：五南。林麗惠(2002)，高齡者參與學習活動與生活滿意度關係之研究，中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文，104-142。林麗惠(2004)，高齡者生活滿意度之調查研究，玄奘社會科學學報，2，45-84。林宜蔓(2004)，游泳者持續參與在休閒效益與幸福感之研究，國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文，20-35。邱天助(1993)，教育老年學，台北：心理出版社。邱皓政(2005a)，量化研究法(一)：研究設計與資料處理，台北：雙葉。邱皓政(2005b)，量化研究法(二)：統計原理與分析技術，台北：雙葉。邱翔蘭(2004)，高雄市退休老人休閒活動參與與其幸福感之研究，大葉大學休閒事業管理學系未出版之碩士論文，43-86。姜德珍(2000)，當個快樂的老人 我就是這麼生活著，台北：正中。施建彬，陸洛譯(1997)，幸福心理學(Argyle, M.著)，台北：巨流。施清發(1999)，老人的休閒參與程度與休閒體驗中自由感、無聊感及休閒需要間之關係，高雄醫學大學行為科學研究所未出版之碩士論文，10-45。洪煌佳(2002)，突破休閒活動之休閒效益研究，國立臺灣師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士論文，17-27。徐慧娟，張明正(2004)，台灣老人成功老化與活躍老化現況-多層次分析，台灣社會福利學刊，3(2)，1-36。高尚仁，賴樂山(2003)，華人傳統人格與心理健康關係，中國心理學會，2003年年會，台北，2003年11月。高俊雄(1993)，休閒參與體驗形成之分析，戶外遊憩研究，6(4)，1-12。高俊雄(1995)，休閒利益三因素模式，戶外遊憩研究，8(1)，15-28。張娟，黃秀華，劉玉湘(2004)，人類發展之概念與實務(第四版)，台北：華杏。張樑治、劉吉川、余嬪(2004)，安養機構老人心理體驗與生活滿意關係之研究，戶外遊憩研究，17(3)，19-36。許義忠(2004)，女性休閒研究近況分析：1997-2003，戶外遊憩研究，17(4)，1-21。許義忠，余緒德(2005)，休閒、壓力與調適研究：以中華航空女性空服員為例，戶外遊憩研究，18(2)，1-24。陳中雲(2001)，國小教師休閒參與、休閒效益與工作滿意度之關係研究，國立台灣師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士論文，32-38。陳若琳總校閱(2005)，人類發展學，台北：啟英。陳英仁(2005)，老人休閒動機、休閒參與及休閒環境偏好關係之研究，朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文，21-34。陳娟娟(2006)，高雄都會區老年人參與休閒活動與生活滿意之研究，國立台灣師範大學運動與休閒管理研究所未出版之碩士論文，123-140。陳肇男(1999)，老年三寶：老本、老伴與老友，台北：中研院經濟所。陳肇男，林惠生(1996)，臺灣老人之社團參與和生活滿意，台灣地區人口、家庭及生活品質研討會論文集，345-368。黃郁婷，楊雅筠(2003)，老年人友誼支持與幸福感之研究 以台北市老人服務中心為例，生命歷程中的家庭教育，台北：國立台灣師範大學。黃郁婷，楊雅筠(2006)，老年人友誼支持與幸福感之研究 以台北市老人服務中心為例，社區發展，113，208-224。黃璉華(1992)，老人生活滿意度相關因素之因徑分析研究，護理雜誌，39(4)，37-47。楊國樞(1992)，中國人的社會取向：社會互動的觀點，台北：桂冠。蔡文輝(2003)，婚姻與家庭 - 家庭社會學，台北：五南。蔡長清，劉修祥，黃淑貞(2001)，退休老人休閒參與量及類型與生活滿意度之關係，高雄應用科技大學學報，31，183-220。蔡鑄安(2006)，論家庭變遷下老人之家庭照顧支持系統，網路社會學通訊期刊，55-68。鄭喜文(2005)，獨居老人休閒活動與社會關係對其心理狀況影響之研究 以宜蘭縣列冊獨居老人為例，慈濟大學社會工作學研究所未出版之碩士論文，78-89。賴昆宏(2006)，社會支持、孤寂感與休閒活動參與對老人生命意義影響之研究 - 以台中地區長青學苑為例，朝陽科技大學休閒事業管理系未出版之碩士論文，72-89。賴爾柔(1997)，台灣鄉村老人生活滿意度之研究(國科會，No. NSC86-2412-H-002-013)，台北：行政院國家科學委員會。賴樂山，高尚仁，許馨尹，2005，華人傳統人格與心理健康表現之相關：以“中國人個性測量表”為工具，應用心理研究，27，81-110。謝天助(2003)，休閒導論，台北：歐語。謝高橋(2001)，人口觀點的 aging 與家庭，社區發展季刊，95，217-227。鍾思嘉，黃國彥(1986)，老人生活型態對其生活滿意之影響(國科會，No. NSC76-0310-H004-08-A)，台北：行政院國家科學委員會。簡素枝(2004)，嘉義縣市高齡學習參與者與非參與者在人際關係、生活滿意度之比較研究，國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文，25-96。魏素芬(1997)，城鄉老人休閒活動之探討，國立台灣大學農業推廣研究所未出版之碩士論文，98-99。羅凱南(2001)，社會支持、人格特質、個人屬性對老年人心理幸福滿足感影響之研究，國立政治大學心理學研究所未出版之碩士論文，28-95。二、英文部分 Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, 179-211. Antonucci, T. C., & Jackson, J. S. (1987). Social support, interpersonal efficacy, and health: A life course perspective. In L. L. Carstensen & B. A. Edelman (Eds.), *Handbook of clinical gerontology*. New York: Pergamon Press. Antonucci, T. C., Lansford, J. E., & Akiyama, H. (2001). Impact of positive and negative aspects of marital relationships and friendships on well-being of older adults. *Applied Developmental Science*, 5(2), 68-75. Antonucci, T. C., Okorodudu, C., & Akiyama, H. (2002). Well-being among older adults on different

continents. *Journal of Social Issues*, 58(4), 617-626. Arling, G. 1987. Strain, social support and distress in old age. *Journal of Gerontology*, 42, 107 – 113. Atchley, P. (1972). *The social forces in later life*. Belmont, CA: Wadsworth (RH). Atchley, R. D. (1985). *Social forces and aging*. Belmont, CA: Wadsworth Publishing. Bevil, C. A., O'Connor, P. C., & Mattoon, P. M., 1993. Leisure activity, life satisfaction, and perceived health status in older adults. *Gerontology & geriatrics education*, 14(2), 3- 19. Campbell, A. (1976). Woman at home and at work. In Mc Guigan, D. (Eds.), *New research on women and sex roles*. Ann Arbor, Michigan Center for Continuing Education of Women. Chan, D. W. (1985). The Chinese version of the General Health Questionnaire: Does language make a difference? *Psychological Medicine*, 15, 147-155. Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310-357. Coleman, D. (1993). Leisure based social support, leisure dispositions and health. *Journal of Leisure Research*, 25(4), 350-361. Coleman, D., & Iso-Ahola, S. E. (1993). Leisure and health: the role of social support and self-determination. *Journal of Leisure Research*, 25, 111-128. Crohan, S.E., & Antonucci, T.C. (1989). Friends and a source of social support in old age. In: R.G. Adams R. & Blieszner (Eds.), *Older Adult Friendship Structure and Process*. Newbury Park: Sage. Dean, A., Kolody, B., & Wood, P. (1990). Effect of social support from various sources on depression in elderly persons. *Journal of Health and Social Behavior*, 31, 148-161. Diaz, P. C. (1988). Life satisfaction and learner self-direction as related to ethnicity in the older adult. Unpublished doctoral dissertation, The Ohio State University. Diener, E., & Diener, M. (1995). Cross-cultural correlates of life satisfaction and self-esteem. *Journal of Personality and Social Psychology*, 68(4), 653-663. Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75. Driver, B. L., Brown, P. J., & Peterson, G. L. (1991). *Benefits of Leisure*. PA:Venture Publishing. Dupuis, S. L., & Smale, B. J. A. (1995). An examination of relationship between psychological well-being and depression and leisure activity participation among older adults. *Society and Leisure*, 18 (1), 67-92. Ferrans, C. E., & Power, M. J. (1985). Quality of life index: Development and psychometric properties. *Advances in Nursing Science*, 8 (1), 15-24. Gregg, J. P. (1996). Psychological implications and personal perceptions of lifelong learning for adults in life satisfaction and self-esteem. Unpublished doctoral dissertation, Wayne State University. Henderson, K. A. (1990). The meaning of leisure for women. *Parks and Recreation*, 24(3), 11-15. Henry, N. J. (1989). A qualitative study about perceptions of lifestyle and life satisfaction among older adults. Unpublished doctoral dissertation, Syracuse University. Hooyma, N., & Kiyak, H. A. (1996). *Social Gerontology: A Multidisciplinary Perspective* (4th ed). Boston, MA: Allyn and Bacon. Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA: Wm. C. Brown. Iso-Ahola, S. E., & Weissinger, E. (1984). Leisure and well-being: Is there a connection? *Park & Recreation*, 19, 40-45. Jackson, E. L., & Scott, D. (2005). *Constraints to leisure*. State College, Pennsylvania. Kahn, R.L., & Antouncci, T.C. (1980). Convoys over the life courses, attachment, roles and social. In P.B. Baltes and O.G. Brim (eds.), *Life-Span Development and Behavior*. New York: Academic Press. Keith, K., Heal, L. W. & Schalock, R. L. (1996). Cross-cultural Measurement of Critical Quality of Life Concepts, *Journal of Intellectual and Developmental Disability*, 21, 273-293. Kelly, J. R. (1983). *Leisure Identities and Interaction*. Boston, M A.: George Allen & Unwin. Kelly, J. R., & Godbey, G. (1992). *The Sociology of Leisure*. PA:Venture Publishing State College. Kelly, J. R., Steinkamp, M. W., & Kelly, J. R. (1987). Later life satisfaction: does leisure contribute? *Leisure Sciences*, 9, 189-200. Larson, R., Mannell, R., & Zuzanek, J. (1986). Daily well-being of older adults with friends and family. *Psychology and Aging*, 1(2), 117-126. Mannell, R. C. (1999a). Leisure experience and satisfaction. In E. L. Jackson & T. L. Burton (Eds.), *Leisure studies: Prospects for the twenty-first century* (pp. 235-251). State College, PA: Venture Publishing. Mannell, R. C. (1999b). Older adults, leisure, and wellness. *Journal of Leisurability*, 26(2), 3-10. Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1997). *A social psychology of leisure*. State College, PA: Venture Publishing. Mannell, R.C., & Stynes, D.J. (1991). A Retrospective the Benefits of Leisure. In B.L. Driver, P.J. Brown, and G.L. Peterson (Eds.), *Benefits of leisure* (p.464). State College PA: Venture Publishing. Neugarten, B. L., Havighurst, R. J., & Tobin, S. S. (1968). Personality and patterns of aging. In Neugarten, B. L. (ed). *Middle Age and Aging: A Reader in Social Psychology*. Chicago: The University of Chicago Press. Parry, D. C., & Shaw, S. M. (1991). The role of leisure in women ' s experience of menopause and mid-life. *Leisure Science*, 21, 205-218. Payne, L. L, Mowen, A. J., & Montoro-Rodriguez, J. (2006). The role of leisure style in maintaining the health of older adults with arthritis. *Journal of Leisure Research*, 38(1), 20-45. Riddick, C. C., & Daniel, S. N. (1984). The relative contribution of leisure activities and other factors to the mental health of older women. *Journal of Leisure Research*, 16(2), 136-148. Riddick, C. C., & Stewart, D. G. (1994). An examination of the life satisfaction and importance of leisure in the lives of older female retirees: A comparison of blacks to whites. *Journal of Leisure Research*, 26(1), 75-87. Riddick, C.C. (1985). Life satisfaction determinants of older males and females. *Leisure Sciences*, 7, 47-63. Seeman, T.E., Kaplan, G.A., Knudsen, L., Cohen, R., & Guralnik, J. (1987). Social network ties and mortality among the elderly in the Alameda County Study. *Am. J. Epidemiology*, 126, 714-723. Siu, O., & Phillips, D. (2002). A study of family support, friendship, and psychological well-being among older women in Hong Kong. *International Journal of Aging and Human development*, 55(4), 299-319. Spreitzer, E., & Snyder, E. E.(1974). Correlates of life satisfaction among the aged. *Journal of Gerontology*, 29(4), 454-458. Stones, M.J., & Kozma, A. (1980). Issues relating to the usage and conceptualization of mental health constructs employed by gerontologists. *International Journal of Aging and Human Development*, 11, 269-281. Takahashi, K., Tamura, J., & Tokoro, M. (1997). Patterns of social relationships and psychological well-being among the elderly. *International Journal of Behavioral Development*, 21(3), 417 – 430. Talento, B. N. (1984). The impact of lifelong learning on the life satisfaction of the older adult. Unpublished doctoral dissertation, Claremont Graduate School. Vanderhorst R. K., & McLaren S. (2005). Social relationships as predictors of depression and suicidal ideation in older adults. *Aging & Mental Health*, November, 9(6), 517-525. Wankel, L. M., & Berger, B. G. (1991). The personal and social benefits of sport and physical activity. In B. L. Driver, P. J. Brown & G. L. Peterson (Eds.), *Benefits of leisure* (pp. 121-144). State College, PA: Venture Publishing, Inc. Wood, V., & Robertson, J. F. (1978). Friendship and kinship interaction: Differential effect on the morale of the elderly. *Journal of Marriage and the Family*, 40, 367-375.