

# 中高齡者工作適應、成就動機、認知生涯阻隔對生涯動機影響之研究

楊文慶、林淑慧

E-mail: 9701382@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在探討中高齡者工作適應、成就動機、認知生涯阻隔對生涯動機影響之研究。以有就業能力及有就業意願之中高齡為問卷發放對象，透過(一)各公立就業服務站、(二)多元就業服務方案用人單位、(三)一般公民營企業進行問卷發放，回收有效問卷660份。研究結果如下：一、不同婚姻狀況、有無子女、就業狀況、工作職位、是否曾經失業、是否為主要家計者及不同工作年資之中高齡者者在工作適應上達顯著差異。二、不同的有無子女、是否為主要家計者和不同工作年資之中高齡者在成就動機上達顯著差異。三、不同教育程度及工作年資之中高齡者在生涯阻隔達顯著差異。四、不同的教育程度、婚姻狀況、有無子女、就業狀況、工作職位及工作年資之中高齡者在生涯動機上達顯著差異。五、工作適應、成就動機與生涯動機之間達高度正相關；生涯阻隔與工作適應、成就動機、生涯動機呈現低度負相關。六、中高齡者工作適應、成就動機、認知生涯阻隔對生涯動機有預測力。最後，根據上述的研究結論，提出進一步的討論與建議，以提供相關單位及後續研究的參考。

關鍵詞：工作適應；成就動機；認知生涯阻隔；生涯動機

## 目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iv
辭	vi	內容目錄	vii
	x	圖目錄	xiii
論	1	第一章 緒論	1
目的與問題	8	第一節 研究背景與動機	1
	11	第二節 研究目的	8
	23	第三節 名詞解釋	9
	50	第二章 文獻探討	11
	66	第一節 工作適應	11
	67	第二節 成就動機	23
	73	第三節 認知生涯阻隔	38
	83	第四節 生涯動機	50
生涯阻隔	85	第五節 相關文獻綜合討論	63
異分析88	95	第三章 研究方法	66
異分析100	107	第一節 研究架構	66
隔對生涯	114	第二節 研究變項	67
動機預測力分析	123	第三節 研究對象	71
第一節 研究結論	123	第四節 研究工具	73
第二節 研究建議	136	第五節 資料分析	81
參考文獻	141	第六章 研究結果與分析	83
附錄A 預式問卷	154	第一節 研究樣本之背景資料分析	83
附錄B 正式問卷	160	第二節 中高齡者工作適應、成就動機、認知生涯阻隔與生涯動機之比較分析	85
		第三節 中高齡者不同背景變項在工作適應之差異分析	88
		第四節 中高齡者不同背景變項在成就動機之差異分析	95
		第五節 中高齡者不同背景變項在生涯阻隔之差異分析	100
		第六節 中高齡者不同背景變項在生涯動機之差異分析	107
		第七節 中高齡工作適應、成就動機、生涯阻隔對生涯動機預測力分析	114
		第五章 結論與建議	123
		第一節 研究結論	123
		第二節 研究建議	136
		參考文獻	141
		附錄A 預式問卷	154
		附錄B 正式問卷	160

## 參考文獻

一、中文部分 Jerry M. Burger(1997), 人格心理學(林宗鴻譯), 台北:揚智文化, (原文於1996年出版)。王鐘和、陽琪、李勤川編譯(1983), 適應與心理衛生, 台北:大洋出版社。方祥洲(2006), 國小初任教師工作期望、工作適應與自我效能之研究, 國立花蓮教育大學國民教育研究所未出版之碩士論文。方崇雄(1997), 國中學生的生涯動機問題與對策, 諮商與輔導, 133, 10-13。田秀蘭(1994), Farmer的女性生涯動機理論, 諮商與輔導, 101, 6-9。田秀蘭(1998), 生涯阻隔因素量表之編製及其因素結構, 國立屏東師範學院屏東師院學報, 11, 81-104。田秀蘭(1999), 女性對生涯阻隔知覺之質的分析, 教育心理學報, 31(1), 89-107。田秀蘭, 郭乃文(2000), 「成人生涯認知量表」指導手冊, 台北:救國團總團部諮商輔導處。田秀蘭, 郭乃文(2002), 「成人生涯認知量表」之發展及其效度研究, 中國測驗學會測驗年刊, 49(1), 19-38。江建長(2006), 退休金制度選擇與生涯動機關聯性研究, 大葉大學人力資源暨公共關係研究所未出版之碩士論文。任蕙玲(2005), 研究生生涯決策自我效能暨生涯阻隔對未來職業選擇適配性之研究, 國立交通大學教育研究所未出版碩士論文。吳芝儀(1996), 生涯發展的理論與實務, 台北:揚智文化。吳芝儀(2000), 生涯輔導與諮商:理論與實務, 嘉義:瀾石文化。吳知賢(1990), 學習

動機的研究--成就動機、制握信念、習得無助、歸因理論的文獻探討，國立台南師範學院初等教育學報，3，277-326。吳明隆(2005)，SPSS統計應用實務(二版)，台北:文魁資訊。吳進良(2003)，台北縣國民小學校長內外控、成就動機與領導行為之研究，國立台北師範學院教育政策與管理研究所未出版之碩士論文。吳錦隆(2001)，影響國中訓導主任工作壓力與工作適應相關因素之研究，國立彰化師範大學工業教育學系未出版之碩士論文。余安邦、楊國樞(1987)，社會取向成就動機與自我取向成就動機:概念分析與實徵研究，中央研究院民族學研究所集刊，64，51-98。余安邦(1993)，社會取向成就動機與自我取向成就動機不同嗎?從動機與行為的關係加以探討，中央研究院民族學研究所集刊，76，197-224。李文銓(1991)，人格特質、工作特性、工作壓力與工作滿足及生理、心理健康狀況之關係探討，國立政治大學心理學研究所未出版之碩士論文。李建浩(1994)，殘障者之工作適應及輔導就業與訓練，就業與訓練，11，81-84。李詠秋(2002)，原住民大學生生涯發展狀況、生涯自我效能與其生涯阻礙因素之關係研究，國立新竹師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。金樹人(1997)，生涯諮商與輔導，台北:東華書局。邱永祥(2001)，影響高職特教班畢業生工作適應相關因素之研究，國立彰化師範大學工業教育學系未出版之碩士論文。邱奕光(2002)，國民小學啟智班教師成就動機、學校組織氣氛知覺與其工作投入關係之研究，國立高雄師範大學特殊教育學系未出版之碩士論文。林月琴(1989)，企業組織內技術層級與工作調適之相關性研究，中國文化大學勞工研究所未出版之碩士論文。林秀燕(1996)，國民中學技藝教育班學生自我概念、成就動機與職業決策行為相關之研究，國立高雄師範大學教育研究所未出版之碩士論文。林美鳳(2005)，高中生的人格特質、成就動機與社會適應相關之研究，國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。林佩儀(2007)，女性內外控人格特質、成就動機、任隻生涯阻隔對生涯動難之影響，大葉大學人力資源暨公共關係研究所未出版之碩士論文。林慧娟(2006)，聽覺障礙者工作動機、工作滿意度與工作適應之調查研究，國立彰化師範大學復健諮商研究所未出版之碩士論文。林靜宜(2001)，國小女性教師的生涯阻礙及其因應方式之研究，國立台中師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。洪英正、錢玉芬譯(1997)，管理心理學，台北:華泰書局。洪季庭(2005)，高雄市已婚職業婦女成就動機、工作價值觀與生涯自我效能關係之研究，國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。袁志晃(2002)，生涯未定大學生生涯發展阻力因素之探討，彰化師大輔導學報，23，109-130。徐朝愷(2006)，國民中學初任教師工作適應及其影響因素之研究，輔仁大學教育領導與發展研究所未出版之碩士論文。徐鶯娟(1995)，國小教師成就動機、參與動機與其工作投入關係之研究，國立高雄師範大學教育研究所未出版之碩士論文。孫嘉驊(2004)，設計師成就動機與企業內部產品設計提案決策方式對其工作滿意度之影響，大同大學工業設計研究所未出版之碩士論文。黃天中(1998)，生涯規劃概論 - 生涯與生活篇，台北:桂冠出版。黃秀美(2002)，國軍志願役中年男性退役軍官生涯轉換之分析研究，國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。黃秀霜(1987)，教育行政人員成就動機、工作特性與組織承諾之相關研究，國立政治大學教育研究所未出版之碩士論文。黃英忠(2004)，台灣中高齡人口的勞動供給分析，南華大學經濟學研究所未出版之碩士論文。黃純淑(1990)，台灣北區青年勞工工作特性知覺、工作需求與工作適應生活適應關係之研究，東吳大學社會學研究所未出版之碩士論文。黃梓松(2003)，社會福利機構外籍監護工工作適應之研究，國立中正大學社會福利學系未出版之碩士論文。黃淑敏(1999)，師院生生涯自我效能、生涯動機、生涯成熟相關因素之研究，國立臺南師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。陳如山(1997)，成人的生涯實現與生涯轉換，成人教育雙月刊，40，10-18。陳怡鈞(2000)，國中女教師生涯之研究，國立台灣師範大學公民訓育研究所未出版之碩士論文。陳貞?(2007)，派遣員工生涯阻礙與生涯復原力對其工作滿意度影響之研究，國立高雄應用科技大學人力資源發展系碩士班未出版之碩士論文。陳義雄(2001)，中年工作者之生涯觀與承諾之研究，國立中山大學人力資源管理研究所未出版之碩士論文。陳廣明(2003)，跨文化訓練實施對台商外派大陸人員於工作適應上之影響，大葉大學國際企業管理研究所未出版之碩士論文。陳嘉尚(1985)，成長需求、工作壓力與工作滿足感之關係研究，中原大學企業管理研究所未出版之碩士論文。陳聖芳(1999)，台東地區國小教師的工作壓力與工作滿意度之研究，國立台東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。陳建榮(1999)，國中輔導人員工作價值觀、工作特性的知覺與工作滿足之相關研究，靜宜大學青少年兒童福利學系未出版之碩士論文。陳麗如(2004)，大學生生涯發展阻隔因素之研究，國立臺灣師範大學教育心理與輔導未出版之碩士論文。張春興(1996)，心理學(二版)，台北:東華書局。張春興(2000)，心理學，台北:東華書局。張良鏗(2005)，美國嬰兒潮世代觀點的退休調查報告對我國高齡教育者的啟示，成人及終身教育，7，45-51。張添洲(1993)，生涯發展與規劃，台北:五南書局。張陳貞(1995)，企業文化、生涯動機與組織認定關係之研究，大葉大學事業經營研究所未出版之碩士論文。郭祥益(1996)，中年期成人發展任務之研究，國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。傅琿悅(2000)，年輕女性工作者生涯阻隔、生涯動機與因應策略之關係，國立政治大學心理學系未出版之碩士論文。曾敏傑(2002)，我國中高齡失業現況與地區差異，行政院勞委會職業訓練局就業安全半年刊電子報(線上資料)，來源 <http://www.evta.gov.tw/book/safe/halfyear/3-1.htm> (2006, December 10)。詹悉珍(2004)，女性領隊生涯動機、生涯阻隔與因應策略之研究，中國文化大學商學院觀光事業研究所未出版之碩士論文。楊淑珍(1998)，生涯阻力檢核表的編製，中國測驗學會測驗年刊，45(2)，149-172。楊國樞(1984)，現代性員工與傳統性員工的環境知覺、工作滿足及工作士氣，中國式管理研討會論文集，台北:國立臺灣大學。趙佳文(2000)，國小弱視學生歸因方式、成就動機與學業成就關係之研究，國立台南師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。趙雅儀、何瑪麗(1999)，技職體系會計科系學生生涯動機研究，崑山技術學院學報，2，75-83。廖佳慧(2003)，成人生涯阻隔因應歷程之研究，國立臺灣師範大學社會教育研究所未出版之碩士論文。潘柳青(2003)，勞動環境變遷與男性在職場上「優勢」迷思之探討 以中高齡男性為例，國立政治大學勞工研究所未出版之碩士論文。蔣震夷(2001)，以「公共職業訓練」促進中高齡失業者再就業之研究，國立中山大學人力資源管理研究所未出版之碩士論文。鄭德芳(1999)，輔導教師工作性格、工作環境與工作適應之相關研究，國立高雄師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。賴瑞涵(2001)，行政機關新進成員工作適應問題之研究，國立政治大學公共行政學系未出版之碩士論文。劉修靜(1999)，國小教師職業性別刻板印象、成就動機與逃避事業成就傾向之相關研究，國立新竹師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。劉瓊宜(1995)，高中生生涯動機相關因素之研究，國立政治大學教育研究所未出版之碩士論文。薛承泰(2000)，當前中高齡就業困境與因應，財團法人國家政策研究基金會國政研究報告電子版(線上資料)，<http://www.npf.org.tw/PUBLICATION/SS/089/R/SS-R-089-002.HTM> (2006, December 10)。鐘國川(2004)，北部地區美髮從業人員生涯動機、生涯阻隔與因應策略之研究，中國文化大學生活應用科學研究所未出版之碩士論文。謝金

青(1991), 從態度與工作滿足論校園職工人員的領導與管理, 教育雙月刊, 21, 49-58。簡文英(2001), 生涯發展中的性別議題-女性生涯選擇中之社會設限與自我設限, 中等教育, 52(5), 54-73。魏麗敏(2000), 成就動機量表的編製及應用, 測驗與輔導, 158。

二、英文部分

Atkinson, J. W., & Litwin, G. H. (1960). Achievement motive and test anxiety conceived as motive to approach success and motive to avoid failure. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 60, 52-63.

Betz, N. E. (1994). Self-concept theory in career development and counseling. *The Career Development Quarterly*, 43, 32-41.

Chi-Ching, E.Y. (1991). Perceptions of external barriers and the career success of female managers in Singapore. *The Journal of social psychology*, 132, 661-674.

Dawis, R. V. & Lofquist, L. H.(1984). A psychological theory of work adjustment: An Individual-Differences Model and Its Applications. Minneapolis: Univ of Minnesota.

Farmer H. S. (1976). What inhibits career and achievement motivation in women? *The Counseling Psychologist*, 6(2), 12-14.

Farmer H. S. (1985). Model of Career and Achievement Motivation for Women and Men. *Journal of Counseling Psychology*, 32(3), 363-390.

Fitzgerald, L. F. & Weitzman, L. M. (1992). Women's career development: Theory and practice from a feminist perspective. *Adult career development: concepts, issues, and practices*(pp. 124-160). Alexandria, VA: The National Career Development Association.

Helmreich, R. L. & Spence, J. T. (1978). Work and family orientation and attitudes toward family and career. *Journal of Supplement Abstracts Service*, 8.

Lent, R. W., Brown, S. D., & Hackett, G. (2000). Contextual supports and barriers to choice: A social cognitive analysis. *Journal of Counseling Psychology*, 47, 36-49.

London, M. (1983). Toward a theory of career motivation. *The Academy of Management Review*, 1983, Vol. 8, NO.4, 620-630.

London, M. (1993). Relationships between career motivation, empowerment and support for career development. *Journal of Occupational and Psychology*, 66, 55-69.

London, M., & Noe, R. A. (1997). London's Career Motivation Theory: An Update on Measurement and Research. *Journal of Career Assessment*, 5(1), 61-80.

McClelland, D. C. (1953). The achievement motive. New York: Appleton Century Crofts.

Noe, R. A., Noe, A. W. & Bachhuber, J. A. (1990). An investigation of the correlates of career motivation. *Journal of Vocational Behavior*, 37, 340-356.

O'Leary, V. E. (1974). Some attitudinal barriers to occupational aspirations in women. *Psychological Bulletin*, 81, 809-826.

Swanson, J. L., & Tokar, D. M. (1991a). Development and Initial Validation of the Career Barriers Inventory. *Journal of Vocational Behavior*, 39, 344-361.

Swanson, J. L., & Tokar, D. M. (1991b). College students' perceptions of barriers to career development. *Journal of Vocational Behavior*, 38(1), 92-106.

Swanson, J. L., & Woitke, M. B. (1997). Theory into practice in career assessment for women: Assessment and interventions regarding perceived barriers. *Journal of Career Assessment*, 5(4), 443-462.

Swanson, J. L., Daniels, K. K., & Tokar, D. M. (1996). Assessing perceptions of career-related barriers: the career barriers inventory. *Journal of Career Assessment*, 4, 219-244.

Weiner, B. (1985). An attribution analysis of achievement motivation. *Journal of personality and Social Psychology*, 15(1), 1-20.

Weiner, B. (1986). An attribution theory of motivation and emotion. New York: Springer-Verlag.