

宗教志工志願服務行為、休閒參與、與生活滿意度相關之研究

陳彥丞、李俊憲

E-mail: 9701380@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討宗教志工之志願服務行為，與其休閒參與和生活滿意度之相關研究。採用便利抽樣之方式，以高雄市22間寺廟之宗教志工為研究對象，共發放600份問卷，回收有效問卷421份。分析方法包含信度分析、敘述性統計、單因子變異數分析、獨立樣本t檢定、Pearson積差相關。研究結果摘述如下：研究樣本以女性、45-64歲、高中(職)、已婚、目前有全職工作、信仰道教、每月平均休閒花費2,000元以下為多數。志願服務行為上，以服務1-5年(未滿)、每月平均參與1-4天、每次平均參與1-4小時以內、且不固定參與時段、時日與工作內容為主。研究假設驗證部分：一、宗教志工之個人背景不同，在其休閒參與上部分有顯著差異。二、宗教志工之個人背景不同，在其生活滿意上部分有顯著差異。三、宗教志工之志願服務行為不同，在其休閒參與上部分有顯著差異。四、宗教志工之志願服務行為不同，在其生活滿意度上部分有顯著差異。最後就研究結果進行討論，並提出具體建議以作為相關單位與未來研究者之參考。

關鍵詞：宗教志工；志願服務行為；休閒參與；生活滿意度

目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭	iv	內容目錄	vi
vii 表目錄	vii	ix 圖目錄	ix
xi 第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1
1 第二節 研究目的	3	第三節 研究問題	3
4 第四節 研究假設	4	第五節 研究範圍與限制	4
5 第六節 名詞釋義	6	第二章 文獻探討	6
7 第一節 認真休閒	7	第二節 志願服務	7
9 第三節 休閒參與	13	第四節 生活滿意度	13
15 第五節 相關實證研究	20	第六節 本章小節	20
25 第三章 研究方法	26	第一節 研究架構	26
26 第二節 研究工具	27	第三節 問卷發放與實施	27
33 第四節 統計分析方法	34	第四節 資料分析	34
36 第一節 問卷發放實施情形	36	第二節 問卷信度分析	36
38 第三節 個人背景、志願服務行為分析	38	第四節 休閒參與、生活滿意度分析	38
41 第五節 假設驗證	44	第六節 本章小結	41
81 第五章 結論與建議	82	第一節 結論	81
82 第二節 建議	82	98 參考文獻	98
103 附錄A 預試問卷	103	111 附錄B 正式問卷	111

參考文獻

- 一、中文部分 王美文(1997)，台灣的宗教發展與社會教育，社教雙月刊，79，21-25。王宗吉、徐耀輝(2000)，休閒運動與健康管理，台北：中華民國體育學會。王素蘭(2005)，退休人員擔任志工者之社會支持、生活適應對參與志願服務動機之影響，國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。中華志願服務推廣中心(2007)，志願服務的基本概念 [線上資料]，來源：<http://www.vol.org.tw/law/law7.htm>[2007, May 16]。內政部(1990)，社會工作大辭典，台北：內政部。內政部社會司(1994)，迎接國際家庭年，社區發展季刊，68，7-9。尤逸歆(2003)，國小教師休閒運動參與、工作倦怠與生活滿意之研究，雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。白秀雄(1980)，志願(義務)服務的理論基礎，志願服務的理論與實務，台北：中華民國社區發展研究訓練中心。行政院主計處(2007)，國情統計通報，67。全國法規資料庫(2007)，志願服務法 [線上資料]，來源：<http://law.moj.gov.tw/Scripts/Newsdetail.asp?NO=1D0050131>[2007, June 30]。朱明謙(2000)，高科技產業從業人員休閒行為、工作壓力與工作績效之研究，義守大學管理科學研究所未出版之碩士論文。成和玲、余伍洋(1993)，住院精神病人生活滿意度之探討，護理研究

, 1(3), 269-278。李文題(2001), 國中教師的代間流動及影響其休閒參與知務研究, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。李美萱(2003), 護理人員休閒參與、工作無聊感與生活滿意之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。李崇義(2003), 主觀幸福理論初探及其對高齡者之啟示, 成人教育, 74, 42-51。李冠儀(2005), 國立高中職行政人員休閒行為之研究 - 以台中地區為例, 東海大學公共事務研究所碩士班未出版之碩士論文。呂芳陽(2004), 臺灣地區羽球運動消費者參與行為與滿意度之研究, 輔仁大學體育研究所未出版之碩士論文。林麗玲(2000), 員工工作滿意度和生活滿意度之關係探討 - 以護理人員為例, 國立中央大學人力資源管理研究所未出版之碩士論文。林麗惠(2001), 高齡者參與學習活動與生活滿意度關係之研究, 國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之博士論文。林怡欣(2004), 國小教師A型性格工作壓力與生活滿意之相關研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。林麗芬(2005), 彰化縣社區大學學員生活型態與休閒活動參與之關係研究, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。吳芳儀(2004), 認真休閒者之動機、承諾與休閒結果關係之研究 - 以非營利組織志工為例, 銘傳大學管理研究所未出版之碩士論文。吳曉瑜(2006), 女性志工之人格特質、投入程度與幸福感關係之探討 - 以中南部慈濟志工為例, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。吳德順(2003), 志工參與社區服務之工作投入與滿意度之研究 - 以松山區民生社區為例, 中國文化大學政治學研究所未出版之碩士論文。高俊雄(1999), 運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究, 戶外遊憩研究, 12(3), 43-61。高俊雄(1999), 台灣地區居民休閒參與之研究 - 自由時間的觀點, 台北:桂魯。張春居(2002), 志工的休閒活動與工作投入關係之研究 - 以救國團為例, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。張明旺(2003), 公務人員觀光旅遊滿意對休閒生活滿意與生活滿意影響之研究 - 以國民旅遊卡為例, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。梁坤茂(2000), 高雄市國中教師參與休閒性社團及相關因素之研究, 國立高雄師範大學工業科技教育研究所未出版之碩士論文。連婷治(1998), 台北縣國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究, 國立新竹師範大學國民教育研究所未出版之碩士論文。莊雅雯(2003), 活動志願工作者人格特質、參與動機與神馳體驗關係之探討, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。郭瑞霞(2002), 台灣地區不同類型志願服務之狀況及其差異之探討, 南華大學非營利事業管理研究所未出版之碩士論文。陳金貴(1994), 美國非營利組織的人力資源管理, 台北:瑞興。陳武雄(1998), 志願服務理念與實務, 台北:中華民國志願服務協會。陳婉容(2001), 青少年休閒行為對偏差行為影響之研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳亞雅(2003), 宗教志願工作者休閒態度與休閒阻礙關係之研究, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。陳慧芳(2005), 女性軍訓教官工作壓力、社會支持與生活滿意度之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所未出版之碩士論文。陳冠英(2005), 國小志工家長參與動機、工作滿意度與持續服務意願之研究, 國立花蓮師範學院學校行政研究所未出版之碩士論文。曾華源, 郭靜晃(1999), 少年福利, 台北:亞太。曾賢仁(2006), 老人休閒藍圖對休閒滿意與生活滿意之影響 - 以花蓮縣富里鄉老人會為例, 國立東華大學觀光暨遊憩管理研究所未出版之碩士論文。楊國樞(1980), 生活素質的心理學觀, 中華心理學刊, 22(2), 11-24。董智慧、趙淑珠(1998), 單身類型、社會支持與心理健康之分析研究, 中華輔導學報, 6, 267-304。劉淑娟(1999), 罹患慢性病人生命態度及生活滿意度之探討, 護理研究, 7(4), 294-35。蔡漢賢(1990), 志願服務的理論與實務, 台北:中華民國社區發展研究訓練中心。蔡美蓉(2000), 志願工作者之組織社會化歷程及其關鍵影響因素:以一家宗教慈善組織為例, 國立臺灣大學心理學研究所未出版之碩士論文。蔡依倫(2001), 宗教醫院志工組織認同與組織承諾之研究 - 與非宗教醫院志工作比較, 國立中山大學公共事務管理研究所未出版之碩士論文。蔡長清、劉修祥、黃淑貞(2001), 退休老人休閒參與量及類型與生活滿意度之關係, 高雄應用科技大學學報, 31, 183-222。萬育維(1996), 社會福利服務 - 理論與實踐, 台北:三民。謝秉育(2000), 玉山國家公園解說志工參與動機、控制信念與工作滿足之研究, 臺中師範學院環境教育研究所未出版之碩士論文。藍清水(2003), 宗教組織志工衝突認知、衝突處理技巧與組織承諾關聯性之研究, 中原大學企業管理研究所未出版之碩士論文。二、英文部分 Brown, B. A., Frankel, B. G., & Fennell, M. (1991). Happiness through leisure: The impact of type of leisure activity, age, gender and leisure satisfaction on psychological well-being. *Journal of Applied Recreation Research*, 16(4), 368-392. Diener, E., Emmons, R. A., Larsen R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75. Ferrans, C. E., & Power, M. J. (1985). Quality of life index: Development and psychometric properties. *Advances in Nursing Science*, 8 (1), 15-24. Gregg, J. P. (1996). Psychological implications and personal perceptions of lifelong learning for adults in life satisfaction and self-esteem. Unpublished doctoral dissertation, Wayne State University. Godbey, G. (1999). *Leisure in your life: An exploration* (4th ed.). State College, PA: Venture Publishing. Kelly, J. R. (1996). *Leisure*. Needham Heights, MA: Meadow, H. (1988). The satisfaction attitude hierarchy: Does marketing contribute? *American Marketing Association*, Chicago, IL. 482-483. Pearce, J. (1993). *Volunteers: Organizational behaviour of unpaid workers*. London: Routledge. Regheb, M. G., & Griffith. G. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction of old persons. *Journal of Leisure Research*, 14(4), 295-306. Shichman, S., & Cooper. E. (1984). Life satisfaction and sex role concept. *Sex Role*, 11(3/4), 227. Stebbins, R. A. (1982). Serious leisure: A conceptual statement. *Pacific Sociological Review*, 25, 251-272. Stebbins, R. A. (1996). Volunteering: A serious leisure perspective. *Nonprofit and Voluntary Sector Quarterly*, 25(2), 211-224. Stebbins, R. A. (1998). After work: The search for an optimal leisure lifestyle. Calgary, AB: Detselig Enterprise. Stebbins, R. A. (2001). Serious leisure. *Society*, 38(4), 53-57.