

國小女教師家庭工作衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之研究

施淑芬、童惠玲

E-mail: 9700680@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究提出有關休閒阻礙對家庭工作衝突與休閒活動參與之中介效果影響模型，並針對此模型加以驗證，有兩個研究目的；首先，探討家庭工作衝突各構面對休閒阻礙之間的關係，及休閒阻礙各構面對休閒活動參與之間的關係。再以休閒阻礙為中介變數，檢測休閒阻礙對家庭工作衝突與休閒活動參與之中介效果。本研究主要採用問卷調查研究法，樣本選自彰化縣已婚之國小女教師，資料分析方法採用線性結構模式驗證各項假設。根據回收的實證資料，在進行因素分析後，家庭工作衝突可歸納為以下三個構面：職業角色與主婦角色衝突、職業角色與自我角色衝突、職業角色與母親角色衝突；休閒阻礙可歸納為以下三個構面：個人內在阻礙、人際間阻礙、結構性阻礙；休閒活動參與可歸納為以下六個構面：藝術性活動、知識性活動、戶外遊憩性活動、社交性活動、娛樂性活動、健康消遣性活動。經線性結構模式分析結果得知：(1)家庭工作衝突對休閒活動參與無顯著的影響；(2)家庭工作衝突對休閒阻礙有顯著的正向影響，故本假設成立；(3)休閒阻礙對休閒活動參與具有顯著的負向影響，故本假設成立；(4)休閒阻礙對家庭工作衝突與休閒活動參與具有顯著中介效果。

關鍵詞：家庭工作衝突、休閒阻礙、休閒活動

目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iv	誌謝辭	
	vi	內容目錄	vii	表目錄	
	ix	圖目錄	xi	第一章 緒論	
1 第一節 研究背景與動機	1	1 第二節 研究目的	4	第三節 研究範圍	5
5 第二章 文獻探討	6	6 第一節 休閒活動參與	12	6 第二節 家庭與工作衝突	20
20 第四節 家庭與工作衝突、休閒阻礙、休閒活動參與之相關研究	27	第三章 研究方法	29	29 第一節 研究架構	29
32 第三節 研究對象及抽樣方法	33	32 第二節 研究假設	33	33 第四節 研究工具	33
33 第五節 資料處理與分析	38	33 第六節 量表信度分析	40	40 第四章 研究結果分析	47
47 第一節 敘述性統計分析	47	47 第二節 差異分析	56	56 第三節 相關分析	66
66 第四節 家庭與工作衝突對休閒阻礙及休閒活動之關係模式	71	71 第五節 實證結果	85	85 第五章 結論	87
87 第一節 研究結論	87	87 第二節 建議	96	96 參考文獻	100
100 附錄一	108	108 附錄二	109	109 附錄三	110
110 附錄四	111	111 附錄五	112	112 附錄六	112
112 附錄七	113	113 附錄八	113	113 附錄九	113
113 附錄A 正式問卷	114	114 附錄B 預試問卷	118	118 附錄C 休閒阻礙量表	122

參考文獻

一、中文部分 王慧姚(1981)，已婚職業婦女的角色衝突與生活滿意度。台灣大學心理學研究所未出版碩士論文。王叢桂(1994)，雙生涯家庭中個人工作價值與家庭價值的變遷調適。社區發展季刊，68，51-53。金逸雯(2004)，女性休閒阻礙初探，大專體育，73，100-106。周佳慧(2001)，休閒活動與休閒阻礙，國立體育學院，144-148。何淑禎(2003)，職業婦女工作與家庭生活調適之研究－以已婚國小女教師為例，嘉義大學教育研究所未出版碩士論文。朱俶儀(2003)，國民中學教師其生活型態與休閒參與之關係研究－以台北市為例。東華大學觀光暨遊憩管理研究所未出版碩士論文。吳秀玉(2004)，雙薪家庭之壓力與工作管理系統，網路社會學期刊，44。吳佳玲(2003)，觀光業職業婦女角色衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之研究，南華大學旅遊事業管理研究所未出版碩士論文。李佩娟(1998)，已婚職

業婦女家計負擔角色及其影響因素之研究, 台灣師範大學家政教育研究所未出版碩士論文。李雪麗(1995), 已婚職業婦女角色衝突、組織承諾與離職意願關係之研究, 台灣師範大學家政教育研究所未出版碩士論文。李素馨(1997), 都市女性休閒類型和休閒阻礙, 戶外遊憩研究, 1(10), 43-68。呂玉瑕(1980), 社會變遷中台灣婦女之事業觀 - 婦女角色意識與就業態度之探討, 中央研究院民族學研究所集刊, 50, 25-66。林麗珊(2001), 女性主義與兩性關係, 台北市:五南。林清山(1985), 休閒活動的理論與實務, 台北:輔仁大學出版社。林慈航(1992), 已婚職業婦女角色衝突、社會支持對其親職角色扮演之影響研究, 文化大學兒童福利研究所未出版碩士論文。洪雅真(2000), 夫妻性別角色、權力與衝突之研究, 嘉義大學家庭教育研究所未出版碩士論文。高淑清(2000), 重建家庭平等對話與學習動力:家庭溝通課程建構之研究。家庭教育課程與方案論文集, 315-353, 嘉義大學家庭教育研究所、中華民國家庭教育協會出版。唐先梅、陳芳茹(2000), 從性別角色理論看雙薪家庭夫妻休閒生活之差異, 生活科學學報, 6, 75-91。唐先梅、曾敏傑(1991), 台灣已婚職業婦女家庭與工作壓力之研究, 臺灣銀行季刊, 42(3), 292-339。陳錦賢(2004), 雙薪家庭夫妻家務分擔之探討, 網路社會學期刊, 43。陳惠貞(2002), 金融業職業婦女參與休閒活動與休閒滿意之相關研究, 靜宜大學青少年福利學系未出版碩士論文。陳明勇(2005), 國小教師休閒阻礙及休閒滿意度相關之研究-以彰化縣為例, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版碩士論文。陳皎眉(1988), 婦女的生活壓力、支持系統與家庭及婚姻健康滿足的關係。政大心理研究所研究報告。行政院國科會。陳滿樺(1983), 已婚職業婦女角色衝突的因應策略及有關變項之研究, 台灣師範大學教育心理與輔導研究所未出版碩士論文。陳彰儀(1985), 台北市已婚職業婦女之休閒興趣參與情形與生活型態, 政大教育心理研究, 8, 191-210。陳豔紅(2001), 國民小學女性主管角色衝突與調適歷程, 臺中師範學院國民教育研究所未出版碩士論文。張宮熊(2002), 休閒事業管理, 台北:揚智文化。張少熙(2004), 教師休閒運動行為模式, 台北市:師大書苑。梁玉芳(2004), 彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版碩士論文。馮燕(1992), 婦女生活壓力知覺與應對模式 - 多元角色的觀點, 台灣大學社會學刊, 21,161-198。黃庭芳(2002), 花蓮市職業婦女工作壓力、家庭壓力與休閒阻礙關係之研究, 大葉大學休閒事業管理學系未出版碩士論文。葉淑芬(2004), 雙薪家庭的挑戰與因應, 網路社會學期刊, 54。葉智魁(2006), 休閒研究-休閒觀與休閒專論, 休閒社會學, 台北:品度。蔡文輝(1998), 婚姻與家庭, 家庭社會學, 台北:五南。劉秀娟(1999), 兩性教育, 台北:揚智。劉台雲(1991), 台北地區就業母親角色衝突及其因應方法之研究, 彰化師範大學輔導研究所未出版碩士論文。鄭忍嬌(1989), 已婚職業婦女生活壓力、自我狀態、適應方式對身心健康之影響, 台灣師範大學家政教育研究所未出版碩士論文。廖翌妙(2002), 國小教師壓力事件、因應方式與情緒經驗之研究, 屏東師範學院教育心理與輔導研究所未出版碩士論文。盧慧怡(1990), 女性勞工休閒活動參與之研究 - 以一個電子工廠的女作業員為例, 東吳大學社會工作研究所未出版碩士論文。謝坤鐘(1993), 職業婦女婚姻角色衝突、婚姻適應與婚姻滿足之研究, 中國文化大學家政研究所未出版碩士論文。謝安田, 謝益銘, 陳欣怡 (2002), 職業成就與休閒行為關係之研究, 文大商管學報, 7(1), 33-53。謝淑芬(2001), 已婚職業婦女與全職家庭主婦對休閒活動參與阻礙與阻礙協商策略差異之研究, 戶外遊憩研究, 14(2), 63-84。彰化縣政府教育局學管課 (2007), 學校基本資料。行政院主計處(2006), 台灣婦女婚育與就業情況之調查。行政院主計處(2007), 國內兩性勞動參與率與就業情況之調查。二、英文部份 Allen, R. L., & Buchanan, T. (1982). Techniques for comparing leisure classification systems. *Journal of Leisure Research*, 14(4),307-322. Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1996). *Leisure and human behavior* (2th ed.). Dubuque, IA: William C. Brown Publishers. Bright, A. D. (2000). The role of social marketing in leisure and recreation management. *Journal of Leisure Research*, 32(1), 12-18. Broman, C. L. (1991). Gender, work-family roles, and psychological well-being of Blacks. *Journal of Marriage & the Family*, 53, 509-520. Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-127. Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). Ahierarchical model of leisure constraints. *Leisure Sciences*, 13, 309-320. Drive, B. L., & Bruns, D. H. (1999). Concepts and uses of the benefits approach to leisure. In E. L. Jackson & T. L. Burton (Eds.), *Leisure studies*. State College, PA: Venture Publishing. Dumazedier, J. (1974). *Sociology of Leisure*. NY: Prentice-Hall. Fleming, R, Baum, A & Singer, J. E. (1984). Toward an intergrative approach to the study of stress. *Jouranl of Personality & Social Psychology*,46(4),939-949. Frone, M. R, Russell, M, & Copper, M. L. (1992). Antecedents and outcomes of work-family conflict: Testing a model of the work-family Interface. *Journal of Applied Psychology*. 77(1), 65-78. Green, E. (1998). Women doing friendship:an analysis of women ' s leisure as a sited of identity construction, empowerment and resistance . *Leisure Studies*, (17) :171-185. Henderson, K.A., Bialeschki, M.D., Shaw, S.M.& Freysinger, V.J. (1989). A Leisure Of One ' s:A Feminist Perspective on Women Leisure. State College, PA:Venture. Henderson, K.A. (1996). One size doesn ' t fit all: the meaning Of women ' s leisure.*Journal Leisure Research*,28(3),139-154. Ivancervich, J. M., & Matteson, M. T. (1980). Stress and work: A managerial perspective. New York: Scott, Foresman. Jamal, M. (1985). Type A behaviour and job performance: Some suggestive findings, *Journal of Human Stress*, 11, 66-68. Kopelman, R.E., Greenhaus, J. H.& Connolly, T.F. (1983), A model of work,family,and interrole conflict:a construct validation study "*Organizational Behavior and Human Performance*", 32(22),198-215. Mannell, R. C. (1999). Leisure experience and satisfaction.In Jackson,E.L., and T.L.Burton (Eds), *Leisure Studies:Prospectors the twenty-first century*.pp.243. State College, PA : Venture Publishing. Raymore, L. A., Godbey, G. C., Crawford, D. W., & Von Eye, A.(1993). Nature and process of leisure constraints: An empirical test. *Leisure Sciences*, 15, 99-113. Siegel, P.A., Post, C., Brockner, J., Fishman, A. Y.,Post, C. and Garden, C. (2005), The Moderation Influence of Procedural Fairness on the Relationship Between Work-Life Conflict and Organizational Commitment, *Journal of Applied Psychology*, 90, No. 1,13-24