

休閒阻礙對國小體育教師休閒活動之影響:以彰化縣為例

洪嘉隆、李德治

E-mail: 9609698@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究透過問卷調查方法來蒐集有關彰化縣國小體育教師背景、休閒活動參與類別、休閒阻礙的資料加以進行研究。經研究後歸納以下結論：一、國小體育教師休閒活動參與類別喜好程度以參與戶外遊憩性最高，其次是體育性、娛樂性、社交性、知識性，而技藝/嗜好性活動喜好程度最低。二、國小體育教師休閒活動參與以「人際間阻礙」最高，其次「個人內在阻礙」，而「結構性阻礙」最低。三、不同的「性別」、「年齡」、「學術背景」、「職務」、「婚姻狀態」、「子女狀況」是影響國小體育教師休閒活動參與類別喜好程度的因素。四、「個人內在阻礙」對國小體育教師參與「戶外遊憩性」、「體育性」、「知識性」休閒活動具有顯著影響。「人際間阻礙」、「結構性阻礙」皆對參與「知識性」休閒活動具有顯著影響。最後，研究者依據研究結果提出具體建議，提供政府相關單位建議、亦提供未來相關研究者一些研究方向。

關鍵詞：休閒活動；休閒阻礙；國小體育教師

目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭	vi	內容目錄	vi
vi 表目錄	vii	圖目錄	vii
x 第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1
1 第二節 研究目的	3	第三節 待答問題	3
3 第四節 研究範圍	4	第五節 研究限制	4
5 第六節 名詞解釋	5	第七節 論文架構	5
7 第八節 研究的重要性	10	第二章 文獻探討	10
11 第一節 休閒活動的理論	11	第二節 休閒活動的類別	11
14 第三節 休閒阻礙	16	第四節 國小教師休閒的相關研究	18
18 第三章 研究方法	28	第一節 研究架構	28
28 第二節 研究假設	29	第三節 研究對象	34
34 第四節 研究工具	35	第五節 資料分析方法	41
41 第四章 資料分析	43	第一節 個人基本資料分析	43
43 第二節 休閒活動參與類別喜好和休閒阻礙分析	47	第二節 假設驗證	48
48 第五章 結論與建議	68	第一節 研究結果摘要	68
68 第二節 結論	75	第三節 建議	75
75 參考文獻	76	附錄A 正式問卷	78
78 附錄A 正式問卷	85		

參考文獻

一、中文部分 尤逸歆(2004)，國小教師休閒運動參與、工作倦怠與生活滿意之研究，雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。王宏彰(2005)，不同世代國民小學教師工作價值觀與休閒需求關係之研究，國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。王儷儒(2004)，台南縣國小教師休閒活動參與動機與阻礙因素之研究，國立臺東大學教育研究所未出版之碩士論文。江慧敏(2006)，國小教師休閒態度、休閒動機、休閒滿意與工作滿意線性結構關係模式分析，南華大學旅遊事業管理學研究所未出版之碩士論文。李豐安(2003)，學校休閒活動之推展，學校體育，第十三卷，第78期，頁86-94。何奇觀(2002)，台中市國小體育教師休閒運動行為與專業態度關係之研究，國立臺灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。呂佩珊(2006)，大台北地區國小教師工作壓力、休閒參與與身心健康之相關研究，華梵大學工業工程與經營資訊研究所未出版之碩士論文。呂建政(1999)，休閒教育的課程內涵與實施，公民訓育學報，第八輯，頁181-196。李明宗(1988)，「人與休閒：遊憩哲學」，戶外遊憩研究，第二卷，第二期，第1-12。李國華(1993)，國民小學教師休閒活動狀況調查研究，台南師院學報，第26期，頁313-332。李嘉慶(2002)，屏東縣偏遠地區國小教師休閒運動參與現況與動機之調查研究，國立臺灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。吳承典(2003)，雲林縣國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究，雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。吳明隆(2003)，SPS統計應用學習實務-問卷分析與應用統計，台北：知城數位科技。吳慧英(1989)，中年國

小教師工作滿意、休閒滿意與生活滿意之關係，國立彰化師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。邱皓政(2005)，統計原理與分析技術，雙葉書廊有限公司出版。林祐銘(2005)，台中縣國小教師參與休閒運動現況及阻礙因素之調查研究，國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。林慧珍(2006)，雲林縣國小女性教師自我決定與休閒運動階段之研究，國立嘉義大學體育與健康休閒研究所未出版之碩士論文。金逸雯(2004)，未婚國小女教師休閒經驗之研究，國立臺灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。洪榮昌(2002)，國小教師休閒態度與休閒能力之研究，國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。徐育宏(2005)，台東地區高中職原住民學生休閒態度與休閒阻礙之研究，國立臺東大學體育研究所未出版之碩士論文。教育部(2000)，國民中小學九年一貫課程暫行綱要，台北，教育部。梁玉芳(2004)，彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討。大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。張孝銘，高俊雄(2001)，休閒需求與休閒阻礙間之相關研究 以彰化市居民為實證。體育學報，第30期，143-152頁。張廖麗珠，鄭景陽，張明峰(民89)，台灣地區休閒運動研究取向分析探討，台北市立體育學院學報，第8期，99-117頁。連婷治(1998)，台北縣國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究，國立新竹師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。陳中雲(2003)，國小教師休閒參與、休閒效益與工作滿意之關係研究，國立臺灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。陳明勇(2004)，國小教師休閒阻礙及休閒滿意度相關之研究-以彰化縣為例，大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。陳南琦(1999)，青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究，國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳瑞芳(2005)，台南縣國民小學教師參與休閒運動與阻礙因素之研究，國立臺南大學運動與健康研究所未出版之碩士論文。陳彰儀(1989)，工作與休閒-從工業心理學的觀點探討休閒的現況與理論，台北：淑馨出版社。陳藝文(2000)，休閒阻礙量表之建構 - 以北部大學生為例，國立台灣體育學院體育研究所未出版之碩士論文。黃文宗(2006)，彰化市國小教師休閒運動參與動機與參與現況之研究，大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。黃文真(1986)，台北市國中學生休閒生活之研究，國立台灣師範大學家政教育研究所未出版之碩士論文。黃光賢(2004)，台南市國民小學教師休閒滿意度與生活品質之研究，南華大學旅遊事業管理學研究所未出版之碩士論文。黃意文(2004)，台中縣市國小教師休閒覺知自由、休閒參與和休閒阻礙之相關研究，臺中師範學院環境教育研究所未出版之碩士論文。黃麗蓉(2002)，桃園縣市國中學生休閒活動參與現況之相關研究，國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。葉憲清(2000)，廿一世紀理想的學校體育教師形象，國民體育季刊，第二十九卷第一期，4-11。游淑如(2003)，彰化縣國小教師休閒需求、阻礙、滿意度之研究，國立臺東大學教育研究所未出版之碩士論文。蔡文毅(2004)，台南縣國小教師休閒運動行為與滿意度之研究，國立臺東大學教育研究所未出版之碩士論文。蔡宗展(2005)，基隆市女性國小教師休閒運動行為及體育教學能力之研究，國立臺北教育大學體育學研究所未出版之碩士論文。鄧建中(2002)，綜合高中教師休閒需求及參與之研究，朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。謝文真(2000)，公務人員休閒態度之研究--以臺北地區為例，國立師範大學三民主義研究所未出版之碩士論文。謝堂益(2004)，臺北市國民小學教師參與休閒運動現況與阻礙因素之研究，臺北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。

二、英文部分 Crawford,D. W.,Godbey,G. C. (1987).Reconceptualizing barriers to family leisure. Leisure Sciences、 9、 119-127. Crawford,D. W.,Jackson,E. L., Godbey,G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. Leisure Sciences、 13、 309-320. DeVellis R.F.(1991). 「Scale Development: Theory and Applications」、 Applied Social Research Methods Series、 Vol.26、 Newbury Park、 CA: Sage Publications. Dumazedier , J.(1967). Toward a Society of Leisure. NY:Collier-Macmillan. Dumazedier , J.(1974). Sociology of Leisure. NY:Elsevier North -Holland. Godbey, G. (1994). Leisure in your life: An exploration (4th ed.),State College, PA: Venture Publishing. Kraus,R. G. (1990). Recreation and leisure in the modern society(4th ed.). NY: Harper Collins Publishers. Neulinger,J.(1974). The Psychology of Leisure. Springfield: Charles C. Thomas. Parker , S.R.(1971). The future of work and Leisure . London:Mac Gibbon and Kee. Torkildsen, G. (1992). Lisure and recreation management(3rd.Ed.). E & FN Spon,London : Chapman & Hall.