

社區居民休閒需求研究：以埤頭鄉中和地區居民為例之探討

林忠成、邊瑞芬

E-mail: 9608334@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討社區居民休閒需求情形及不同背景變項在休閒需求之差異；於95年11月1日至15日實問卷調查，以居住該社區一年以上滿二十歲居民為研究對象。計發出471份問卷，回收有效問卷383份。本研究以休閒需求量表為工具，進行資料蒐集整理，並利用spss windows10.0、t檢定及單因子變異分析法進行統計分析，主要獲致以下結果：一、社區居民均感受到休閒需求存在，依類型分以生活準備需求及健康需求最高其他依序為、與他人互動需求、發洩情感需求、自我表現需求、感覺需求二、不同背景變項社區居民在休閒需求上包含性別、年齡、教育程度、職業、收支狀況有部分顯著差異。

關鍵詞：休閒；社區居民；休閒需求

目錄

中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭	v	內容目錄	v
vi 表目錄	viii	圖目錄	viii
ix 第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1
1 第二節 研究問目的	3	第三節 名詞釋義	3
4 第二章 文獻探討	5	第一節 休閒的字源及定義	5
5 第二節 休閒行為、休閒活動及休閒參與理論	8	第三節 休閒動機理論	8
24 第四節 需求、需求評估及休閒需求	26	第五節 休閒需求、影響休閒需求相關實證研究	39
43 第六節 社區及社區居民	42	第三章 研究方法	43
43 第一節 研究說明	43	第二節 研究對象與抽樣方法	43
47 第三節 研究工具	44	第四節 資料處理與分析	47
49 第四章 研究結果	49	第一節 中和社區居民樣本特性	49
58 第二節 休閒活動參與與使用滿意度分析	52	第二節 休閒活動設施使用情形與滿意度分析	58
73 第三節 休閒需求分析	60	第五章 結論與建議	73
75 第一節 結論	73	第二節 討論與建議	75
80 第二節 討論與建議	75	參考文獻	80
98 附錄A 研究問卷	98	附錄B 中和社區與其居民	98

參考文獻

一、中文部分 內政部(2006)，內政統計資訊服務網[線上資料]，來源：<http://www.moi.gov.tw/stat/top.asp> 文崇一(1990)，台灣居民的休閒生活，台北：東大圖書。王宏彰(2004)，不同世代國民小學教師工作價值觀與休閒需求關係之研究，國立高雄師範大學教育研究所碩士論文。王昭正(2001)，休閒導論(Kelly, J. R.原著)，台北：品度。王素敏(1992)，老人休閒的滿意及其休閒教育取向之研究，國立高雄師範大學教育研究所未出版之碩士論文。王梅子、王照欽、張孝銘(1999)，休閒需求、遊戲性與休閒參與流暢體驗之相關研究—以夜二專學為例，體育學報，第二七輯，81-89。王梅香(2003)，台北市青少年休閒動機與休閒參與之研究，204-206。王煥琛(1994)，休閒教育從理論與實踐之研討，台灣教育，523，9-14。王鍾和(1981)，兒童發展，台北市：大洋出版社。托馬斯·古德爾·杰弗瑞·戈比著，人類思想史中的休閒(1995)(成素梅，季斌譯)，1-59。朱淑儀(2003)，國民中學教師其生活型態與休閒參與之關係研究—以台北市為例，國立東華大學觀光遊憩管理研究所未出版之碩士論文。江清馥(2004)，台灣老人福利需求與政策方向，5-7。江貞昱(1993)，經濟發展中社經結構變遷與休閒活動關係之探討，國立政治大學社研所未出版之碩士論文。行政院主計處(2004)，第三局資訊網[線上資料]，來源：<http://www.dgbase.gov.tw/dgbaso3/div4all.htm>。行政院主計處(1989)，中華民國台灣地區老人狀況調查報告。行政院主計處(1994)，台灣地區時間運用調查報告。行政院主計處(2001)，社會發展趨勢調查報告—休閒生活與時間運用，台北：行政院主計處。行政院台灣健康社區六星計畫(2005)埤頭鄉中和社區計畫書，5-12。余嬪(1996)，提高全民休閒素養：由加強休閒教育開始，教育研究雙月刊，55，6-9。余嬪(1999)，休閒活動的選擇與規劃，休閒輔導雙月刊，60，20-31。宋幸蕙(1999)，臺灣地區國民中學教師對休閒教育課程期望之研究，國立臺灣師範大學公民訓育研究所未出版之碩士論文。李明宗(1992)，休閒、觀光、遊憩論文集，台北：地景企業股份有限公司。

吳承典(2003), 雲林國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究, 國立雲林科技大學休閒運動研究所未出版之碩士論文。呂建政(1994), 展開休閒教育的幾個課題, 訓育研究, 2(33), 33 期, 21-28。呂建政(1994), 休閒教育的發展, 台灣教育, 523, 18-20。呂建政(1996), 導休閒教育與輔導, 健全青少年身心發展, 測驗與輔導雙月刊, 137, 2818-2821。李三煌(2003), 臺北市內湖區國小高年級學童休閒活動之研究, 臺北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文, 21-23。李文題(2001), 國中教師的代間流動及影響其休閒參與之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。李明宗(1994), 戶外遊憩名詞釋義, 休閒、觀光、遊憩論文集(PP.5-7), 台北:地景。李煌仁(2004), 屏東縣屬公教人員休閒農業需求與體驗活動類型之研究, 國立屏東科技大學農企業管理系未出版之碩士論文, 92-94。李青松(2000), 農村老人休閒參與之研究, 農委會研究報告。李淑芳(1984), 台北市社區老人戶外遊憩活動研究, 台北:台北市府研究發展考核委員會。李德高(1989), 心理學, 台北:五南。李鍾元(1982), 休閒活動社會報告—生活素質之評估, 研討會論文集(2)明德基金會生活素質研究中心, 180-187, 台北市。李鍾元(1996), 殊青少年休閒活動的需求與規劃, 載於中華民國 84 年全國青年輔導會議跨世紀的青少年問題與對策專輯, 台北市:行政院青年輔導委員會。沈易利(1995), 台中地區勞工休閒運動需求研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。沈易利(1999), 臺灣省民休閒運動參與動機與阻礙因素之研究, 國立臺灣體育學院學報, 4, 319-370。何青蓉(1995), 求評估概念的澄清與分析, 成人教育雙月刊, 23, 41-46。林東泰(1992), 休閒教育與其宣導策略之研究, 師大書苑, 台北。林晏州(1982), 遊憩者選擇遊憩區行為之研究, 都市計劃, 10, 33-49。林振春(1995), 社教活動需求評估的方法, 社教雙月刊, 47, 20-27。范春元等四人(1999), 原住民參與體育活動人口調查, 台北市:行政院體育委員會委託研究。施清發(1999), 老人的休閒參與程度與休閒體驗中自由感無聊感及休閒需求間的關係, 高雄醫學院行為科學研究所未出版之碩士論文。徐永能(1989), 休閒教育的科際整合, 師友, 266, 8-9。胡傳希, 陳盈盈(2004), 追求生命的超越與融通—儒道禪與休閒, 雲南人民出版社, 2-3。修慧蘭(1885), 台北市就業者的休閒狀況與休閒倫理概念, 國立政治大學心理學研究所未出版之碩士論文。高俊雄(1999), 運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究, 戶外遊憩研究, 12(3), 43-61。涂淑芳(2000), 休閒與人類行為(G.Bammel, &L.L.Burrus- Bammel原著), 台北:桂冠。康箏(2000), 你生命中的休閒(G. Godbey 原著), 昆明:雲南人民出版社。張少熙(1994), 青少年自我概念與休閒活動傾向及其阻礙因素之研究, 國立台灣師範大學體育研究所未出版之碩士論文。張孝銘、高俊雄(2001), 休閒需求與休閒阻礙間之相關研究—以彰化市居民為實證, 體育學報, 30(2-4), 143-153。張孝銘, 王照欽, 王梅子(2000), 休閒需求、遊戲性與休閒參與流暢體驗之相關研究—以夜二專學生為例, 2-3。張春興, 楊國樞(1980), 心理學, 台北:東華。張翠珠(2001), 高屏地區大學生休閒參與與休閒教育需求及其相關因素之研究, 國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。張廖麗珠, 張孝銘, 郭清侯(2001), 彰化市居民休閒需求之調查研究, 中州學報, 15, 259-267。梁玉芳(2004), 彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。許義雄(1980), 休閒的意義、內容及方法, 體育學報, 第二輯, 第 27-29。許義雄(1983), 體育學原理, 台北:文景。連婷治(1998), 台北縣市國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究, 國立新竹師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。郭靜晃(2001), 青少年休閒需求探討, 社區發展季刊, 94, 358-362。陳水源, 李明宗合譯(1992), 休閒觀光遊憩論文集, 地景企業股份有限公司出版部。陳水源(1992), 旅遊與休閒生活, 臺灣經濟, 184。陳美玲(1997), 嘉義地區不同年齡成人之休閒態度、休閒參與及其相關因素之研究, 國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文, 嘉義。陳在頤(1985), 休閒活動指導與管理, 霧峰出版社, 台中。陳燕靖(2000), 設置社區大學需求評估之調查研究, 國立成功大學教育研究所未出版之碩士論文。陳宗瑞(2005), 眷村改建後中老年人居住者休閒需求研究, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。陳欣宏(2004), 台中市中老年人休閒阻礙與休閒需求之調查研究, 國立體育學院體育研究所未出版之碩士論文。陳慧娟(1996), 需求評估在我國成人教育活動設計上的應用分析, 國立中正大學成人及繼續教育研究所未出版之碩士論文。陳皆榮(1995), 不同教育程度青年參與休閒活動態度之影響, 台北技術學報, 28(1), 413-439。陳曉蘭(1991), 台灣地區老人休閒活動參與因素之研究, 國立中正大學社會福利研究所未出版之碩士論文。陳彰儀(1980), 休閒社會心理學, 戶外遊憩研究, 3(3), 21-34。陳彰儀(1985), 台北市已婚職業婦女之休閒興趣參與情形與生活型態, 政大教育心理研究, 8, 191-210。陳彰儀(1989), 工作與休閒, 台北:淑馨出版社。陳彰儀(1989), 你滿意你的休閒生活嗎?, 教育部文化講座專輯, 文化講座第三冊彙編, 教育部社教司編印。陳彰儀(1989), 工作與休閒—從工業心理學的觀點探討休閒現況與理論, 台北:淑馨出版社。陳漢志(2002), 台灣中部地區老年人休閒參與阻礙與休閒需求之調查研究, 國立體育學院論叢, 12(2), 77-90。陳瑪莉(2003), 公務人員休閒認知、休閒需求與休閒滿意之研究, 國立政治大學行政管理碩士學程未出版之碩士論文。運動與休閒管理小組(編譯)(2001), K. A. Cordes & H. M. Ibrahim 著, 休閒遊憩事業概論(Application in recreation and leisure), 臺北市:桂魯。陸光(1987), 我國青年休閒活動及其輔導研究, 行政院青輔會委託明德基金會研究。游家政(1987), 台北縣市國民小學中高年級兒童在學期間校外休閒活動之研究, 台灣師範大學教育研究所未出版之碩士論文。曾家球(2002), 新竹縣尖石鄉國小原住民學生休閒參與、休閒態度與休閒需求之探討研究, 國立新竹師範學院未出版之碩士論文, 6-20。馮祥勇(1990), 農民休閒生活之研究, 國立台灣大學農業推廣研究所未出版之碩士論文。馮祥勇(1992), 農民休閒需求相關因素之研究, 農業推廣學報, 九, 95-123。黃中天, 洪英正(1992), 心理學, 台北:桂冠。黃文真(1986), 台北市國中學生休閒生活之研究, 台灣師範大學家政教育研究所未出版之碩士論文。黃立賢(1996), 專科學生休閒興趣相關因素之研究, 國立高雄師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。黃仲凌, 高俊雄(2005), 臺灣離島大專學生休閒參與動機與滿意之相關研究, 大專體育學刊, 1, 51-52。莊慧秋(1994), 樂在工作之外—上班族的休閒生活, 台北:張老師出版社。劉興漢(1992), 台灣地區國民休閒需求調查研究, 國立政治大學教育心理與研究, 15, 215-249。蔡德輝, 蕭銘慶(2004), 飆車青少年之休閒需求及因應對策, 中央警察大學警學叢刊, 18-26。鄭健雄(1997), 休閒的哲學理念內涵暨分類, 休閒遊憩觀光研究成果研討會。鄭琦玉(1995), 日月潭風景特定區遊客特性及遊憩需求型態分析, 觀光研究學報, 1(4), 39-53。蔣孝瑛(1990), 美國青少年休閒活動及其輔導現況, 台北市:行政院青年輔導委員會。鄧建中(2002), 綜合高中教師休需求及參與之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理系研究所未出版之碩士論文, 11-27。盧昌崇著(2003), 基礎休閒學, 雲南:人民出版社。賴清財(2000), 我國北區軍事院校學生休閒運動需求探討, 中國文化大學運動教練研究所未出版之碩士論文。謝政諭(1989), 休閒活動的理論與實際, 台北:幼獅文化事業公司。簡鴻楨(2003), 高中生休閒阻礙與休閒參與之研究, 朝陽科技大學休閒事

業管理系研究所未出版之碩士論文。魏惠娟(1997), 成人教育發展方案的系統分析與應用, 師大書苑。嚴祖弘(1996), 青少年體能、休閒問題及其輔導策略, 載於中華民國八十四年全國青年輔導會議跨世紀的青少年問題與對策專輯, 台北市:行政院青年輔導委員會。嚴祖弘(2001), 休閒活動對在學青少年行為之影響及輔導策略之研究, 台北市:行政院青年輔導委員會。

二、英文部分 Allen, L. R. (1982). The relationship between Murray's personality needs and leisure interests. *Journal of Leisure Research*, 14, 63-76. Bammel, G. (1975). Leisure the elusive experience. *West Virginia Recreation and Parks Review*, 7 (2). Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1996). *Leisure and human behavior* (2th ed.). Dubuque, IA: William C. Brown publisher. Crawford, D. W. Berry, D. L. (1997). Leisure counseling and guidance for College student. Bradshaw, J. (1972). The Concept of Social Needs. *Needs. New Society*, 30(3), 640-643. Brown, B.A., Frankel, B. G., & Fennell, M. (1991). Happiness through leisure: The impact of type of leisure activity, age, gender and leisure satisfaction on psychological well-being. *Journal of Applied Recreation Research*, 16(4), P.368-392. Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-127. Csikszentmihalyi, M., & Kleiber, D. A. (1991). Leisure and self actualization. In B. L. Driver, P. J. Brown, & G. L. Peterson (Eds.), *Benefits of leisure* (pp.91-102). State College, PA: Venture. Crawford, D. W. (1991). Jackson, E. L. & G. A hierarchical model of leisure constraints. *Leisure Science*, 13, pp.309-320. C. Murray, & I. Nakajima (1999). The leisure motivation of Japanese managers: a research note on scale development. *Leisure Science*, 18, 57-65. Dumazedier, J. (1967). *Toward a society of leisure*. New York: Free Press. Dumazedier, J. (1974). *Sociology of leisure*. New York: Elsevier North-Holland. De Grazia, S. (1962). *Of time, work, and leisure*. NY: Twentieth Century Fund. De Grazia, S. (1964). *Of time, work and leisure*. Garden City, NY: Doubleday. Duncan, D. J. (1978). Leisure type: Factor analysis of leisure profiles. *Journal of Leisure Research*, 10(2), 113-125. Ellis, M. L. (1973). *Why people play*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. Ellis, G. D., & Witt, P. A. (1984). The measurement of perceived freedom in leisure. *Journal of Leisure Research*, 16(2), 110-123. Godbey, G. (1976). *Leisure studies and services: An Overview*. Philadelphia: Saunders. Godbey, G. (1985). Non-use of public leisure services: A model. *Journal of Park and Recreation Administration*, 3, 1-12. Godbey, G. (1994). *Leisure in Your Life: An Exploration*. State College, PA: Venture. Goodman, P. (1965). Leisure: Purposeful or purposeless. In P. Madow, (Ed.), *Recreation in America*. New York, NY: H. W. Wilson Company, 31. Gray. (1985). *Contributions of Families and Peers to Delinquency*. *Criminology* 23: 6379. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, IA: Wm. C. Brown company publishers. Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (2th ed.). Boston: Allyn Bacon. Iso-Ahola, S. E., & Allen, J. R. (1982). The dynamics of leisure motivation: The effect of outcome on leisure needs. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 53, 141-149. Iso-Ahola, S. E., & Mannell, R. C. (1985). Social and psychological constraints on leisure. In M. G. Wade (eds.), *Constraints on leisure*. Springfield, IL: Charles C Thomas. Iso-Ahola, S. E. (1989). Motivation for leisure. In Jackson E. L. & Burton T. L. (Eds), *Understanding Leisure and Recreation* (pp.247-279). State College, PA: Venture. Iso-Ahola, S. E. (1994). Starting, Ceasing, and Replacing Activity Over the Life-Span. *Journal of Leisure Research*, 26(3), 227-249. Jackson, E. J. (1988). Leisure constraints: A survey of past research. *Leisure Sciences*, 10, 203-215. Kelly, J. (1978). A revised paradigm of leisure choice. *Leisure Sciences*. Kelly, R. J. (1983). Leisure styles: A hidden core. *Leisure Sciences*, 5(4), 321-338. Kelly, J. R. (1987). *Peoria Winter: Styles and resources in Later Kaplan, M. Leisure in society: a social inquiry*. New York: John Wiley And Sons Inc Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (2nd ed). N. J.: Prentice-Hall, Inc. Kelly, J. R. (1990). *Leisure*, Boston: Allyn and Bacon. Kelly, J. R. (1990). *Leisure*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. Knowles, M. S. (1980). *The modern from pedagogy to andragogy* (rev. ed.). Chicago: Follett Publishing Company. Kaplan, R. (1980). Citizen participation in the design and recreation of a park. *Environment and Behavior*, 12(4), 494-507. Kraus, R. G. (1984). *Recreation and leisure in modern Society* (4th ed.). Glenview, IL: Scott, Foresman. Kraus, R. G. (1990). *Recreation and leisure in modern society* (4th ed). Harper Collins Publishers. Lavery, P. (1974). The Demand for Recreation. In P. Lavery (Ed.), *Recreational geography* (pp. 21-50), Newton Abbot, London, & Vancouver: David & Charles. Maslow, A. H. (1954). *Motivation and Personality*. N Y: Harper and Row. Publishers, Inc. Mckechnie, G. E. (1974). The psychological structure of leisure: Past behavior. *Journal of Leisure Research*, 6(1), 27-45. Monette, M. L. (1977). The concept of education need: An analysis of selected literature. *Adult Education*, 27(2), 116-127. Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1999). A social psychology of leisure. State College, PA: Venture Publishing. Murphy (1975). *Recreation and leisure service*. Dubuque, IA: Wm. C. Brown. Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure: Research approaches to the study of leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas. Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure* (2nd ed). Springfield, IL: Charles C Thomas. Neulinger, J. (1985). *What am I doing. WAID*. Parker, S. (1971). *The future of work and leisure*. New York: Praeger. Parry, D. C., & Shaw, S. M. (1999). The role of leisure in women, experience of Menopause and Mid-Life. *Leisure Sciences*, 21, 205-218. Pennington, F. C. (1980). Need assessment: Concept, models, and characteristics. In F. C. Pennington (Ed.), *Assessing education needs of adult* (pp.1-14). San Francisco: Jossey-Bass. Ragheb, M. G. (1980). Interrelationship among leisure participation, leisure satisfaction, and leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 12(2), 139-149. Scissons, E. H. A. (1982). Typology of needs assessment definition in adult education. *Adult Education*, 33 (1), 20-28. Sessoms, H. D. (1961). Analysis of Selected Variables Affecting Outdoor Recreation Patterns. *Social Forces*, 42(5), 112-115. Tinsley, H. E. A., Barrett, T. C., & Kass, R. A. (1977). Leisure activities and need satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 9, 110-120. Tinsley, H. E. A., & Johnson, T. L. (1984). A preliminary of leisure activities. *Journal of Leisure Research*, 16, 234-244. Tinsley, H. E. A., & Eldredge, B. D. (1995). Psychological benefit of leisure participation: A Taxonomy of leisure activities based on their need-gratifying properties. *Journal of Counseling Psychology*, 42 (2), 123-132. Weissinger, E. & Bandoalos, D. L. (1995). Development, reliability And Validity of a scale to measure Intrinsic motivation in Leisure. *Journal of Leisure Research*, 27(4), 379-400. Witt, P. A., & Ellis, G. D. (1989). *The leisure diagnostic battery users manual*. State College, P A: Venture.