



文,台北。王桂珍(1991),慢性B型肝炎患者的因應行為與家庭支持對其身心健康的影響,國立台灣大學心理學研究所碩士論文,台北。

王淑卿(2004),國中生父母衝突、親子衝突、課業壓力與自殺意念之相關研究,國立嘉義大學家庭教育研究所碩士論文,未出版,嘉義。台視電子新聞資訊網,(2006, April 27),資料引自: <http://www.ttv.com.tw/news/html/095/04/0950427/095042743796031.htm> 台視電子新聞資訊網。(2006, November 2)資料引自: <http://www.ttv.com.tw/news/html/095/11/0951102/09511024433403L.htm> 東森電子新聞資訊網。(2006, November 3)資料引自: <http://news.yam.com/etoday/society/200611/20061103508015.html> 朱敬先(1992),健康心理學,台北:五南。

江承曉(1991),青少年的生活壓力、因應行為與其身心健康之相關研究,台灣師大衛生教育研究所碩士論文,未出版,台北。行政院教育部(2005, December 15)。彰化縣高級中等學校資訊網。資料引自: <http://www.tpde.edu.tw/client/school/index.jsp?ctycod=07> 何茉莉(1997),國中生幽默感對於生活壓力、身心健康調節作用之研究,國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所碩士論文,未出版,台北。

李西敏(1994),已婚職業婦女對角色行為之認知評估、情緒反應與身心健康之關聯,國立台灣大學心理學研究所碩士論文,台北。李欣瑩(2002),桃園市國中生主觀生活壓力、社會支持、因應行為與身心健康之關係研究,國立台灣師範大學衛生教育研究所碩士論文,未出版,台北。

沈欣怡(1998),高中階段青少年及其父母、老師對青少年發展任務觀點差異之研究,國立高雄師範大學輔導學系碩士論文,未出版,台北市。林清山(1984),休閒活動的理論與實務,台北:輔仁大學。林惠琦(1997),社區精神分裂病患主要照護者負荷、社會支持與心理健康,高雄醫學院護理學研究所碩士論文,未出版,高雄。林銘宗(1999),國小六年級學童的課業壓力、因應方式及社會支持之研究,國立嘉義師範學院國民教育研究所碩士論文,未出版,嘉義縣。林麗娟(1998),某主管人員的工作壓力與身心健康之探討,國立台灣大學醫學院護理學研究所碩士論文,未出版,台北。林麗華(2001),目標導向、社會比較、自我效能與課業壓力關係之研究,彰化師範大學輔導與諮商系碩士論文,台北。修慧蘭(1985),台北市就業者的休閒狀況與休閒倫理觀,國立政治大學心理學系研究所碩士論文,未出版,台北市。俞筱鈞,黃志成(1984),曾氏心理健康量表指導手冊,台北:中國行為科學社。俞筱鈞(1987),台北市高成就職業婦女之心理壓力與適應研究之初探,中華心理衛生期刊,3(2),137-154。胡幼慧(1993),社會流行病學,巨流圖書公司,台北。涂淑芳譯(2000),休閒與人類行為,(G Bammel, & L.L. Burrus-Bammel 原著),台北;桂冠。胡信吉(2002),花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究,國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班論文,台北。洪惟泉(2000),不同學業成就專科學生休閒活動參與狀況之差異比較,中國文化大學運動教練研究所碩士論文,台北。徐盈真(1990),考試壓力與身心健康的關係——壓力模式的探討,國立台灣大學心理研究所未出版碩士論文,未出版,台北。高俊雄(1999)運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究,戶外遊憩研究,第12卷,第3期,頁43-61。高明薇(1996),高中、職學生自我分化與因應方式、心理健康關係之研究,國立臺灣師範大學教育心理學系碩士論文,未出版,台北市。高雄師大(1995),「青少年對自傷行為之看法與態度」調查報告,學生輔導,41,110-120。高級中等學校學生學籍管理要 <http://www.tpde.edu.tw/web/law/310.htm> 許義雄(1993),青年休閒活動現況及其阻礙因素之研究,台北:行政院青年輔導委員會。陳彰儀(1986),不同生活型態的職業婦女之壓力與休閒型態、婚姻滿意及工作滿足三者關係之差異,教育與心理研究,9,27-72。陳彰儀(1986),你滿意你的休閒生活嗎?,教育部文化講座專輯,文化講座第三冊彙編,教育部社教司編輯。陳麗華(1991),台北市大學女生休閒運動態度與參與狀況之研究,八十年大專體育學術研討會,209-212。陳淑珠(1992),工作者生活壓力與心理健康之研究——以資訊電子業員工為例,國立台灣大學社會學研究所碩士論文,台北。陳秀卿(2000),從契合理論來探討工作壓力與身心健康、職業倦怠之關係,國立政治大學心理學系研究所碩士論文,未出版,台北。陳南琦(2000),青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究,國立體育學院體育研究所碩士論文,未出版,桃園縣。陳南琦(2005),中彰投地區大學生休閒無聊感、休閒態度、生活壓力及身心健康相關研究,新興出版事業有限公司出版。陸光(1987),青少年休閒活的內涵——從社會變遷與身心發展談起,臺北市:行政院青輔會。陸洛(1994),職業壓力指標之探討——以台灣國營企業員工為例,「勞工安全衛生研究季刊」,3(2),47-72。連婷怡(1998),台北縣國小教師休閒參與之相關研究,國立新竹師範學院國民教育研究所碩士論文,未出版,新竹。張珣(1987),大專聯考壓力症候群之探討,公共衛生,6(3),43-53。張少熙(1994),青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究,國立台灣師範大學體育研究所碩士論文,未出版,台北市。張如杏(1992),臺北地區高職五專在學青少年之內外控歸因,社會關係及心理健康狀況關係之探討,國立台灣大學社會學研究所碩士論文,未出版,台北市。張秋蘭(2000),青少年依附關係、自我尊重與身心健康之相關研究,國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所碩士論文,未出版,台北。張郁芬(2001),國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之研究,國立嘉義大學國民教育研究所碩士論文,未出版,嘉義縣。黃麗蓉(2002),桃園縣市國中生休閒活動參與現況之相關研究,國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班論文,台北。楊朝旭(2004),高中生知覺家庭氣氛、課業壓力、同儕關係與其憂鬱傾向關係之研究,國立嘉義大學家庭教育研究所碩士論文,嘉義。鄒浮安(1997),著名高中學生生活壓力及其相關因素之研究,國立高雄師範大學教育研究所博士論文,未出版,高雄。廖榮利(1977),行為發展與心理衛生,台北,先鋒出版社。鄭秋紅(1992),單親家庭國中生親子互動關係、自我尊重、社會支持與寂寞感之研究,文化大學家政學系碩士論文,未出版,台北市。鄭照順(1996),高壓力青少年所知覺的家庭、社會支持及其因應效能之研究,國立高雄師範大學教育研究所博士論文,未出版,高雄。鄭照順(1999),青少年生活壓力與輔導,台北:心理。鄭惠文(2000),失業青年之生活壓力、休閒支持、休閒決心與身心健康之關係研究,國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文,未出版,高雄。蔡素玲(1997),青少年依附品質,社會支持與自殺傾向之研究,國立彰化師範大學輔導學系碩士論文,彰化縣。蔡婉莉(2001),生活壓力、因應方式與身心健康之相關研究——以高中多元入學方案為背景,國立高雄師範大學教育學系碩士論文,未出版,高雄。蔣桂嫻(1993),高中學生生活壓力、因應方式與身心健康關係之研究,國立高雄師範大學教育研究所碩士論文,未出版,高雄。謝政諭(1990),休閒活動的理論與實際——民生主義的台灣經驗,台北:幼獅。謝佳容(1999),社區精神分裂病患主要照顧者人格堅韌性與其健康狀況相關性探討,國立台灣大學醫學院護理研究所碩士論文。戴智慧(1985),已婚職業婦女的生活壓力與休閒型態、婚姻滿意、生理健康、心理健康及工作滿意五者的關係,國立政治大學心理研究所碩士論文,未出版,台北。蕭淑貞,陳孝範,陳杏佳(1996),護理系學生在大二學期生活壓力事件及壓力症狀之探討,衛生教育雜誌,16期,41-48頁。二、英文部份 Brightbill, C. K. (1960). The Challenge of Leisure. Englewood Cliff, N.J.:Prentice- Hall. Braaten, L. J. & Darling, C. D.(1962). Suicidal

tendency among college students. *Psychiatric Quarterly*, 36, 665-692. Bammel, G, & Burrus Bammel, L. L. (1996). *Leisure and human behavior* (2th ed.). Dubuque, IA:william C Brown publishers. Caltabiano, M. L. (1995). Main and stress-moderating health benefits of leisure. *Society and Leisure*, 18, 143-156. Ellis, G. D & Witt, P. A. (1984). The measurement of perceived freedom in leisure. *Journal of Leisure Research*, 18, 81-95. Greenberg, M. T., Siegel, J. M., & Leitch, C. J. (1983). The nature and importance of attachment relationship to parents and peers during adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*,12(5), 373-385. Greening, L. & Dollinger, S. J. (1993). Rural Adolescents' Perceived Personal Risksfor suicide. *Journal of Youth and Adolescence*, 22, 211-17. Helms , B . J. (1996). School-related stress : Children with and without disabilities.(ERIC Document Reproduction Service No . ED395409) . Iso Ahola. S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA:Wm. C. Brown company Publishers. Kraus , *Recreation And Leisure In Modern Society* Englewood Cliffs , N. ; Prentice-hall(1971). Kelly, J. R. (1990). *Leisur*. Englewood Gliffs,NJ:Prentice-Hall. Iso Ahola. S. E. & Park, C. J (1997). Leisure-related social support.and self-determination as buffersof stress-illness relationship. *Journal of Leisure Research*, 28,169-187. Jirzuzanek, Robinson. P. & Iwasaki,Y.(1980). The relationships between stress, health, and physically active leisure as a function of life cycle. *Leisure Cience*, 20,256-275. Madison, A. (1978). *.A suicide and young people*. New York: Seabury press. Ragheb, M. G, & Beard, J.G. (1982). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14(2), 155-167. Ryff, C. D . (1989). Happiness is everything, or is it ? Exploration on themeaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology* , 57, 1069-1081. Rollins, J. H. (1996). *Women ' s Minds, Bodies:The psychology Women in a Biosocial Context*. New Jersey:Prentice Hall. White, H. C. (1974). *Self-Poisoning in Adolescents*. *British Journal of Psychiatry*, 124,24-35. Winkleby, M. , Ragland, D. & Syme, S. L. (1988). Excess risk of sick-ness and disease in bus drivers :A review and synthesis of epidemic-ological studies. *International Journal of Epidemiology*,17,255-262.