



政院教育部(2005,December 15)。彰化縣高級中等學校資訊網。資料引自: <http://www.tpde.edu.tw/client/school/index.jsp?ctycod=07> 何茉莉(1997), 國中生幽默感對於生活壓力、身心健康調節作用之研究, 國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所碩士論文, 未出版, 台北。

李西敏(1994), 已婚職業婦女對角色行為之認知評估、情緒反應與身心健康之關聯, 國立台灣大學心理學研究所碩士論文, 台北。

李欣瑩(2002), 桃園市國中生主觀生活壓力、社會支持、因應行為與身心健康之關係研究, 國立台灣師範大學衛生教育研究所碩士論文, 未出版, 台北。

沈欣怡(1998), 高中階段青少年及其父母、老師對青少年發展任務觀點差異之研究, 國立高雄師範大學輔導學系碩士論文, 未出版, 台北市。

林清山(1984), 休閒活動的理論與實務, 台北:輔仁大學。

林惠琦(1997), 社區精神分裂病患主要照護者負荷、社會支持與心理健康, 高雄醫學院護理學研究所碩士論文, 未出版, 高雄。

林銘宗(1999), 國小六年級學童的課業壓力、因應方式及社會支持之研究, 國立嘉義師範學院國民教育研究所碩士論文, 未出版, 嘉義縣。

林麗娟(1998), 某主管人員的工作壓力與身心健康之探討, 國立台灣大學醫學院護理學研究所碩士論文, 未出版, 台北。

林麗華(2001), 目標導向、社會比較、自我效能與課業壓力關係之研究, 彰化師範大學輔導與諮商系碩士論文, 台北。

修慧蘭(1985), 台北市就業者的休閒狀況與休閒倫理觀, 國立政治大學心理學系研究所碩士論文, 未出版, 台北市。

俞筱鈞, 黃志成(1984), 曾氏心理健康量表指導手冊, 台北:中國行為科學社。

俞筱鈞(1987), 台北市高成就職業婦女之心理壓力與適應研究之初探, 中華心理衛生期刊, 3(2), 137-154。

胡幼慧(1993), 社會流行病學, 巨流圖書公司, 台北。

涂淑芳譯(2000), 休閒與人類行為, (G Bammel, & L.L. Burrus-Bammel 原著), 台北; 桂冠。

胡信吉(2002), 花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究, 國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班論文, 台北。

洪惟泉(2000), 不同學業成就專科學生休閒活動參與狀況之差異比較, 中國文化大學運動教練研究所碩士論文, 台北。

徐盈真(1990), 考試壓力與身心健康的關係 壓力模式的探討, 國立台灣大學心理研究所未出版碩士論文, 未出版, 台北。

高俊雄(1999)運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究, 戶外遊憩研究, 第12卷, 第3期, 頁43-61。

高明薇(1996), 高中、職學生自我分化與因應方式、心理健康關係之研究, 國立臺灣師範大學教育心理學系碩士論文, 未出版, 台北市。

高雄師大(1995), 「青少年對自傷行為之看法與態度」調查報告, 學生輔導, 41, 110-120。

高級中等學校學生學籍管理要 <http://www.tpde.edu.tw/web/law/310.htm> 許義雄(1993), 青年休閒活動現況及其阻礙因素之研究, 台北:行政院青年輔導委員會。

陳彰儀(1986), 不同生活型態的職業婦女之壓力與休閒型態、婚姻滿意及工作滿足三者關係之差異, 教育與心理研究, 9, 27-72。

陳彰儀(1986), 你滿意你的休閒生活嗎?, 教育部文化講座專輯, 文化講座第三冊彙編, 教育部社教司編輯。

陳麗華(1991), 台北市大學女生休閒運動態度與參與狀況之研究, 八十年大專體育學術研討會, 209-212。

陳淑珠(1992), 工作者生活壓力與心理健康之研究 - 以資訊電子業員工為例, 國立台灣大學社會學研究所碩士論文, 台北。

陳秀卿(2000), 從契合理論來探討工作壓力與身心健康、職業倦怠之關係, 國立政治大學心理學系研究所碩士論文, 未出版, 台北。

陳南琦(2000), 青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究, 國立體育學院體育研究所碩士論文, 未出版, 桃園縣。

陳南琦(2005), 中彰投地區大學生休閒無聊感、休閒態度、生活壓力及身心健康相關研究, 新興出版事業有限公司出版。

陸光(1987), 青少年休閒活的內涵 從社會變遷與身心發展談起, 臺北市:行政院青輔會。

陸洛(1994), 職業壓力指標之探討 以台灣國營企業員工為例, 「勞工安全衛生研究季刊」, 3(2), 47-72。

連婷治(1998), 台北縣國小教師休閒參與之相關研究, 國立新竹師範學院國民教育研究所碩士論文, 未出版, 新竹。

張珣(1987), 大專聯考壓力症候群之探討, 公共衛生, 6(3), 43-53。

張少熙(1994), 青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究, 國立台灣師範大學體育研究所碩士論文, 未出版, 台北市。

張如杏(1992), 臺北地區高職五專在學青少年之內外交歸因, 社會關係及心理健康狀況關係之探討, 國立台灣大學社會學研究所碩士論文, 未出版, 台北市。

張秋蘭(2000), 青少年依附關係、自我尊重與身心健康之相關研究, 國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所碩士論文, 未出版, 台北。

張郁芬(2001), 國小教師工作壓力、社會支持與身心健康之研究, 國立嘉義大學國民教育研究所碩士論文, 未出版, 嘉義縣。

黃麗蓉(2002), 桃園縣市國中生休閒活動參與現況之相關研究, 國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班論文, 台北。

楊朝旭(2004), 高中生知覺家庭氣氛、課業壓力、同儕關係與其憂鬱傾向關係之研究, 國立嘉義大學家庭教育研究所碩士論文, 嘉義。

鄒浮安(1997), 著名高中學生生活壓力及其相關因素之研究, 國立高雄師範大學教育研究所博士論文, 未出版, 高雄。

廖榮利(1977), 行為發展與心理衛生, 台北, 先鋒出版社。

鄭秋紅(1992), 單親家庭國中生親子互動關係、自我尊重、社會支持與寂寞感之研究, 文化大學家政學系碩士論文, 未出版, 台北市。

鄭照順(1996), 高壓力青少年所知覺的家庭、社會支持及其因應效能之研究, 國立高雄師範大學教育研究所博士論文, 未出版, 高雄。

鄭照順(1999), 青少年生活壓力與輔導, 台北:心理。

鄭惠文(2000), 失業青年之生活壓力、休閒支持、休閒決心與身心健康之關係研究, 國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文, 未出版, 高雄。

蔡素玲(1997), 青少年依附品質, 社會支持與自殺傾向之研究, 國立彰化師範大學輔導學系碩士論文, 彰化縣。

蔡婉莉(2001), 生活壓力、因應方式與身心健康之相關研究~以高中多元入學方案為背景, 國立高雄師範大學教育學系碩士論文, 未出版, 高雄。

蔣桂嫻(1993), 高中學生生活壓力、因應方式與身心健康關係之研究, 國立高雄師範大學教育研究所碩士論文, 未出版, 高雄。

謝政論(1990), 休閒活動的理論與實際—民生主義的台灣經驗, 台北:幼獅。

謝佳容(1999), 社區精神分裂病患主要照顧者人格堅韌性與其健康狀況相關性探討, 國立台灣大學醫學院護理研究所碩士論文。

戴智慧(1985), 已婚職業婦女的生活壓力與休閒型態、婚姻滿意、生理健康、心理健康及工作滿意五者的關係, 國立政治大學心理研究所碩士論文, 未出版, 台北。

蕭淑貞, 陳孝範, 陳杏佳(1996), 護理系學生在大二學期生活壓力事件及壓力症狀之探討, 衛生教育雜誌, 16期, 41-48頁。

二、英文部份

Brightbill, C. K. (1960). The Challenge of Leisure. Englewood Cliff, N.J.:Prentice- Hall.

Braaten, L. J. & Darling, C. D.(1962). Suicidal tendency among college students. Psychiatric Quarterly, 36, 665-692.

Bammel, G, & Burrus Bammel, L. L. (1996). Leisure and human behavior (2th ed.). Dubuque, IA:william C Brown publishers.

Caltabiano, M. L. (1995). Main and stress-moderating health benefits of leisure. Society and Leisure, 18, 143-156.

Ellis, G. D & Witt, P. A. (1984). The measurement of perceived freedom in leisure. Journal of Leisure Research, 18, 81-95.

Greenberg, M. T., Siegel, J. M., & Leitch, C. J. (1983). The nature and importance of attachment relationship to parents and peers during adolescence. Journal of Youth and Adolescence,12(5), 373-385.

Greening, L. & Dollinger, S. J. (1993). Rural Adolescents' Perceived Personal Risksfor suicide. Journal of Youth and Adolescence, 22, 211-17.

Helms , B. J. (1996). School-related stress : Children with and without

disabilities.(ERIC Document Reproduction Service No . ED395409) . Iso Ahola. S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, IA:Wm. C. Brown company Publishers. Kraus , Recreation And Leisure In Modern Society Englewood Cliffs , N. ; Prentice-hall(1971). Kelly, J. R. (1990). Leisur. Englewood Gliffs,NJ:Prentice-Hall. Iso Ahola. S. E. & Park, C. J (1997). Leisure-related social support.and self-determination as buffersof stress-illness relationship. Journal of Leisure Research, 28,169-187. Jirzuzanek, Robinson. P. & Iwasaki,Y.(1980). The relationships between stress, health, and physically active leisure as a function of life cycle. Leisure Cience, 20,256-275. Madison, A. (1978). .A suicide and young people. New York: Seabury press. Ragheb, M. G, & Beard, J.G. (1982). Measuring leisure attitude. Journal of Leisure Research, 14(2), 155-167. Ryff, C. D . (1989). Happiness is everything, or is it ? Exploration on themeaning of psychological well-being. Journal of Personality and Social Psychology , 57, 1069-1081. Rollins, J. H. (1996). Women ' s Minds, Bodies:The psychology Women in a Biosocial Context. New Jersey:Prentice Hall. White, H. C. (1974). Self-Poisoning in Adolescents. British Journal of Psychiatry, 124,24-35. Winkleby, M. , Ragland, D. & Syme, S. L. (1988). Excess risk of sick-ness and disease in bus drivers :A review and synthesis of epidemic-ological studies. International Journal of Epidemiology,17,255-262.