

大專校院學生個人背景、身體質量指數、自尊及社會影響因素對身體意象之影響研究=The effects of personal background,BMI...

鄭玉美、黃開義

E-mail: 9607605@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究在探討「個人背景」、「身體質量指數」、「自尊」、「社會影響因素」對「身體意象」之影響。研究中採用多構面之研究架構，以北中南大專校院學生為研究對象，並採用身體意象量表、自尊測量表、社會因素量表等問卷為工具，且透過SPSS統計分析處理後提出建議，以提供家庭、學校及其相關單位輔導學生之參考。研究結果發現：1.不同個人背景在身體意象上存在顯著差異。2.不同身體質量指數在身體意象上存在顯著差異。3.自尊與身體意象呈現顯著相關。4.社會影響因素與身體意象呈現顯著相關。5.身體質量指數、自尊及社會影響因素對身體意象有直接預測力。

關鍵詞：身體意象；身體質量指數；自尊；社會影響因素；大專學生

目錄

目錄 封面內頁 簽名頁 授權書.....	iii	中文摘要.....	iv	Abstract.....	v
誌謝.....	vi	目錄.....	vii	圖目錄.....	xii
表目錄.....	xii	第一章 緒論.....	1	1.1 研究背景與動機.....	1
1.1.1 研究背景與動機.....	1	1.2 研究目的.....	4	1.3 研究架構.....	5
1.3.1 名詞界定.....	6	第二章 文獻探討.....	11	2.1 身體意象定義與內涵.....	11
2.1.1 個人背景對身體意象影響文獻探討.....	14	2.2 身體質量指數 (BMI) 對身體意象影響文獻探討.....	17	2.3 自尊對身體意象影響相關文獻.....	18
2.3.1 自尊的定義與內涵.....	19	2.3.2 自尊對身體意象影響文獻探討.....	19	2.4 社會影響因素對身體意象影響相關之研究.....	22
2.4.1 社會影響因素定義與內涵.....	22	2.4.2 社會影響因素對身體意象影響文獻探討.....	24	2.4.2.1 父母對身體意象影響文獻探討.....	24
2.4.2.2 朋友對身體意象影響文獻探討.....	25	2.4.2.3 媒體對身體意象影響文獻探討.....	26	第三章 研究方法.....	28
3.1 研究對象.....	28	3.2 研究假設.....	28	3.3 研究工具.....	29
3.3.1 身體意象量表.....	29	3.3.2 自尊量表.....	32	3.3.3 社會因素量表.....	33
3.4 抽樣方法.....	34	3.5 統計分析.....	34	第四章 研究結果與分析.....	36
4.1 受試者現況與特性分析.....	36	4.1.1 受試者個人背景分析.....	36	4.1.2 受試者身體質量指數 (BMI) 現況與特性分析.....	37
4.1.3 受試者自尊現況與特性分析.....	39	4.1.4 受試者社會影響因素現況與特性分析.....	41	4.1.5 受試者身體意象現況與特性分析.....	41
4.2 不同個人背景在身體意象上之差異分析.....	45	4.2.1 不同性別在身體意象上之差異分析.....	46	4.2.2 不同年齡在身體意象上之差異分析.....	48
4.2.3 不同年級在身體意象上之差異分析.....	51	4.2.4 不同學系在身體意象上之差異分析.....	52	4.2.5 不同學區在身體意象上之差異分析.....	56
4.2.6 不同身體質量指數在身體意象上之差異分析.....	58	4.3 預測變項與身體意象之相關分析.....	61	4.3.1 身體質量指數與身體意象之相關分析.....	61
4.3.2 自尊與身體意象之相關分析.....	62	4.3.3 社會影響因素與身體意象之相關分析.....	63	4.3.2.1 父親影響.....	64
4.3.2.2 母親影響.....	64	4.3.2.3 朋友影響.....	65	4.3.2.4 媒體影響.....	65
4.4 預測變項對身體意象之影響分析.....	66	4.4.1 身體質量指數對身體意象之影響分析.....	67	4.4.2 自尊對身體意象之影響分析.....	68
4.4.3 社會影響因素對身體意象之影響分析.....	71	4.4.4 小結.....	73	第五章 結論與建議.....	74
5.1 結論.....	74	5.1.1 研究發現.....	74	5.1.1.1 受試者個人背景現況.....	74
5.1.1.2 受試者身體質量指數、自尊現況.....	75	5.1.1.3 受試者社會影響因素現況.....	75	5.1.1.4 受試者身體意象現況.....	75
5.1.1.5 不同個人背景在身體意象上之差異分析.....	76	5.1.1.6 預測變項與身體意象之相關分析.....	77	5.1.1.7 預測變項對身體意象之影響分析.....	78
5.1.2 研究結論.....	79	5.1.2.1 就受試者個人背景現況發現.....	79	5.1.2.2 就受試者身體意象現況發現.....	79
5.1.2.3 就受試者不同個人背景、身體質量指數再身體意象上之差異情形發現.....	80	5.1.2.4 就受試者身體質量指數、自尊、社會影響因素與身體意象之相關性發現.....	81	5.1.2.5 就受試者身體質量指數、自尊、社會影響因素對身體意象之預測發現.....	82
5.2 建議.....	82	5.2.1 家庭、學校及相關單位實際上應用建議.....	83	5.2.2 未來在研究上建議.....	84
參考文獻.....	85				

參考文獻

一、中文摘要 賈文玲(2001):青少年身體意象與自尊、社會因素關係之研究。中國文化大學兒童福利研究所碩士論文。王正松、王建興(2004):中文版的多向度自我身體關係問卷修訂研究。台灣運動心理學報, 5, 101-126。周玉真(1992):青少年身體意象之探討。學生輔導通訊, 20, 64-73。周玉真(1992):青少年身體意象、自我概念、班級同儕關係之相關研究。彰化師範大學輔導研究所碩士論文。余玉眉、陳月枝、劉碧玉、周玉治、金繼春(1975):身體心象。護理雜誌, 22(4), 39-46。余玉眉(1975):身體心像。護理雜誌, 22(4), 39-46。余昭(1979):人格心理學。台北:三民書局。張春興(1992):張氏心理學辭典。台北:東華書局。郭為藩(1996):自我心理學。台北:師大書苑。許玉雲、陳彰惠(1999):身體心像概念分析。護理雜誌, 46(6), 103-106。黎士鳴譯, Sarah Grogan著(2001):身體意象。台北:弘智文化事業有限公司。王麗瓊(2001):國中生身體意象之相關因素分析研究。臺灣師範大學衛生教育研究所碩士論文。蔡季蓉(1990):台北市國中生體型意識滿意度與健康知識、健康行為相關性之研究。國立臺灣師範大學衛生教育研究所碩士論文。洪建德、鄭淑慧(1992):台北地區女學生的身體形象和飲食行為。中華衛誌, 11(4), 316-327。趙瑞雯(1996):高中生體型意識、健康控握與飲食行為間之關係研究。國立臺灣師範大學衛生教育研究所碩士論文。伍連女(1998):台北市高職學生身體意象與運動行為之研究。台灣師範大學衛生教育研究所碩士論文。林宜親(1998):青少年體型意識與節制飲食行為之研究。國立臺灣師範大學家政教育學系碩士論文。蔡季蓉(1990):台北市國中生體型意識滿意度與健康知識、健康行為相關性之研究。國立臺灣師範大學衛生教育研究所碩士論文。王麗瓊(2001):國中生身體意象之相關因素分析研究。台灣師範大學衛生教育學系在職進修碩士班論文。黃雅婷(2000):國中女生早晚熟與身體意象、自尊及生活適應之相關研究。彰化師範大學教育研究所碩士論文。洪嘉謙(2001):大專女生性別角色與身體形象關係之研究。靜宜大學青少年兒童福利學系未發表碩士論文。黃淑貞、洪文綺、殷蘊雯(2003):大學生身體意象之長期追蹤研究 性別差異的影響。學校衛生, 43, 24-41。張淑珍(1987):某大學女生體型意識、肥胖度、健康與飲食生活關係之研究, 國立陽明醫學院公共衛生研究所碩士論文。伍連女(1999):台北市高職女學生身體意象與運動行為之研究。國立臺灣師範大學衛生教育研究所碩士論文。尤嬌嬌(2002):大學生體型及其身體意象相關因素之研究 以中原大學新生為例。台灣師範大學衛生教育研究所博士論文。江承曉(2002):南區專科學生身體意象與社交適應行為相關性之研究。衛生教育學報, 17, 147-168。林清財(1984):青少年自我統整與心理特質關係之研究。國立高雄師範大學教育研究所碩士論文。蔡青青、劉雪娥(1996):自尊的概念, 護理雜誌, 43(1), 90-94。張春興(2000):張氏心理學辭典。台北:東華書局。李曉蓉(1997):青少年身體意象與自尊、沮喪相關之研究。高雄師範大學教育研究所論文。黃雅婷(2000):國中女生早晚熟與身體意象、自尊及生活適應之相關研究。國立彰化師範大學教育研究所碩士論文。賈文玲(2001):青少年身體意象與自尊、社會關係之研究。私立中國文化大學兒童福利研究所碩士論文。陳俐君(2002):青少年自尊、親子關係、性變態與性行為之關係研究。國立師範大學輔導研究所碩士論文。莊文芳(1998):影響台北市青少年對身體意象認知相關因素之探討。國立陽明大學衛生福利研究所碩士論文。張錦華(1998):女為悅己者容? 瘦身廣告的影響研究--以臺北市一般高中職學生為例。民意研究季刊, 203, 61-90。林宜親、林薇(2000):青少年體型意識與節制飲食行為之研究。中華衛誌, 19(1), 33-40。賈文玲(2001):青少年身體意象與自尊、社會因素關係之研究。中國文化大學兒童福利研究所碩士論文。黃淑賢(2003):淺談社會文化因素對青少年身體形象影響。學生輔導, 11, 72-79。蔡雪娥(2002):國小早熟女生生理變化之心理與調適研究。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文。羅惠丹(2004):某技術學院女生身體意象與社會文化因素對體重控制行為影響之研究。國立臺灣師範大學衛生教育研究所碩士論文。劉偉平(1997):減重者的身體意象滿意度與減重動機之研究-以女性大學生為例。國立彰化師範大學輔導研究所碩士論文。張維揚(2003):北區某醫學院學生身體意象對減重意圖之影響及其相關因素之探討。台北醫學研究所碩士論文。莊文芳(1998):影響台北市青少年對身體意象認知相關因素之探討。國立陽明大學衛生福利研究所碩士論文。郭靜如(2000):國小六年級學童之身體意象:以一個班級為例之質性研究。台東師範學院教育研究所碩士論文。高木蘭(1997):減重女性的身體形象構成與實踐。私立高雄醫學院行為科學研究所碩士論文。聶西平(1998):瘦身廣告之內容分析。國立台灣大學公共衛生學研究所碩士論文。周雲翎(1998):具身體形象廣告訊息之效果研究。私立世新大學傳播研究所碩士論文。洪琬卿(2001):「身」援美麗, 「哈」瘦第一?! 張老師月刊, 288期, 8-35。尤嬌嬌(2002):大學生體型及其身體意象相關因素之研究 - 以中原大學新生為例。國立臺灣師範大學衛生教育研究所博士論文。文星蘭(民93):高中職學生身體意象與減重意圖之研究。國立台北護理學院醫護教育研究所碩士論文。

二、英文摘要 Abell, S. C., & Richards, M. H. (1996). The Relationship Between Body Shape Satisfaction and Self-Esteem: An Investigation of Gender and Class Differences. *Journal of Youth and Adolescence*, 25, 691-709. Adame, D.D., Johnson, T.C., Cole, S.P.(1989). Physical fitness, body image, and locus of control in college freshman men and women. *Perceptual and Motor Skills*, 68(2), 400-402. Asci, F. H., Gokmen, H., Tiryak G., & Asci, A. (1997). Self concept and body image of Turkish high school male athletes and nonathletes. *Adolescence*, 32(128), 958-968. Archibald, A. B., Graber, J. A., and Brooksgunn, J. (1999). Associations Among Parent-Adolescent Relationships, pubertal Growth, Dieting, and Body-Image in Young Adolescent Girls-A short-Term longitudinal-Study. *Journal of Research on Adolescence*, 9(4), 395-415. Berg, K. M. (1988). The prevalence of eating disorders in coed versus single sex residence halla. *Journal of College Student Development*, 29, 125-131. Cash, T.F., and Henry, P.E.(1995). Women's body images: The results of a national survey in the U.S.A. *Sex Roles*, 33, 19-28. Cash, T.F., Winstead, B.A., & Janda, L.H.(1986). Body image survey report: The great American shape-up. *Psychology Today*, 20(4), 30-37. Cach, T. F., Pruzinsky, T. (1990). Body image development deviance and change. New York: Guilford Press. Cash, T.F., & Brown, T.A.(1989). Gender and body images: Stereotypes and realities. *Sex-Roles*, 21(5/6), 361-373. Drench, M.E.(1994). Changes in body image secondary to disease and injury. *Rehabilitation Nursing*, 19(1), 31-36. Davies, E., & Fumham, A. The eating and body shape concerns of adolescent females. *Journal of Child Psychology and Psychiatry and Applied Disciplines*, 27(3), 417-428(1986). Dyer, G., & Tiggemann, M. (1996). The effect of school environment on body concerns in adolescent women. *Sex Roles*, 34, 127-138. E., Schupak-Neuberg, E., Shaw, H. E., and Stein, R. I. (1994). Relation of media exposure to eating symptomatology: An examination of mediation mechanisms. *Journal of Abnormal Psychology*, 13(4), 836-840. Fallon, A.(1990). Culture in the mirror: Sociocultural determinants of body image. In T. F. Cash & T. Pruzinsky(Eds.), *Body images: Development, deviance, and change* (pp.

80-109). New York: Guilford Press. Field, A. E., Camargo, C. A., Taylor, C. B., Berkey, C. S., Roberts, S. B., & Colditz, G. A. (2001). Peer, parent, and media influences on the development of weight concerns and frequent dieting among preadolescent and adolescent girls and boys. *Pediatrics*, 107(1), 54-74. Garner, D. M. (1997). The 1997 body image survey results. *Psychology Today*, 30(1), 30-47. Guinn, B., Semper, T., Jorgensen, L., and Jorgensen, S. (1997) .Body image perception in female Mexican-American adolescents. *Journal of school health*,67 (3) ,112-122. Guinn, B., Semper, T., Jorgensen, L., & Skaggs, S. (1997) . Body image perception in female Mexican American adolescents. *Journal of School Health*, 67,112-115. Harrison, K., & Cantor, J. (1997). The relationship between media consumption and eating disorders. *Journal of Communication* 47,40-67. Janelli, L.M.(1987).comparisons of body image perception among older Women residing on long-term care facilities, intermediate care facilities, and within the community attending adult day care. (Doctoral dissertation, The University of Rochester, 1987)(University Microfilms No. 8723565) James, K. (2000). " You can feel them looking at you " : The experiences of adolescent girls at swimming pools. *Journal of Leisure Research*, 32(2), 262-280. Jackson, L.A., Sullivan, L., and Rostker, R. (1988) .Gender, gender role, and body image. *Sex Role*,19,429-433. Lerner, R. M., Iwawaki, S., Chihara, T., and Sorell, g. T. (1980) .self-concept, self-esteem, and body attitudes among Japanese male and female adolescents. *Child Development*, 51,847-855 Levine, M. P., Smolak, L., and Hayden, H.(1994).The relation of sociocultural factors eating attitude behavior among middle school. *Journal of Early Adolescence*, 14(4),471-490. Much, J. L., & Cash, T. F. (1997). Body-image attitudes: What difference does gender make? *Journal of Applied Social Psychology*, 27(16), 1438-1452. Maude, D., Wertheim, E. H., Paxton, S., Gibbons, K., and Szmukler, G.I. (1993) .Body dissatisfaction,weight loss behaviours and bulimic tendencies in Australian adolescents with estimate of data representativeness. *Australian psychologist*, 28,118-127. McCabe, M. P., & Ricciardelli, L. A., (2003). Socioculture influences on body image and body changes among adolescent boys and girls. *Journal of Social Psychology*, 143(1), 5-22. McHale,S.M.,Corneal,D.A.,Crouter,A.C.,and Birch, L. L.(2001).Gender and weight concerns in early and middle adolescence:Links with well-beig and family characteristics. *Journal of Cinicall Child psychology*,30 (3) 338-348. McMullen, J. L. (1984). The effects of physical stereotype of males and females in media on body-image and self-esteem (body cathexis, television, playboy). DAI 45/07A, 1903. Norder-Pietrzak, M. M. (1994) ,Perceived body image:Selected Lifestyle practices and their relationship to physical self-esteem. (Master Dissertation, University of Wisconsin-La Crosses,1993) . Nichter, M.(1995).Body image, dieting and smoking:Parental influence on the adolescent 「 CD-ROM 」 Abstract from proquest file:Dissertation Abstract Item:9531156. Pesa,J.,T.and Jones,E. (2000) .Psychosocial differences associated with body weight among female adolescents:the importance of body image. *American journal of public health*,26,330-337. Park, M. J., Kang, Y. J., and Kim, D. H. (2003) .Dissatisfaction with height and weight, and attempts at height gain and weight control in Korean school children. *Journal of pediatric Endocrinology and Metabolism*, 16 (4) ,545-554. Rosenblum, G. D., & Lewis, M. (1999). The relations among body image, physical attractiveness, and body mass in adolescence. *Child Development*, 70(1), 50-64. Rinderknecht, K., & Smith, C. (2002). Body-image perceptions among urban native American youth. *Obesity Research*, 10(5), 315-327. Rosenberg, M. (1965). *Society and adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University press. Raymore, L. A., Godbey, G. C., & Crawford, D. W. (1994). Self-esteem,gender, and socioeconomic status: their relation to perceptions ofconstraint on leisure among adolescents. *Journal of Leisure Research*,26(2), 99-118. Rabak-Wagener, J., Eickhoff-Shemek, J., & Kelly-Vance, L. (1998). The effect of media analysis on attitudes and behaviors regarding body image among college students. *College Health*, 47, 29-35. Silverstein,B.,& Perdue,L.(1988). The relationship between role ncerns,preference for sliminess, and symptoms of eating problems among college women *Sex Roles*,18, 101-106. Schilder, P. (1935 , 1950). *The image and appearance of the human body*. New York: International Universities Press. Slade, P. D. (1994). What is body image? *Behavior Research and Therapy*, 32, 497-502. Sheryl, A. M. & Marita, P. M. (1997). The influence of societal factors on female body image. *The Journal of social Psychology*, 137 (6), 708-727. Stice,E., and Whitenton, K. (2002) .Risk factors for body dissatisfaction in adolescent girls:A longitudinal invertigation. *Developmental psychology*, 38 (5) ,669-678. Siegel, J.M., Yancey, A. K., Aneshensel, C. S., and Schuler, R.(1999). Body-Image, Perceived Pubertal Timing, and Adolescent Mental-Health. *Journal of Adolescent Health*,25 (2) ,155-165.Stice, Stice, E. (2003).Modeling of eating pathology and social reinforcement of the thin-ideal predict onset of bulimic symptoms. *Behavior Research and Therapy*, 36, 931-944. Tompson, J. K., Heinberg, L. J., Altabe, M., and Tantleff-Dunn, S.(1999). *Exacting beauty:Theory assessment and treatment of body image disturbance*. Washington, DC:American Psychological Association. Tiggemann,M. and Pickering, A. S.(1996)Role of television in adolescent women's body dissatisfaction and drive for thinness. *International Journal of Eating Disorder*,20(2),199-203. Thompson, J. K. (1990). *Body image disturbance: Assessment and treatment*. New York: Pergamon Press. Thompson, J. K., & Thompson, O. N. Body size distortion and self-esteem in asymptomatic, normal weight males and females. *International Journal of Eating Disorders*, 5(6), 1061-1068(1996). Thompson, J. K. (1996). *Body image,eating disorders, and obesity:An Integrative guide for assessment and treatment*. Washington, DC: American Psychological Association. Thompson, J. K., & Heinberg, L. J. (1999). The media ' s influence on body image disturbance and eating disorders: we ' re reviled them, now can we rehabilitate them? *Journal of Social issues*, 55(2), 339-353. Usmiani, S. and Daniluk, J. (1997) .Mothers and Their Adolescent Daughtres:Relationship Between Self-Esteem, Gender Role Identity, and Body Image. *Journal of Youth and Adolescence*,26 (1) ,45-61 Wright, M.R. (1989) Body image satisfaction in adolescent girls and boys: A longitudinal study. *Journal of Young and Adolescence*, 18(1), 71-83. Watte, P.O. (1995) .Exploring preadolescent attitudes towards obesity (discrimination, stigmatization) .DAOAAC 9534641.