

彰化縣國中兼任行政教師個人特質、休閒參與及工作滿足對幸福感之影響

洪家興、施建彬

E-mail: 9607407@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究之主要目的在探討彰化縣國中兼任行政教師個人特質、休閒參與及工作滿足對幸福感的影響。以彰化縣所有公立國中之兼任行政教師為研究樣本，共發放問卷536份，有效問卷463份，分析結果摘述如下：在差異分析中發現，年齡、兼任行政意願在休閒參與上有顯著差異；性別、婚姻狀況、子女狀況、健康狀況、行政工作年資、兼任行政意願在工作滿足上有顯著差異；婚姻狀況、健康狀況在幸福感上有顯著差異。在相關分析中發現，外向人格與休閒參與、工作滿足及幸福感有顯著正相關，神經質人格與休閒參與、工作滿足及幸福感有顯著負相關；休閒參與與幸福感間有顯著正相關；工作滿足與幸福感間有顯著正相關。在階層迴歸分析中發現，個人特質、休閒參與及工作滿足對幸福感具有聯合預測能力；不同性別的研究對象，個人特質、休閒參與及工作滿足對幸福感的預測因子有差異。

關鍵詞：兼任行政教師；個人特質；休閒參與；工作滿足；幸福感

目錄

內容目錄 中文摘要	iii	英文摘要	iii
iv 誌謝辭		vi 內容目錄	
vii 表目錄		ix 圖目錄	
x 第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1
1 第二節 研究目的	4	第三節 名詞解釋	4
5 第四節 研究範圍	6	第二章 文獻探討	6
7 第一節 幸福感	7	第二節 休閒參與	7
19 第三節 工作滿足	24	第四節 文獻總結	24
27 第三章 研究設計	28	第一節 研究架構	28
28 第二節 研究假設	29	第三節 研究工具	30
30 第四節 預試	33	資料處理與分析	34
34 第四章 資料分析結果	36	第一節 個人背景資料分析	36
36 第二節 休閒參與、工作滿足及幸福感現況分析	40	第三節 不同背景變項在休閒參與、工作滿足及幸福感上之差異分析	42
42 第四節 幸福感之相關分析結果	61	第五節 幸福感的預測結果	64
64 第五章 討論與建議	77	第一節 研究結果摘要	78
77 第二節 綜合討論	85	第三節 建議	95
95 參考文獻	100	中文部份	100
100 英文部分	105	附錄A 彰化縣國中兼任行政教師個人特質、休閒參與及工作滿足對幸福感影響調查表	111

參考文獻

- 一、中文部分 E. J. Phares (1991), 人格心理學(林淑梨, 王若蘭, 黃慧真譯), 台北:心理出版社, (原文於1984年出版)。F. P. Drucker(1977), 彼得·杜拉克論管理(許士軍, 黃榮次譯), 台北:成文出版社。F.P. Rice (2005), 人類發展學(謝佳容, 楊承芳, 周雨樺, 郭淑芬, 徐育愷譯), 台北:五南圖書公司, (原文於2000年出版)。M. Argyle (1997), 幸福心理學(施建彬, 陸洛譯), 台北:巨流圖書公司, (原文於1987年出版)。王以仁, 陳芳玲, 林本喬(1992), 教師心理衛生, 臺北市:心理出版社。王慧姚(1981), 已婚職業婦女的角色衝突及其生活滿意度, 國立臺灣大學心理研究所未出版之博士論文。石雅惠(1988), 台灣地區新制師範學院學校組織氣氛與教師工作滿意之研究, 國立政治大學教育研究所未出版之碩士論文。行政院主計處編製(1990), 中華民國台灣地區時間運用調查報告, 台北:編製者發行。行政院主計處編製(1994), 中華民國台灣地區時間運用調查報告, 台北:編製者發行。余德慧等著(1987), 中國人的幸福觀 - 命運與幸福, 台北:張老師文化出版社。巫雅菁(2001), 大學生幸福感之研究, 國立高雄師範大學輔導研究所未出版之碩士論文。李文題(2001), 國中教師的代間流動及影響其休閒參與之因素研究, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。李俊杰(2004), 組織生涯管理、員工個人生涯規劃、人格特質與工作滿意度之關聯研究, 國立成功大學工業與資訊管理學系未出版之碩士論文。李美枝(1984), 女性心理學,

台北:大洋出版社。李冠儀(2005), 國立高中職行政人員休閒行為之研究 - 以台中地區為例, 東海大學公共事務研究所未出版之碩士論文。

吳珩潔(2002), 大台北地區民眾休閒滿意度與幸福感之研究, 國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所未出版之碩士論文。吳清山, 林天佑(2003), 教師憂鬱症, 教育研究月刊, 115, 154-157。吳淑敏(2003), 婦女幸福感之研究, 教育學刊, 20, 119-140。吳淑琪(2001), 雲嘉南地區國民中小學總務主任角色期望、角色踐行與工作滿意之研究, 國立中正大學教育研究所未出版之碩士論文。林子雯(1996), 成人學生多重角色與幸福感之相關研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。林東泰(1992), 休閒教育與其宣導策略之研究, 台北:師大書苑。柯永河(1993), 心理治療與衛生, 我在晤談椅上四十年(上), 台北:張老師文化出版社。胡家欣(2000), 大學生的休閒認知、涉入與體驗 - 兼論人格特質的影響, 高雄醫學大學行為科學研究所未出版之碩士論文。施建彬(1995), 幸福感及其相關因素之探討, 高雄醫學院行為科學研究所未出版之碩士論文。張素貞(2002), 高雄市國民中小學專任行政人員工作滿足與學習需求之關係研究, 國立高雄師範大學成人教育研究所未出版之碩士論文。梁玉芳(2004), 彰化地區國中教師休閒活動參與與休閒阻礙因素探討, 大葉大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。梁忠軒(2002), 國中生之幸福感研究, 國立台灣師範大學衛生教育研究所未出版之碩士論文。許士軍(1986), 管理學, 台北:東華書局。陳仲庚, 張雨新(1989), 人格心理學, 台北:五南圖書公司。陳明崇(2002), 國民中小學專任人事人員工作特性與工作滿意之研究 - 以台灣北部五縣市為例, 國立臺北師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。陳鈺萍(2004), 國小教師的幸福感及其相關因素之研究, 國立屏東師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。陳彰儀(1986), 不同生活型態的職業婦女之壓力與休閒型態、婚姻滿足及工作滿足三者關係之差異, 國立政治大學教育與心理研究, 9, 27-72。陳熾竹(2002), 網路與真實人際關係、人格特質及幸福感之相關研究, 國立屏東師範學院教育心理與輔導研究所未出版之碩士論文。陸 洛(1996), 中國人幸福感相關因素之探討, (國科會, No. NSC-85-2413-H037-002), 台北:行政院國家科學委員會。陸 洛(1997), 已婚成人不同角色滿意度對幸福感之影響, (國科會, No. NSC-86-2413-H037-004), 台北:行政院國家科學委員會。陸 洛(1998), 中國人幸福感之內涵、測量及相關因素探討, 國家科學委員會研究彙刊:人文及社會科學, 8(1), 115-137。舒緒緯(1990), 國民小學教師溝通滿意與工作滿意關係之研究, 國立台灣師範大學教育研究所未出版之碩士論文。游肇賢(2003), 國中兼任行政工作教師角色衝突與工作滿意之調查研究, 國立高雄師範大學教育研究所未出版之碩士論文。黃中科(1990), 都市在學少年休閒活動之研究 - 以台中在學少年為例, 東海大學社會工作研究所未出版之碩士論文。黃資惠(2002), 國小兒童幸福感之研究, 國立台南師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。黃毅志(1998), 社會階層、社會網絡與心理幸福, 台灣社會學刊, 21, 171-210。黃?莉(2006), 人際和諧與衝突 - 本土化的理論與研究, 台北:揚智文化出版社。管秋雄(1991), 幸福感的涵義及其在輔導上的應用, 教育資料文摘, 28(6), 186-192。劉美君(2004), 桃園縣國民小學行政人員工作滿意度之研究, 臺北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。蔡培村(1992), 教師休閒生活的價值與規劃, 教師實習輔導通訊, 3, 16-24。鄧建中(2002), 綜合高中教師休閒需求及參與之研究, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所未出版之碩士論文。賴威岑(2002), 台灣地區中小學教師心理幸福特質之探討 - 與其他職業做比較, 國立台東師範學院教育研究所未出版之碩士論文。謝月香(2003), 桃園縣國民小學教師兼任行政職務工作滿意度之研究, 國立花蓮師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。顏 英(2003), 台北市國民小學兼行政職教師工作滿意與組織承諾之研究, 臺北市立師範學院國民教育研究所未出版之碩士論文。嚴標寶, 鄭雪, 邱林(2004), 主觀幸福感研究綜述, 心理學月刊, 7, 32-36。顧燕玲(1990), 台北市市民對老人福利的認知與需求之研究, 中國文化大學家政學研究所未出版之碩士論文。

二、英文部分 Alasheev, S. L., & Bykov, S. V. (2002). Teachers state of Anxiety. *Russian Education and Society*, 44 (12), 62-72. Allport, G. W. (1961). *Pattern and growth in personality*. New York: Holt, Rinehart and Winston. Andrews, F. M., & Withey, S. B. (1976). *Social Indicators of Well-Being*. London & New York: Plenum. Anne, M. K., & Ralph, W. S. (2000). Leisure needs and leisure satisfaction levels of adult males with HIV and AIDS, *Therapeutic Recreation Journal*, 34 (2), 120-131. Argyle, M. (1987). *The psychology of happiness*. London and New York: Routledge. Argyle, M., & Lu, L. (1990). The happiness of extraverts. *Personality and Individual Differences*, 11, 1011-1017. Barret, P. & Eysenck, S. B. G. (1984). The assessment of personality factors in 25 countries. *Personality and Individual Difference*, 5, 615-632. Brent, & Ritchie, J. R. (1975). On the Deviation of Leisure Activity Types- a Perceptual Mapping Approach. *Journal of Leisure Research*, 7 (2), 128-140. Caldwell, L. L., Smith, E. A., & Weissinger, E. (1992). The Relationship of Leisure Activities and Perceived Health of College Students. *Society and Leisure*, 545-556. Cattell, R. B. (1950). *Personality: A systematic, theoretical, and factual study*. New York: McGraw-Hill. Chay, Y. W. (1993). Social support, individual differences and well-being: A study of small business entrepreneurs and employees. *Journal of Occupational & Organizational Psychology*, 66, 285-302. Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1980). Somatic complaints in males as a function of age and neuroticism: a longitudinal analysis, *Journal of Behavioral Medicine*, 3, 245-257. DeNeve, K. M., & Copper, H. (1998). The happy personality: A meta-analysis of 137 personality traits and subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 124, 197-229. Diener, E. (1998). Subjective Well - Being and Personality. In Barone, D. F., Hersen, M., Van, H. et al (Eds.), *Advanced Personality, The Plenum Series in Social Clinical Psychology*. New York: Plenum Press, 311-334. Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *American Psychologist*, 55 (1), 34-43. Eysenck, H. J. (1990). Genetic and environmental contributions to individual differences: The three major dimensions of personality. *Journal of Personality*, 58 (1), 245-261. Eysenck, H. J., & Eysenck, S. B. G. (1975). *Manual of the Eysenck Personality Questionnaire*. London: Hodder & Stoughton Educational. Gutek, B., Searle, S., & Klepa, L. (1991). Rational versus gender role-explanations for work-family conflict. *Journal of Applied Psychology*, 76, 560-568. Headey, B., & Wearing, A. (1992). Understanding happiness: A theory of subjective well-being. Melbourne, Australia: Long man Cheshire Press. Hill, P., & Argyle, M. (1998). Positive moods derived from leisure and their relationship to happiness and personality. *Personality and Individual Differences*, 25, 523-535. Judge, T. A., & Locke, E. A. (1993). Effect of dysfunctional thought processes on subjective well-being and job satisfaction. *Journal of Applied Psychology*, 78, 475-490. Judge, T. A., Heller, D., & Mount, M. K. (2002). Five-Factor Model of Personality and Job Satisfaction: A Meta-analysis. *Journal of Applied Psychology*, 87 (3), 530-541. Kelly, J. R. (1996). *Leisure*. Needham Heights, MA: A simon & Schuster company. Kirkcaldy, B. D., & Farnham, A. (1991).

Extraversion, neuroticism, psychoticism and recreation choice. Lu, L. & Argyle, M. (1993). TV Watching, Soap opera and happiness. *Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 10, 89-96. Lu, L. (1995). The relationship between subjective well-being and psychosocial variables in Taiwan. *Journal of Social Psychology*, 135, 351-357. Lurie, E. (1984). Predictors of emotional well-being in elderly after hospitalization. Country of publication, United States: California. Magen, Z. (1998). Exploring adolescent happiness: commitment, purpose and fulfillment. Thousand Oaks: Sage. Morrison, K. A. (1996). An empirical test of a model of franchisee job satisfaction. *Journal of Small Business Management*, 34, 27-31. Neulinger, J. (1985). *The psychology of leisure*. New York: Thomas, C. C. Omodei, M. M., & Wearing, A. J. (1990). Need satisfaction and involvement in personal projects: toward an integrative model of subjective well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 59, 762-769. Ragheb, M. G. (1993). Leisure and perceived wellness: A field investigation. *Leisure Science*, 15, 13-24. Ragheb, M. G., & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14 (4), 295-306. Thompson, M. G., & Heller, K. (1990). Facets of support related to well-being: Quantitative social isolation and perceived family support in a sample of elderly women. *Psychology and Aging*, 5 (4), 535-544. Voydanoff, P. (1988). Work role characteristics, family structure demands, and work-family conflict. *Journal of Marriage and the Family*, 50, 749-761. Watson, D., & Tellegen, A. (1985). Toward a consensual structure of mood. *Psychological Bulletin*, 98, 219-245. Wheelless, L. R., Wheelless, V. E., & Howard, R. D. (1986). The relationships of communication with supervisor and decision participation to employee job satisfaction. *Communication Quarterly*, 32 (3), 222-231. Wilson, J. (1980). Sociology of leisure. *Annual Review of Sociology*, 6, 21-40.