

# 城鄉地區高職生選擇休閒場所之因素比較-員林農工及仁愛高農的探討

傅君珮、邊瑞芬

E-mail: 9511424@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在探討城鄉地區青少年選擇休閒場所之因素，並比較都市青少年與鄉村青少年常去的休閒場所與休閒活動。主要研究議題包括：一、了解現階段的青少年休閒活動現況。二、了解青少年休閒場所之選擇。三、分析城鄉地區青少年在選擇休閒場所及影響選擇休閒場所之因素上是否有差異性。本研究以員林農工及仁愛高農兩所學校依立意抽樣，發出442份，有效問卷356份，問卷有效回收率80.5%。研究結果發現受訪學生最常去的室內休閒場所依序為家中或宿舍、商店街、餐飲店；最常去的室外場所為夜市、戶外運動場、公園。兩所學校在不同的休閒時間上所選擇的休閒場所所有差異性、所選擇的同伴也有差異，休閒的時間長短也會不同，所花金額也有差異。兩所學校學生認為同儕關係、沒有休閒時間影響最大，住宿學生認為交通工具有無及同儕關係較重要。根據研究結果，本研究提出下列建議：一、提供休閒場所，開放校園。二、辦理青少年休閒教育。三、為青少年辦理休閒活動。四、政府開放及興建正當休閒場所。五、縮短城鄉差距。

關鍵詞：城鄉地區；青少年；休閒場所

## 目錄

簽名頁 授權書.....	iii	中文摘要.....	.....
.....iv 英文摘要.....	.....	v 誌謝.....	.....
.....vi 目錄.....	.....	vii 圖目錄.....	.....
.....x 表目錄.....	.....	xi 第一章 緒論 第一節 研究動機.....	.....
.....1 第二節 研究目的.....	.....	3 第三節 研究範圍.....	.....
.....3 第四節 名詞操作性定義.....	.....	4 第二章 文獻探討 第一節 休閒相關理論及研究.....	.....
.....6 第二節 城鄉地區休閒相關理論及研究.....	.....	12 第三節 青少年的休閒活動.....	.....
.....17 第四節 休閒場所相關理論及研究.....	.....	23 第五節 影響選擇休閒因素相關理論及研究.....	.....
28 第三章 研究設計 第一節 研究架構.....	.....	34 第二節 研究假設.....	.....
...35 第三節 樣本選取說明.....	.....	35 第四節 研究工具.....	.....
41 第五節 分析方法.....	.....	41 第六節 量表的信度與效度分析.....	.....
43 第四章 實證結果與分析 第一節 樣本與變項描述統計分析.....	.....	43 第二節 人口特性在休閒場所類型、參與同伴、活動目的、休閒時間、花費金額上之分析.....	.....
58 第三節 人口特性對影響選擇休閒場所因素之分析.....	.....	61 第五章 結論與建議 第一節 研究發現.....	.....
63 第二節 研究建議.....	.....	66 第三節 對後續研究之建議.....	.....
67 參考文獻 一、中文資料.....	.....	69 二、網站資料.....	.....
73 三、英文資料.....	.....	74 附錄 附表一 問卷.....	.....
76 附表二 仁愛高農學生居住地.....	.....	81 附表三 員林農工學生居住地.....	.....
81 附表四 性別與休閒活動選擇差異性.....	.....	82 附表五 年級與休閒活動選擇差異性.....	.....
84 附表六 是否住宿與休閒活動選擇差異性.....	.....	87 附表七 是否打工與休閒活動選擇差異性.....	.....
89 附表八 是否單親與休閒活動選擇差異性.....	.....	91 附表九 人口背景變項與休閒活動選擇差異性.....	.....
93 圖目錄 圖3-1研究架構.....	.....	34 圖3-2研究工具編製過程圖.....	.....
37 表目錄 表2-1休閒活動型態.....	.....	10 表2-2 都市社區與鄉村社區之特質差異表.....	.....
14 表2-3 城鄉休閒特點比較表.....	.....	17 表2-4 青少年休閒場所分類.....	.....
27 表2-5 影響休閒參與之因素.....	.....	29 表2-6 影響青少年休閒活動選擇因素.....	.....
33 表3-1 問卷回收統計表.....	.....	38 表3-2 因素分析.....	.....
40 表4-1-1研究樣本基本資料統計表.....	.....	45 表4-1-2 仁愛高農學生週一至週五最常去的休閒場所.....	.....
46 表4-1-3 員林農工學生週一至週五最常去的休閒場所.....	.....	47 表4-1-4 週一至週五休閒活動相關調查次數分配表.....	.....
49 表4-1-5仁愛高農學生週末假日最常去的休閒場所.....	.....	50 表4-1-6員林農工學生週末假日最常去的休閒場所.....	.....
51 表4-1-7 週末假日休閒活動相關調查次數分配表.....	.....	53 表4-1-8 仁愛高農學生九十四年暑假最常去的休閒場所.....	.....
54 表4-1-9 員林農工學生九十四年暑假最常去的休閒場所.....	.....	55 表4-1-10 九十四年暑假休閒活動相關調查次數分配表.....	.....
57 表4-1-11 各項構面之平均數及標準差.....	.....	58	.....

## 參考文獻

1. 王文科 (1995)。教育研究法。台北:五南。
  2. 孔憲法、林峰田和黃萬翔 (2003)。台灣城鄉發展。台北:空大。
  3. 文崇一 (1980)。台灣居民的休閒生活。台北:東大。
  4. 內政部統計處 (1999)。台閩地區少年身心狀況調查報告。台北:內政部統計處。
  5. 台灣省政府住宅及都市發展處 (1998)。均衡城鄉發展營造永續都市。台北:台灣省政府住宅及都市發展處。
  6. 行政院主計處 (1996)。中華民國台灣地區青少年狀況調查報告。台北:行政院主計處。
  7. 行政院青年輔導委員會 (2001)。周休二日青少年休閒狀況與態度調查。台北:行政院青年輔導委員會。
  8. 行政院經濟建設委員會 (1983)。台灣地區觀光遊憩系統之研究。台北:行政院經濟建設委員會。
  9. 江書良 (2002)。台北縣國中學生休閒運動參與傾向與場地設施及休閒參與機會之關聯性研究。國立台灣師範大學體育研究所碩士論文。
  10. 余嬪 (1996)。青少年之休閒活動狀況調查報告。學生輔導 (50)。頁122-125。
  11. 余嬪 (1998)。追求人生幸福從充實休閒經驗開始。輕鬆休閒操之在我。高雄:復文。頁8-15。
  12. 李惠加 (1997)。青少年發展。台北:心理出版社。
  13. 李建民 (1993)。中國古代游藝史:樂舞百戲與社會生活之研究。滄海叢刊。台北:東大出版社。
  14. 吳統雄 (1994)。電話調查:理論與方法。台北:聯經出版社。
  15. 吳萬益、林清河 (2001)。企業研究方法。台北:華泰。
  16. 吳慶烜、林怡君 (2004)。從後SARS時代論台灣民眾休閒參與價值觀之變遷。第四屆觀光休閒暨餐旅產業永續經營學術研討會論文集。頁368-377
  17. 林東泰 (1992)。休閒教育與其宣導策略之研究。台北:師大書苑。頁24。
  18. 林東泰 (1997)。青少年休閒價值觀之研究。行政院青年輔導委員會委託研究。
  19. 林清山 (1985)。休閒活動的理論與實務。台北:輔仁大學出版社。
  20. 林建地 (1996)。我國青少年休閒活動之研究。國立台灣師範大學三民主義研究所碩士論文。
  21. 林晉宇 (2003)。偏遠地區青少年休閒無聊感及休閒參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理系碩士論文
  22. 胡振州 (1993)。聚落地理學。台北:三民書局。
  23. 胡信吉 (2003)。花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究。國立臺灣師範大學體育學系碩士學位論文。
  24. 莊振成 (2001)。「一鄉一休閒農漁園區」政策執行成效之研究—以南投縣六鄉鎮市為列。東海大學公共事務碩士專班。
  25. 馬以功 (2000)。城市生態。臺北:天培文化。
  26. 畢恆達 (2001)。空間就是權力。台北:心靈工坊。
  27. 孫全文 (1992)。台灣傳統都市空間之研究。台北:詹氏書局。
  28. 孫清山 (1999)。戰後台灣都市之成長與體系。載於蔡勇美、章英華 (主編)。台灣的都市社會。台北:巨流。頁64-103。
  29. 陳在頤 (1985)。休閒活動指導與管理。台中:霧峰。
  30. 陳思倫、歐聖榮和林連聰(2001)。休閒遊憩概論。台北:世新大學。
  31. 陳香君 (2001)。創意休閒 (1) 青少年休閒學分大搜查。台北:行政院青年輔導委員會。
  32. 陳雅玲 (1998)。休閒生活面面觀。輕鬆休閒操之在我。高雄:復文。頁26-28。
  33. 陳貞夙 (1997)。青少年對暑假生活的態度與看法。學生輔導 (51)。頁136-146。
  34. 陳南琦 (1990)。青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究。國立體育學院體育研究所。
  35. 陳坤宏 (1994)。空間結構 - 理論、方法論與計畫。台北:明文書局。
  36. 陳彰儀(1989)。工作與休閒 - 從工業心理學的觀點探討休閒現況與理論。台北:淑馨。
  37. 曾惠貞 (2001)。不同階段孩子的情緒發展。學生輔導 (75)。頁36-39。
  38. 黃光雄, 簡茂發 (編) (1991)。教育研究法。台北:師大書苑; ch.11。
  39. 張春興 (1994)。教育心理學 - 三化取向的理論與實踐。台北:東華書局。
  40. 張春興、林清山 (1988)。教育心理學。台北:東華書局。
  41. 張膜紹 (2003)。高職生選擇休閒場所與至網路咖啡廳動機之研究 - 以嘉義市高級職業學校為例。朝陽科技大學休閒事業管理系碩士論文。
  42. 鄭世元 (2003)。中部溫泉區遊客休閒活動與旅遊消費行為之研究 - 以渡假生活型態為區隔變項。大葉大學休閒事業管理學系碩士班。
  43. 鄭健雄 (1997)。休閒的哲學理念內涵暨分類。1997休閒、遊憩、觀光研究成果研討會。頁243-264。
  44. 蔡宏進 (1999)。城鄉關係問題與產望。載於蔡勇美、章英華 (主編)。台灣的都市社會。台北:巨流。頁451-473
  45. 蔡明璋 (1996)。台灣的貧窮:下層階級的結構分析。台北:巨流。
  46. 鮑敦珮 (2002)。中部地區青少年選擇休閒場所之相關因素實證研究 以國立台中高級農業職業學校為例。朝陽科技大學休閒事業管理系碩士論文。
  47. 謝宏昌 (2003)。全球化涵構中的鄉村性, 全球衝擊與鄉村調適研討會, 台灣鄉村社會學會, 頁15-28。
  48. 謝青燕 (2004)。傳統自然村生態社區規劃 以彰化縣二水鄉源泉村為例。私立中原大學建築學系碩士學位論文。
  49. 簡鴻楨 (2003)。高中生休閒阻礙與休閒參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理系碩士論文
  50. 歐家瑜 (1999)。都市社區居民空間識覺形成之研究—以台北市成功國宅婦女的活動。國立臺灣大學地理學碩士論文。
  51. 蘇勤惠 (2002)。都市休閒空間的民族誌研究:以台南市PUB 為例。國立成功大學都市計劃研究所碩士論文。
  52. 龔斌 (1999)。中國人的休閒:中國人,你從哪裡來?又到哪裡去?。台北:漢欣文化。
- 二、網站資料
1. 內政部統計處 (2005)。臺閩地區少年身心狀況調查摘要分析。2005/10/24。取自 <http://www.moi.gov.tw/stat/>
  2. 行政院主計處 (2005)。93年臺灣地區社會發展趨勢調查 (時間運用) 統計結果。2005/12/02。取自 <http://www.dgbas.gov.tw>
  3. 行政院主計處 (1992)。台灣地區國民休閒生活調查報告。2005/12/14。取自 <http://www.dgbas.gov.tw>
  4. 行政院主計處 (2006)。中華民國統計地區標準分類。2006/2/14。取自 <http://law.dgbas.gov.tw/>
  5. 行政院青少年輔導委員會 (1997)。青少年白皮書。取自 <http://gysd.nyc.gov.tw/youth/nnyc.htm>
  6. 李永展 (2004)。台灣城鄉發展的危機與前瞻。2006/01/28。取自 <http://einfo.org.tw/reviewer/yjlee/2004/yj04111701.htm>
  7. 何世仁 (2000)。台南市青少年休閒活動問卷調查結果。台南市聯合藝訊 (16)。2005/12/17。取自 <http://weber.tn.edu.tw/c02/16art.htm>
  8. 林德福、呂秉怡 (2005)。先把社區做好—縣市社區營造政策白皮書。中華民國社區營造學會。2006/02/19。取自 <http://cesroc.tweb.biz/front/bin/ptdetail.phtml?Part=news5701&Rcg=107778>
  9. 南投縣政府 (2005)。南投縣人口統計分析。2006/3/20。取自 <http://www.nantou.gov.tw/upload/22352-d.doc>
  10. 黃淑真 (1996)。正視青少年休閒教育。教育資料與研究 (8)。教育資料館。2006/1/7。取自 <http://www.nmh.gov.tw/edu/basis3/8/e000950.html>
  11. 彰化縣政府 (2005)。彰化縣政府主計室統計資料。2006/3/16。取自 [http://www.chcg.gov.tw/accounts/statistics/sta1\\_01.asp?cate\\_id=26](http://www.chcg.gov.tw/accounts/statistics/sta1_01.asp?cate_id=26)
  12. 戴久永 (2000)。工作努力等於人生得意?。品質觀點第38講。總裁學苑。2006/1/8。取自 <http://www.ceolearning.org/writings/expert.php?page=1>
- 三、英文資料
1. Atwater, E.(1996). Adolescence (4th ed.). New Jersey: Prentice Hall, Inc.
  2. Bammel G. & Bammel L. L. B. (1996). Leisure And Human Behavior . Madison : Brown & Benchmark.
  3. Chubb, M., & Chubb, H. R. (1981). One third of our time ? iley & Sons. An Introduction behavior and resources. New York: John W.
  4. Godbey G.(1999). Leisure in your life(4th ed.).State College, Pa.:Venture Publishing Inc.
  5. Henderson K. A., Bialeschki M. D., Hemingway

J. L., Hodges J.S., Kivel B.D. and Douglas S.H. (2001). Introduction to Recreation And Leisure Services (8th ed), University of North Carolina: Venture Publishing Inc. 6. Jackson, E.L., & Scott, D. (1999). Constraints to leisure. Leisure Studies: Prospects for the 21st Century, State College, PA: Venture Publishing. pp. 299-321. 7. Kelly, J. R. (1983). Leisure identities and interactions. London: George Allen and Urwin. 8. Kelly, J. R. (1996). Leisure (3rd ed.). Boston: Allyn & Bacon. 9. Kraus R. (1990). Recreation and leisure in modern Society (4th ed.). Harper Collins Publishers. 10. Report of the Secretary-General (2005). World Youth Report. <http://www.un.org/esa/socdev/unyin/index.html> 11. Russell, R.V. (2002). Pastimes: The context of contemporary Leisure (2nd ed.). Sagamore (Champaign), IL. Stebbins R. A. (2001). Serious leisure. Society (38), pp. 53-57. 12. Torkidsen G. (2000). Leisure and Recreation Management. New York: Routledge.