

偏遠地區青少年休閒參與、生活機能及生活滿意度相關之研究

易國慶、邊瑞芬

E-mail: 9511346@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究主要在探討偏遠地區青少年的休閒參與、生活機能及生活滿意度現況之研究，並探究變項之間的相關性。本研究採分層抽樣方式進行，將台灣分成北、中、南、東四大區，以中區與南區為抽樣範圍，再由區域中抽取12個偏遠鄉鎮，以國小高年級、國中、高中及大專一、二年級作為調查對象；總共發出405份問卷，有效問卷352份，問卷有效率為86.9%。問卷所得資料採敘述性統計、變異數分析、及相關係數分析等統計方法進行資料分析，研究結果如下：一、偏遠地區青少年對於生活機能多感到滿足，而在生活機能各構面中，以「住」、「食」、「樂」之滿足程度高於「衣」、「行」、「育」等構面。二、偏遠地區青少年之休閒參與程度不高，且在休閒參與各構面中，以「娛樂性」的參與程度高於「閒意性」、「社交性」、「運動性」與「知識性」。三、偏遠地區青少年之生活滿意，呈正向的感受，且以「休閒滿意」的滿意度最高，「學習滿意」次之、「家庭滿意」最低。四、偏遠地區青少年之生活機能受其「學歷」與「父親教育程度」之影響最深。五、偏遠地區青少年之休閒參與受其「學歷」、「母親教育程度」與「居住當地時間」之影響較大。六、不同背景偏遠地區青少年，其生活滿意無明顯差異，顯示不同背景之青少年，對其目前生活狀況的主觀感受無影響。七、偏遠地區青少年生活機能、休閒參與與生活滿意等變項間，均呈正向顯著相關。

關鍵詞：休閒參與、生活機能、生活滿意

目錄

目錄 封面內頁 簽名頁 授權書	iii	中文摘要	iii
.	v	英文摘要	viii
.	vi	誌謝	viii
.	ix	圖目錄	xii
.	xi	表目錄	xii
.	1	第一章 緒論	1
.	1	第一節 研究動機	1
.	5	第二節 研究目的	5
.	5	第三節 名詞解釋	5
.	7	第二章 文獻回顧	7
.	7	第一節 偏遠地區之意涵	7
.	7	第二節 生活機能之意涵	7
.	8	第三節 休閒參與之意涵	8
.	13	第四節 生活滿意之意涵	13
.	17	第三章 研究設計	17
.	25	第一節 研究架構	25
.	25	第二節 研究假設	25
.	26	第三節 問卷設計	26
.	26	第四節 抽樣方法	26
.	35	第四章 資料分析	35
.	39	第一節 研究樣本分析	39
.	39	第二節 生活機能、休閒參與與生活滿意之現況分析	39
.	41	第三節 生活機能、休閒參與與生活滿意之差異性分析	41
.	52	第四節 生活機能、休閒參與與生活滿意之相關性分析	52
.	59	第五章 結論與建議	59
.	62	第一節 研究結論	62
.	62	第二節 研究建議	62
.	66	參考文獻	66
.	68	附錄	68
.	83		83

參考文獻

- 參考文獻 一、中文部份 1. 丁庭宇、林財丁（1986），「台北市青少年學生休閒活動之研究」，台北市青少年問題與對策研討會專輯，第1集，第1-24頁。 2. 內政部統計處網站（2005.9），<http://www.moi.gov.tw/W3/stat/>。 3. 孔建國 潘幸山 趙若男（2001）「從休閒輔導建立青少年人生視野 - 專訪大葉大學休閒事業管理學系嚴祖弘博士」，輔導通訊，第六六期，第1-4頁。 4. 尤逸歆（2003），國小教師休閒運動參與、工作倦怠與生活滿意之研究，雲林科技大學休閒運動研究所，未出版碩士論文。 5. 王政彥，1994，變遷社會中成人教育的變與不變，成人教育，77，第12-22頁。 6. 王美芬（1992），「從休閒觀點談單親青少年的健全發展」，學生輔導通訊，第二三期，第14-19頁。 7. 王素敏（1997），老人的休閒滿意及其休閒教育取向之研究，國立高雄師範大學成人教育研究所，未出版碩士論文。 8. 王進清（2002），人格特質、工作壓力與工作滿足之關聯性研究—以大台南地區大專院校軍訓教官為例，長榮管理學院經營管理研究所，未出版碩士論文。 9. 台中市政府網站（2005.9），<http://www.tccg.gov.tw/>。 10. 台中縣政府網站（2005.9），台中縣人口統計

分析(93), <http://www.taichung.gov.tw/>。11. 台南市政府網站(2005.9), <http://www.tncg.gov.tw/>。12. 台南縣政府網站(2005.9), <http://www.tainan.gov.tw/>。13. 白靜芳(2001), 農家老人社會支持對其生活滿意度之影響研究, 國立台灣大學農業推廣研究所, 未出版碩士論文。14. 石培欣(1999), 「國民中學學生家庭環境、同儕關係與學業成就之相關研究」, 碩士論文, 國立高雄師範大學教育研究所, 高雄。15. 朱美珍(2001), 民主主義社會政策與軍人家庭關係之研究 - 已婚軍官角色衝突及其生活滿意度之分析, 國立政治大學中山人文社會科學研究所, 未出版碩士論文。16. 江中皓(2000), 「城鄉學童休閒活動與親子間互動關係之調查研究」, 大專體育學刊, 第二卷, 第二期, 第61-75頁。17. 行政院主計處網站(2005.9), <http://www.dgbasey.gov.tw>。18. 何福田(1980), 青少年生活適應與休閒活動規劃之研究, 行政院青年輔導委員會, 台北。19. 何麗芳(1992), 台北市老人休閒活動與生活滿意度研究, 私立東吳大學社會工作研究所, 未出版碩士論文。20. 吳文銘(2001), 人格特質、自我娛樂能力、休閒參與及休閒滿意度線性關係結構之建構與驗證, 國立體育學院體育研究所, 未出版碩士論文。21. 吳育哲(2001), 原住民籍師院生生活滿意度、任教承諾對師資培育制度看法之研究, 國立屏東師範學院國民教育研究所, 未出版碩士論文。22. 吳宗勳(2000), 「現實治療取向休閒諮商對國小學童內在休閒動機休閒無聊感之調查暨個案輔導研究」, 碩士論文, 國立臺南師範學院國民教育研究所, 台南。23. 吳郁銘(2003), 活動型老人休閒運動參與與生活滿意度之研究 - 以中華基督教青年會萬華會所會員為例, 輔仁大學體育學系碩士班, 未出版碩士論文。24. 吳玢潔(2001), 大台北地區民眾休閒滿意度與幸福感之研究, 國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所, 未出版碩士論文。25. 吳嫦娥(1995), 「青少年休閒活動現況省思」, 學生輔導通訊, 第三十九期, 第44-49頁。26. 吳錦(1994), 「正視青少年的休閒活動問題」, 臺灣教育, 第33-34頁。27. 吳錦(2001), 「談青少年休閒生活的輔導」, 師友, 第四 六期, 第18-21頁。28. 呂民璿(1989), 在學青少年休閒觀念及休閒偏好之探討, 社會工作研究服務中心, 台中市。29. 巫惠貞(2000), 國小教師社會網路、工作特性、專業進修與生活滿意度之研究, 國立台東師範學院教育研究所, 未出版碩士論文。30. 李玉卿(2001), 「休閒輔導的個案研究」, 臺灣教育, 第六 二期, 第52-55頁。31. 李育忠(1999), 「父母婚姻關係、親子互動對高中職子女異性交往之相關研究~台東地區單、雙親家庭之比較」, 碩士論文, 國立臺東師範學院教育研究所, 台東。32. 李美瑩(1993), 「學齡兒童氣質、家庭氣氛與學業成績之關係」, 碩士論文, 國立政治大學教育研究所, 台北。33. 李惠加(1997), 青少年發展, 心理出版社, 台北。34. 林佳蓉(2000), 台灣地區老人休閒參與和休閒阻礙之研究, 國立體育學院論叢, 12(2), 第59-76頁。35. 林青瑩(1998), 「青少年偏差行為的家庭因素之分析研究」, 公民訓育學報, 第八期, 第409-455頁。36. 林俊瑩(2002), 大學生的價值觀、就學動機、社會網絡與生活滿意度關聯性之研究:以台東師院為例, 台灣教育社會學研究, 2(2), 第63-99頁。37. 林建地(1995), 「我國青少年休閒活動之研究」, 碩士論文, 國立台灣師範大學三民主義研究所, 台北。38. 林晉宇(2003), 「偏遠地區青少年休閒無聊感及休閒參與之研究」, 碩士論文, 朝陽科技大學休閒事業管理研究所, 台中。39. 林晏州(1984), 「遊憩者選擇遊憩區行為之研究」, 都市計劃, 第十期, 第33-49頁。40. 林麗玲(2001), 員工工作滿意度和生活滿意度之關係探討 - 以護理人員為例, 國立中央大學人力資源管理研究所, 未出版碩士論文。41. 金車教育基金會(2005), 「94暑假休閒生活參與情形問卷調查」調查報告, 台北。42. 青輔會(2001), 週休二日青少年休閒狀況與態度調查, 行政院青輔會, 台北。43. 南投縣政府網站(2005.9), 南投縣人口統計分析(93), <http://www.nantou.gov.tw/>。44. 屏東縣政府網站(2005.9), <http://www.pthg.gov.tw/>。45. 施清發(2000), 「老人的休閒參與程度與休閒體驗中自由感無聊感及休閒需求間之關係」, 碩士論文, 高雄醫學院行為科學研究所, 高雄。46. 柯華葳、王煥琛(1999), 青少年心理學, 心理出版社, 台北。47. 洪惟泉(2000), 不同學業成就專科學生休閒活動參與狀況之差異比較, 中國文化大學運動教練研究所, 未出版碩士論文。48. 胡夢鯨(1995), 「城鄉國民小學教育資源分配之比較」, 國立中正大學學報, 第六卷, 第一期, 第1-35頁。49. 范涵惠(2001), 長期照護機構老人健康狀況、生活適應及生活滿意度相關性之探討, 中國醫藥學院醫學研究所, 未出版碩士論文。50. 苗栗縣政府網站(2005.9), 苗栗縣人口統計分析(93), <http://www.miaoli.gov.tw/>。51. 孫孟君(1997), 「身體障礙青少年休閒自由、休閒偏好及休閒阻礙之研究」, 碩士論文, 國立高雄師範大學教育研究所, 高雄。52. 徐易男(2003), 「淺析青少年休閒教育的輔導與實施」第42卷, 學生事務, 第一期, 第58-60頁。53. 徐儷瑜(1988), 「小學兒童的生活適應與親子溝通之相關研究」, 碩士論文, 國立台灣大學心理研究所, 台北。54. 高俊雄(1993), 休閒參與體驗形成之分析, 戶外遊憩研究, 6(4), 第1-12頁。55. 高俊雄(1998), 「林口社區居民休閒參與型態之研究 - 核心模式之應用與驗證」, 國立體育學院論叢, 第九卷, 第二期, 第77-91頁。56. 高雄市政府網站(2005.9), <http://www.kcg.gov.tw/>。57. 高雄縣政府網站(2005.9) <http://www.kscg.gov.tw/>。58. 涂淑芳譯(1996), 休閒與人類行為, 桂冠圖書公司, 台北。59. 張少熙(1994), 「青少年自我概念與休閒活動傾向及阻礙因素之研究」, 碩士論文, 國立台灣師範大學體育研究所, 台北。60. 張玉玲(1999), 「無聊啊!談休閒無聊感對青少年自我統合發展之影響」, 學生輔導通訊, 第六十期, 第68-79頁。61. 張秀慧(2000), 「國中生刺激尋求動機、休閒意願、休閒無聊感與偏差行為之相關研究」, 碩士論文, 國立高雄師範大學教育研究所, 高雄。62. 張良漢(2001), 「休閒覺知自由、休閒無聊感及休閒利益之相關研究 - 以國立聯合技術學院學生為例」, 碩士論文, 國立台灣體育學院體育研究所, 台中。63. 張佩娟、鍾志強(2002), 休閒滿意理論分析, 雲科大體育, 5, 第84-89頁。64. 張紹勳(2001), 研究方法, 滄海書局, 台北。65. 教育部網站(2005.9), <http://www.edu.tw/>。66. 莊懷義(1992), 青少年問題與輔導, 空中大學, 台北。67. 許士軍(1986), 管理學, 東華書局, 台北。68. 許義忠(1999), 「婦女與休閒遊憩未來的研究課題及方向」, 性別與兩性研討會, 台北。69. 許義雄、陳皆榮(1992), 「青年休閒活動現況及其阻礙因素之研究」, 青年輔導報告, 台北。70. 許維素(1991), 「家庭組型、家庭氣氛對兒童自卑感、社會興趣、生活型態形成之影響」, 碩士論文, 國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所, 台北。71. 許興讓(1997), 「偏遠地區圖書館的經營之道 - 以澎湖縣湖西鄉為例」, 書苑, 第三二期, 第84-95頁。72. 許瓊文(1992), 「生活型態與休閒行為有關變項的研究」, 碩士論文, 國立台灣大學心理學研究所, 台北。73. 連婷治(1998), 「台北縣國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究」, 碩士論文, 國立新竹師範學院國民教育研究所, 新竹。74. 連雅棻(2002), 社區獨居老人人格韌性、社會支持與生活滿意度之相關性探討, 長庚大學護理學研究所, 未出版碩士論文。75. 郭春在(2001), 「高職特殊教育班學生家庭環境因素與其適應行為之相關性研究」, 博士論文, 國

立彰化師範大學特殊教育研究所，彰化。76. 郭靜晃 吳幸玲 張瓊云 (2001)，「我國青少年休閒活動現況之分析」，兒童福利，第一期，第159-186頁。77. 郭靜晃、羅聿廷 (2002)，青少年休閒阻礙與休閒滿意，社區發展季刊，97，第296-309頁。78. 陳欣宏 (2004)，「青少年休閒教育推廣之探討」，成大體育，第三七卷，第二期，第53-64頁。79. 陳南琦 (2000)，青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究，國立體育學院體育研究所，未出版碩士論文。80. 陳美芬 (1996)，「淺談青少年的休閒活動及其功能」，國教之聲，第二九卷，第三期，第37-42頁。81. 陳貞蓉 (1993)，「國中資優班學生家庭環境、親子關係與其人格特質相關之研究」，碩士論文，國立彰化師範大學特殊教育研究所，彰化。82. 陳淑湘 (1998)，「青少年休閒生活與偏差行為之相關研究」，碩士論文，靜宜大學青少年兒童福利研究所，台中。83. 陳惠貞 (2002)，金融業職業婦女參與休閒活動與休閒滿意之相關研究，私立靜宜大學青少年兒童福利研究所，未出版碩士論文。84. 陳萬結 (2003)，國中生休閒活動之研究—以彰化縣為例，國立彰化師範大學商業教育學系，未出版碩士論文。85. 陳嘉彰 (2002)，「如何增進網咖對青少年休閒生活的正面功能」，國家政策論壇，第二卷，第四期，第53-64頁。86. 陳肇男 (2000)，台灣老人之年齡增長與生活滿意，人口學刊，21，第37-59頁。87. 陳肇男 (2003)，台灣老人休閒生活與生活品質，人口學刊，26，第96-136頁。88. 陳靜怡譯 (1999)，管理學，台灣西書，台北。89. 彭駕驛 (1985)，青少年問題探究，巨流圖書，台北。90. 雲林縣政府網站 (2005.9)，雲林縣人口統計分析 (93)，<http://www.yunlin.gov.tw/>。91. 黃心珍 (1995)，嘉義市老年婦女的自我概念對其生活滿意度及參與學習意願之影響研究，國立中正大學成人及繼續教育研究所，未出版碩士論文。92. 黃立賢 (1996)，「青少年休閒教育面面觀」，輔導通訊，第四六期，第13-17頁。93. 黃立賢 (1996)，「青少年休閒輔導 - 模式與取向」，測驗與輔導，第一三七期，第2833-2836頁。94. 黃培文 (1996)，工作特性與工作滿足之關係研究:以國際觀光旅館為實證，南台工商專科學報，22，第143-148頁。95. 楊敏玲 (2000)，「推展青少年休閒生活輔導的新思維」，測驗與輔導，第一六期，第3355-3356頁。96. 經濟日報，2004.5.26，14版，活動要聞。97. 葉文正 (1996)，「新新人類的新新休閒 - 談青少年的休閒輔導與教育」，輔導通訊，第四六期，第18-21頁。98. 詩禮 (1999)，「他們的休閒文化何在? - 檢討社會教育與青少年休閒」，師說，第一二七期，第13-16頁。99. 詹明倫 (2001)，「談青少年休閒活動與教育」，國立臺灣體育學院學報，第九期，第183-190頁。100. 雷怡 (1999)，「青少年，你的休閒是什麼? - 中華民國全國教育會主辦青少年休閒運動問卷調查結果」，師說，第一二七期，第10-12頁。101. 嘉義市政府網站 (2005.9)，<http://www.chiayi.gov.tw/>。102. 嘉義縣政府網站 (2005.9)，<http://www.cyhg.gov.tw/>。103. 廖榮利 (1995)，休閒行為與工作滿足之因素分析，社區發展季刊，69，第206-218頁。104. 彰化縣政府網站 (2005.9)，彰化縣人口統計分析 (93)，<http://www.chcg.gov.tw/>。105. 趙碧華 闕漢中 (1997)「家庭對青少年生活型態建構之影響」，東吳社會工作學報，第三期，第181-211頁。106. 劉千琪、洪麗珍、郭憲文 (1999)，失能患者日常生活活動與其生活滿意度之相關性，行政管理學報，2，第37-56頁。107. 劉清榕 (1987)，農村青年培育，四健會，台北。108. 劉淑娟 (1999)，罹患慢性病老人生命態度及生活滿意度之探討，護理研究，7(4)，第294-356頁。109. 蔡仕君 (1988)，從不同家庭生命週期探討已婚職業婦女之生活滿意度，私立中國文化大學家政研究所，未出版碩士論文。110. 蔡宏進 (1996)，「台灣城鄉關係的問題展望」，台灣經濟，第二三五期，第1-13頁。111. 蔡長清、劉修祥、黃淑貞 (2001)，退休老人休閒參與量及類型與生活滿意度之關係，高雄應用科技大學學報，31，第183-221頁。112. 鄭丞伸 (2000)，新竹市國民中學學生體適能對休閒行為之影響研究，中國文化大學運動教練研究所，未出版碩士論文。113. 賴爾柔 (1998)，台灣鄉村老人生活滿意度之研究，國立台灣大學農業推廣系，國家科學委員會資料。114. 賴碧華 (1993)，客家已婚婦女家庭角色與生活滿意之研究，文化大學家政學系，未出版碩士論文。115. 聯合報，2005310.19，C7版，教育。116. 謝明容 (1998)，大學生科系選擇、休閒選擇及其重要性與生活滿意度之相關研究，彰化師範大學輔導系，未出版碩士論文。117. 謝智謀、吳文銘 (2002)，自我娛樂、休閒參與及休閒滿意之線性結構關係模式之建構與驗證 - 以國小學童為例，體育學報33，第241-252頁。118. 鍾鳳嬌 (1989)，母親就業、性別角色、事業觀、生活滿意度與國中生性別角色、生活適應之關係，國立高雄師範大學教育研究所，未出版碩士論文。119. 簡春安 (1991)，國內婦女生活滿意度調查報告，當代社會工作，創刊號，第87-99頁。120. 顏智淵 (2002)，TYPE A-B行為對休閒內在動機、休閒參與及休閒滿意之差異研究，立體育學院體育研究所，未出版碩士論文。121. 羅子濬 (1995)，「建構正確的青少年休閒教育 - 從國中學生的校外生活談起」，師友月刊，第三三二期，第21-25頁。122. 蘇睦敦 (2001)，婦女運動休閒參與者感受利益與滿意度之研究 - 以高雄地區為例，國立體育學院體育研究所，未出版碩士論文。123. 蘇廣華 (2001)，憂鬱傾向與休閒參與、休閒阻礙及休閒滿意關係研究—以台南護專學生為例，國立體育學院體育研究所，未出版碩士論文。