

南投縣退休公務人員退休方案選擇與退休休閒生活品質之研究

陳秀義、邊瑞芬

E-mail: 9511213@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究的目的旨在探討退休金方案的選擇對退休公務人員休閒生活安排與生活品質之影響。本研究以南投縣現有退休公務人員，登錄參加九十四年編訂的「南投縣公教退休協會」之1,215位會員為對象，採隨機抽樣郵寄530份問卷調查所得之有效問卷332份資料，進行分析。本研究結論為南投縣退休公務人員男性居多，退休公務人員一般年齡均高，81歲以上退休人員更高達14.5%。調查結果更顯示，退休金選擇多以支領「月退休金」為主要選擇。由研究結果得知，南投縣退休公務人員退休金選擇方案與生活品質並無顯著差異，整體生活品質介於「中等程度滿意」及「滿意」之間。顯見南投縣退休公務人員都能過著舒適安逸的休閒生活。本研究最終目的乃在於喚起退休人員面對年齡的增長，應加強心理建設，更期盼以政府的力量及民間的資源為退休公務人員，謀得最完整的照顧，讓退休後的老人生活都能做個快意的銀髮族。

關鍵詞：退休方案，休閒生活，生活品質

目錄

封面內頁 簽名頁 授權書	iii	中文摘要	
.	v	英文摘要	
.	vi	誌謝	
.	viii	圖目錄	x
表目錄	xi	第一章 緒論	
1 第二節 研究動機與問題分析	4	第三節 研究目的	6
8 第二章 文獻探討	10	第一節 退休制度與功能相關理論之研究	10
19 第四章 研究設計	34	第一節 研究背景	1
34 第一節 研究方法	34	第二節 休閒生活品質的定義	14
34 第二節 研究架構	35	第三節 退休人員休閒生活之相關研究	19
35 第三節 研究對象	37	第四節 退休方案之安排與退休休閒生活品質之關係	29
37 第四節 研究工具	38	第三章 研究設計	34
38 第五節 資料處理與分析	43	第一節 研究方法	34
43 第四章 研究結果	45	第二節 研究架構	35
45 第一節 退休公務人員樣本特性	45	第三節 研究對象	37
45 第二節 退休金選擇方案分析	48	第四節 研究工具	38
48 第三節 休閒生活安排分析	49	第五節 資料處理與分析	43
49 第四節 生活品質分析	52	第五章 結論與建議	76
52 第五節 假設驗證	56	第一節 結論	76
56 第五章 結論與建議	76	第二節 討論與建議	78
76 第一節 結論	76	參考文獻	88
76 第二節 討論與建議	78	中文部分	88
78 參考文獻	88	英文部分	91
88 中文部分	88	附錄一 南投縣退休公務人員退休方案選擇與退休休閒生活品質 之研究正式問卷	94
88 英文部分	91	附錄二 WHOQOL-BREF (台灣簡明版) 使用意書	100
91 附錄一 南投縣退休公務人員退休方案選擇與退休休閒生活品質 之研究正式問卷	94	附錄三 南投縣退休公務人員退休方案選擇與退休休閒生活品質 之研究正式問卷建議意見彙整表	101

參考文獻

1. 立法院 (2005)。立法法律系統網站。民國94年5月1日取自 <http://lis.ly.gov.tw/lgcgi/lglaw?@16:1804289383:f>。
2. 王秀雄 (1996)。休閒的動機、需求與休閒品質的提昇。台北:財團法人國家發展研究文教基金會。(5) 135-138。
3. 王宗吉 (2000)。運動與生活品質-運動對社會人際方面的好處。訓育研究理論與實務, 39 (4), 41-45。
4. 行政院勞工委員會 (2005)。勞工退休金條例宣傳手冊。民國94年5月1日取自 <http://www.evta.gov.tw/cla/cla.htm>。
5. 行政院內政部 (2005)。老人狀況調查報告。台北:行政院內政部。
6. 世界衛生組織生活品質問卷台灣版問卷發展小組。(2001)。台灣簡明版世界衛生組織生活品質問卷之發展及使用手冊。台北:國立臺灣大學。
7. 安泰學術網路 (2005)。策劃最佳退休金方案。 <http://candako.com.tw/642288/theme-show.asp?theme-id>。
8. 朱芬郁 (2002)。新世紀的退休生活規劃。崇佑學報, 8, 66-78。
9. 余嬪 (2001)。創造健康安全的休閒空間。第六屆全國婦女國星會議區域論壇休閒篇。台北。
10. 余嬪(2000)。休閒教育的實施與發展。大葉學報, 9 (2), 1-13。
11. 余嬪 (1999)。休閒活動的選擇與規劃。學生輔導 (60), 20-31。
12. 李秀卿 (2004)。退休財務自經營。人事月刊, 38 (5)。
13. 尚憶薇 (2000)。推廣臺灣老年休閒活動-以YMCA的老年休閒活動設計為借鏡之研究。中華體育, 14 (1), 77-83。
14. 林佳蓉 (2000)。老人的休閒參與對休閒滿意和生活滿意之影響。大專體育, (51), 156-162。
15. 林寶山 (1995)。國小退休教師心理需求與生活適應之研究。教育研究資訊, 3 (4)。
16. 南投縣政府 (2004)。松柏長青美麗人生退休人員輔導研習實施計劃。南投。
17. 南投縣公教退休協會 (2005)。南投縣公教退休人員名冊。未出版。
18. 涂淑芬譯 (G.Bammel & L.L.Burrus-Bammel著 (1996)。休閒與人類行為。台北:桂冠。
19. 陳柏熹、王文中 (1999)。生活品質量表的發展。中華測驗學會年刊, 46 (1), 57-74。
20. 陳鎰明 (2001)。運動如何提高生活品質。雲科大體育, (4), 1-5。
21. 陳肇男 (2001)。快意銀髮族, 台灣老人的生活調查報告。台北:張老師文化事業出版社。
22. 徐立忠 (1995)。中老年生涯計畫。台北:中華高齡學學會。
23. 陳宇嘉、吳美玲 (1984)。台灣地區老人休閒活動型態之研究與 檢討。社區發刊季刊, (27

), 77-78. 24. 陳文喜 (1999)。政府推展老人休閒活動的預期效益分析。大專體育, (44), 127-133. 25. 許濱松 (1996)。如何提升退休人員生活品質。人事月刊, 24 (1)。26. 張金鑑 (1963)。英國現成文官制度的發展。中國人事行政協會人事行政季刊, 15. 27. 張潤書 (1990)。行政學。台北:三民書局。28. 符寶玲 (1999)。退休基金制度與管理。台北:華泰書局。P16-17. 29. 張隆順 (1982)。社區老人休閒活動之理論與實施。社區發展季刊 (17), 33. 30. 張隆順譯 (牟理 . 鮑根著 Molly Bogen, M, S.S.W.) (1984)。美國老人休閒活動簡介, 輔仁學誌。31. 張少熙 (2000)。台北市不同層級學生休閒運動之研究。台北:漢文書店。32. 黃富順 (1989)。成人心理與學習。台北市:師大書苑公司。33. 傅肅良(1989)。行政學。台北。五南。34. 曾敏傑 (2002)。台灣主客觀生活品質變遷之探索。輔仁學誌-管理學院之部, (35), 23-50. 35. 楊國樞 (1982)。生活素質的心理覺觀。明德基金會研討會論文集 (1), 12-27. 36. 趙其文 (1996)。人事行政學兼論現行考銓制度台北:華泰書局 37. 銓敘部 (2004)。台閩地區公教人員退休、退職、資遣、撫恤人數表。民國94年5月1日取自 <http://www.mocs.gov.tw> 38. 蔡啟源 (1994)。退休人員如何調適退休後生活及與社會服務。人事管理, 31 (7) 22-25. 39. 蔡政文 (1996)。跨世紀的生活品質策略。台北:財團法人國家發展研究文教基金會。40. 蕭雪鈴 (1998)。國民小學退休前教師退休態度、退休準備及退休前教育需求之調查研究。國立新竹師範學院國民教育研究所碩士論文。41. 錢money理財研究室 (1994)。退休規劃。台北:金錢文化企業股份有限公司。二、英文部分 1. Atchley, R.C.(1976). The sociology of retirement. Cambridge, MA: Schenkman. 2. Anderson, J.E.(1994). Public Policymaking: An Introduction, 2nd ed., Boston, Massachusetts: Houghton Mifflin, pp.188-189. 3. Berger, B.G.(1988). The role of physical activity in the life quality of Older adults. American Academy of physical Education papers, 22, 42-58. 4. Bradburn, N. M. (1969) The structure of Psychological well-being Chicago: Aldine. 5. Blau, T. H.(1977). Quality of life, social indicators, and criterion of change. Professional Psychology. (8), 464-473. 6. Cantril, H. (1965). The Pattern of human concerns. New Brunswick, N.J.: Rutgers University Press. 7. Campbell, A., Converse, P. E., and Rodgers, W. L.(1976). The quality of American life. New York: Russell Sage Foundation. 8. Caspersen, C.J., Powell, K.E., & Christenson, G.M.(1985). physical activity, Exercise, and physical fitness: Definition and distinctions for health-related research. Public Health Reports, 100, 126-131. 9. Cross, K. P.(1986). Adults or Learners. San Francisco: Jossey-Barr. Dumazedier, J.(1974). sociology of leisure. New York: Elsevier. 10. Ferrans, C. E. & Powers, M. J.(1992). Psychometric assessment of the quality of life index. Research in Nursing & Health 15, 29-38. 11. Flanagan, J. C.(1978). A research approach to improving our quality of life. American Psychologist. (33), 138-147. 12. Fiatarone Singh, M.A.(2000). Exercise in "The Macmillan Encyclopedia of Aging", Ekerdt, D.J., ed, Macmillan Reference USA, NY, NY. 13. Gurin, G & Veroff, S. and Feld.(1960). Americans view their mental health. New York: Basic Books. 14. Lieberman, J. N.(1977). Playfulness: Its Relationship to Imagination and Creativity, 澤田慶輔等譯 (1979), 《遊玩心理學—遊玩中的想像與創造性》, 科學社, P232. 15. Maria, A., & Fiatarone Singh. (2000). Exercise, nutrition, and the older Woman: Wellness for women over fifty. CRC, New York. 16. McDowell, I. & Newell, C. (1996). Measuring health: A guide to rating scales and questionnaires (2nd ed.). N. Y.: Oxford University Press, Inc. 17. Maslow, A. H. (1970). Motivation and personality. 2nd ed. New York: Harper and Row. 18. Marsh, D.L.(1991). Retirement careers: combining the best of work and leisure capital city press: Williamson publishing Co. New York. 19. Neulinger, J.(1971). "Leisure and Mental Health," Pacific Sociological Review, 14, pp.288-300. 20. Neugarten, B.L., & Bengtson, V.L. (1968). Cross-national studies of adulthood and aging. In E. Shanas & J. Madge (Eds.), Interdisciplinary topics in gerontology, Vol 2: Methodological problems (pp. 18-36). New York: S. Karger. 21. Paffenbarger, R.S., Jr., Hyde, R.T., Wing, A.L., & Hsieh, C.C. (1986) Physical activity, all-cause mortality, and longevity of college alumni. New England Journal of Medicine, 314, 605-613. 22. Rosenthal, D.M. & Colangelo, N.(1982). Counseling the Elderly: Individual, Family, and Social Perspectives. In M. L. Teague, R. D. MacNeil, & G. Hitzhusen (Eds). Perspectives on Leisure and Aging in a Changing Society. Columbus, MO: Department of Recreation & Park Administration. 23. Tomb, D.A., (1984) Growing Old: A Handbook for You and Your Aging Parent. Publisher: Olympic Marketing Corp. New York. 24. Teague M. L. & MacNeil, R.D.(1992). Aging & leisure Vitality in later life (2nd ed): Dubuque, IA: Brown & Benchmark. 25. Turner, J.S. & Helms, D.B. (1986). Contemporary Adulthood, New York: Holt, Rinehart and Winston. 26. Witt, P.A & Bishop, D.W.(1979). Work and leisure: Situational Antecedents to Leisure Behavior. Journal of Leisure Research, 2, 64-77. 27. Zhan, L. (1992). Quality of life: conceptual and measurement issue. Journal of Advanced Nursing, 17, 795-800.