

# 彰化縣社區大學學員生活型態與休閒活動參與之關係研究

林麗芬、黃淑芬

E-mail: 9510840@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在探討彰化縣社區大學學員的生活型態與休閒活動參與之現況及二者間的關係，並提供社區大學休閒活動規劃時之相關參考建議。本研究以彰化縣社區大學之九十五年度春季班學員為研究對象，採用問卷調查以分層隨機抽樣法進行調查，共發出700份問卷，回收份，有效問卷份，有效回收率達%。資料分析方式包括描述性統計、T-test、單因子變異數分析及Pearson積差相關分析等方法，茲將分析結果摘要如下：一、不同人口特性的社區大學學員在生活型態上包含性別、年齡、教育程度、工作狀況、家庭狀況及全庭月總收入上有顯著差異。二、不同人口特性的社區大學學員在休閒活動參與上包含性別、年齡、教育程度、工作狀況、家庭狀況及全庭月總收入上有顯著差異。三、社區大學學員的生活型態與休閒活動參與有顯著線性相關：生活型態在「家庭取向」及「自信領導取向」在休閒活動參與上皆有顯著線性相關，其中「家庭取向」與「大眾媒體」、「體能活動」有負相關，「自信領導取向」與「戶外活動」有負相關。另「保守取向」只有在休閒活動參與之戶外活動有顯著線性相關。四、社區大學學員的生活型態類型傾向依序為家庭取向、保守取向、金錢取向、知識藝文取向、社交取向、運動健康、流行取向。五、社區大學學員的休閒活動參與類型依序為大眾媒體、社交活動、體能活動、文化活動、嗜好活動、戶外活動。

關鍵詞：社區大學、生活型態、休閒活動參與

## 目錄

封面內頁	簽名頁	授權書	iii	中文摘要	iv	英文摘要	v	誌謝	vii	目錄	viii	圖目錄	x	表目錄	xi	第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1	第二節 研究目的	3	第三節 研究範圍與限制	3	第二章 文獻探討	5	第一節 社區大學發展	5	第二節 生活型態及其相關研究	12	第三節 休閒活動參與及其相關研究	20	第三章 研究方法	27	第一節 研究對象與抽樣	27	第二節 研究架構	29	第三節 研究假設	30	第四節 研究工具	31	第五節 資料分析方法	36	第四章 研究結果	38	第一節 學生樣本特性	38	第二節 生活型態之分析	40	第三節 休閒活動參與之分析	54	第四節 生活型態與休閒活動參與之分析	66	第五章 結論與建議	70	第一節 研究結果摘要	70	第二節 建議	76	參考文獻	79	附錄一	85	附錄二	86	附錄三	89
------	-----	-----	-----	------	----	------	---	----	-----	----	------	-----	---	-----	----	--------	---	-------------	---	----------	---	-------------	---	----------	---	------------	---	----------------	----	------------------	----	----------	----	-------------	----	----------	----	----------	----	----------	----	------------	----	----------	----	------------	----	-------------	----	---------------	----	--------------------	----	-----------	----	------------	----	--------	----	------	----	-----	----	-----	----	-----	----

## 參考文獻

1. 丁虹(1983)。民營企業經理人員價值觀與生活型態之研究，碩士論文。國立政治大學企業管理研究所，台北。
2. 邱威程(2003)。社區大學參與及非參與社團活動課程學員社區意識及其相關因素之研究，碩士論文。國立中正大學成人及繼續教育研究所，嘉義。
3. 李文題(2001)。國中教師的代間流動及影響其休閒參與之因素研究，碩士論文。朝陽科技大學休閒業管理研究所，台中。
4. 別蓮蒂(2000)。生活型態白皮書：2000年臺灣消費習慣調查報告。台北：商周。
5. 林振春(1996)。社區總體營造與文化發展。中等教育，47(1)。頁66-77。
6. 吳清錦(2004)。苗栗縣社區大學學員生邊際調查之研究。碩士論文。國立新竹師範學院職業繼續教育研究所，新竹。
7. 周正秋(1998)。高雄市專業人員休閒態度與生活型態之研究，碩士論文。國立高雄師大成人教育研究所，高雄。
8. 胡信吉(2003)。花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究，碩士論文。國立台灣師範大學體育學系，台北。
9. 高俊雄(1999)。台灣地區居民休閒參與之研究-自由時間的觀點。桂魯書局，台北。
10. 高俊雄(1999)。運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究。戶外遊憩研究，12卷3期，43-61頁。
11. 翁淑緣(1984)。台灣北部地區大學生的價值觀念與生活型態之研究。國立政治大學教育與心理研究，台北。
12. 許瓊文(1992)。生活型態與休閒行為有關變項的研究：以台大學生為例，碩士論文。國立台灣大學心理學研究所，台北。
13. 許義雄(1983)。體育學原理。文景書局，台北。
14. 陳南琦(2000)。青少年休閒無感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究，碩士論文。國立體育學院體育研究所，桃園。
15. 陳彰儀(1985)。台北市已婚職業之休閒興趣參與情形與生活型態。政大教育與心理研究，第8期，頁191-210。
16. 陳彰儀(1986)。不同生活型態的職業婦女之壓力與休閒型態、婚姻滿足及工作滿足三者關係之差異。政大教育與心理研究。
17. 陳彰儀(1989)。工作與休閒：從工業心理學的觀點探討休閒的現況與理論。台北：湖馨。
18. 張德永(2001)。社區大學：理論與實踐。師大書苑，台北。
19. 張文禎(2002)。國小學生休閒態度與休閒參與之研究-以屏東縣為例，碩士論文。屏東師範學院國民教育研究所，屏東。
20. 曾誰芬(1988)。工作、生活目標與休閒參與之研究，碩士論文。東海大學社會學研究所，台中。
21. 黃士鑑(1998)。企業經理人休閒俱樂部消費行為之研究，碩士論文。國立政治大學企業管理研究所，台北。
22. 黃玉湘(2003)。我國社區大學學員學習動機與學習滿意度之研究，碩士論文。國立中正大學成人繼續教育研究所，嘉義。
23. 黃武雄(1999)。我們要辦什麼樣的社區大學。教育研究資訊。
24. 鄭順聰(2001)。大學生生活型態、休閒動機與休閒參與之相關研究。碩士論文。國立體育學院體育研究所。桃園。
25. 鄭瀛川(1984)。生活型態對職業婦女工作與休閒關係的影響，碩士論文。國立台灣大學心理研究所，台北。
26. 潘佳華(2003)。社區大學女性學員電腦

學習歷程之研究，碩士論文。國立台灣師範大學社會教育研究所，台北。 27.蔡培村(2000)。成人高等教育的發展與省思。成人教育，57期，頁2-10。 28.蔡傳暉(2003)。望見。學習者的身影。收入楊碧雲、蔡傳暉、張瓊齡主編，。台北市教政府教育局，頁8-11。 29.董瑪琍(1983)。管理研究所學生價值與生活型態之研究-以法學研究所學生為比較對象，碩士論文。國立政治大學企業管理研究所，台北。 30.魏銀河(2003)。台南市社區大學學員習滿意度及其相關因素之研究，碩士論文。國立中正大學成人繼續教育研究所，嘉義。 31.顏智淵(2002)。TYPE A-B 行為對休閒內在動機、休閒參與及休閒滿意之差異研究，碩士論文。國立體育學院體育研究所，桃園。 32.顧忠華(2001)。社區力量的躍昇從在地學習開始。宜蘭縣政府、時報文教基金會、社區大學全國促進會主辦，。宜蘭:宜蘭高中，頁7-9。 二、網路部份 1.社團法人社區大學全國促進會 <http://www.napcu.org.tw/napcu/> 三、英文部份 1.Andreasen, A. R.(1967). Leisure, mobility and life style pattern. Proceedings of the American Marketing Association Conference. Chicago,IL:American Marketing Assn. 2.Douglas, S. P., &Urban D. C.(1997). Life style analysis to profile woman in the international markets. Journal of Marketing, 41, 46-54. 3.Bongguk, K. (1995). The relationship between personality types and leisure preferences. Symposium On Leisure Research. San Antonio, October, 87. 4.Brent, J. R. (1975). On the derivation of leisure activity types-A perceptual mapping approach. Journal of leisure Research, 7, 128-140:Brightbill, C. K. (1960). The challenge of leisure. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. 5.Cosmas, S. L.(1982). Life style and consumption patterns. Journal of Consumer Research, 8, 453-455. 6.Darden, W. R., & Perreault,W. D.(1975). A Multivariate analysis of media exposure &vacation behavior with life style covariates. Journal of Consumer Research, 2(2),93-103. 7.Engle,J.F.,Blackwell, R.D.,& Kollat,D.T.(1978). Consumer behavior(3 ed.).Hinsdale,IL:Dryden Press. 8.Engel,J.F.,Kollat,D.T.,&Blackwell,R.D.(1982).Consumer behavior(4 ed.)Hinsdale,IL:Dryden Press. 9.Engle,J.F.,Blackwell, R.D.I,&Miniard,P.W.(1993). Consumer behavior(7 ed.).Fort Worth,TX:Dryden Press. 10.Garton, A. F., & Pratt, C.(1991). Leisure activities of adolescent school students: Predictors of participation and interest, Journal of Adolescence, 14, 305-321. 11.Gordon, C., Gaitz, C.M., & Scott,J.(1976). Leisure and lives: Personal expressivity across the life span. In R, Binstock. & E, Shanas. (Eds), Handbook of aging and the social sciences, pp.1-15. New York: Van Nostrand Reinhold. 12.Havighurst,J.R.,&Feigenbaum,K.(1959). Leisure and life style. American Journal of Sociology,64,396-404. 13.Kaplan, R. (1980). Citizen participation in the design and recreation of a park. Environment and Behavior, 12(4), 494-507. 14.Kotler,P.(1988). Marketing management:Analysis, planning and control(6 ed.).Englewood Cliffs, NJ:Prentice-hall. 15.Kotler,P.,&Armstrong, G.(1994). Principles of Marketing(6 ed). Englewood Cliffs, NJ:Prentice-Hall. 16.Nash, J.(1953). Philosophy of recreation and leisure. Dulbque, IA: William C. Brown. 17.Plummer,J.T.(1974). The concept and application of life style segmentation. ,Journal of Marketing 1, 33-37 18.Ragheb, M. G. (1980). Interrelationships among leisure participation leisure satisfaction and leisure attitudes. Journal of Leisure Research, 12(2), 138-149. 19.Reynolds, D.f.,&Darden,R.W.(1974).Constructing life style and psychographics. In W.D.Wells(Ed.)Life style &psychographics,pp.17-35.Chicago:American Marketing Association. 20.Reynolds,D. F.,Crask,R. M.,&Wells, D.M.(1977). The modern feminine life style. Journal of Applied Psychology, 63, 513-517. 21.Ritchie, J. R. B. (1975). On the derivation of leisure activity types-A perceptual. 22.Sobel,M.E.(1981).Life and social structure:Concepts, definitions and analyses.New York:Academic Press. 23.Wells,D.W.,&Tigert,D.J.(1971).Activities,interests & opinions.Journal of Advertising Research,11(4),27-35.