

# 高職學生休閒活動參與態度與滿意度之探討-以台中縣某私立高中為例

劉瑞珍、李維靈

E-mail: 9509888@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在探討高職生的休閒參與、休閒態度及休閒滿意度之關係，以台中縣某私立高中學生為研究對象，採隨機抽樣方式，選取540位學生進行問卷調查，得有效問卷504份，以「休閒參與量表問卷」與「休閒態度量表問卷」、「休閒滿意度量表問卷」為工具，進行資料蒐集整理，並利用SPSS Windows12.0中文版本，以描述性統計、獨立樣本t-檢定、單因子變異數分析、Pearson積差相關統計方法進行分析。研究結果發現：一、休閒參與類型男女生前四項相同且均和「電」有關，只是排序不同，分別為聽廣播、看電視、上網、聊天（電話）。二、休閒態度上在不同背景變項下，只有在年級的「行為」構面上存有差異。三、在休閒滿意度上，在不同背景變項下只有不同年級間在「心理」、「社交」、「體能」、「審美」等構面有顯著差異。四、測者個體特性：舉凡休閒參與均有高程度的參與，而態度趨向高度正向認同且可獲得高滿意度。這可能意味著受測者因為是高職學生且學有一技之長，較無升學壓力，就業機會較大；因此呈現出來的也是積極、熱情洋溢；樂觀、活潑開朗的人生哲學。最後就研究結果進行討論並提出建議，做為後續研究者、相關單位的參考。

關鍵詞：休閒參與、休閒態度、休閒滿意度

## 目錄

封面內頁 簽名頁 授權書.....	iii	中文摘
要.....	iv	英文摘要.....v
謝.....	vi	目錄.....vii
錄.....	ix	表目錄.....x
論.....	1	第一節 研究動機與目的.....1
研究假設.....	3	第二節 研究範圍與限制.....4
重要名詞釋義.....	4	第三節 研究範圍與限制.....4
休閒活動之意涵及相關文獻研究.....	6	第四節 研究範圍與限制.....4
研究.....	13	第一節 研究動機與目的.....1
意涵及相關文獻研究.....	24	第二節 研究範圍與限制.....4
研究.....	30	第三節 研究範圍與限制.....4
設.....	34	第四節 研究範圍與限制.....4
的編制.....	36	第一節 研究的架構與假
結果分析.....	42	設.....34
析.....	42	第二節 研究對象與抽樣.....35
析.....	43	第三節 研究工具
議.....	66	的編制.....36
合討論.....	70	第四節 資料處理分析.....40
獻.....	77	第五章 研究
部分.....	83	結果分析.....42
		第一節 受試者個人基本資料之描述性統計與分
		析.....42
		第二節 統計參與休閒活動現況及類型構面、休閒態度構面、休閒滿意度構面等之結果分
		析.....43
		第三節 驗證研究假設.....49
		第五章 討論與建
		議.....66
		第一節 研究結果摘要與討論.....66
		第二節 綜
		合討論.....70
		第三節 建議.....75
		參考文
		獻.....77
		一、中文部分.....77
		二、英文
		部分.....83
		附錄一 調查問卷.....86

## 參考文獻

1. 文崇一。(1980)。台灣居民的休閒時生活。東大圖書公司。
2. 王美芬。(1993)。單親青少年休閒狀況之調查研究。國立彰化師範大學輔導系碩士論文。
3. 王素敏。(1997)。老人的休閒滿意及其休閒教育取向之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。
4. 王梅香。(2003)。台北市青少年休閒動機與休閒參與之研究。北報, 11:203-216。
5. 王淑女。(1995)。青少年的休閒活動與偏差行為。社區發展季刊, 27:105-123。
6. 王建堯。(1998)。影響國中學生休閒活動的因素之研究-以高雄縣為例。國立台東師範學院國民教育研究所碩士論文。
7. 何福田。(1980)。青少年生活適應與休閒活動規畫之研究。青年輔導研究會專輯。
8. 余嬪。(1995)。青少年休閒活動狀況調查報告。學生輔導通訊, 40:122-125。
9. 林東泰。(1993)。台北都會地區青少年休閒認知與態度研究。社會教育學刊, 22:17-46。
10. 林東泰。(1997)。青少年休閒價值觀之研究。行政院青年輔導委員會。
11. 林晉宇。2003。

偏遠地區青少年休閒無聊感及休閒參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理系碩士論文。 12.杜三財。(2003)。我國學重選手休閒行為之調查研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 13.江書良。(2002)。台北縣國中學生休閒運動參與傾向與場地設施及休閒參與機會之關聯性研究。國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班碩士論文。 14.吳珩潔。(2002)。大台北地區民眾休閒滿意度與幸福感之研究。國立臺灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文。 15.吳明隆。問卷分析與應用統計。知城數位科技公司出版。 16.涂淑芳譯。(1996)。休閒與人類行為。台北桂冠圖書公司。 17.李國華。(1993)。國民小學教師休閒活動狀況調查研究。台南師院學報, 26:313-332。 18.李惠加。(1997)。青少年發展。心理公司出版。 19.呂運志。(1996)。社會疏離感對工作態度與休閒態度影響之研究。私立大葉工學院事業經營研究所碩士論文。 20.高俊雄。(1999)。台灣地區居民休閒參與之研究—自由時間的觀點。桂魯有限公司出版。 21.張玉鈴。(1999)。無聊啊！談休閒無聊感對青少年自我統合發展之影響。學生輔導通訊, 60:68-79。 22.張酒雄。(1995)。青少年對休閒活動看法之研究。高師大教育季刊, 11:107-144。 23.張少熙。(1994)。青少年自我概念與休閒活動傾向及其阻礙因素之研究。國立臺灣師範大學體育研究所碩士論文。 24.張春興。(1995)。現代心理學辭典。台北:東華。 25.許義雄、陳皆榮、陳麗華、張少熙。(1993)。青年休閒活動現況及其阻礙因素研究。行政院青輔會。 26.黃郁宜。(1994)。現代少年的休閒活動。學生輔導通訊, 35:88-93。 27.黃嘉宗。(1986)。高職學生休閒活動調查研究。國立高雄師範大學教育研究所碩士論文。 28.黃副股。(2003)。高雄市國中體育班學生休閒態度與休閒滿意度之研究。國立高雄師範大學教育研究所碩士論文。 29.黃立賢。(1996)。專科學生休閒興趣相關因素之研究。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文。 30.楊敏玲。(1996)。「無聊」與青少年偏差休閒行為。測驗與輔導雙月刊, 137:2830-2833。 31.楊秀芝。(1989)。一般少年與非行少年休閒生活之比較—以西門町休閒活動為主的少年研究。東吳大學社會學研究所碩士論文。 32.嚴祖弘。(2001)。休閒活動對在學青少年行為之影響及輔導策略之研究。行政院青年輔導委員會。 33.胡信吉。(2003)。花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究。國立臺灣師範大學體育研究所碩士論文。 34.陳南綺。(2000)。青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 35.陳彰儀。(1990)。工作與休閒。淑馨出版社。 36.陳德海。(1996)。南區專科學校學生休閒活動阻礙原因之探討。台灣體育, 87:52-58。 37.陳麗華。(1996)。台北市大學女生休閒運動態度與參與狀況之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 38.陳思倫。(1997)。休閒遊憩概論。空中大學, 台北。 39.陳美玲。(1997)。嘉義地區不同年齡成人之休閒態度、休閒參與及其相關因素之研究。國立中正大學成人及繼續教育所。 40.陳昭玲。(2003)。2003年青少年休閒生活。國語日報2003年3月30日, 第一版。 41.陳艷麗。(2003)。台南縣、市大專教師休閒參與型態、休閒活動參與項目滿意度之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 42.鄭順璵。(2001)。大學生生活型態、休閒動機與休閒參與之相關研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 43.謝明材。(2000)。高中體育班休閒活動之研究。中國文化大學體育研究所碩士論文。 44.謝秀芳、鄭麗霞。(1995)。技職院校學生休閒活動參與狀況之研究。體育學報, 20:123-131。 45.簡鴻楨。(2003)。高中生休閒阻礙與休閒參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理研究所碩士論文。 46.羅明訓。(1998)。桃園縣國小六年級學生休閒活動之調查研究。台中師範學院國民教育研究所碩士論文。 47.蘇美玲、林晏州。(1999)。都市公園使用者休閒態度之研究—以台北市大安森林公園為例。戶外遊憩研究, 12(1): 61-86。 48.蘇慧君、劉玲君。(1995)。青少年之休閒活動調查報告。學生輔導通訊, 40:122-125。 49.翁玉珠。(1995)。青少年休閒活動傾向、凝聚力與情緒調適之相關研究。中國文化大學家政學研究所碩士論文。 50.蔡素琴。(1998)。兒童休閒態度及其相關因素之研究。未出版之國立高雄師範大學教育研究所碩士論文。 51.游正芬。(1998)。閒暇時間從事的活動與健康之關係—以台北市某國中學生為例。國立臺灣大學衛生政策與管理研究所論文。 52.陸光、林振春、黃方銘。(1987)。我國青年休閒活動及其休閒輔導之研究。行政院青輔會。 53.鄭丞伸。(2001)。新竹市國民中學學生體適能對休閒行為之影響研究。中國文化大學運動教練研究所碩士論文。 54.周素嫻。(1997)。變遷中的犯罪問題與社會控制—台灣經驗。巨流出版社。 55.孫慶國。(1995)。培養健康休閒觀、創造快樂青春—青少年休閒生活調查。學生輔導通訊, 39:128-136。 56.鮑敦珮。(2001)。中部地區青少年選擇休閒場所知相關因素實證研究—以國立台中高級農業職業學校為例。朝陽科技大學休閒事業管理研究所碩士論文。 57.廖榮利。(1981)。臺灣偏遠地區的社會福利。人與社會, 第八卷, 2:40-46。 58.范靖惠。(1997)。性別、休閒覺知自由與自我概念之相關研究。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文。 59.游家政。(1987)。台北縣市國民小學中高年級兒童在學期間校外休閒活動之研究。台灣師範大學教育研究所碩士論文。 60.郭文聰。(1992)。在學青少年日夜休閒行為之研究。國立政治大學企業管理研究所碩士論文。 61.行政院青輔會。(1995)。青少年白皮書。行政院青輔會。 62.行政院青輔會。(1997)。青少年從事之休閒活動調查報告。行政院青輔會。 63.行政院青輔會。(2001)。週休二日青少年休閒狀況與態度調查。行政院青輔會。 64.行政院主計處。(1997)。青少年狀況調查報告。行政院主計處。 65.行政院主計處。(2001)。台灣地區國民休閒生活調查報告。行政院主計處。 二、英文部分 1. Ajzen, I., & Driver, B. L. (1992). Application of the theory of planned behavior to leisure choice. *Journal of Leisure Research*, 24 (3), 207-229. 2. Ajzen, I. (1988). Attitude, personality, and behavior. Chicago, IL: Dorsey Press. 3. Beard, J.G., & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 17, 106-113. 4. Bialeschki, M. D., & Henderson, K. A. (1986). Recreation and the returning female student. U.S., North: ERIC, ED273585. 5. Burge, R. (1961). The development of a leisure-orientation scale. Unpublished M. S. Thesis, Ohio State University, Columbus, Ohio. 6. Crandall, R., & Slivken, K. (1978). Leisure attitude and their measurement. In S. E. Iso-Ahola, *Social psychological on leisure and recreation*, 261-284. 7. Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown. Hull, R. B. (1991). Mood as a product of leisure: Causes and consequences. In Driver, B. L., Brown, P. J. & Peterson, G. L. (eds.), *Benefits of leisure*, 249-262. State College, PA: Venture Publishing, Inc. 8. Fishbein, M., & Ajzen, I. (1975). Belief, attitude, intention and behavior: An introduction to theory and research reading. *Journal of leisure research*, 27(1), 61-84. 9. Hall, E. (1985). *Adult development and aging*. Canada: John Wiley & sons, Inc. 10. Hsieh, C. M. (1998). Leisure attitudes, motivation, participation, and satisfaction: Test of a model of leisure behavior. Unpublished doctoral dissertation, Indiana University, Bloomington, IN. 11. Iso Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA: Wm C. Brown company Publishers. 12. Iso Ahola, S. E., Allen, J. R., & Buttmer, K. J. (1982). Experience related factors as determinants of leisure satisfaction. *Scandinavian Journal of Psychology*, 23, 141-146. 13. Kelly, J. R.

(1996). *Leisure* (3rd ed.). Boston: Allyn & Bacon. Unwin. 14. Kraus, R. G. (1990). *Recreation and Leisure in the Modern Society* (4th ed.). Harper Collins Publishers. 15. Larson, R. W., & Kleiber, D. A. (1991). Free time activities as factors in adolescent adjustment. In P. Tolan & B. Cohnen (Eds), *Handbook of clinical research and practice with adolescents*. NY: Wiley. 16. Losier, G. F., Bourque, P. E., & Vallerand, R. J. (1992). A motivational model of leisure participation in the elderly. *The Journal of Psychology*, 127(2), 153-170. 17. Misra, R., & McKean, M. (2000). College students' academic stress and its relation to their anxiety, time management, and leisure satisfaction. *American Journal of Health Studies*, 16(1), 41-52. 18. Neulinger, J. & Breit, M. (1971). A study of leisure. In Neulinger J. (Eds), 1976, *The psychology of leisure*, 167-183. Springfield, IL: C. C. Thomas. 19. Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas. Pellegrini, A. D. (1992). Preference for Outdoor Play during Adolescence. *Journal of Adolescence*, 15(3), 241-254. 20. Ragheb, M. G. (1980). Interrelationships among leisure participation, leisure satisfaction and leisure attitudes. *Journal of Leisure Research*, 12(2), 138-149. 21. Ragheb, M. G., & Beard, J. G. (1982). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14(2), 155-167. 22. Ragheb, M. G., & Tate, R. L. (1993). A behavioural model of leisure participation, based on leisure attitude, motivation and satisfaction. *Leisure Sciences*, 12, 61-70. 23. Raymond, L. C. P., & Kelly, J. R. (1991). Leisure and life satisfaction of unemployed North American urban minority youth. *Society and Leisure*, 14(2), 497-511. 24. Sneegas, J. J. (1986). The relationship of perceived social competence to leisure participation, leisure satisfaction, and life satisfaction in older adults (CD-ROM). Abstract from: Proquest File: Dissertation Abstracts Item: 8521882. 25. Shaw, S. M., Caldwell, L. L., & Kleiber, D. A. (1996). Boredom, stress and social control in daily activities of adolescents. *Journal of Leisure Research*, 28, 274-292.