

彰化地區國小學童休閒運動參與及滿意度之研究

林佑隆、李俊憲

E-mail: 9509832@mail.dyu.edu.tw

摘要

本篇研究旨在探討彰化地區國小學童不同人口統計變項在休閒運動參與現況、休閒運動滿意度之差異情形，以彰化縣國民小學四、五、六年級學生為研究對象，計選取625人為有效樣本。本研究採問卷調查法，以「國小學童休閒運動參與及滿意度量表」為工具進行資料整理，並利用SPSS Windows 10.0 中文版本及獨立樣本t檢定、單因子變異數分析及卡方分析法進行統計分析，主要獲致以下研究結果：一、彰化縣國小學童休閒運動參與現況在「性別」、「年級」、「體育課程表現」、「運動能力」等人口統計變項存有顯著差異。二、彰化縣國小學童休閒運動滿意度在「年級」、「體育課程表現」、「運動能力」等人口統計變項存有顯著差異。三、彰化縣國小學童休閒運動參與現況、休閒運動滿意度在「是否參與桌球校隊」變項存有顯著差異。四、彰化縣國小學童休閒運動滿意度在「桌球校隊參與年資」變項存有顯著差異。

關鍵詞：國小學童、休閒運動參與、休閒運動滿意度

目錄

目錄封面內頁 簽名頁 博碩士論文暨電子檔案上網授權書 iii 中文摘要 iv 英文摘要 v 誌謝 vi 目錄 vii 圖目錄 ix 表目錄 x
第一章 緒論 1 第一節 研究背景與動機 1 第二節 研究目的 3 第三節 研究問題 3 第四節 研究範圍與限制 4 第五節 名詞定義 5
第二章 文獻探討 7 第一節 休閒參與之意涵 7 第二節 休閒運動之意義、分類與功能 10 第三節 休閒滿意度之理論與相關文獻 18 第四節 相關實證研究 23 第五節 本章總結 30
第三章 研究方法 32 第一節 研究架構 32 第二節 研究假設 33 第三節 研究對象 33 第四節 研究工具 34 第五節 問卷發放 39 第六節 資料分析方法 41
第四章 資料分析 44 第一節 正式問卷發放、回收及信度分析 44 第二節 描述性統計分析 45 第三節 敘述性統計分析 49 第四節 假設驗證 51 第五章 結論與建議 79 第一節 研究結果摘要 79 第二節 假設檢定結果 82 第三節 結論 90 第四節 建議 92 參考文獻 96
一、中文部分 96 二、英文部分 102 附錄一 問卷 104 附錄二 訪談記錄 108 圖目錄 圖1 休閒滿意研究分類架構 19 圖2 休閒滿意回饋模式 20 圖3 休閒滿意回饋修正模式 20 圖4 研究架構圖 32 表目錄 表1 國內學者對於休閒運動之定義彙整表 12 表2 國內學者對於休閒運動之分類彙整表 13 表3 本研究採用休閒運動之分類表 15 表4 國內學者對於休閒運動功能之看法彙整表 16 表5 休閒運動參與之相關研究一覽表 26 表6 休閒滿意之相關研究一覽表 29 表7 休閒運動滿意度量表各子構面對應題項表 37 表8 本研究之預試樣本人數一覽表 39 表9 休閒運動滿意度量表各子構面信度分析表 40 表10 本研究之正式問卷施測人數一覽表 43 表11 休閒運動滿意度量表信度分析表 45 表12 人口統計變項描述性統計量表 46 表13 休閒運動參與現況之描述性統計量表 48 表14 休閒運動類型各構面平均數統計表 49 表15 休閒運動滿意度各構面平均數統計表 51 表16 合併人數過少項目人口統計變項結果表 52 表17 休閒運動參與現況併項統計表 53 表18 性別與休閒運動參與現況之交叉分析表 54 表19 性別與休閒運動每次時數之交叉分析表 55 表20 性別與休閒運動類型t檢定分析表 55 表21 年級與休閒運動參與現況之交叉分析表 56 表22 年級與休閒運動同伴之交叉分析表 57 表23 年級與休閒運動類型之F檢定分析表 57 表24 體育課程表現與休閒運動參與交叉分析表 58 表25 體育課程表現與休閒運動次數交叉分析表 59 表26 體育課程表現與休閒運動時數交叉分析表 59 表27 體育課程表現與休閒運動時段交叉分析表 60 表28 體育課程表現與休閒運動同伴之交叉分析表 60 表29 體育課程表現與休閒運動嘗試性交叉分析表 61 表30 體育課程表現與休閒運動類型t檢定分析表 62 表31 運動能力與休閒運動參與現況之交叉分析表 63 表32 運動能力與休閒運動次數交叉分析表 63 表33 運動能力與休閒運動時數之交叉分析表 64 表34 運動能力與休閒運動時段之交叉分析表 64 表35 運動能力與休閒運動同伴之交叉分析表 65 表36 運動能力與休閒運動嘗試性交叉分析表 65 表37 運動能力與休閒運動類型之t檢定分析表 66 表38 性別與休閒運動滿意度之t檢定分析表 67 表39 不同年級與休閒運動滿意度之F檢定分析表 68 表40 體育課程表現與休閒運動滿意度之t檢定表 69 表41 運動能力與休閒運動滿意度之t檢定分析表 70 表42 參與桌球校隊與休閒運動參與交叉分析表 71 表43 參與桌球校隊與休閒運動次數交叉分析表 71 表44 參與桌球校隊與休閒運動時數交叉分析表 72 表45 參與桌球隊與休閒運動時段交叉分析表 72 表46 參與桌球隊與休閒運動同伴交叉分析表 73 表47 參與桌球隊與休閒運動嘗試性交叉分析表 73 表48 參與桌球隊與休閒運動類型t檢定分析表 74 表49 桌球隊參與年資與休閒運動參與交叉分析表 75 表50 桌球隊年資與休閒運動類型F檢定分析表 76 表51 參與桌球隊與休閒運動滿意度t檢定分析表 77 表52 桌球隊參與年資與休閒運動滿意度F檢定表 78

參考文獻

一、中文部分 1.中華民國體育學會(2000)。休閒運動活動專書。台北市:中華民國體育學會。 2.尤逸歆(2004)。國小教師休閒運動參與、工作倦怠與生活滿意之研究。國立雲林科技大學休閒運動所碩士論文。 3.王素敏(1997)。老人的休閒滿意及其休閒教育取向之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所論文。 4.王禎祥(2004)。臺北市國小學生參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究。臺北市立師範學院國民教育研究所碩士論文。 5.王鳳美(2003)。屏東縣國民小學學童參與休閒活動之研究。屏東師範學院國民教育研究所碩士論文。 6.王薰禾(2004)。高雄地區國民小學學童休閒運動參與動機及休閒阻礙之研究。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文。 7.王美芬(1992)。單親青少年休閒狀況之調查研究。國立彰化師範大學輔導學系研究所碩士論文。 8.江良規(1995)。體育學原理新論。台北:台灣商務印書館。 9.江書良(2002)。台北縣國中生休閒運動參與傾向與場地設施及休閒參與機會之關聯性研究。國立臺灣師範大學體育學系在職進修碩士班碩士論文。 10.行政院(2002)。挑戰2008 國家發展重點計畫。台北:行政院。 11.吳萬益、林清河(2000)。企業研究方法。台北:華泰書局。 12.吳貴枝(2003)。彰化縣國小學童假日休閒活動及其影響因素之研究。國立花蓮師範學院社會科教學碩士班碩士論文。 13.吳明隆(2003)。SPSS 統計應用學習實務:問卷分析與應用 統計。台北:知城數位科技股份有限公司。 14.吳文銘(2001)。人格特質、自我娛樂能力、休閒參與及休閒滿意線性關係結構之建構與驗證。國立體育學院體育研究所 碩士論文。 15.吳承典(2003)。雲林縣國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。 16.李枝樺(2004)。台中縣市國小高年級學童休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之相關研究。臺中師範學院環境教育研究所 碩士論文。 17.李嘉慶(2001)。屏東縣偏遠地區國小教師休閒運動參與現況與動機之調查研究。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文。 18.卓俊辰(1990)。從健康的觀點論體能性休閒活動的重要性與可行性措施。中華民國戶外遊憩協會:休閒教育研討會專輯。 19.林晏州(1984)。區域性戶外遊憩資源規劃方法之研究 - 兼論台灣地區遊憩資源開發策略。都市與計畫, 11, 第1-18 頁。 20.林國順(2005)。陸軍軍官學校學生身體自我概念、休閒活動類型及休閒滿意度之探討。大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文。 21.邱皓正(2004)。量化研究與統計分析。台北:五南圖書出版 股份有限公司。 22.洪嘉文(2003)。學校體育之未來展望。學校體育雙月刊, 13 (2) 號, 第5-13 頁。 23.胡同志(2002)。學校運動設施開放後推行使用者付費之困境和解決之道。學校體育雙月刊, 12 (3), 第35-41 頁。 24.孫碧津(2004)。警察人員休閒運動阻礙及幸福感之研究—以雲林縣為例。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。 25.高俊雄(1999)。運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究。戶外遊憩研究, 12 (3), 第43-61 頁。 26.張慶勳(2004)。論文寫作手冊。台北:心理出版社。 27.張少熙(2000)。台北市不同層級學生休閒運動之研究。台北:漢文書店。 28.張文禎(2002)。國小學生休閒態度與休閒參與之研究--以屏東縣為例。屏東師範學院國民教育研究所碩士論文。 29.張文騰(2004)。國立雲林科技大學教職員工休閒運動參與及阻礙因素之研究。雲林科技大學休閒運動研究所碩士班碩士 論文。 30.張佩娟(2003)。休閒運動參與動機與滿意度之相關研究-以雲林醫院員工為例。雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。 31.教育部體育司(1998)。台閩地區中小學學生體適能檢測資料處理—常模研究。台北市:教育部體育司。 32.教育部體育司(2002)。一人一運動,一校一運動團隊計畫。台北:教育部體育司。 33.陳志清(2006)。高年級學童之性別角色特質、休閒態度和休閒參與之探討 - 以彰化縣國小為例。大葉大學休閒事業管理學系碩士論文。 34.陳定雄(1994)。休閒運動相關術語之歷史研究。國立台灣體育專學報, 4, 第7-22 頁。 35.陳南琦(2000):青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 36.陳惠美(2003)。南投縣民眾休閒運動參與現況與滿意度研究。國立台灣體育學院休閒運動管理研究所碩士論文。 37.陳敬能(1998)。週休二日對運動休閒教育之啟示。大專體育, 40, 第131-135頁。 38.陳瑪莉(2003)。公務人員休閒認知、休閒需求與休閒滿意關係之研究。國立政治大學行政管理碩士學程碩士論文。 39.曾家球(2001)。新竹縣尖石鄉國小原住民學生休閒參與、休閒態度與休閒需求之探討研究。國立新竹師範學院輔導教學 碩士班碩士論文。 40.游家政(1988)。台北縣市民國小中高年級兒童在學期間校外休閒活動之研究。國立台灣師範大學教育研究所碩士論文。 41.程紹同(1994)。現代體發展的新趨勢 - 運動休閒管理。中華體育, 7 (4), 第25-30 頁。 42.馮麗花(1998)。運動性休閒活動初探。大專體育, 35, 第 103-109 頁。 43.黃月嬋(1993)。推廣職業婦女休閒運動應有的做法。國民體育季刊, 22 (4), 第46-52頁。 44.黃金柱(1999)。我國青少年休閒運動現況、需求暨發展對策之研究。台北:行政院體育委員會委託研究。 45.黃副殷(2003)。高雄市國中體育班學生休閒態度與休閒滿意度之研究。國立高雄師範大學教育學系碩士論文。 46.黃彬彬(1986)。大學生對體育運動之態度與實施概況的研究。大專體育總會學術研討會專刊。 47.楊木仁(1992)。中老年人健康管理與休閒運動。國立體育學院論叢, 13 (1), 第181-194 頁。 48.廖志猛(1994)。休閒運動參與者生活型態及運動態度之研究 - 以大台北地區籃球、游泳參與者為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。 49.廖建盛(2003)。國小高年級學童休閒運動需求及阻礙因素之研究 - 以雲林縣斗六市國小學童為例。雲林科技大學休閒運動研究所碩士班碩士論文。 50.熊明禮、陳春安、王鍵慰(2004)。不同性別在休閒滿意度與休閒動機差異之研究 - 以蘭陽技術學院為例。九十三年全 國大專運動會體育學術研討會論文集, 第597~604頁。 51.劉洧駿(2004)。臺北縣蘆洲市國小高年級學童休閒運動之調查研究。臺北市立師範學院國民教育研究所碩士論文。 52.蔡文毅(2004)。台南縣國小教師休閒運動行為與滿意度之研究。國立臺東大學教育研究所碩士論文。 53.蔡貞雄(2001)。國小體育教學研究。台北:五南圖書出版公司。 54.鄧正忠(1994)。運動員的休閒運動態度傾向研究。大專體育, 13, 第70-75 頁。 55.鄧建中(2002)。綜合高中教師休閒需求及參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理學系碩士論文。 56.盧俊宏(2000)。運動心理學。台北:師大書苑。 57.謝清秀(2004)。大專網球選手休閒動機、休閒參與及休閒滿意之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 58.謝鎮緯(2002)。大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究 - 以輔仁大學為例。輔仁大學體育學系碩士班碩士論文。 59.顏智淵(2002)。TYPE A-B 行為對休閒內在動機、休閒參與及休閒滿意之差異研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 60.羅明訓(1998)。桃園縣國小六年級學生休閒活動之調查研究。臺中師範學院國民教育研究所碩士論文。 61.羅慕謙譯(2002)。詹姆士·史卡拉(James Scala)(2000)原著。25 種自然抗壓療法(25 Natural Ways to Manage Stress and Prevent Burnout)。台北:麥格羅·希爾國際股份有限公司台灣分公司。 62.蘇廣華(2001)。憂鬱傾向與休閒參與、休閒阻礙及休閒滿意關係研究-以國立台南護專學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。 63.蘇維杉(2003)。性別角色與女性休閒參與之探討。大專體育, 67, 第139-145 頁。 64.鐘志強(1999)。大學生休閒運動行為及相關因素之

研究。 台南:復文書局。 二、英文部分 1.Beard, J. G., & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 20-33. 2.Bandura, A. (1977). Self-efficacy : Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84, 191-215. 3.Fentem, P. H.(1992). Exercise in prevention of disease. *British Medical Bulletin*, 48(3), 630-650. 4.Hsieh, C. M. (1998). Leisure attitudes, motivation, participation, and satisfaction: Test of model of leisure behavior. Unpublished doctoral dissertation. Indiana University, Bloomington, IN. 5.Kelly, J. R. & Ross, J-E. (1989). Later-life leisure: Beginning a new agenda. *Leisure Science*, 11, 47-59. 6.Kelly, R. J. (1983). Leisure styles: A hidden core. *Leisure sciences*, 5(4). 321-338. 7.Kelly, R. J.(1996). *Leisure*. New York:Allyn & Bacon. 8.Losier, G. F. & Bourque, P. E.(1993). A motivational model of leisure participation in the elderly. *Journal of Psychology Interdisciplinary & Applied*, 127 (2), 153-170. 9.McGuire, F. A., Boyd, R. K., & Tedrick, R. E.(1999). *Leisure and Aging - Ulyssean living in later life*. Sagamore Publishing Champaign, IL. 10.Mannell, T. C.(1989). Leisure satisfaction. In E. L. Jackson, & T. L. Burton (Eds.), *Understanding leisure and recreation: Mapping the past, charting the future* (pp. 281-301). State College, PA: Venture Publishing. 11.Mannell, R. C. , & Kleiber, D. A.(1997). *A social psychology of leisure*. State College, PA: Venture Publishing. 12.Maehr, M. L. & Nicholls, J. G.(1980). Culture and achievement motivation: A second look. In N. Warren(Ed), *Studies in cross-cultural psychology*(Vol. 3, pp. 221-267). New York: Academic. 13.Newman, P. R. (1982). The group . In B. Wolman (Ed.), *Hand book of development psychology*. Englewood Cliffs, NJ:Prentice-Hall. 14.Riddick, C. C.(1986). Leisure satisfaction precursors. *Journal of Leisure Research*, 18 (4), 259-265. 15.Russell. R. V (2002). *Pastimes: The context of contemporary leisure*. 70-95(Second Edition)Champaign, IL:Sagamore Publishing . 16.Olds, S. W, & Papalia, D. E. (1989).*Human Development*. New York: Academic. 17.Witt, P. A, & Bishop, D. W. (1979). Situational antecedents to leisure behavior. *Journal of Leisure Research*, 2, 64-77. 18.Wilson, R. L.(1991).Physical activity, absenteeism, stress, and attitude toward work. U. M. I. Dissertation services(order no .9126105).