

# 高年級學童之休閒自由感與其休閒阻礙關係之研究-以彰化縣海線鄉鎮地區國小為例

曾正吉、吳淑女

E-mail: 9501040@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

中文摘要 本研究之目的在於探討彰化縣海線鄉鎮地區國小高年級學童之休閒自由感與休閒阻礙之關係，以了解該地區學童對休閒的認知及實施休閒教育應加強的內涵。本研究以彰化縣海線地區六個鄉鎮之國小高年級學童為研究對象，採便利、簡單隨機與叢集方式分三階段進行抽樣，並以問卷調查法於民國94年4月進行資料蒐集，共計發放473份問卷，回收有效問卷466份。採用敘述性統計、獨立樣本t檢定、單因子變異數分析、Pearson積差相關等方式進行統計分析。研究結果顯示：一、男學童在休閒自由感的「勝任感」構面上顯著高於女學童。二、中社經地位之學童，在休閒自由感的「勝任感」構面上顯著高於低社經與高社經地位之學童。三、家長支持度與學童休閒自由感各構面呈現顯著正相關。四、師長支持度與學童休閒自由感的「勝任感」、「控制感」、「涉入程度」構面呈現顯著正相關。五、女學童在休閒阻礙的「做決定」、「機會」及「能力」構面上顯著高於男學童。六、高社經地位之學童，在休閒阻礙的「時間」構面上顯著高於低社經地位之學童。七、家長支持度與學童休閒阻礙各構面呈現顯著負相關。八、師長支持度與學童休閒阻礙的「社交」及「動機」構面呈現顯著負相關。九、學童之休閒自由感與休閒阻礙各構面之間，均呈現顯著負相關。最後就研究結果加以討論，並提供具體建議作為相關單位及後續研究者之參考。

關鍵詞：休閒自由感；休閒阻礙；社經地位；家長支持度；師長支持度

## 目錄

目錄 封面內頁 簽名頁 授權書.....	iii	中文摘
要.....	iv	英文摘
要.....	vi	誌
謝.....	vii	目
錄.....	viii	圖目
錄.....	x	表目
錄.....	xi	第一章 緒
論.....	1	第一節 研究動機.....1 第二節 研
究問題.....	4	第三節 研究範圍與限制.....5 第二章 文獻探
討.....	6	第一節 休閒自由感.....6 第二節 休閒阻
礙.....	16	第三節 休閒自由感與休閒阻礙的相關研究.....20 第四節 重要他人與學
童休閒體驗之相關研究.....	27	第三章 研究方法.....29 第一節 研究架
構.....	29	第二節 抽樣方法.....30 第三節 研究假
設.....	32	第四節 問卷設計與操作性定義.....32 第五節 預試與正式調
查.....	36	第六節 資料分析.....36 第四章 研究結
果.....	38	第一節 單變項特性之描述.....38 第二節 假設驗
證.....	45	第三節 研究結果摘述.....51 第五章 結論、討論與
建議.....	52	第一節 結論與討論.....52 第二節 建
議.....	57	參考文獻.....64 附錄：國
小學童休閒體驗調查表.....	73	圖目錄 圖2-1 休閒阻礙之階層模
式.....	18	圖3-1 研究架構.....29 表目錄 表2-1 休閒自
由感之構面與理論對照表.....	9	表2-2 休閒阻礙相關研究.....26 表3-1 各
校樣本數抽取明細表.....	31	表3-2 家庭社經地位換算分類表.....34
表3-3 假設驗證適用之統計分析表.....	37	表4-1 樣本背景特性之次數分配
表.....	40	表4-2 休閒自由感之平均值與信度分析.....43 表4-3 休閒阻礙之平均值與
信度分析.....	44	表4-4 性別不同在休閒自由感上之差異檢定表.....45 表4-5 家庭社經地位不
同 在 休 閒 自 由 感 上 之 差 異 檢 定 表.....	46	表4-6 家長支持度、師長支持度與休閒自由感之關係表.....47 表4-7 性別不同在
休 閒 阻 礙 上 之 差 異 檢 定 表.....	47	表4-8 家庭社經地位不同在休閒阻礙上之差異檢定表.....49 表4-9 家長支
持 度、師長支持度與休閒阻礙之關係表.....	50	表4-10 休閒自由感與休閒阻礙之關係表.....50 表4-11

## 參考文獻

- 參考文獻 一、中文部分 1. 行政院主計處。(2002)。91年度中央政府總預算案。台北:行政院主計處。 2. 文崇一。(1990)。台灣居民的休閒活動。台北:東大圖書。 3. 王水文。(1994)。台南市國中學生休閒活動之調查研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 4. 王秀燕。(2003)。國中生電腦網路沉迷現象探討。學生輔導, 第84期, 頁61。 5. 王美芬。(1993)。單親青少年休閒狀況之調查研究。國立彰化師範大學輔導研究所碩士論文。 6. 王薰禾。(2004)。高雄地區國民小學學童休閒運動參與動機及休閒阻礙之研究。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文。 7. 江中皓。(2000)。城鄉學童休閒活動與親子間互動關係之調查研究。大專體育學刊, 第2卷, 第2期, 頁61-75。 8. 余嬪。(1998)。國中生之性別、學業成就、遊?宸掙P型態與自重感之研究。高雄師大學報, 第9期, 頁119-147。 9. 余嬪。(1996)。國中生之學業成就與遊憩參與型態。測驗與輔導, 第137期, 頁2826-2829。 10. 吳宗正、吳育東。(2000)。LISREL模式應用於行動電話消費者滿意度之研究。國立成功大學統計研究所碩士論文。 11. 吳貴枝。(2004)。彰化縣國小學童假日休閒活動及其影響因素之研究。花蓮師範學院社會科教學碩士班碩士論文。 12. 呂建政。(1996)。倡導休閒教育與輔導健全青少年身心發展。測驗與輔導, 第137期, 頁2818-2821。 13. 李枝樺。(2004)。台中縣市國小高年級學童休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之相關研究。台中師範學院環境教育研究所碩士論文。 14. 李素馨。(1997)。都市女性休閒類型和休閒阻礙。戶外遊憩研究, 第10卷, 第1期, 頁43-68。 15. 李惠加。(1997)。青少年發展。台北:心理出版社。 16. 林木俊。(1994)。桃園縣立體育館市場區隔之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 17. 林生傳。(2000)。教育社會學。台北:巨流。 18. 林佳蓉。(2001)。老人生活滿意模式之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 19. 林笑天。(1993)。科學工業園區休閒遊憩參與阻礙因子之研究。東海大學景觀研究所碩士論文。 20. 林晉宇。(2003)。偏遠地區青少年休閒無聊感及休閒參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理系碩士論文。 21. 邱皓政。(2002)。社會與行為科學的量化研究與統計分析。台北:五南書局。 22. 胡家欣。(2000)。大學生的休閒認知、涉入與體驗 - 兼論人格特質的影響。高雄醫學大學行為科學研究所碩士論文。 23. 范靖惠。(1997)。性別、休閒覺知自由與自我概念之相關研究。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文。 24. 孫孟君。(1998)。身體障礙青少年休閒自由、休閒偏好及休閒阻礙之研究。國立高雄師範大學教育學研究所碩士論文。 25. 涂淑芳譯。(1996)。(G. Bammel & L. L. Burrus-Bammel原著)。休閒與人類行為。台北:桂冠圖書。 26. 張少熙。(1994)。青少年自我概念與休閒活動傾向及其阻礙因素之研究。國立台灣師範大學體育研究所碩士論文。 27. 張玉玲。(1998)。大學生休閒內在動機、休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究。高雄師範大學輔導研究所碩士論文。 28. 張玉鈴。(1999)。無聊啊!談休閒無聊感對青少年自我統合發展之影響。學生輔導通訊, 第60期, 頁68-79。 29. 張孝銘、高俊雄。(2001)。休閒需求與休閒阻礙間之相關研究—以彰化市居民為實證。體育學報, 第30期, 頁143-152。 30. 張定綺譯。(1993)。(M. Csikszentmihalyi原著)。快樂, 從心開始。台北:天下遠見。 31. 張春興。(1989)。張氏心理學辭典。台北:東華書局。 32. 莊懷義。(1992)。青少年問題與輔導。台北:空中大學。 33. 許建民、高俊雄。(2000)。以三類型阻礙模式探討都市六年級學童運動休閒阻礙參與阻礙與性別及自尊之關係。戶外遊憩研究, 第13卷, 第1期, 頁41-61。 34. 許義雄。(1993)。青少年休閒活動現況及其阻礙因素之研究。台北:行政院青年輔導委員會。 35. 許銘欽。(1999)。從教學節數的配置構想 - 談九年一貫課程學習領域的實施問題與建議。台北:中華民國教材研究發展學會。 36. 郭文聰。(1992)。在學青少年午夜休閒行為之研究。國立政治大學企業管理研究所碩士論文。 37. 陳信安。(2000)。休閒參與的知覺自由與阻礙之研究 - 以台北縣淡水鎮國小六年級學童為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。 38. 陳德海。(1996)。南區專科學校學生休閒活動阻礙原因之探討。台灣體育, 第87期, 頁52-58。 39. 程紹同。(2000)。中學生運動休閒參與模式研究。台北:漢文書店。 40. 黃中科。(1990)。都市在學少年休閒活動之研究 - 以台中市在學少年為例。東海大學社工研究所碩士論文。 41. 黃文真。(1986)。台北市國中學生休閒生活之研究。國立師範大學家政教育研究所碩士論文。 42. 黃立賢。(1996)。專科學生休閒興趣相關因素之研究。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文。 43. 黃怡瑾。(1999)。家庭教育之界定與其資源分配指標之發展 - 以台南市為例。台南師院學報, 第32期, 頁231-255。 44. 黃麗蓉。(2002)。桃園縣市國中學生休閒活動參與現況之相關研究。國立台灣師範大學體育學系在職班碩士論文。 45. 楊秀芝。(1989)。一般少年與非行為少年休閒行為之比較 - 以西門町休閒活動為主的少年研究。思與言, 第27卷, 第4期, 頁47-60。 46. 楊敏玲。(1996)。「無聊」(Boredom in leisure)與青少年偏差休閒行為。測驗與輔導, 第137期, 頁30-33。 47. 劉清榕。(1987)。農村青年培育。台北:四健會。 48. 蔡宏進。(1996)。台灣城鄉關係的問題與展望。台灣經濟, 第235期, 頁1-13。 49. 蔡素琴。(1998)。兒童休閒態度及其相關因素之研究。高雄師範大學教育研究所碩士論文。 50. 蔡淑菁。(1996)。台北市國小學童體能活動及其影響之研究。國立台灣師範大學衛生教育研究所碩士論文。 51. 鄭天爵。(1994)。青少年學生長假日(寒假、春假)自家外休閒活動特徵研究 - 以宜蘭農工專校五專低年級學生為例。戶外遊憩研究, 第7卷, 第2期, 頁1-11。 52. 謝淑芬。(2001)。已婚職業婦女與全職家庭主婦對休閒活動參與阻礙與阻礙協商策略差異之研究。戶外遊憩研究, 第14卷, 第2期, 頁63-84。 53. 謝淑芬。(1994)。兩性文化差異與女性文化 - 以臺中市生活風格研究為例。東海大學社會學研究所碩士論文。 二、英文部分 1. Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1992). Leisure and human behavior (2nd ed.). Dubuque, IA: Wm. C. Brown Publishers. 2. Bregha, F. J. (1980). Leisure and freedom reexamined. In T. Goodale, & P. A. Witt (Eds.), Recreation and leisure: Issues in an era of change (pp. 47-54). State College, PA: Venture Publishing. 3. Chubb, M., & Chubb, H. (1981). One-third of our time? New York: John Wiley & Sons. 4. Crawford, D., & Godbey, G. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. Leisure Sciences, 9(2), 119-127. 5. Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. Leisure Sciences, 13(4), 309-320. 6. Csikszentmihalyi, M. (1990). Flow: The psychology of optimal experience. New York: Harper & Row. 7. Csikszentmihalyi, M. (1988). The flow experience and its significance for human psychology. In M. Csikszentmihalyi, & I. Csikszentmihalyi (Eds.), Optimal experience (pp. 15-35). New York: Cambridge University Press. 8. Csikszentmihalyi, M. (1975). Beyond boredom and anxiety. New York: Harper & Row. 9. Datillo, J., & Murphy, W. (1991). Leisure education program planning: A

systematic approach. State College, PA: Venture Publishing. 10. Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). Intrinsic motivation and self-determination in human behavior. Needham Heights, MA: Lexington Books. 11. Ellis, G. W., & Witt, P. A. (1989). The Leisure Diagnostic Battery: Users manual. State College, PA: Venture Publishing. 12. Green, E., Hebron, S., & Woodward, D. (1990). Women ' s leisure: What leisure? Basingstoke, Hampshire: Macmillan. 13. Heider, F. (1958). The psychology of interpersonal relations. New York: John Wiley & Sons. 14. Henderson, K. A., Stalnaker, D., & Taylor, G. (1988). The relationship between barriers to recreation and gender-role personality traits for women. *Journal of Leisure Research*, 20(1), 69-80. 15. Hultsman, W. Z. (1993). The influence of others as a barrier to recreation participation among early adolescents. *Journal of Leisure Research*, 25(2), 150-164. 16. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, IA: William C. Brown. 17. Iso-Ahola, S. E., & Mannell, R. C. (1985). Social and psychological constraints on leisure. In M. G. Wade (Ed.), *Constraints on leisure* (pp. 289-317). Springfield, IL: Charles C. Thomas. 18. Iso-Ahola, S. E., & Weissinger, E. (1990). Perceptions of boredom in leisure: Conceptualization, reliability and validity of the leisure boredom scale. *Journal of Leisure Research*, 22, 1-17. 19. Jackson, E. L. (1988). Leisure constraints: A survey of past research. *Leisure Sciences*, 10(3), 203-215. 20. Jackson, E. L. (1983). Activity-specific barriers to recreation participation. *Leisure Sciences*, 6(1), 47-60. 21. Kay, T., & Jackson, G. (1991). Leisure despite constraint: The impact of leisure constraints on leisure participation. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 301-313. 22. Kelly, J. R. (1972). Work and leisure: A simplified paradigm. *Journal of Leisure Research*, 4(1), 50-62. 23. Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1997). A social psychology of leisure. State College, PA: Venture Publishing. 24. Maslow, A. (1970). *Motivation and personality*. New York: Harper & Row. 25. Mundy, J. (1998). *Leisure education: Theory and practice* (2nd ed.). Champaign, IL: Sagamore Publishing. 26. Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas. 27. Raymore, L., Godbey, G. C., Crawford, D. W., & Von Eye, A. (1994). Self-esteem, gender, and socioeconomic status: Their relation to perceptions of constraints on leisure among adolescents. *Journal of Leisure Research*, 26(2), 99-118. 28. Romsa, G., & Hoffman, W. (1980). An application on nonparticipation data in recreation research: Testing the opportunity theory. *Journal of Leisure Research*, 12(4), 321-328. 29. Searle, M. S., & Jackson, E. L. (1985). Socioeconomic variations in perceived barriers to recreation participation among would-be participants. *Leisure Sciences*, 7(2), 227-249. 30. Shaw, S. M. (1994). Gender, leisure, and constraints: Toward a framework for the analysis of women ' s leisure. *Journal of Leisure Research*, 26(1), 8-22. 31. Shaw, S. M., Bonen, A., & McCabe, J. F. (1991). Do more constraints mean less leisure? Examining the relationship between constraints and participation. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 286-300. 32. Shaw, S. M., Caldwell, L. L., & Kleiber, D. A. (1996). Boredom, stress and social control in daily activities of adolescents. *Journal of Leisure Research*, 28(4), 274-292. 33. Yoesting, D. R., & Burkhead, D. L. (1973). Significance of childhood recreation experience on adult leisure behavior: An exploratory analysis. JXQ38220-IOWA: Agricultural and Home Economics Experiment Station, Ames.