

退休教師生涯規劃需求之探討

范惠苓、管秋雄；張景旭

E-mail: 9425358@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究主要目的在探討退休教師生涯規劃需求，以及教師退休的背景因素及面對退休之態度及退休之前後，其生涯規劃需求的相關因素，本研究選擇以質性研究的角度進行探討，透過五位國小中退休教師的深入訪談資料分析結果，進而提出研究後的建議，以供相關單位作為參考，下列為本研究主要發現：一、退休教師對教育制度的失望、對退休制度失去信心、面對學生的學習動機、學習態度、學生管教之無力感、而師生關係變緊張、政府政策上的鼓勵、個人因素問題等等，而有退休的念頭。二、面對退休的態度上，用積極樂觀態度面對退休，在心情的認知、情緒、改變生活重心的調適中，過自己的新生活，但是也察覺部份退休教師用消極悲觀態度面對退休事件，帶著矛盾複雜的心情，又無法找到成就感與滿足，也害怕自己的打擾造成別人負擔與困擾等，因此無法愉快、享受退休的生活。三、因退休教師因退休前無生涯規劃，因此需要從政府相關部門與退休教師個人兩方面著手，才能對退休教師退休後生活有所幫助。

關鍵詞：退休教師；教師生涯規劃；質性研究

目錄

封面內頁 簽名頁 授權書	iii 中文摘要
v 英文摘要	vi 誌謝
viii 圖目錄	vii 目錄
x 表目錄	xi 第一節 緒論
第一章 緒論 第一節 問題背景與研究動機.....01	第二節 研究目的.....05
第二節 研究問題.....06	第三節 研究問題.....06
第四節 研究範圍與限制.....06	第四節 重要的相關名詞.....07
第二章 文獻探討 第一節 退休的相關文獻之探討.....08	第二節 生涯規劃的相關理論文獻之探討.....21
第三節 危機管理過程.....34	第三章 研究方法 第一節 研究設計與研究.....37
第二節 研究對象.....37	第三節 研究流程.....39
第四節 資料蒐集.....40	第四節 資料蒐集.....40
第五節 應用之工具.....42	第五節 應用之工具.....42
第六節 資料的處理與分析.....44	第六節 資料的處理與分析.....44
第四章 資料的處理與分析 第一節 退休教師的背景.....46	第二節 退休教師面對退休之態度.....51
第二節 退休教師於退休之前後，其生涯規劃需求.....55	第三節 退休教師於退休之前後，其生涯規劃需求.....55
第五章 結論與建議 第一節 結論.....63	第二節 建議.....65
第二節 建議.....65	參考文獻 中文部分.....71
英文部分.....71	英文部分.....75
附錄一：我國現行教師退休撫卹制度架構.....79	圖目錄 圖2-1-1 Atchley退休階段圖.....17
圖目錄 圖2-1-1 Atchley退休階段圖.....17	圖3-3-1本研究之研究程序圖.....39
表目錄 表2-2-1 Hall的職業生涯發展理論與需求.....31	表2-2-2 Schein(1978)的職業生涯發展階段與任務... 32
表2-3-1 退休生涯規劃五部曲.....35	表3-2-1 本研究訪談對象之基本資料.....38

參考文獻

中文部份 王誕生(1998)。讓教師專業生涯發展，掌握在教師自己手中。教育實習輔導。4(1)，5-10。王麗容(1991)。老年退休相關理論相與國外制度之探討。社區發展季刊，55期，18-26。江文雄(1997)。人生幸福在六老-為退休預作準備。師友。86(11)，4-14。江文雄(2000)。生涯規劃-活出快樂自己。台北市：師大書苑。朱芬郁(1998)。退休老人生涯規劃初探(上)。香光莊嚴，54期。李倩(1987)。退休前教師的老化態度與心理適應之調查研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。李瑞金(1994)。退休前教育模式之研究-英美兩國經驗。社會建設，85期，25-33。李臨鳳(1988)。我國退休老人再就業問題之研究。國立台灣政治大學社會學研究所碩士論文。李青芬、李雅婷、趙慕芬編譯(1994)。組織行為學。華泰文化事業公司。朱坤連(1996)。退休準備與生涯規劃-老人學習與生涯發展。高雄。麗文書局。林幸台(1992)。生也有涯而學海無涯-談教師自我成長。教師天地，57期，11-14。何秀珠(1999)。輔導通訊。角色扮演技巧在生涯諮商中的運用。57期，59-64。高華強(1988)。教師生涯發展及其影響因素之研究。國立台灣師範大學教師研究所集刊，30，113-132。林志成(1994)。生涯規劃與輔導專論。竹市文教。林振春(1995)。社會教育學刊、台灣地區成人教育需求內涵之分析。第二十四卷，105-122。林清達(1994)。國教園地，國民小學教師之生涯規劃系列之一。48期，17-25。林寶山(1995)。國小退休教師心理需求與社會適應之研究。教育研究資訊，35-53。邱美華、董華欣(民86)，生涯發展與輔導。臺北：心理，162-172。洪昭榮(1995)。婦女生涯。台北市。教育部。金樹人(1992)。生涯輔導在教育組織內的應用。教師天地，五十七期，十九之二十七頁。張振

成(1998)。教師的專業生涯法展與規劃。教育實習輔導。4(1), 11-16。張添洲(1996)。生涯發展與規劃。台北:五南圖書。張鍵(1965)。台北市老人人才運用之研究。台北市。台北市政府研考會。張明麗(1998)。成長團體對國小女教師退休前後心理調適之影響。國立台灣政治大學教育研究所碩士論文。未出版、台北。徐美鈴(2002)。在退而休與退而不休之間—國中教師提前退休初期適應經驗之研究。國立台灣政治大學教育學系學校行政碩士論文。陳鴻慶(2000)。教師生涯規劃。教育實習輔導。4(1), 7-14。陳旭芬(1998)。我國現行私立學校退休撫恤制度之探討。國立台灣政治大學教育研究所碩士論文。陳聰文(1998)。教師的生涯規劃。教育實習輔導。4(1), 7-14。歐用生(1995)。質的研究。台北:師大書苑。徐明珠(2003)。教師退休不易阻礙人力資源運用教文(析)092-060號。許濱松、施能傑(2002)。台北市政府退休人員之研究。台北市政府研究發展考核委員會。鄭全利(2003)。屏東縣國民小學資深教師工作壓力知覺、工作滿意度與退休態度之相關研究。國立屏東師範學院教育心理與輔導研究所碩士論文。鄭全利(2002)。台南市小學教師的教改困擾與退休態度之相關研究。國立台南師範學院教育心理與輔導研究所碩士論文。魏文瑞(1997)。退休前國民中小學教師工作狀況與退休態度及退休準備之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。劉靜怡(2003)。宜蘭縣國民中小學退休教師人力運用及輔導現況之研究。國立台灣師範大學教育學研究所碩士論文。黃義良(2001)。淺談中小學教師生涯規劃。台北市立師院國教新知, (47), 81-87。許錦文(1996)。高市文教, 談教師生涯規劃。23-24 曹學仁(1997)。教師的專業生涯法展與規劃。教育實習輔導。4(2), 1-4。辜慧瑩(2001)。退休調適性別差異之研究。國立政治大學社會學研究所碩士論文。未出版, 台北。楊朝祥(2002)。教師擠退, 所為何來? 教文(研) 091-023號。蔡培村(1992)。國中小學校長的領導特質、權力基礎、學校組織結構及組織氣候與老師工作滿足關係之比較研究。國立台灣政治大學教育研究所碩士論文。蔡培村(1992)。退休生涯規劃。老人學習與生涯規劃。高雄: 麗文書局。蔡文輝(1997)。社會學。台北:三民書局。黃富順(1993)。以研究成人教育之觀點-談退休前後的心理調適。國立教育資料館館訊, 21期, 1~8。黃義良(2001)。淺談中小學教師生涯規劃。台北市立師院國教新知, (47), 1, 81-87。廖榮利(1987)。行為發展與心理衛生。台北市, 大洋出版社, 203~210。廖榮利(1991)。生涯轉換與退休後之社會適應動力。教師天地, 65, 33-36。羅文基、朱湘吉、陳如山(1991)。生涯規劃與發展。台北:國立空中大學。羅虹琳(1996)。談教師生涯規劃。高市文教, 34, 26。蘇文璽(1992)。高雄市退休老人老年生活規劃調查。高雄市政府社會局81年度研究報告。蕭雪玲(1998)小學退休前教師退休態度、退休準備及退休前教育需求之調查研究。國立新竹師範學院國民教育研究所碩士論文。未出版、新竹。廖靜芝(1987)。退休人員人力運用之研究。中國文化大學勞力研究所碩士論文。《飛揚雜誌》(2003)。雙月刊 Touch Life 第32期。熊素文(1996)文教, 談教師生涯規劃, 20-22。樊景周(1993)對教育人員退休後自我調適的意見。教師天地, 65, 23-27。英文部份 Adelman, P.K.(1994). Multiple roles and psychological wellbeing in a national sample of older adults. Journal of Gerontology :Social sciences, 49(6),277-285. Atchley, R. C.(1976). The sociology of retirement. Cambridge, Mass: Schenkman. ,204-211 Atchley, R.C.(1983). aging, continuity, and change. Belmont : CA, Wundsworth. Atchley, R.C.(1988). Social force and aging. California: wadsworth. Barfield, R.,& Morgan, J.(1969). Early Retirement : The Decision and The Experience, Ann Arbor, Michigan : Institute for Social Research. Cumming, E.A., & Henry, W.E., Growing old(1961):The process of disengagement. New York: basic Books. Durraqnt,A. E.(1988). The effects of preretirement workshop participation on women 's retirement knowledge, anxiety levels and planning behaviors. Edd. Tennessee State University. Dissertation Abstracts, DAI-A 48/12. Fessler,R.(1992). The teacher career cycle: Understanding and guiding the professional development of teachers.Boston: A Division of Simon & Schuster, Inc. Glamser, F.D.(1981). The impact of preretirement programs on the retirement experience.Journal of Gerontology, 36(2),P.244-250. Jensen-Scott, (1993) Counseling to promote retirement adjustment. The Career Developmnt Quarterly, 41, 257-267. Jordan, J.(1989). Selected variables as predictors of retirement readiness of older employed woman.Ph.d. The Oregon state university. Dissertation Abstracts, DAI-A 49/10. Julian & Kornblum,(1983). Social Problem. N.Y. : Prentice Hall,382-385. Kumelachew,M.(1996). An analysis of the retirement readiness of university employes.Ph.d. Univerdity of Maryland College Park. Dissertation Abstracts. DAI-A 48/04. Super,D.E.(1984). Carrer and life development. In D. books & Associates.(Eds). Career choice and development. San Francisco: Jossey-Bass. Stommett, T.M.(1968). Professional Problems of Teachers (3rd ed.). New York : Macmillan Company. Hall, D.T.(1986). An overview of current career development theory and practice. In: Hall.D.T, career development in rganization.Josseybass,San Francisco,CA. O.Livson, F.(1962). Adjustment to retirement. In S. Rechard, F. Livson, & P.G. Peterson, Aging and Pers (1989). Leisure satisfaction. In E.L. Jackson and T.L. Burton(Eds), Understanding Leisure and recreation : Mapping the past, charting the future. State CollegeM, PA: Venture Publishing, Inc. P.281-301. Marsh, D.L. (1991). Retirement careers : combining t o nality, N.Y. : Wiley, P.71-92. Anell, R.C.he best of work and leisure. Capital city Press : WILLIAMSON publishing co. Newman,K.K. et al(1980) Heeping teacher examine their long-nange development.(ERIC. ED 204321) Saul(1983b). An Album of People Growing Old. N.Y. :John Wiley & Sons Inc. P.25 . Siegek,S.R.,&Rees,B.Y.(1992).Preparingthe public employeefor retirement .Public Presonnel Management,21(1),P.89-100. Super,D.E.(1984). Caree and life development. Ind. Brown, I. brooks, and Associates career choice and development. San Fanciso, Calif : Jossey-Bass Publisher. Schein,B.E.(1978). Carre dynamics: Matching individual and organization needs reading. MA: Addison-Wesley. Theriault,J.(1994).Retirement as sycho-socialtransition :Process of adaptation to change. International Journal of Aging and Human Development,38 (2) , P.153-170 .