

性別角色特質、休閒自由感和休閒滿意度間關係之探討-以彰化縣兩所技職院校學生為例

王梅子、吳淑女

E-mail: 9421228@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究之目的在探討進修專校學生性別角色特質、休閒自由感和休閒滿意度間之關係。本研究採用立意與便利抽樣法，利用問卷調查法對進修專校學生進行調查，共發出600份問卷，回收有效問卷505份。調查所得資料分別以描述性統計、t檢定、單因子變異數分析、Pearson積差相關及逐步多元迴歸等統計方法，分析結果摘述如下：1. 樣本特性：(1)以男性、未婚、自覺健康狀況「還可以」者居多，平均年齡為28歲。職業部分應答者以「製造業」居多，個人所得大多在40,000元以下，居住地以彰化縣市者最多。(2)性別角色特質類型以「中性化」者最多。(3)在休閒自由感上的得分以「休閒需求」構面最高。(4)在休閒滿意度上的得分以「放鬆」層面最高。2. 假設驗證：(1)自覺健康狀況、性別角色特質的不同，在休閒自由感上有顯著差異。(2)年齡、家庭生命週期、自覺健康狀況、職業及性別角色特質的不同，在休閒滿意度上僅部份有顯著差異。(3)休閒自由感與休閒滿意度呈現顯著線性正相關。(4)以休閒自由感各因素對休閒滿意度進行預測時，中性化者「休閒需求」、「投入程度」及「控制感」最為重要；男性化及未分化者皆以「休閒需求」及「投入程度」最為重要；女性化者則以「投入程度」及「控制感」最為重要。最後就研究結果進行綜合討論，並提出相關建議。

關鍵詞：性別角色特質、休閒自由感、休閒滿意度

目錄

| | | | | |
|-----------------------------|------|-----------------------------|----------------|----|
| 目錄封面內頁 | 簽名頁 | 授權書 | iii | |
| 中文摘要 | v | 英文摘要 | vi | |
| 誌謝 | viii | 目錄 | ix | |
| 圖目錄 | xi | 表目錄 | xii | |
| 第一章 緒論 | 1 | 第一節 研究動機 | 1 | |
| 第二節 研究問題 | 3 | 第三節 研究假設 | 4 | |
| 第四節 研究範圍與限制 | 4 | 第二章 文獻探討 | 6 | |
| 第一節 性別角色理論與相關研究 | 6 | 第二節 休閒自由感理論與相關研究 | 11 | |
| 第三節 休閒滿意度理論與相關研究 | 19 | 第三章 研究方法 | 24 | |
| 第一節 研究架構 | 24 | 第二節 抽樣方法 | 25 | |
| 第三節 預試與正式調查 | 25 | 第四節 問卷設計與操作性定義 | 26 | |
| 第五節 資料分析統計方法 | 29 | 第四章 研究結果 | 32 | |
| 第一節 樣本之背景特性與休閒相關變項之描述 | 32 | 第二節 假設驗證 | 38 | |
| 第五章 討論與建議 | 60 | 第一節 研究結果摘要 | 60 | |
| 第二節 綜合討論 | 64 | 第三節 建議 | 70 | |
| 參考文獻 | 73 | 一、中文部分 | 73 | |
| 二、英文部分 | 76 | 附錄一 | 81 | |
| 附表一 | 85 | 圖目錄 | 圖2-1 休閒滿意度構念模式 | 20 |
| 圖3-1 研究架構圖 | 24 | 表目錄 | 表2-1 休閒典範 | 12 |
| 表2-2 歸因模式 | 13 | 表3-1 研究假設與其適用之統計方法表 | 31 | |
| 表4-1 個人背景特性之次數分配表 | 35 | 表4-2 休閒自由感量表之得分狀況及信度分析表 | 36 | |
| 表4-3 休閒滿意度量表之得分狀況及信度分析表 | 37 | 表4-4 性別不同在休閒自由感上之差異檢定表 | 38 | |
| 表4-5 年齡不同在休閒自由感上之差異檢定表 | 39 | 表4-6 家庭生命週期不同在休閒自由感上之差異檢定表 | 40 | |
| 表4-7 自覺健康狀況不同在休閒自由感上之差異檢定表 | 41 | 表4-8 職業不同在休閒自由感上之差異檢定表 | 42 | |
| 表4-9 個人所得不同在休閒自由感上之差異檢定表 | 43 | 表4-10 居住地不同在休閒自由感上之差異檢定表 | 44 | |
| 表4-11 性別不同在休閒滿意度上之差異檢定表 | 45 | 表4-12 年齡不同在休閒滿意度上之差異檢定表 | 46 | |
| 表4-13 家庭生命週期不同在休閒滿意度上之差異檢定表 | 47 | 表4-14 自覺健康狀況不同在休閒滿意度上之差異檢定表 | 48 | |
| 表4-15 職業不同在休閒滿意度上之差異檢定表 | 49 | 表4-16 個人所得不同在休閒滿意度上之差異檢定表 | 51 | |
| 表4-17 居住地不同在休閒滿意度上之差異檢定表 | 52 | 表4-18 性別角色特質不同在休閒自由感上之差異檢定表 | 54 | |
| 表4-19 性別角色特質不同在休閒滿意度上之差異檢定表 | 56 | 表4-20 休閒自由感與休閒滿意度之相關摘要表 | 57 | |
| 表4-21 休閒自由感構面與休閒滿意度之逐步迴歸分析表 | 59 | 表5-1 研究假設驗證結果摘要表 | 62 | |

參考文獻

1. 行政院主計處。(1999)。八十七年台灣地區社會發展趨勢調查。
2. 王震宇。(1996)。休閒體驗中之自由感對休閒活動參與情況之影響。國立台灣大學森林研究所碩士論文，台北。
3. 余嬪。(1999)。性屬關係 性別與社會、建構。台北：心理。
4. 李美枝。(1981)。性別特質問卷的編制及男女大學生四種性別特質類型在成就動機、婚姻、事業及性態度上的比較。中華心理學刊，23(1)，23-37。
5. 李美枝。(1984)。女性心理學。台北：大洋。
6. 吳珩潔。(2000)。大台北地區民眾休閒滿意度與幸福感之研究。國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文，高雄。
7. 林邦傑。(1981)。性別角色與自我防衛、生活適應、認知能力的關係。中華心理學刊，23(2)，107-158。
8. 林東泰。(1992)。休閒教育與其宣導策略之研究。台北：師大書苑。
9. 林惠雅。(1991)。社會的發展。輯於蘇建文(主編)：發展心理學。台北：心理。
10. 施清發。(1999)。老人的休閒參與程度與休閒體驗中自由感、無聊感及休閒需要間之關係。國立高雄醫學大學行為科學研究所碩士論文，高雄。
11. 胡家欣。(2000)。大學生的休閒認知、投入與體驗 - 兼論人格特質的影響。國立高雄醫學大學行為科學研究所碩士論文，高雄。
12. 范靖惠。(1997)。性別、休閒覺知自由與自我概念之相關研究。國立高雄師範大學輔導研

究所碩士論文，高雄。13. 涂淑芳譯。(1996)。(G. Bammel & L. L. Burrus-Bammel 原著)。休閒與人類行為。台北:桂冠圖書。14. 張良漢。(2001)。休閒覺知自由、休閒無聊感與休閒利益之相關 - 以國立聯合技術學院學生為例。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文，台中。15. 張定綺譯。(1995)。(M. Csikszentmihalyi 原著)。快樂，從心開始。台北:天下文化。16. 張春興。(1994)。現代心理學。台北:東華書局。17. 許建民。(2001)。國小學童休閒內在動機；休閒覺之自由與休閒無聊感關係之研究。體育學報，第31輯，頁115-124。18. 郭淑菁。(2003)。登山社員休閒投入、休閒滿意度與幸福感之研究。大葉大學休閒事業管理學系碩士論文，彰化。19. 游又嘉。(2004)。休閒教育成效與休閒滿意度之探討 - 以大葉大學和彰師大學生為例。大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文，彰化。20. 湯惠娟。(2002)。高雄市老年人健康促進生活型態、休閒覺之自由與心理幸福之相關研究。國立台灣師範大學體育學系碩士論文，台北。21. 黃副殷。(2003)。國中體育班學生之休閒態度與休閒滿意之相關研究。國立高雄師範大學教育研究所碩士論文，高雄。22. 楊元卉。(2003)。北部地區登山者之個人特質與休閒自由感間的關係。大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文，彰化。23. 劉秀娟編著。(1999)。兩性教育。台北:揚智文化。24. 蔡美儀。(1992)。我國女性教育主管性別角色、自我概念、社會支持與工作適應之關係。國立政治大學教育研究所碩士論文，台北。25. 謝臥龍、莊勝發與駱慧文。(1997)。各級學校諮商員對女性主任性別角色與特質認知之比較研究。諮商輔導文粹，2，13-40。26. 鍾鳳嬌。(1989)。母親就業、性別角色、事業觀、生活滿意與國中生性別角色、生活適應之關係。國立高雄師範學院教育研究所碩士論文，高雄。

二、英文部分

1. Bandura, A. (1977). *Social learning theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
2. Basow, S. A. (1992). *Gender stereotypes and roles* (3rd ed.). Pacific Groves, CA: Brooks/Cole.
3. Beard, J. G., & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12, 22-23.
4. Bem, S. L. (1974). The measurement of psychological androgyny. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 42, 155-162.
5. Bem, S. L. (1981). Gender schema theory: A cognitive account of sex typing. *Psychological Review*, 88, 354-364.
6. Bem, S. L., Martyna, W., & Watson, C. (1976). Sex typing and androgyny: Further explorations of the expressive domain. *Journal of Personality and Social Psychology*, 34, 1016-1023.
7. Bregha, F. J. (1980). Leisure and freedom reexamined. In T. Goodale, & P. A. Witt (Eds.), *Recreation and leisure: Issues in an era of change* (pp. 30-37). State College, PA: Venture Publishing.
8. Bronstein, P. (1984). Differences in mother's and father's behavior toward children: A cross-cultural comparison. *Developmental Psychology*, 20, 995-1003.
9. Cowan, C. P., & Cowan, P. A. (1987). A preventive intervention for couples becoming parents: Research on support for parents and infants in the postnatal period. New York: Ablex.
10. Csikszentmihalyi, M. (1975). *Beyond boredom and anxiety: The experience of play in work and game*. San Francisco: Jossey-Bass.
11. Csikszentmihalyi, M., & Graef, R. (1979). Feeling free. *Psychology Today*, December, 90-98.
12. Ellis, G. D., & Witt, P. A. (1984). *The Leisure Diagnostic Battery: The theoretical and empirical structure*. Denton, TX: North Texas State University.
13. Ellis, G. D., & Witt, P. A. (1987). *The Leisure Diagnostic Battery users*. North Palm Athletic Footwear Association Sponsored Report, North Palm, Florida.
14. Ellis, G. D., & Witt, P. A. (1989). *The Leisure Diagnostic Battery: Users manual*. State College, PA: Venture Publishing.
15. Heider, F. (1958). *The psychology of interpersonal relations*. New York: John Wiley & sons.
16. Henderson, K. A., & Stalnaker, D., & Taylor, G. (1988). The relationship between barriers to recreation and gender-role personality trait for women. *Journal of Leisure Research*, 20(1), 69-80.
17. Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA: William C. Brown.
18. Kelly, J. R. (1972). Work and leisure: A simplified paradigm. *Journal of Leisure Research*, 4(4), 50-62.
19. Kohlberg, L. (1966). A cognitive-developmental analysis of children's sex-role concepts and attitudes. In E. E. MacCoby (Ed.), *The developmental of sex differences* (pp. 82-172). Stanford, CA: Stanford University Press.
20. Lerner, R. M., & Shea, J. A. (1982). Social behavior in adolescence. In B. B. Woman (Ed.), *Handbook of developmental psychology* (pp. 503-525). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
21. Liebert, R. M., Wicks-Nelson, R., & Kail, R. V. (1986). *Development psychology* (4th ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
22. Mannell, R. C. (1999). Leisure experience and satisfaction. *Leisure studies: Prospects for the twenty-first century* (pp. 235-251). State College, PA: Venture Publishing.
23. Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1997). *A social psychology of leisure*. State College, PA: Venture Publishing.
24. Martin, C. L., & Halmerson, C. F. (1981). A schematic processing model of sex-typing and stereotyping in children. *Child Development*, 52, 1119-1134.
25. Mundy, J. (1998). *Leisure education - Theory and practice* (2nd ed.). Champaign, IL: Sagamore Publishing.
26. Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas.
27. Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure* (2nd ed.). Springfield, IL: Charles C. Thomas.
28. Piaget, J. (1962). *Play, dreams and imitation in childhood*. New York: Norton.
29. Ragheb, M. G., & Tate, R. L. (1993). A behavioral model of leisure participation, based on leisure attitude, motivation and satisfaction. *Leisure Sciences*, 12, 61-70.
30. Riddick, C. C. (1986). Leisure satisfaction precursors. *Journal of Leisure Research*, 18(4), 259-265.
31. Riddick, C. C., & Daniels, S. N. (1984). The relative contribution of older women. *Journal of Leisure Research*, 16(2), 136-148.
32. Shaffer, D. R. (1988). *Social and personality development* (2nd ed.). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
33. Sneegas, J. J. (1986). Components of leisure satisfaction in middle and later life adults: Perceived social competence, leisure participation and leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 18, 248-258.
34. Spence, J. T., Helmreich, R., & Stapp, J. (1975). Ratings of self and peers on sex role attributes and their relation to self-esteem and conceptions of masculinity and femininity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 32(1), 29-39.
35. Veal, A. J. (1987). *Leisure and future*. London: Allen and Unwin.
36. Verduin, J. R., & McEwen, D. N. (1984). *Adults and their leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas.
37. Weiner, B. (1979). A theory of motivation for some classroom experiences. *Journal of Educational Psychology*, 75, 530-543.
38. Weiner, B., Frieze, I., Kukla, A., Reed, L., Rest, S., & Rosenbaum, R. M. (1971). *Perceiving the causes of success and failure*. Morristown, NJ: General Learning Press.
39. Weissinger, E. (1995). Effect of boredom on self reported health. *Society and Leisure*, 18, 21-32.
40. Well, W. D., & Guber, G. (1966). Life cycle concept in marketing research. *Journal of Marketing Research*, 3, 355-365.