

# 眷村改建後中老年人居住者休閒需求與休閒阻礙關係之研究

陳宗瑞、李俊憲

E-mail: 9421227@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

本篇研究旨在探討眷村改建後中老年人居住者不同背景項，在休閒需求與休閒阻礙之差異與相關情形；於94年3月1日至20日實施問卷調查，以眷村改建後遷入居住半年以上之中老年人為研究對象。總計發出問卷550份，回收有效問卷356份。本研究以休閒需求量表及休閒阻礙量表為工具，進行資料蒐集整理，並利用SPSS Windows 10.0中文版本及單因子變異數分析法、t檢定及皮爾遜積差相關進行統計分析，主要獲致以下結果：一、不同背景變項的中老年人居住者在休閒需求上包含年齡、教育程度、婚姻狀態、家庭生命週期、有無工作、退役前軍階以及居住地區有部分顯著差異。性別、家庭每月收入、退伍軍人或眷屬、退役前軍種、遷進居住時間無顯著差異。二、不同背景變項的中老年人居住者在休閒阻礙上包含年齡、退役前軍種有部分顯著差異。教育程度、家庭生命週期、遷進居住時間、以及居住地區有顯著差異。性別、家庭每月收入有無工作、婚姻狀態、退伍軍人或眷屬、退役前官階、無顯著差異。三、眷村改建後中老年人居住者在休閒阻礙與休閒需求上達到部分負線性相關。最後就研究結果進行綜合討論，並提出相關建議。

關鍵詞：眷村改建、中老年人、休閒需求、休閒阻礙

## 目錄

目錄封面內頁	簽名頁	授權書	iii	中文摘要	v	Abstract	vi	誌謝	viii	目錄	ix	圖目錄	xii	表目錄	xiii	第一章 緒論	1	第一節 研究背景與動機	1	第二節 研究目的	3	第三節 研究問題	4	第四節 名詞釋義	4	第五節 研究範圍與限制	6	第二章 文獻探討	7	第一節 休閒與休閒活動的定義	7	第二節 休閒需求定義	9	第三節 休閒阻礙定義	14	第四節 休閒需求與休閒阻礙的相關實證研究	18	第五節 影響中老年人的休閒活動參與因素	19	第六節 眷村及眷村改建	22	第三章 研究方法	30	第一節 研究架構	30	第二節 研究對象及選樣方法	31	第三節 研究假設	32	第四節 研究工具	33	第五節 資料處理與分析	36	第四章 資料分析	39	第一節 休閒需求與休閒阻礙信度檢測	39	第二節 眷戶中老年人樣本分析	40	第三節 眷戶休閒需求與休閒阻礙分析	44	第四節 休閒需求與休閒阻礙相關分析	67	第五章 討論與建議	68	第一節 研究結果摘要	68	第二節 假設驗證	69	第三節 討論	71	第四節 建議	75	參考文獻	78	一、中文部分	78	二、英文部分	84	附錄一 本研究採用之休閒需求與休閒阻礙關係調查表	86	附錄二 國軍老舊眷村改建條例	89	附錄三 訪談記錄	101	圖目錄	圖2-1 Maslow的需求層次理論 (need hierarchy theory)	10	圖2-2 休閒阻礙階層模式圖	15	圖2-3 舊制改建方法之政策、目標與方式	24	圖2-4 新制改建方法之政策、目標與方式	25	圖2-5 眷村分佈位置圖	26	圖3-1 本研究之架構圖	30	表目錄	表2-1 休閒阻礙定義之文獻	16	表2-2 有關榮民與眷村生活研究論文彙整	27	表3-1 休閒需求量表構面	34	表3-2 休閒阻礙量表構面	35	表3-3 休閒需求預試信度分析表	38	表4-1 人口統計變項次數分配表	43	表4-2 休閒需求與阻礙各構面平均數統計表	44	表4-3 性別與休閒需求t檢定表	45	表4-4 年齡與休閒需求差異分析	46	表4-5 教育程度與休閒需求差異分析表	47	表4-6 婚姻狀況與休閒需求差異分析表	48	表4-7 家庭生命週期與休閒需求差異分析表	49	表4-8 有無工作與休閒需求t檢定表	50	表4-9 家庭收入與休閒需求差異分析表	51	表4-10 是否為眷屬與休閒需求t檢定表	52	表4-11 軍種與休閒需求差異分析表	53	表4-12 軍階與休閒需求差異分析表	54	表4-13 居住時間與休閒需求差異分析表	55	表4-14 居住地與休閒需求差異分析表	56	表4-15 性別與休閒阻礙t檢定表	57	表4-16 年齡與休閒阻礙差異分析表	58	表4-17 教育程度與休閒阻礙差異分析表	59	表4-18 婚姻狀況與休閒阻礙差異分析表	59	表4-19 家庭生命週期與休閒阻礙差異分析表	60	表4-20 有無工作與休閒阻礙t檢定表	61	表4-21 家庭收入與休閒阻礙差異分析表	62	表4-22 是否為眷屬與休閒阻礙t檢定表	62	表4-23 軍種與休閒阻礙差異分析表	63	表4-24 軍階與休閒阻礙差異分析表	64	表4-25 居住時間與休閒阻礙差異分析表	65	表4-26 居住地與休閒阻礙差異分析表	66	表4-27 休閒需求與休閒阻礙相關分析表	67	表5-1 研究假設驗證結果摘要表	70
--------	-----	-----	-----	------	---	----------	----	----	------	----	----	-----	-----	-----	------	--------	---	-------------	---	----------	---	----------	---	----------	---	-------------	---	----------	---	----------------	---	------------	---	------------	----	----------------------	----	---------------------	----	-------------	----	----------	----	----------	----	---------------	----	----------	----	----------	----	-------------	----	----------	----	-------------------	----	----------------	----	-------------------	----	-------------------	----	-----------	----	------------	----	----------	----	--------	----	--------	----	------	----	--------	----	--------	----	--------------------------	----	----------------	----	----------	-----	-----	--------------------------------------------	----	----------------	----	----------------------	----	----------------------	----	--------------	----	--------------	----	-----	----------------	----	----------------------	----	---------------	----	---------------	----	------------------	----	------------------	----	-----------------------	----	------------------	----	------------------	----	---------------------	----	---------------------	----	-----------------------	----	--------------------	----	---------------------	----	----------------------	----	--------------------	----	--------------------	----	----------------------	----	---------------------	----	-------------------	----	--------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	------------------------	----	---------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	--------------------	----	--------------------	----	----------------------	----	---------------------	----	----------------------	----	------------------	----

## 參考文獻

一、中文部分 今周刊電子報(2004/11/28)，<http://www.winwin.com.tw/win23/Win23-1.htm> 行政院主計處(1989)，中華民國台灣地區老人狀況調查報告。行政院主計處(2004)，第三局資訊網。<http://www.dgbase.gov.tw/dgbase3/div4all.htm> 內政部(2004)，內政統計資訊服務網。<http://www.moi.gov.tw/stat/top.asp> 王文科(2002)，教育研究法(第七版)。台北：五南圖書。王昭正(2001)，休閒導論(Kelly, J. R. 原著)。台北：品度。吳桂玲(2003)，觀光業職業婦女角色衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之研究。吳承典(2003)，雲林縣國小教師休閒活動參與及阻礙因素之研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。吳明季(2000)，失落的話語-花蓮外省老兵的流亡處境及其論述。國立東華大學族群關係與文化研究所碩士論文。沈易利(1999)，台灣省民休閒運動參與動機與阻礙因素之研究。國立台灣體育學院學報，4期，319-370頁。邵世楨(2000)，國軍老舊眷村改建後居住空間使用調查之研究—以台北縣大鵬華城為例。中國文化大學建築

及都市計畫研究所碩士論文。呂建政(1994)，開展休閒教育的幾個問題。訓育研究，33卷3期，21-28頁。呂秀玲(1997)，眷村的社會活動與社會資源-一個榮民社區之田野研究。東海大學研究所碩士論文。李紀平(1997)，「寓兵於農」的東部退輔老兵-一個屯墾的活歷史。東華大學族群關係與文化研究所碩士論文。李素馨(1997)，都市女性休閒類型和休閒阻礙。戶外遊憩研究，第十卷第一期43-68頁。何福田(1990)，青少年生活適應與休閒活動規劃研究。台北：行政院青年輔導委員會。周靖泰(1999)，軍眷村改建國民住宅之居住環境。中原大學室內設計學系碩士論文。尚道明(1994)，眷村居民的生命歷程與國家認同-樂群新村的個案研究。國立清華大學社會人類學研究所碩士論文。邱俊村(2002)，退休社區之老人休閒環境研究---以「潤福生活新象」為例。朝陽科技大學休閒事業管理系研究所碩士論文。林宗毅(1994)，台中市老年人休閒活動之研究。東海大學企業管理研究所碩士論文。林淑敏(2003)，社區榮民與非榮民老人社會支持與生活滿意度之比較研究-以台中為例。實踐大學家庭研究與兒童發展研究所碩士論文。林佳蓉(2002)，台灣地區老人休閒參與和休閒阻礙之研究。國立體育學院論叢，12卷2期，59-76頁。林東泰(1994)，都會地區成人及青少年休閒認知和態度研究。民意研究季刊，第188期，41-67頁。胡台麗、張茂桂等合著(1993)。族群關係與認同。台北：業強出版社。胡家欣(2000)，大學生的休閒活動認知、涉入與體驗-兼論人格特質的影響。高雄醫學大學行為科學研究所碩士論文。施清發(1999)，老人的休閒參與程度與休閒體驗中自由感無聊感及休閒需求間的關係。高雄醫學院行為科學研究所碩士論文。侯冬芬(2004)，雲嘉地區資深榮民生命意義、死亡態度與生活品質之相關性探討。南華大學生死學研究所碩士論文。柳慧燕(1998)，眷改政策下的眷村經驗再重建-兩個眷改基地的對照與觀察。國立台灣大學城鄉與建築研究所碩士論文。徐立忠(1988)，老人問題與對策。台北桂冠。梁玉芳(2004)，彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討。大葉大學休閒事業管理研究所碩士論文。涂淑芳(2000)，休閒與人類行為。(G. Bammel, & L. L. Burrus-Bammel 原著)。台北：桂冠。國防部(1999)，國軍老舊眷村改建條例施行細則。國防部(2004)，老舊眷村新建工程住宅社區規劃設計原則。國防部(2004)，網站 <http://www.mnd.gov.tw/division/~defense/mil/gpwd/webs/webs4.htm> 康寧(2000)，你生命中的休閒。(G. Godbey 原著)。昆明：雲南人民出版社。許義雄(1983)，體育學原理。台北：文景。張孝銘、高俊雄(2001)，休閒需求與休閒阻礙間之相關研究-以彰化市居民為實證。體育學報，30輯，143-153頁。張玉玲(1998)，大學生休閒內在動機、休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究。高雄師範大學輔導研究所碩士論文。張少熙(1994)，青少年自我概念與休閒活動傾向及其阻礙因素之研究。國立台灣師範大學體育研究所碩士論文。張春興、楊國樞(1980)，心理學。台北：東華。張月霞(1992)，老年人的家庭支持。台北：五南。陳欣宏(2004)，台中市中老年人休閒阻礙與休閒需求之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。陳清江(2002)，眷村居民居住品質滿意度對社區改建需求之研究-以高雄市明建新村為例。中山大學公共事務管理研究所碩士論文。陳漢志(2002)，台灣中部地區老年人休閒參與阻礙與休閒需求之調查研究。國立體育學院論叢，12卷2期，77-90頁。陳皆榮(1995)，不同教育程度青年參與休閒活動態度之影響。台北技術學報，第28卷第一期，413-439頁。陳麗華(1991)，台北市大學女生休閒運動態度與參與狀況之研究，國立體育學院體育研究所碩士論文。陳藝文(2000)，休閒阻礙量表之建構-以北部大學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。陳振聲(2004)，銀髮族自覺健康狀況與休閒阻礙關係之研究-以團體國外旅遊為例。國立台北護理學院旅遊健康研究所碩士論文。陳瑪莉(2003)，公務人員休閒認知、休閒需求與休閒滿意之研究。國立政治大學行政管理碩士學程碩士論文。陸光(1987)，我國青年休閒活動及其輔導研究。行政院青輔會委託明德基金會研究。黃仁峰(2003)，老榮民鄰里社會網絡支持、社區意識與台灣地區意識關係之研究-以高雄縣、市為例。南華大學生死學研究所碩士論文。黃立賢(1996)，專科學生休閒興趣相關因素之研究。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文。黃永福(2003)，老人休閒參與及休閒阻礙之研究。輔仁大學體育學系碩士班碩士論文。黃華恆(2004)，台灣地區中老年人與老年人休閒活動差異之探討。逢甲大學建築及都市計畫碩士班碩士論文。黃國良(2003)，應用價值工程有效擷節國防預算之研究-以眷村改建工程為例。中華大學科技管理研究所碩士論文。游淑如(2003)，彰化縣國小教師休閒需求、阻礙、滿意度之研究。國立台東大學教育研究所碩士論文。劉興漢(1992)，台灣地區國民休閒需求調查研究。國立政治大學教育心理與研究，第15期，215-249頁。賴家馨(2002)，休閒阻礙量表之編製-以台北市大學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。顏智淵(2002)，TYPE A-B 行為對休閒內在動機、休閒參與及休閒滿意之差異研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。簡鴻楨(2003)，高中生休閒阻礙與休閒參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理系研究所碩士論文。鄧建中(2002)，綜合高中教師休閒需求級參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理系研究所碩士論文。謝政諭(1989)，休閒活動的理論與實際。台北：幼獅文化事業公司。謝鎮偉(2002)，大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究-以輔仁大學為例。輔仁大學體育學系碩士論文。謝淑芬(2001)，已婚職業婦女與全職家庭主婦對休閒活動參與阻礙與阻礙協商策略差異之研究。戶外遊憩研究，第十四卷第二期，63-84頁。謝美娥(1993)，老人長期照護的相關論題。社會工作叢書。台北：桂冠。蘇美玲、林晏州(1999)，都市公園使用者休閒態度之研究-以台北市大安森林公園為例。戶外遊憩研究，第十二卷第一期，61-86頁。鐘瓊珠(1997)，大專運動員休閒行為之研究-以國立台灣體育專長學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。二、英文部分 Crawford, D. W., & Godbey, G. C.(1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. Leisure Sciences, 9, 119-127. Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L.(1996). Leisure and human behavior (2th ed.). Dubuque, IA: William C. Brown Publisher. 涂淑芳(譯)：休閒與人類行為。台北：桂冠股份有限公司。Bradshaw, J. (1972). The Concept of Social Needs, Needs, New Society, Vol.30, No3, pp.640-643. Dumazedier, J. (1974). Sociology of leisure. New York: Elsevier North-Holland. De Grazia, S.(1962). Of time, work, and leisure. NY: Twentieth Century Fund. Goodman, P. (1965). Leisure: Purposeful or purposeless. In P. Madow, (Ed.), Recreation in America. New York, NY: H. W. Wilson Company, p.31. Godbey, G.(1985). Non-use of public leisure services: A model. Journal of Park and Recreation Administration, 3, 1-12. Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, I A: Wm. C. Brown company publishers. Jackson, E.L. (1988). Leisure constraints: A survey of past research. Leisure Sciences, 10, 203-215. Jackson, E.L. & Dunn, E (1988). Integrating ceasing participation with other aspects of leisure behavior. Journal of Leisure Research, 20(1), 31-45. -85- Kelly, J. R. (1996). Leisure (2th ed.). Boston: Allyn Bacon. Kelly, J. R. (1987). Peoria Winter: Styles and Resources in Later Later Life. Lexington, MA: Lexington Books. Kraus, R. G. (1990). Recreation and leisure in modern society (4th ed). Harper Collins Publishers. Lavery, P. (1974). The Demand for Recreation. In P. Lavery (Ed.), Recreational geography, (pp. 21-50). Newton Abbot, London, &

Vancouver: David & Charles. Maslow, A. H. (1954). *Motivation and Personality*. N Y : Harper and Row. Publishers, Inc. Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure* (2nd ed.). Springfield, IL: Charles C. Thomas. Parker, J. S. (1971). *The future of work and leisure*. New York: Praeger Publication Service. Pieper, J. (1963). *Leisure : The basis of culture*. New York : New American Library. Searle, M.S. & Jackson, E. L. (1985). Socioeconomic variations in perceived barriers to recreation participation among would-be participants. *Leisure Sciences*, 7, 227-249. W.H.O.(1958). *The first ten years, The Health Organization*. Geneva, World Health Organization.