

# 洗腎患者休閒阻礙之研究

楊悌幼、黃世明、莊麗君

E-mail: 9421226@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

末期腎功能衰竭之慢性病患者，需定期接受血液透析或腹膜透析之治療，據統計以採用血液透析方式居多，長期接受治療之患者，往往對其日常生活或休閒活動造成影響，而休閒活動對患者而言，不僅有助生理的調適，更能達到精神的滿足，提升其生活品質。本研究以血液透析治療之洗腎患者為對象，探討影響其從事休閒活動時之阻礙因素。本研究目的旨在了解洗腎患者平常從事休閒活動時遇到之休閒阻礙，係以彰化縣洗腎醫院之洗腎患者為研究對象，於2005年3月至4月隨機抽取6家醫院，採便利抽樣發放問卷，共計回收有效問卷311份，資料分析採用獨立t檢定、單因子變異數分析等統計方法。此外，本研究亦對受訪者進行質性訪談，進而深入瞭解患者對於休閒阻礙因應協調之道，做為研究成果之佐證。根據研究結果，洗腎患者面臨之休閒阻礙其個人特質中以女性、70歲以上、無工作、家庭經濟狀況貧困、洗腎期間未滿9年，健康狀態不好者居多；且患者因洗腎的關係，在其從事休閒活動時，還需考慮到洗腎時間，因而減少參與休閒活動。另外，研究結果發現，對洗腎患者而言家屬支持和社會支持是非常重要的。文末並根據研究結果進行討論，提供數項建議，供患者、家屬、相關單位及後續研究之參考。

關鍵詞：洗腎患者、血液透析、休閒阻礙

## 目錄

目錄封面內頁	簽名頁	授權書	iii
中文摘要	v	英文摘要	vi
誌謝	vii	目錄	viii
圖目錄	x	表目錄	xi
第一章 緒論	1	第一節 背景與動機	1
第二節 研究目的與假設	4	第三節 名詞解釋	4
第四節 研究範圍與對象	6	第二章 文獻探討	7
第一節 血液透析之洗腎患者	7	第二節 休閒阻礙	18
第三章 研究方法	26	第一節 研究架構與研究假設	26
第二節 研究設計與操作型定義	27	第三節 施測方法	29
第四節 資料分析	35	第四章 研究結果與分析	37
第一節 基本資料分析	37	第二節 假設驗證	43
第三節 質性訪談資料分析	53	第五章 結論、討論與建議	66
第一節 研究結果摘要	66	第二節 結論與討論	70
第三節 研究建議	76	參考文獻	81
一、中文部分	81	二、英文部分	86
附錄一 台灣地區洗腎人口統計資料	89	附錄二 洗腎患者休閒阻礙正式問卷	90
附錄三 質性個案訪談問題綱要	93	附錄四 質性個案訪談內容記錄	94
圖目錄		圖2-1 休閒阻礙階層模式	21
圖2-2 休閒阻礙階層修正模式	21	圖3-1 研究架構圖	26
表目錄		表2-1 影響血液透析患者之身體症狀困擾因素	15
表2-2 休閒阻礙之類型表	20	表3-1 休閒阻礙衡量變項表	29
表3-2 大約洗腎人數與實際回收問卷數彙整表	30	表3-3 訪談個案基本資料表	33
表3-3 訪談個案基本資料表(續一)	34	表3-3 訪談個案基本資料表(續二)	35
表3-4 研究假設與資料分析彙整表	36	表4-1 洗腎患者之個人背景特性及百分比分配表	39
表4-1 洗腎患者之個人背景特性及百分比分配表(續一)	40	表4-2 休閒阻礙分析表	42
表4-3 洗腎期間之變項合併前後整理	44	表4-4 性別與休閒阻礙之關係表	45
表4-5 年齡與休閒阻礙之關係表	46	表4-6 職業與休閒阻礙之關係表	47
表4-7 教育程度與休閒阻礙之關係表	48	表4-8 經濟狀況與休閒阻礙之關係表	49
表4-9 健康狀況與休閒阻礙之關係表	50	表4-10 洗腎期間與休閒阻礙之關係表	51
表4-11 照顧者與休閒阻礙之關係表	52	表4-12 影響參與因素與休閒阻礙之關係表	53
表4-13 個人內在阻礙因素	54	表4-13 個人內在阻礙因素(續一)	55
表4-13 個人內在阻礙因素(續二)	56	表4-14 個人內在阻礙協調之道	57
表4-14 個人內在阻礙協調之道(續一)	58	表4-15 人際間阻礙因素	59
表4-15 人際間阻礙因素(續一)	60	表4-16 人際間阻礙協調之道	61
表4-17 結構性阻礙因素	62	表4-17 結構性阻礙因素(續一)	63
表4-17 結構性阻礙因素(續二)	64	表4-18 結構性阻礙協調之道	65
表5-1 休閒阻礙構面排序	67	表5-2 研究假設驗證結果摘要表	68
表5-3 質性訪談阻礙因素和協調之道摘要表	69		

## 參考文獻

- 一、中文部分 (一)專書、期刊與博碩士論文 1.文崇一。(1990)。台灣居民的休閒生活。東大圖書公司。 2.丘周萍。(1987)。接受血液透析治療患者的壓力、因應行為與社會支持。護理雜誌，34(4)，55-61。 3.丘周萍。(1988)。接受血液透析治療患者的壓力知覺、社會心理適應及其相關因素之探討。護理雜誌，35(4)，65-82。 4.朱宗信、謝博生。(2004)。足量的血液透析。臺灣醫學，8(1)，138-142。 5.江惠英、鍾信心。(1997)。血液透析病人疲倦感與社會支持、憂鬱傾向及血液生化檢驗值相關性探討。護理研究，5(2)，115-126。 6.吳佳玲。(2003)。觀光業職業婦女角色衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之探討。南華大學旅遊事業管理學研究所碩士論文。 7.吳承典。(2003)。雲林縣國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。 8.吳貴君。(1989)。尿毒症患者社會心理問題之初探及社會工作。腎臟與透析，1，45-49。 9.李引玉。(1989)。臨床病人的心理 - 慢性病人的心理。林憲、陳珠璋編著。護理心理衛生學。台北:健康文化事業股份有限公司。152-156。 10.李月卿。(2002)。認知行為團體治療對末期腎疾病患者之成效探討。國立

台北護理學院護理系研究所碩士論文。 11.李素馨。(1997)。都市女性休閒類型和休閒阻礙。戶外遊憩研究, 10(1), 43-68。 12.李瑜弘。(1999)。長期血液透析病患之壓力、社會支持、無助感與自我照顧行為之相關性探討。高雄醫學院護理研究所碩士論文。 13.李瑜弘、王瑞霞。(2001)。長期血液透析病患之無助感、社會支持與自我照顧行為之相關探討。護理研究, 9(2), 147-158。 14.周學智。(2003)。長期血液透析病患壓力源與調適方法之探討。國立中山大學人力資源管理研究所碩士論文。 15.林秋菊、張素鳳。(1985)。血液透析病人的壓力與應對型態。公共衛生, 12(3), 396-414。 16.金蕙蓉。(2002)。鄉間婦女休閒阻礙因素之研究 - 以南投縣魚池鄉為例 -。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文。 17.洪麗娥。(2002)。充能激勵對末期腎疾病患者之成效探討。國立台北護理學院護理研究所碩士論文。 18.孫孟君。(1998)。身體障礙青少年休閒自由、休閒偏好及休閒阻礙之研究。國立高雄師範大學特殊教育研究所碩士論文。 19.翁嘉英。(1999)。慢性病患失能初期評價性自我概念之變化:以腎病末期患者為例。應用心理研究, 第3期, 129-161。 20.翁慧真。(1994)。尿毒症患者的社會心理障礙及輔導。腎臟與透析, 6(1), 51-54。 21.高俊雄。(1996)。休閒概念面面觀。國立體育學院論叢, 6(1), 69-78。 22.高芷華、洪冠予。(1999)。末期腎病與血液透析。當代醫學, 26(5), 49-50。 23.涂淑芳譯。(1996)。(G..Bammel, & L. L. Burrus-Bammel原著)。休閒與人類行為。台北:桂冠。 24.張孝銘、高俊雄。(2001)。休閒需求與休閒阻礙間之相關研究 - 以彰化市居民為實證。體育學報, 第30期, 143-152。 25.張秋麗、鄒海月。(2001)。腎臟移植病患急性排斥期心理壓力及其適應過程之探討。腎臟與透析, 13(2), 101-108。 26.張軒研。(1997)。血液透析病患生活品質及其影響因素之探討。國立陽明醫學院公共衛生學研究所碩士論文。 27.張照明。(1999)。高職身心障礙學生休閒生活之研究。特殊教育學報, 第13期, 239-279。 28.陳亞雅。(2004)。宗教志願工作者休閒態度與休閒阻礙關係之研究。大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文。 29.陳欣宏。(2004)。台中市中老年人休閒阻礙與休閒需求之調查研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 30.陳美玲。(1996)。血液透析病患生活品質及其相關因素之探討。國防醫學院護理研究所碩士論文。 31.陳藝文。(2000)。休閒阻礙量表之建構 - 以北部大學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。 32.傅惠珍。(1992)。視覺障礙學生休閒生活現況之研究。國立台灣師範大學特殊教育研究所碩士論文。 33.傅惠珍。(2002)。殘障者休閒權益之保障。特殊教育季刊, 第44期, 28-33。 34.黃永福。(2003)。老人休閒參與及休閒阻礙之研究。輔仁大學體育學系碩士論文。 35.黃秀明。(2003)。血液透析患者及家屬之壓力與需求之探討 - 以嘉義某區域教學醫院例。南華大學管理研究所碩士論文。 36.黃庭芳。(2003)。花蓮市職業婦女工作壓力、家庭壓力與休閒阻礙關係之研究。大葉大學休閒事業管理學系碩士論文。 37.黃綺薇、吳彥英。(1995)。一位長期血液透析患者的壓力知覺之初探。腎臟與透析, 7(3), 228-240。 38.楊登雅。(2003)。休閒阻礙階層模式之驗證 - 以Crawford & Godbey之休閒阻礙三因子為例。國立臺灣師範大學運動與休閒管理研究所碩士學位論文。 39.劉秀薇。(2000)。血液透析病患之希望狀態與相關因素之探討。長庚大學護理學研究所碩士論文。 40.蔡孟吟。(1995)。慢性病患家屬適應能力之評估及因應措施(上)。康寧雜誌, 16(6), 89-93。 41.謝紅桂。(2001)。血液透析病人生活品質及其相關因素探討。國立成功大學醫學院護理系碩士班碩士論文。 42.謝博生。(1993)。臨牀內科學。台北:金銘。 43.簡鴻楨。(2003)。高中生休閒阻礙與休閒參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理系碩士論文。 44.蘇廣華。(2001)。憂鬱傾向與休閒參與、休閒阻礙及休閒滿意關係研究 - 以台南護專學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。(二)網路 1.中華民國腎臟基金會。(2004a, 8, 20)。全國透析院所。 <http://www.kidney.org.tw/hospital-0.html>。 2.中華民國腎臟基金會。(2004b, 11, 10)。台灣地區洗腎人口統計圖。 <http://www.kidney.org.tw/>。 3.行政院主計處。(2005, 6, 15)。地區性指標。 <http://www.stat.gov.tw/ct.asp?xItem=10922&ctNode=3086>。 4.行政院衛生署。(2004, 8, 16)。衛生統計資訊網。 <http://www.doh.gov.tw/statistic/index.htm>。 5.邱文淵。(2002, 4, 15)。治療腎性貧血新福音。透析通訊, 第42期。 <http://www.kidney.org.tw/issue-0.html>。 6.洪永祥。(2002, 12, 20)。長期洗腎問題面面觀。透析通訊, 第44期。 <http://www.kidney.org.tw/issue-0.html>。 7.洪永祥。(2003, 4, 20)。更高活力的洗腎生活 - 洗腎最新三合一療法。透析通訊, 第48期。 <http://www.kidney.org.tw/issue-0.html>。 8.洪堯民。(2004, 8, 20)。尿毒症病人治療的新選擇。透析通訊, 第49期。 <http://www.kidney.org.tw/issue-0.html>。 9.黃尚志。(2001, 2, 8)。珍愛生命、傳播健康中老年病防治季系列演講 - 愛護腎臟、健康到老。行政院衛生署, <http://www.doh.gov.tw>。 二、英文部分 1.Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1992). *Leisure and human behavior* (2nd ed.). Dubuque, IA: William C. Brown. 2.Barrett, H. M., Vavasour, A., Major, A., & Parfrey, P. S. (1990). Clinical and psychological correlates of somatic symptoms on patients on dialysis. *Nephron*, 55(1), 10-15. 3.Bialeschki, M., & Michener, S. (1994). Re-entering leisure: Transition within the role of motherhood. *Journal of Leisure Research*, 26(1), 57-74. 4.Boothby, J., Tungatt, M. F. & Townsend, A. R. (1981). Ceasing participation in sports activity: Reported reasons and their implications. *Journal of Leisure Research*, 13(1), 1-14. 5.Burton, H. J., Kline, S. A., Lindsay, R. M., & Heidenheim A. P. (1986). The relationship of depression to survival in chronic renal failure. *Psychosomatic Medicine*, 48, 261-269. 6.Chubb, M. & Chubb, H. (1981). *One-third of our time?* New York, NY: John Wiley & Sons. 7.Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosom Med*, 38(5), 300-314. 8.Crawford, D. W. & Godbey, G. (1987). Reconceptualising barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-127. 9.Crawford, D., Jackson, E., & Godbey, G. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. *Leisure sciences*, 13, 309-320. 10.Dumacedier, J. (1974). *Sociology of Leisure*. New York: Elsevier. 11.Ferrans C. E., & Powers M. J. (1992). Psychometric assessment of the quality of life index. *Research in Nursing & Health*, 15, 29-38. 12.Francken, D. A. & Van Raaij, W. F. (1981). Satisfaction With leisure time activities. *Journal of Leisure Research*, 13, 337-352. 13.Godbey, G. (1994). *Leisure in your life: An exploration*. State College, Venture Publishing. 14.Hawkins, B. A., Peng, J., Hsieh, C. M., & Eklund, S. J. (1999). Leisure constraints: A replication and extension of construct development. *Leisure Sciences*, 21, 179-192. 15.Jackson, E. L. & Searle, M. S. (1985). Recreation nonparticipation and barriers to participation: Concepts and models. *Loisir et Societe/ Society and Leisure*, 8, 693-707. 16.Jackson, E. L. (1988). Leisure Constraints: A survey of past research. *Leisure Sciences*, 10, 203-215. 17.Jackson, E., Crawford, D., & Godbey, G. (1993). Negotiation of leisure constraints. *Leisure sciences*, 15, 1-11. 18.Landsman, M. K. (1975). The patient with chronic renal failure: A marginal man. *Ann Inter Med*, 82: 268-270. 19.Martin, J. C., & Sachse, D. S. (2002). Spirituality characteristers of women following renal transplantation. *Nephrology Nursing Journal*, 29(6), 577-581. 20.McClement,

Susan, E., Woodgate, Roberta, L., Denger, Lesley. (1997). Symptom distress in adult patients with cancer. *Cancer Nurs*, 20(4), 236-243.

21. McCorkle, R., & Young, K. (1978). Development of a symptom distress scale. *Cancer Nurs*, 1, 373-378.

22. Miller, W. C., Eggert, K. E., Wallace, J. P., Lindeman, A. K., & Jastremski, C. (1993). Successful weight loss in a self-taught, self-administered program. *International Journal of Sports Medicine*, 14(7), 401-405.

23. Raymore, L., Godbey, G., Crawford, D., & Von Eye, A. (1993). Nature and process of leisure constraints: An empirical test. *Leisure Sciences*, 15, 99-113.

24. Rhodes VA & Watson, PM. (1987). Symptom distress-the concept: Past and present. *Semin Oncol Nurs*, 3, 242-247.

25. Shaw, S. M., Bonen, A., & McCabe, J. F. (1991). Do more constraints mean less leisure? Examining the relationship between constraints and participation. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 286-30.

26. Wright, R. G., Sand P., & Livingston, G. (1966). Psychological stress during hemodialysis for chronic renal failure. *Ann Intern Med*, 64, 611-621.