

# 基隆市基層警察人員休閒參與現況和休閒阻礙之研究

高懿楷、黃世明、莊麗君

E-mail: 9421225@mail.dyu.edu.tw

## 摘要

基層警察人員身負維護治安和社會秩序之責任，勤務安排制度採輪班方式等工作特性，對其休閒生活規劃有所限制影響。一般而言參與休閒活動能有放鬆、愉悅、自我發展等效益，警察人員透過休閒活動之參與，能降低警察人員之休閒阻礙，協助其舒緩壓力。本研究目的旨在瞭解基層外勤警察人員休閒參與現況和影響休閒阻礙之因素。研究對象為基隆市警察局各單位，共約900名之基層警察人員，以休閒參與和休閒阻礙量表為研究工具，於2005年3月至4月，採便利抽樣至19個單位及25個派出所中發放450份問卷，共計回收有效問卷443份。資料分析使用獨立t檢定、單因子變異數與Pearson相關係數等統計方法。根據研究結果，基層警察人員在休閒參與、休閒阻礙上，會因性別、婚姻狀態、宗教信仰及壓力源之不同而有顯著差異。結論如下：一、男性對於社交型活動較為依賴，且參與頻率、休閒阻礙感受高於女性。二、未婚者參與藝文型活動頻率高於已婚者。無子女、子女滿18歲者參與休閒活動頻率、休閒阻礙感受高於子女在17歲以下者。三、信仰基督教與天主教者比信仰佛教者、道教者、無宗教信仰者休閒參與頻率低，休閒阻礙感受高。四、壓力越大，家屬支持低者，休閒參與頻率越低，阻礙感受越高，但人際阻礙部分卻越低。文末根據結果分析、結論加以討論，提出數項建議，以供警政相關單位、基層警察人員，以及後續研究之參考。

關鍵詞：警察人員、休閒參與、休閒阻礙、壓力源

## 目錄

封面內頁 簽名頁 授權書 iii 中文摘要 v 英文摘要 vi 誌謝 viii 目錄 ix 圖目錄 xi 表目錄 xii 第一章 緒論 1 第一節 研究背景與動機 1 第二節 研究目的與假設 3 第三節 名詞解釋 3 第四節 研究範圍與對象 4 第五節 研究限制 5 第二章 文獻探討 6 第一節 休閒參與 6 第二節 休閒阻礙 16 第三章 研究方法 24 第一節 研究架構與假設 24 第二節 研究設計與操作型定義 26 第三節 施測方法 31 第四節 資料分析 34 第四章 研究結果 37 第一節 基本資料分析 37 第二節 假設驗證 47 第三節 事後訪談 67 第五章 結論、討論與建議 71 第一節 研究結果摘要 71 第二節 結論與討論 75 第三節 研究建議 87 參考文獻. 91 一、中文部分 91 二、英文部分 95 附錄一 台閩地區刑事案件發生率資料 97 附錄二 基隆市外勤基層警察人員分佈資料 98 附錄三 基隆市內勤基層警察人員分佈資料 99 附錄四 正式問卷 100 一、個人背景變項 100 二、休閒參與量表 101 三、休閒阻礙量表 103 附錄五 個案訪談記錄摘要 104 圖目錄 圖2-1 休閒阻礙層級制度模型 18 圖3-1 研究架構圖 25

## 參考文獻

中文部分 1.左端華。(2004)。休閒活動參與和工作壓力對民航駕駛員身心健康之研究 以本國某航空公司國際航線為例。台北護理學院旅遊健康研究所碩士論文。 2.行政院主計處。(2005, 6, 15)。地區性指標, <http://www.stat.gov.tw/ct.asp?xItem=10922&ctNode=3086>。 3.李青松。(2002)。高齡者休閒參與之研究。中華家政學刊。第31期。21-38頁。 4.李湧清。(1982)。台灣地區警民關係之調查研究。中央警察大學行政警察研究所碩士論文。 5.李美萱。(2004)。護理人員休閒參與、工作無聊感與生活滿意之研究。朝陽科技大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文。 6.李靜怡。(2002)。休閒從業人員之個人背景變項、工作特性與工作壓力和休閒行為之關係:以北部地區為例。大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文。 7.李莉青。(1993)。基層員警生活困擾、情緒狀態與專業求助意願之關係研究:以雲林縣為例。中正大學犯罪防治研究所碩士論文。 8.吳佳玲。(2003)。觀光業職業婦女角色衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之探討。南華大學旅遊事業管理學研究所碩士論文。 9.邱翔蘭。(2004)。高雄市退休老人休閒活動參與與其幸福感之研究。大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文。 10.周文欽、孫敏華、張德聰編著。(2004)。壓力與生活。台北:國立空中大學。206-207頁。 11.周佳慧。(2001)。休閒活動與休閒阻礙。中華體育, 第15卷第3期。144-149頁。 12.周勵志。(2000)。職場壓力管理。人事月刊。第31卷第1期。34-37頁。 13.林禹良。(2003)。基層警察人員休閒阻礙之現況研究。大專體育, 第五卷第一期。49-61頁。 14.林佳蓉。(2002)。台灣地區老人休閒參與和休閒阻礙之研究。國立體育學院論叢。第12卷第2期。59-76頁。 15.林錦坤。(1999)。台灣地區基層警察人員自殺傾向影響因素與預防對策之研究。中央警察大學犯罪防治研究所碩士論文。 16.淑芳譯。(1996)。(G..Bammel, & L. L. Burrus-Bammel原著)。休閒與人類行為。台北:桂冠圖書。 17.翁萃芳。(2002a)。台灣地區警察人員休閒活動參與及相關因素之分析。中央警察大學警學叢刊, 第33卷第3期。25-60頁。 18.翁萃芳。(2002b)。台灣地區警察人員的工作壓力。中央警察大學警學叢書, 第32卷第5期。33-66頁。 19.孫孟君。(1998)。身體障礙青少年休閒自由、休閒偏好及休閒阻礙之研究。高雄師範大學特殊教育研究所碩士論文。 20.高俊雄。(1999)。運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究。戶外遊憩研究, 第12卷第3期。43-61頁。 21.許賢。(2002)。台閩地區高級中等學校校長參與休閒運動之研究。台灣體育學院研究所碩士論文。 22.基隆市警察局全球資訊網。(2004, 8, 16)。 <http://www.npa.gov.tw>。 23.陳世瑜。(2004)。

輪班工作人員休閒參與程度和休閒心理需求、休閒阻礙關係之探討:以台北市服務業為例。大葉大學休閒事業管理研究所碩士論文。 24. 陳美玲。(1997)。從成人發展觀點探討嘉義地區成人休閒態度、休閒參與及其相關因素。中正大學成人及繼續教育研究所碩士論文。 25. 陳南琦。(2003)。青少年休閒滿意度與休閒參與之相關研究。體育學報。第34輯。201-210頁。 26.陳亞雅。(2004)。宗教志願工作者休閒態度與休閒阻礙關係之研究。大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文。 27.梁文嘉。(1996)。導遊及領隊人員工作壓力、家庭壓力與休閒行為之關係。靜宜大學管理科學研究所碩士論文。 28.梁玉芳。(2004)。彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討。大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文。 29.曾家球。(2002)。新竹縣尖石鄉國小原住民學生休閒參與、休閒態度與休閒需求之探討研究。新竹師範學院國民教育研究所輔導教學碩士班碩士論文。 30.張玉鈴。(1998)。大學生休閒內在動機、休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究。高雄師範大學輔導研究所碩士論文。 31.黃永福。(2003)。老人休閒參與及休閒阻礙之研究。輔仁大學體育研究所碩士論文。 32.黃庭芳。(2003)。花蓮市職業婦女工作壓力、家庭壓力與休閒阻礙關係之研究。大葉大學休閒事業管理學系碩士班碩士論文。 33.黃意文。(2003)。台中縣市國小教師休閒覺知自由、休閒參與和休閒阻礙之相關研究。台中師範大學環境教育研究所碩士論文。 34.黃瓊妙。(2000)。臺北市在學少年不同休閒參與類型之刺激尋求動機、休閒阻礙對其心理社會幸福感之探討。中國文化大學兒童福利研究所碩士論文。 35.楊登雅。(2003)。休閒阻礙階層模式之驗證:以Crawford & Godbey之休閒阻礙三因子為例。臺灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文。 36.劉泳倫。(2003)。基層消防人員休閒參與與工作壓力與工作滿意之相關研究。雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。 37.鄭順璉。(2001)。大學生活型態、休閒動機與休閒參與之相關研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 38.賴美娟。(1997)。高雄市基層警察工作壓力、休閒活動參與現況。中央警察大學學報,第31期。203-226頁。 39.賴家馨。(2002)。休閒阻礙量表之編製 以台北市大學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。 40.韓惠華。(1997)。電子業女性勞工休閒參與及需求滿足之相關研究:以高雄地區為例。高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。 41.藍采風。(1987)。健康的家庭生活。台中:台灣省社會福利工作人員研習中心。 42.鐘瓊珠。(1997)。大專運動員休閒行為之研究 以國立台灣體育專科學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。 43.蘇廣華。(2001)。憂鬱傾向與休閒參與、休閒阻礙及休閒滿意關係研究:以台南護專學生為例。國立體育學院研究所碩士論文。 44.警光雜誌社。(2004)。警光。第576期。18-23頁。 二、英文部分 1.Christopher, R. E., Debra, J. J., Donald, G. D., & Susan, R. E. (2002). Leisure and life satisfaction: foundational perspectives. (3th ed.). New York, NY 10020. 2.Crawford, D. W. & Godbey, G. (1987). Reconceptualising barriers to family leisure. Leisure Sciences, 9, 119-127. 3.Crawford, D., Jackson, E., & Godbey, G. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. Leisure sciences, 13, 309-320. 4.Chubb, M., & Chubb H. R. (1981). One-third of our time? New York: John Wiley & Sons. 5.Dumacedier, J. (1974). Sociology of Leisure. New York: Elsevier. 6.Henderson, K. A. (1991). The contribution of feminism to an understanding of leisure constraints. Journal of Leisure Research, 23, 363-377. 7.Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuqua, IA: Wm, C. Brown Company. 8.Jackson, E. L., & Scott, D. (1999). Constraints to leisure. In E. L. Jackson & T. L. Burton (Eds.), Leisure studies: Prospects for the 21st century (p. 299-321). State College, PA: Venture Publishing. 9.Jackson, E. L., & Dunn, E. (1991). Is constrained leisure an internally homogeneous concept? Leisure Sciences, 13(3), 167- 184. 10.Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1999). A social psychology of leisure. PA: Venture Publishing, Inc. 11.Ragheb, M. G. & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. Journal of Leisure Research, 14(4), 295-306. 12.Raymore, L., Godbey, G., Crawford, D., & Von Eye, A. (1993). Nature and process of leisure constraints: An empirical test. Leisure Sciences, 15, 99-113. 13.Searle, M. S., & R. E. Brayley. (2000). Leisure in Canada:An Introduction. (2th ed.). State College, PA: Venture.