

# Slow Pitch Players' Participation and Their Barrier Factors: A Survey in Yunlin County

梁澤芳、李俊憲

E-mail: 9421219@mail.dyu.edu.tw

## ABSTRACT

This study investigates slow pitch softball players' participation in this sport and the barrier factors to their participation. A questionnaire survey was conducted with 780 players from all of the 39 teams participating in the "2005 Yunlin County Magistrate Slow Pitch Softball Game." The results show that, first, near 70% of the respondents pay their member fees. Second, over 70% of the respondents indicated that they practice or play matches on the playing field borrowed from schools. Third, more than 90% of the respondents participated in the games in weekends or on holidays, and most of them participate in this sport for physical or psychological growth, instead of taking it merely as a pastime. Fourth, as more than half of the respondents usually participate with their team members, this suggests that slow pitch softball is a more a group-based than individualistic sport. Fifth, possible barrier factors include (1) concern for one's physical conditions, the risk of getting injury in the games, or aggravation of previous injury, (2) unsatisfactory interaction among team players and lack of companions, and (3) quality and availability of appropriate fields and equipments.

Keywords : slow pitch softball, recreational sports, barrier factors

## Table of Contents

目錄封面內頁 簽名頁 授權書 iii	中文摘要 v	英文摘要 vi	誌謝 vii	目錄 viii	圖目錄 x	表目錄 xxi
第一章 緒論 1	第一節 研究背景與動機 1	第二節 研究目的 3	第三節 研究問題 4	第四節 研究範圍與限制 4	第五節 名詞解釋 5	第二章 文獻探討 6
第一節 全民運動與慢速壘球 6	第二節 休閒運動的內涵 12	第三節 休閒參與模式與衡量 19	第四節 休閒運動阻礙的意涵 24	第五節 慢速壘球運動與休閒運動阻礙之相關研究 27	第六節 總結 31	第三章 研究方法 33
第一節 研究架構 33	第二節 研究對象 34	第三節 研究假設 34	第四節 研究工具 35	第五節 資料處理 39	第四章 資料分析 41	第一節 正式問卷發放與回收及其信度分析 41
第二節 描述性統計 42	第三節 假設檢定 51	第四節 小結 92	第五章 結論與建議 93	第一節 研究結果摘要 93	第二節 假設檢定結果 95	第三節 結論 103
第四節 建議 105	參考文獻 108	一、中文部份 108	二、英文部份 116	三、網路部份 118	附錄一 正式問卷 119	附錄二 座談紀錄資料 122
圖目錄 圖1 休閒、休閒活動、休閒運動關係圖 14	圖2 休閒阻礙階層模式 27	圖3 研究架構 33	表目錄 表1 全民運動之內涵 7	表2 全民運動發展史 8	表3 慢壘運動慢壘運動之起源、特色、價值與功能表 10	表4 慢速壘球與棒球之差異性 11
表5 國內學者對於休閒運動的定義彙整表 15	表6 慢速壘球運動在各運動分類中之項目 17	表7 休閒運動的功能彙整表 19	表8 休閒運動參與之相關研究一覽表 23	表9 休閒運動阻礙因素之相關研究一覽表 32	表10 慢壘運動投入阻礙量表之構面題項與信度表 36	表11 慢壘運動阻礙量表之構面問項與信度表 42
表12 人口統計變項敘述統計量表 44	表13 合併樣本變項人數過少項目之人口統計變項結果表 45	表14 受試者慢壘參與現況之特性描述彙整表 47	表15 合併樣本變項人數過少之慢壘參與現況特性描述結果表 49	表16 受試者慢壘參與阻礙因素之特性描述彙整表 50	表17 婚姻狀況與參與現況之交叉分析表 52	表18 婚姻狀況與參與時數之交叉分析表 52
表19 婚姻狀況與參與時段之交叉分析表 53	表20 婚姻狀況與參與職務之交叉分析表 53	表21 不同學歷在慢壘參與現況之交叉分析表 55	表22 學歷與參與時數之交叉分析表 56	表23 學歷與參與時段之交叉分析表 56	表24 學歷與參與職務之交叉分析表 57	表25 學歷與參與同伴之交叉分析表 57
表26 不同職業在慢壘參與現況之交叉分析表 59	表27 職業與參與時數之交叉分析表 60	表28 職業與參與時段之交叉分析表 61	表29 職業與參與同伴之交叉分析表 61	表30 職業與參與目的之交叉分析表 62	表31 職業與每月練習次數之交叉分析表 63	表32 職業與資訊來源之交叉分析表 63
表33 不同月收入在慢壘參與現況之交叉分析表 64	表34 月收入與參與時數之交叉分析表 65	表35 月收入與參與職務之交叉分析表 66	表36 月收入與參與目的之交叉分析表 66	表37 月收入與上場比賽次數之交叉分析表 67	表38 不同年齡在慢壘參與現況之交叉分析表 68	表39 年齡與參與時數之交叉分析表 69
表40 年齡與參與時段之交叉分析表 69	表41 年齡與參與職務之交叉分析表 70	表42 年齡與上場比賽次數之交叉分析表 71	表43 年齡與資訊來源之交叉分析表 71	表44 求學階段參加棒壘活動與否在慢壘參與現況之交叉分析表 72	表45 曾經參加棒壘活動與參與時段之交叉分析表 73	表46 曾經參加棒壘活動與參與職務之交叉分析表 73
表47 曾經參加棒壘活動與參與目的之交叉分析表 74	表48 曾經參加棒壘活動與每月練習次數之交叉分析表 75	表49 曾經參加棒壘活動與一年內正式比賽次數之交叉分析表 75	表50 不同之每年花費在慢壘參與現況之交叉分析表 76	表51 慢壘花費與參與同伴之交叉分析表 77	表52 慢壘花費與每月練習次數之交叉分析表 77	表53 慢壘花費與資訊來源之交叉分析表 78
表54 會費繳交與否在慢壘參與現況之交叉分析表 79	表55 會費繳交與參與場地之交叉分析表 79	表56 會費繳交與參與時數之交叉分析表 80	表57 會費繳交與參與時段之交叉分析表 80	表58 會費繳交與參與同伴之交叉分析表 81	表59 會費繳交與參與目的之交叉分析表 81	表60 會費繳交與每月練習次數之交叉分析表

82 表61 會費繳交與上場比賽次數之交叉分析表 82 表62 不同婚姻在慢壘運動阻礙三構面之t檢定分析表 83 表63 不同學歷在慢壘運動阻礙三構面之F檢定分析表 84 表64 不同職業在慢壘運動阻礙三構面之F檢定分析表 84 表65 不同月收入在慢壘運動阻礙三構面之F檢定分析表 85 表66 不同年齡在慢壘運動阻礙三構面之F檢定分析表 86 表67 不同每年花費在慢壘運動阻礙因素之t檢定分析表 86 表68 不同繳費情形在慢壘運動阻礙之獨立性樣本t檢定分析表 87 表69 不同參與場地在慢壘運動阻礙之t檢定分析表 88 表70 不同參與時數在慢壘運動阻礙之F檢定分析表 89 表71 不同參與時段在慢壘運動阻礙之t檢定分析表 89 表72 不同參與目的在慢壘運動阻礙之F檢定分析表 90 表73 不同練習次數在慢壘運動阻礙之F檢定分析表 91 表74 假設檢定之結果彙整表 96

## REFERENCES

1. 中文部份 1.中華民國棒球協會。(2004)。中華民國棒球規則。2.中華民國慢速壘球協會。(2004)。中華民國慢速壘球規則。3.尤逸歆。(2003)。慢速壘球簡介。休閒運動期刊, 2, 頁48-51。4.尤逸歆。(2004)。國小教師休閒運動參與、工作倦怠與生活滿意之研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。5.王建臺。(1997)。1991-1996年我國全民運動發展之探討。體育學報, 22, 頁59-70。6.王薰禾。(2004)。高雄地區國民小學學童休閒運動參與動機及休閒阻礙之研究。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文。7.江澤群、林國瑞。(2001)。台北地區高中值學生參與休閒運動阻礙因素之研究。北體學報, 9, 頁105-117。8.牟鍾福。(1986)。二十一世紀之我國全民運動。國民體育季刊, 42, 頁32-36。9.行政院衛生署。(2003)。九十二年度衛生統計(2) - 生命統計。台北:行政院衛生署。10.行政院體育委員會。(2002)。運動人口倍增計畫書。台北:行政院體育委員會。11.行政院體育委員會、中華民國體育學會。(2000)。休閒活動專書。台北:中華民國體育學會。12.行政院體委會。(2002)。行政院體委會九十年年報。台北:行政院體委會綜合計畫處。13.行政院體委會。(2003)。國民體能健康計畫。台北:行政院體委會全民運動處。14.何台棟。(1996)。影響桃園縣慢速壘球運動發展因素之調查研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。15.吳承典。(2003)。雲林縣國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。16.李明榮。(1998)。國家休閒運動推廣計畫及未來策略。國立台灣體育學院休閒系刊, 1, 頁7。17.李國華。(1993)。國民小學教師休閒活動狀況調查研究。台南師院學報, 第26期, 頁313-332。18.李嘉慶。(2002)。屏東縣偏遠地區國小教師休閒運動參與現況與動機之調查研究。國立台灣體育學院碩士論文。19.沈易利。(1995)。台中地區勞工休閒運動需求研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。20.沈易利。(1999)。台灣省民休閒運動參與動機與阻礙因素之研究。國立台灣體育學院學報, 4, 頁319-370。21.亞哥。(1995)。重視大學生的運動樂趣。大專體育, 22, 頁28。22.林木俊。(1994)。桃園縣立體育館市場區隔之研究。國立體育學院體育學系研究所碩士論文。23.林世哲。(1993)。大台北地區慢速壘球參與者之消費者行為研究。國立體育學院體育學系碩士論文。24.林青山。(1986)。二十一世紀之我國全民體育。國民體育季刊, 75, 頁27-31。25.孫碧津。(2004)。警察人員休閒運動阻礙及幸福感之研究-以雲林縣為例。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。26.高俊雄。(1999)。運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究。戶外遊憩研究12(3), 頁43-61。27.高俊雄。(2002)。運動休閒產業關聯。國民體育季刊, 31(4), 頁13-16。28.張少熙。(2000)。台北市不同層級學生休閒運動之研究。台北:漢文。29.張玉鈴。(1998)。大學生休閒內在動機休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究。國立高雄師範大學輔導學系碩士論文。30.張良漢。(2002)。休閒運動參與動機、身體活動態度、休閒運動阻礙及滿意度之相關研究。台北:師大書苑。31.張良漢、許志賢。(2002)。休閒運動阻礙量表編製、信效度分析研究。國立臺灣體育學院學報, 10, 頁157-171。32.張坤鄉。(1991)。國中教師休閒活動狀況之調查研究。台灣省教師精神修養專輯, 20, 頁106-113。33.張廖麗珠。(2001)。「運動休閒」與「休閒運動」概念歧異詮釋。中華體育, 15(1), 頁28-36。34.張豐緒。(1990)。推廣休閒運動的意義與展望。體育與運動, 67, 頁1。35.梅燕芳。(1995)。大專體育課旨在培養終身運動。大專體育, 20, 頁21-22。36.許天路。(1993)。私立南亞工專男女學生參與休閒運動狀況調查分析。南亞學報, 13, 頁173-211。37.許立宏。(1995)。樂趣化的體育人角色扮演思考二則。台灣省學校體育, 5, 頁14-18。38.許志賢。(2002)。台閩地區高級中等學校校長參與休閒運動之研究。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文。39.許義雄。(1980)。休閒的意義內容及其方法。體育學報, 2, 頁27-40。40.許義雄。(1985)。青少年之休閒生活。當前青少年問題與輔導學術專題研究第十三輯。台北市:中央文物供應社。41.許義雄。(1992)。青少年休閒運動現況及其阻礙因素之研究。台北:行政院青輔會。42.許義雄。(1993)。體育教學需要更多的思考。台灣省學校體育, 3, 頁4-5。43.連振杰。(2004)。運動員休閒生活認知與參與體驗之研究 - 以南區大學院校慢速壘球校隊為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。44.連婷治。(1998)。台北縣國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究。國立新竹師範學院國民教育研究所碩士論文。45.陳文長。(1995)。大學生運動性休閒參與動機與興趣分組體育課滿意度之相關研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。46.陳全壽。(2003)。有效推展全民運動的必要條件。國民體育季刊, 32(2), 頁62-72。47.陳定雄。(1990)。以休閒啟發運動興趣, 奠定全民運動基礎。全國社會體育會議綜合結論報告。48.陳思倫。(1993)。休閒遊憩參與阻礙區隔之研究。戶外遊憩研究, 第6卷, 第3期, 頁25-52。49.陳皆榮。(1995)。不同教育程度青年參與休閒活動態度之影響。台北技術學院學報, 28(1), 頁413-439。50.陳惠美。(2003)。南投縣民眾休閒運動參與現況與滿意度研究。國立台灣體育學院休閒運動管理研究所碩士論文。51.陳敬能。(1998)。週休二日對運動休閒教育之啟示。大專體育, 40, 頁131-135。52.陳德海。(1996)。南區專科學校學生休閒活動阻礙原因之探討。台灣體育, 87, 頁52-58。53.陳鴻雁、楊志顯。(1999)。國民參與休閒運動人口調查。行政院體育委員會委辦調查。54.陳藝文。(2000)。休閒阻礙量表之建構 - 以北部大學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。55.陳麗華。(1991)。台北大學生休閒運動態度、參與狀況之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。56.程紹同。(1994)。現代體育發展的新趨勢 - 運動休閒管理。中華體育, 7(4), 頁25-30。57.馮麗花。(1998)。運動性休閒活動初探。大專體育, 35, 頁103-109。58.黃月嬋。(1993)。推廣職業婦女休閒運動應有的做法。國民體育季刊, 22(4), 頁46-52。59.黃永賢。(1994)。慢速壘球擊遠、擊準和打擊能力之研究。台北:大溢出版社。60.黃永賢。(1997)。慢速壘球運動員運動態度、價值之相關研究。成大體育研究集刊, 3, 頁85-99。61.黃立賢。(1996)。專科學生休閒興趣相關

因素之研究。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文。62.黃金柱。(1999)。我國青少年休閒運動現況、需求暨發展對策之研究。行政院體育委員會委託研究。63.黃郁宜。(1994)。現代少年的休閒活動。學生輔導雙月刊, 35, 頁88-93。64.黃振紅。(1994)。從棒球運動談慢速壘球的發展與價值。大專體育, 14, 頁52-57。65.黃彬彬。(1986)。大學生對體育運動之態度與實施概況的研究。大專體育總會學術研討會專刊。66.葉憲清。(1987)。二十一世紀之我國學校體育。國民體育季刊, 16(4), 頁16-12。67.廖建盛。(2003)。國小高年級學童休閒運動需求及阻礙因素之研究 - 以雲林縣斗六市國小學童為例。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。68.劉泳倫。(2003)。基層消防人員休閒參與、工作壓力與工作滿意度之相關研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。69.劉惠珍。(1998)。週休二日消費者休閒旅遊行為影響之研究。第十屆技職研究會專刊。70.蔡長啟。(1993)。我國發展休閒活動的應有措施。國民體育季刊, 4(22), 頁4-10。71.蔡特龍。(2000)。休閒運動的推展。休閒活動, 頁1-14。台北:中華民國體育學會。72.蔡葉榮。(1991)。淺談慢速壘球。華夏學報, 25, 頁9577-9584。73.盧瑞山。(2004)。全民運動之推展策略探討。休閒運動期刊, 3, 頁201-206。74.賴家馨。(2001)。休閒阻礙量表之編製以台北市大學生為例。國立體育學院研究所碩士論文。75.謝秀芳、鄭麗霞。(1995)。技職院校學生休閒活動參與狀況之研究。體育學報, 20, 頁123-134。76.謝明材。(2000)。高中體育班休閒活動之研究。中國文化大學運動教練研究所碩士論文。77.謝政諭。(1989)。休閒活動的理論與實際。台北:幼獅文化事業公司。78.謝鎮偉。(2002)。大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究-以輔仁大學為例。輔仁大學體育學系碩士班碩士論文。79.鍾志強。(1999)。大學生休閒運動行為及其相關因素之研究。臺南:復文書局。80.鍾志強。(2000)。休閒運動參與動機理論。雲科大體育, 3, 頁63-68。81.張佩娟、鍾志強。(2002)。「休閒滿意理論分析」。雲科大體育, 第五期, 頁84-89。82.鍾瓊珠。(1997)。大專運動員休閒行為之研究-以國立台灣體育專科學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。83.蘇瑛敏。(1997)。日常休閒活動類型與設施圈與關係之研究 - 以台北縣市婦女為例。建築學報, 20, 頁77-93。84.體育大辭典編訂委員會。(1984)。體育大辭典。台北:商務。二、英文部份 1.Berryman, D. L. (1997). Leisure counseling and guidance for college student. San Francisco: Jossey Bass. 2.Boothby, J., Tungatt, M. F., & Townsend, A. R. (1981). Ceasing participation in sports activity: Reported reasons and their implications. Journal of leisure research, 13, 1-14. 3.Blair, S. N., Kohl, H. W., Paffenbarger, R. S., Clark, D., & Cooper, K.H.J (1989). Physical fitness and women. Journal of the American medical association, 262, 2395-2401. 4.Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. Leisure sciences, 9, 119-127. 5.Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. Leisure sciences, 13, 309-320. 6.Charlesworth, J. C. (1964). Leisure in America blessing or curse? The American academy of political and social science. 1-29. 7.Csikszentmihaly, M. (1975). Beyond boredom and anxiety. San Francisco: Jossey Bass. 8.Godbey, G. C. (1985). Nonuse of public leisure services: A model. Journal of park and recreation administration, 3(2), 1-13. 9.Holcomb, J. D., & Mullen, P. D. (1986). Certified nurse-midwives and health promotion and disease. Journal of nurse-midwifery, 31(3), 141-147. 10.Iso-Ahola, S. E., & Weissinger, E. (1987). Leisure and boredom. Journal of social and clinical psychology, 5, 356-364. 11.Jackson, E. L.(1988). Leisure constraints:A survey of past research. Leisure sciences, 10, 203-215. 12.Jackson, E. L. & Searle, M. S. (1985). Recreation non-participation and barriers to participation: Concepts and models. Loisir Et Societe/Society and leisure, 8, 693-707. 13.Jackson, E. L. (1983). Activity-specific barriers to recreation participation. Leisure sciences, 15, 1-11. 14.Kaplan, M. (1975). Leisure:theory and policy. New York:John Wiley and Sons. 15.Kando, T. M. (1980). Leisure and popular culture in transition. The C.V. Mos Company. 16.Kelly, R. J. (1983). Leisure styles:A Hidden Core. Leisure sciences, 5(4). 321-338. 17.Kelly, R. J.(1990). Leisure. 35-38. NJ:Prentice. Hall. 18.Robison, J. I., & Roger, M. A. (1994). Adherence to exercise programmes recommendations. Sport medicine, 17(1), 39-52. 19.Witt, P. A., & Bishop, D. W. (1979). Situational antecedents to leisure behavior. Journal of leisure research, 2, 64-77. 三、網路部份 1.全國博碩士論文資訊網: <http://datas.ncl.edu.tw/theabs/00/> 2.教育部資訊網: <http://www.edu.tw/> 3.行政院體育委員會: [http://media.justsports.net.tw/spo\\_demo/](http://media.justsports.net.tw/spo_demo/) 4.行政院衛生署: <http://www.doh.gov.tw/cht/default.aspx>