

國內教師休閒阻礙與休閒滿意度相關之研究-以彰化縣為例

陳明勇、李俊憲

E-mail: 9421216@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在了解彰化縣國小教師休閒阻礙及休閒滿意之現況，並探討不同背景變項在休閒阻礙與休閒滿意度上之差異情形，以及休閒阻礙與休閒滿意度間之相關性。本研究係以「彰化縣國小教師阻礙與休閒滿意之調查問卷」為研究工具，以配額便利抽樣方法進行問卷調查，抽取彰化縣公立國小教師共583名為有效樣本，並採取描述性統計、t考驗、單因子變異數分析、皮爾遜積差相關分析等統計等方法進行統計分析。本研究得到之主要結論如下：一、彰化縣國小教師在「放鬆」構面滿意度最高，其次為「教育」構面滿意度；而對「美感」構面的滿意度最低。不同年齡之國小教師在休閒滿意上並無差異存在；而不同性別、職務、婚姻狀況、家庭生命週期之國小教師，則有顯著差異存在（ $p < .05$ ）。二、彰化縣國小教師以「結構性阻礙」構面阻礙最高、其次為「人際間阻礙」構面阻礙、而「個人內在阻礙」構面阻礙最低。不同職務之國小教師在休閒阻礙上並無差異存在；而不同性別、年齡、婚姻狀況、家庭生命週期之國小教師，則有顯著差異存在（ $p < .05$ ）。三、彰化縣國小教師休閒阻礙與休閒滿意度構面間皆具有顯著相關，在「個人內在阻礙」、「結構性阻礙」及「整體阻礙」越低時，其休閒滿意度愈高。最後，根據研究發現及結論提出建議，以供學校、教育行政機關、以及後續研究者參考。

關鍵詞：國小教師，休閒阻礙，休閒滿意度

目錄

目錄封面內頁	簽名頁	授權書	iii	中文摘要	iv	英文摘要	vi	誌謝	viii	目錄	ix	圖目錄	xii	表目錄	xiii	第一章 緒論	1	1.1 研究動機及目的	1	1.2 研究問題	3	1.3 研究範圍與限制	3	1.3.1 研究範圍	3	1.3.2 研究限制	4	1.4 論文架構	4	第二章 文獻探討	5	2.1 休閒理論及其相關研究	5	2.1.1 休閒活動與功能	5	2.1.2 休閒參與相關研究	8	2.1.3 教師休閒之相關研究	9	2.2 休閒滿意度及其相關之研究	12	2.2.1 休閒滿意度定義	12	2.2.2 休閒滿意理論基礎	14	2.2.3 休閒滿意度量表的發展	16	2.2.4 休閒滿意度之相關研究	18	2.3 休閒阻礙及其相關之研究	20	2.3.1 阻礙的定義	20	2.3.2 休閒阻礙的定義	21	2.3.3 休閒阻礙量表的發展	22	2.3.4 休閒阻礙因素之分類	23	2.3.5 休閒阻礙之相關研究	26	第三章 研究方法	29	3.1 研究架構	29	3.2 研究假設	31	3.3 研究對象	32	3.3.1 取樣方法	32	3.3.2 樣本回收情形	33	3.4 研究工具	35	3.4.1 基本資料	35	3.4.2 休閒滿意度量表	35	3.4.3 休閒阻礙量表	37	3.5 研究程序	39	3.6 資料處理	40	第四章 資料分析	42	4.1 基本資料分析	42	4.1.1 個人背景特性	42	4.1.2 休閒滿意度	45	4.1.3 休閒阻礙	46	4.2 假設驗證	46	第五章 結論與建議	57	5.1 研究結果摘要	57	5.1.1 基本資料分析	57	5.1.2 研究結論	58	5.1.3 總結	66	5.2 建議	67	5.2.1 對教育主管機關建議	67	5.2.2 對學校建議	68	5.2.3 對後續研究者建議	68	參考文獻	70	一、中文部份	70	二、英文部分	74	附錄一、預試問卷	79	附錄二、正式施測問卷	83	附錄三、國小教師休閒專訪記錄	86	圖目錄	圖2-1 休閒滿意度分類架構	13	圖2-2 動機過程模式	14	圖2-3 休閒滿意模式理論架構	16	圖2-4 休閒阻礙階層模式	26	圖3-1 研究架構圖	30	表目錄	表2-1 休閒分類模式	6	表2-2 休閒定義彙整表	7	表2-3 國內對教師之休閒阻礙研究文獻彙整表	10	表2-4 國內對教師之休閒滿意度研究文獻彙整表	11	表2-5 休閒阻礙定義之文獻整理	21	表2-6 國內外休閒參與影響因素歸類表	24	表3-1 休閒阻礙問卷各變項與題項	30	表3-2 休閒滿意度問卷各變項與題項	31	表3-3 各鄉鎮國小教師參與休閒活動問卷樣本人數統計表	33	表3-4 國小教師參與休閒活動問卷發放及回收人數統計表	34	表3-5 休閒滿意度量表信度分析摘要表	37	表3-6 休閒阻礙量表信度分析摘要表	38	表3-7 研究假設與其適用之統計方法表	41	表4-1 應答者背景特性之次數分配表	44	表4-2 應答者年齡、職務、婚姻狀況重新併組後之次數分配表	45	表4-3 休閒滿意度各構面平均數統計表	45	表4-4 休閒阻礙各構面平均數統計表	46	表4-5 性別與休閒滿意度t檢定分析表	47	表4-6 年齡與休閒滿意度F檢定分析表	48	表4-7 職務與休閒滿意度F檢定分析表	49	表4-8 婚姻狀況與休閒滿意度t檢定分析表	50	表4-9 家庭生命週期與休閒滿意度F檢定分析表	51	表4-10 性別與休閒阻礙t檢定分析表	52	表4-11 年齡與休閒阻礙F檢定分析表	53	表4-12 職務與休閒阻礙t檢定分析表	53	表4-13 婚姻狀況與休閒阻礙t檢定分析表	54	表4-14 家庭生命週期與休閒阻礙F檢定分析表	55	表4-15 休閒阻礙與休閒滿意度相關分析表	56	表5-1 研究假設驗證結果摘要表	59
--------	-----	-----	-----	------	----	------	----	----	------	----	----	-----	-----	-----	------	--------	---	-------------	---	----------	---	-------------	---	------------	---	------------	---	----------	---	----------	---	----------------	---	---------------	---	----------------	---	-----------------	---	------------------	----	---------------	----	----------------	----	------------------	----	------------------	----	-----------------	----	-------------	----	---------------	----	-----------------	----	-----------------	----	-----------------	----	----------	----	----------	----	----------	----	----------	----	------------	----	--------------	----	----------	----	------------	----	---------------	----	--------------	----	----------	----	----------	----	----------	----	------------	----	--------------	----	-------------	----	------------	----	----------	----	-----------	----	------------	----	--------------	----	------------	----	----------	----	--------	----	-----------------	----	-------------	----	----------------	----	------	----	--------	----	--------	----	----------	----	------------	----	----------------	----	-----	----------------	----	-------------	----	-----------------	----	---------------	----	------------	----	-----	-------------	---	--------------	---	------------------------	----	-------------------------	----	------------------	----	---------------------	----	-------------------	----	--------------------	----	-----------------------------	----	-----------------------------	----	---------------------	----	--------------------	----	---------------------	----	--------------------	----	-------------------------------	----	---------------------	----	--------------------	----	---------------------	----	---------------------	----	---------------------	----	-----------------------	----	-------------------------	----	---------------------	----	---------------------	----	---------------------	----	-----------------------	----	-------------------------	----	-----------------------	----	------------------	----

參考文獻

一、中文部份 1.文崇一(1981)。台灣居民的休閒生活。台北:東大圖書股份有限公司。 2.王素敏(1997)。老人的休閒滿意及其休閒教育取向之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。 3.王文科(1997)。教育研究法(四版)。台北:五南圖書公司。 4.王淑女(1995)。青少年的休閒活動與偏差行為，社會發展季刊，27，105-123。 5.王儷儒(2004)。台南縣國小教師休閒活動參與動機與阻礙因素之研究。國立

臺東大學教育研究所碩士論文。6.交通部觀光局(2002)。中華民國九十年觀光年報。台北:交通部觀光局。7.朱俶儀(2003)。國民中學教師其生活型態與休閒參與之關係研究 - 以台北市為例。國立東華大學觀光暨遊憩管理研究所碩士論文。8.李斌(1982)。都市社區居民戶外又氣活動之研究 - 以台北市四個社區為例。國立中興大學建築與都市計劃研究所碩士論文。9.李嘉慶(2002)。屏東縣偏遠地區國小教師休閒運動參與現況與動機之調查研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。10.林東泰(1994)。休閒教育與宣傳策略之研究。台北:師大書苑。11.林禹良(2003)。探討基層警察人員休閒參與與休閒滿意及休閒阻礙之研究。國立政治大學行政管理碩士學程碩士論文。12.林佳蓉(2001)。老人生活滿意模式之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。13.林笑天(1993)。科學工業園區休閒遊憩參與阻礙因子之研究。東海大學景觀研究所碩士論文。14.吳明清(1991)。教育研究:基本觀念與方法之分析。台北:五南圖書公司。15.吳承典(2003)。雲林縣國小教師休閒運動參與及阻因素之研究。雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。16.吳珩潔(2002)。台北地區民眾休閒滿意度與幸福感之研究。國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文。17.洪凡育(2002)。台灣地區民眾參與音樂類表演藝術活動阻礙之研究。大葉大學休閒事業管理研究所碩士論文。18.孫碧津(2004)。警察人員休閒運動阻礙及幸福感之研-以雲林縣為例。雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。19.黃月嬋(1997)。推廣職業婦女休閒運動應有的做法。國民體育學刊, 22(4), 46-51。20.黃光賢(2004)。台南市國民小學教師休閒滿意度與生活品質之研究。南華大學旅遊事業管理學研究所碩士論文。21.高俊雄(1996)。休閒概念面面觀。國立體育學院論叢, 6(1), 69-78。22.許建民、高俊雄(2000)。以三類型阻礙模式探討都市六年級學童運動休閒阻礙參與阻礙與性別及自尊之關係。戶外遊憩研究, 13(1), 41-61。23.連婷治(1998)。台北縣國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究。國立新竹師範學院國民教育研究所碩士論文。24.張少熙(1994)。青少年自我概念與休閒活動傾向及其阻礙因素之研究。國立台灣師範大學體育研究所碩士論文。25.張玉鈴(1998)。大學生休閒內在動機、休閒阻礙與休閒無聊感及自我統合之關係研究。高雄師範大學輔導研究所碩士論文。26.張佩娟(2003)。休閒運動參與動機與滿意度之相關研究-以雲林醫院員工為例。雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。27.張文騰(2004)。國立雲林科技大學教職員工休閒運動參與及阻礙因素之研究。雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。28.陳藝文(2000)。休閒阻礙量表之建構 - 以北部大學生為例。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文。29.陳中雲(2002)。國小教師休閒參與、休閒效益與工作滿意之相關研究。國立台灣師範大學運動休閒管理研究所碩士論文。30.陳南錡(2000)。青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。31.陳彰儀(1989)。工作與休閒-從工業革命心裡的觀點探討休閒的現況與理論。臺北:淑馨出版社。32.陳艷麗(2003)。台南縣、市大專教師休閒參與型態、休閒活動參與項目滿意度之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。33.陳麗娟(2002)。臺中市高中職教師休閒運動需求及阻礙之研究。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文。34.許雅琛(1992)。服務業職業婦女休閒活動之研究。國立政治大學企業管理研究所碩士論文。35.許瑛玲(1994)。女性公務人員休閒生活之研究-以某一事業單位女性職員為例。東吳大學社會工作研究所碩士論文。36.郭右寶(2004)。公務體系會計人員休閒參與類型與休閒滿意度之相關研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。37.梁玉芳(2004)。彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討。大葉大學休閒事業管理研究所碩士論文。38.梁坤茂(2000)。高雄市國中教師參與休閒性社團及相關因素之研究。國立高雄師範大學工業科技教育研究所碩士論文。39.游又嘉(2004)。休閒教育成效與休閒滿意度之探討 以大葉大學和彰師大學生為例。大葉大學休閒事業管理研究所碩士論文。40.蔡培村(1992)。教師休閒生活的價值與規劃。教育實習輔導通訊, 3, 16-24。41.蔡文毅(2004)。台南縣國小教師休閒運動行為與滿意度之研究。國立臺東大學教育研究所碩士論文。42.劉佩佩(1998)。未婚女性休閒生活之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。43.賴家馨(2002)。休閒阻礙量表之編製 - 以台北市大學生為例。國立體育學院研究所碩士論文。44.謝明材(2000)。高中體育班休閒活動之研究。中國文化大學運動教練研究所碩士論文。45.謝清秀(2004)。大專網球選手的休閒動機、休閒參與及休閒滿意之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。46.謝堂益(2004)。臺北市國民小學教師參與休閒運動現況與阻礙因素之研究。臺北市立師範學院碩士論文。47.謝智謀(1999)。運動休閒在運動訓練的運用。1999年大專體育總會國際運動教練科學研討會。桃園:國立體育學院。48.謝鎮偉(2002)。大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究 - 以輔仁大學為例。輔仁大學體育研究所碩士論文。49.蘇睦敦(2001)。婦女運動休閒參與者感受利益與滿意度之研究 - 以高雄地區為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。二、英文部分 1.Beard, J. G., & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 20-33. 2.Bloland, P. A. (1987). Leisure as a campus resource for fostering students' development. *Journal of Counseling and Development*, 65, 291-294. 3.Backman, S. J., & Crompton, J. L.(1991). Differentiating between high, spurious, latent, and low loyalty participants in two leisure activities. *Journal of Park and Recreation Administration*, 13(2), 29-41. 4.Babbie, E. (1995). *The Practice of Social Research*. Wadsworth Publishing Company. 5.Bobby, G. (1995). The importance of leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12, 279-299. 6.Bright, A. D. (2000). The role of social marketing in leisure and recreation management. *Journal of Leisure Research*, 32(1), 12-18. 7.Chubb, M., & Chubb, H. R. (1981). One-third of our time? An introduction to recreation behavior and resources. John Wiley & Sons, New York. 8.Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-127. 9.Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. *Leisure Sciences*, 13, 309-320. 10.Dattilo, J., & Murphy, W. D. (1991). *Leisure education program planning: A systematic approach*. State College, PA: Venture Publishing. 11.Drive, B. L., & Bruns, D. H. (1999). Concepts and uses of the benefits approach to leisure. In E. L. Jackson & T. L. Burton (Eds.), *Leisure studies*. State College, PA: Venture Publishing. 12.Ellis, G. D., & Rademacher, C. (1986). Barriers to recreation participation. Unpublished paper submitted to The President's Commission on Americans Outdoors. 13.Franken, D. A., & Van Raaij, W. F. (1981). Satisfaction with leisure time activities. *Journal of Leisure Research*, 13(4), 337-352. 14.Henderson, K. A., Stalnaker, D. & Taylor, G. (1988). The relationship between barriers to recreation and gender-role personality traits for women. *Journal of Leisure Research*, 20(1), 69-80. 15.Henderson, K. A. (1991). The contribution of feminism to an understanding of leisure constraints. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 363-377. 16.Hsieh, C. M. (1998). Leisure attitudes, motivation, participation, and satisfaction: Test of model of leisure behavior. Unpublished doctoral dissertation. Indiana University, Bloomington, IN. 17.Iso-Ahola, S. E., & Mannell, R. C. (1985) Social and psychological constraints on leisure. In M. G. Wade (Ed.), *Constraints on*

leisure. pp.111-151. Springfield, IL: Charles C. Thomas. Publisher. 18.Iso-Ahola, S. E., & Park, C. J. (1997). Leisure-related social support and self-determination as buffers of stress-illness relationship. *Journal of Leisure Research*, 28, 169-187. 19.Kelly, J. R. (1972). Work and leisure: A simplified paradigm. *Journal of Leisure Research*, 4, 50-62. 20.Kaplan, M. (1975). *Leisure: Theory and Policy*. New York:John Wiley & Sons. 21.Kelley, J. R. (1983). *Leisure identities and interactions*. London:George Allen and Urwin. 22.Kraus, R. (1990). *Recreation and leisure in modern society* (4th ed). Harper Collins Publishers. 23.Kao, Chin-hsung, (1992). *A model of leisure Satisfaction*. Unpublished Ph.D. dissertation, Indiana Unuversity, Bloomington . 24.Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (3rd ed.). Boston: Allyn & Bacon. 25.Lewin, K. (1951). *Field theory in social science*. New York: Harper & Row. 26.Lounsbury, J. W., & Hoopes, L. L. (1985). An investigation of factors associated with vacation satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 20(2), 118-134. 27.Murray, H. A. (1938). *Explorations and personality*. New York: Oxford University Press. 28.Maslow, A. (1968). *Toward a psychology of being* (2nd ed.). Toronto: Van Nostrand Reinhold. 29.Mannell, T. C. (1989). Leisure satisfaction. In E. L. Jackson, & T.L. Burton(Eds.), *Understanding leisure and recreation:Mapping the past, charting the future*.pp.281-301. State College, PA:Venture Publishing . 30.Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1997). *A social psychology of leisure*. State College, PA: Venture Publishing. 31.Mannell, R. C. (1999). Leisure experience and satisfaction.In Jackson, E.L., and T.L.Burton(Eds), *Leisure Studies:Prospects for the twenty-first century*.pp.243. State College, PA:Venture Publishing. 32.Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas. 33.Parker, S. (1976). *The sociology of leisure*. London:Allen and Urwin. 34.Romsa, G., & Hoffman, W. (1980). An application of non-participation data in recreation: testing the opportunity theory. *Journal of Leisure Research*, 12(4), 321-328. 35.Sudman, Seymour and Norman M. Bradburn. (1991). *Asking Questions: A Practical Guide to Questionnaire Design*. Jossey-Bass Publishers. 36.Sneegas, J. J. (1986). The relationship of perceived social competence to leisure participation, leisure satisfaction, and life satisfaction in older adults. *Dissertation Abstracts International*. 46(7-A): 207137. 37.Stokowski, P. A. (1994). *Leisure in society:A network structural perspective*. London:Mansell Publishing. 38.Torkildsen, G. (1992). *Leisure and recreation management* (3rd.ed.). E & FN Spon.