

青少年性別角色特質、休閒態度與休閒阻礙間關係之研究-以南投縣高中職學生為例

白嘉倫、吳淑女

E-mail: 9421105@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討青少年性別角色特質、休閒態度及休閒阻礙之情況，採用問卷調查法，以立意、便利、叢集抽樣選出南投縣五所高中職學生為研究樣本，共回收520份有效問卷，回收率91.5%；所得之有效問卷分別以t檢定、單因子與雙因子變異數、Pearson相關分析驗證假設，研究結果摘述如下：一、背景特性方面：以女性、就讀高中、具中性特質者居多；課業壓力大多認為還好；零用錢多數認為剛好；朋友為休閒同伴和影響休閒選擇的重要他人；父母親對休閒持支持的態度；家庭社經地位則集中於低社經地位；參與休閒時，最常受到結構性阻礙。二、假設驗證方面：(1)個人背景特性不同在休閒態度上有顯著差異；(2)個人背景特性不同在休閒阻礙上有顯著差異(3)性別與性別角色特質在休閒態度上並無顯著交互作用(4)性別與性別角色特質在休閒阻礙上並無顯著交互作用(5)不同的性別角色特質之青少年在休閒態度上有顯著差異(6)不同的性別角色特質之青少年在休閒阻礙上有顯著差異(7)休閒態度與休閒阻礙間有顯著相關最後根據研究發現，提出討論和建議給相關單位與未來研究。

關鍵詞：青少年、性別角色特質、休閒態度、休閒阻礙

目錄

封面內頁 簽名頁 授權書 iii 中文摘要 v 英文摘要 vi 誌謝 viii 目錄 ix 圖目錄 xi 表目錄 xii 第一章 緒論 第一節 研究動機與目的 1 第二節 研究問題 4 第三節 研究對象及範圍 5 第四節 研究限制 5 第二章 文獻探討 第一節 青少年 6 第二節 性別角色特質 8 第三節 休閒態度 14 第四節 休閒阻礙 19 第五節 性別角色特質、休閒態度與休閒阻礙間之關係 25 第三章 研究方法 第一節 研究架構與研究假設 28 第二節 問卷設計與操作性定義 29 第三節 抽樣方法 33 第四節 預試與正式調查 33 第五節 資料處理與分析 34 第四章 研究結果 第一節 問卷之回收與處理 37 第二節 量表信度分析 38 第三節 樣本之背景特性 42 第四節 假設驗證 46 第五章 討論與建議 第一節 研究結果之摘述 57 第二節 綜合討論 61 第三節 建議 65 參考文獻 一、中文部份 69 二、西文部份 76 附錄一 81 圖目錄 圖2-1 休閒阻礙階層模式 22 圖3-1 研究架構圖 28 表目錄 表2-1 青少年休閒阻礙因素 25 表3-1 家庭社經地位等級表 31 表3-2 研究假設與統計分析 36 表4-1 問卷回收與有效問卷 38 表4-2 性別角色特質量表之信度分析表 39 表4-3 休閒阻礙量表之信度分析 40 表4-4 休閒態度量表之信度分析 41 表4-5 樣本個人背景特性與性別角色特質之次數分配表 44 表4-6 背景特性與休閒態度之關係表 48 表4-7 課業壓力、零用錢與休閒態度之關係 49 表4-8 背景特性與休閒阻礙之關係表 51 表4-9 課業壓力、零用錢與休閒阻礙之關係 52 表4-10 性別、性別角色特質與休閒態度之關係表 52 表4-11 性別角色特質與休閒態度之關係表 54 表4-12 性別、性別角色特質與休閒阻礙之關係表 54 表4-13 性別角色特質與休閒阻礙之關係表 56 表4-14 休閒態度與休閒阻礙相關係數表 56 表5-1 假設驗證結果摘要表 59

參考文獻

- 1.王文科、王智弘。(2004)。教育研究法。台北:五南。
- 2.王美芬。(1993)。單親青少年休閒狀況之調查研究。國立彰化師範大學輔導學系碩士論文。
- 3.呂運志。(1996)。社會疏離感對工作態度與休閒態度影響之研究。大葉大學事業經營研究所碩士論文。
- 4.宋瓊瑛。(2003)。國中生家庭因素、休閒態度和休閒教育需求間關係之研究-以六所彰化縣立國中為例。大葉大學休閒事業管理學系碩士班。
- 5.李美枝。(1981)。性別特質問卷的編制及男女大學生四種性別特質類型在成就動機、婚姻、事業及態度上的比較。中華心理學刊, 23(1), 23-27。
- 6.李美枝。(1991)。社會心理學 - 理論研究與應用。台北:大洋。
- 7.李敏萍。(2004)。單親家庭依父或依母之青少年性別角色與異性交往態度之研究 - 以台中市為例。靜宜大學青少年兒童福利系碩士論文。
- 8.李惠加。(1997)。青少年發展。台北:心理。
- 9.車薇。(2003)。啟明學校高中職視覺障礙學生性別角色發展研究。國立台灣師範大學人類發展與家庭研究所碩士論文。
- 10.林東泰。(1992)。休閒教育與其宣導策略之研究。台北:師大書苑。
- 11.林東泰。(1994)。都會地區成人及青少年休閒認知和態度研究。民意研究季刊, 188, 41-67。
- 12.林建地。(1996)。我國青少年休閒活動之研究。國立台灣師範大學三民主義研究所碩士論文。
- 13.洪惟泉。(2001)。不同學業成就專科學生休閒活動參與狀況之差異比較。中國文化大學運動教練研究所碩士論文。
- 14.洪嘉謙。(2001)。大專女生性別角色與身體形象關係之研究。靜宜大學青少年兒童福利學系碩士論文。
- 15.胡信吉。(2003)。花蓮地區青少年休閒活動現況與休閒阻礙因素之研究。國立台灣師範大學體育學系碩士論文。
- 16.涂淑芳譯。(1996)。(G. Bammel, & L. L. Burrus-Bammel 原著)。休閒與人類行為。台北:桂冠圖書。
- 17.張少熙。(1994)。青少年自我概念與休閒活動傾向及其阻礙因素之研究。國立台灣大學體育研究所碩士論文。
- 18.張文楨。(2001)。國小學生休閒態度與休閒參與之研究-以屏東縣為例。國立屏東師範學院國民教育研究所碩士論文。
- 19.張玉玲、余嬪。(1999)。大學生休閒內在動機，休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究。彰化師大輔導學報, 20, 83-111。
- 20.張

酒雄、邱祖賢、鐘蔚起、郭丁熒、羅瑞玉、楊景堯。(1995)。青少年對休閒活動看法之研究。高雄師大教育學刊, 11, 107-144。 21.張瑞真。(2000)。國小未婚教師性別角色、成就動機與婚姻態度之研究。國立嘉義大學家庭教育研究所碩士論文。 22.張翠珠。(2001)。高屏地區大學生休閒參與、休閒教育需求及其相關因素之研究。屏東師範學院國民教育研究所碩士論文。 23.張燕麗。(2002)。母女在休閒態度、滿意度、憂鬱情緒之相關-以成人初期未婚女性為例。彰化師範大學輔導與諮商系碩士論文。 24.莊裴瑜。(1991)。台北市高中(職)學生休閒學習情況與休閒教育需求之研究。國立台灣師範大學社會教育研究所碩士論文。 25.許建民、高俊雄。(2000)。以三類型阻礙模式探討都市六年級學童運動休閒阻礙參與阻礙與性別及自尊之關係。戶外遊憩研究, 13(1), 41-61。 26.許義雄、陳皆榮、陳麗華、張少熙。(1993)。青年休閒活動現況及其阻礙因素之研究。台北:行政院青年輔導委員會。 27.郭靜晃、羅聿廷、黃惠如、郭明麗。(2002)。青少年休閒阻礙分析及輔導策略之研究。華岡社科學報, 16, 11-47。 28.郭靜晃、羅聿廷。(2001)。週休二日青少年休閒狀況與態度調查。台北:行政院青年輔導委員會。 29.陳亞雅。(2004)。宗教志願工作者休閒態度與休閒阻礙關係之研究。大葉大學休閒事業管理研究所碩士論文。 30.陳欣怡。(2002)。職業成就與休閒行為、休閒態度關係之研究。中國文化大學觀光事業研究所碩士論文。 31.陳冠惠。(2003)。青少年生活型態、休閒態度與休閒參與之相關研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。 32.陳南琦。(2000)。青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 33.陳婉容。(2002)。青少年休閒行為對偏差行為影響之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 34.陳淑菁。(2002)。不同運動類型及不同年齡層女性運動員之性別角色及角色衝突之研究。國立體育學院教練研究所碩士論文。 35.陳皎眉、江漢聲、陳惠馨。(1996)。兩性關係。台北:國立空中大學。 36.陳德海。(1996)。南區專科學校學生休閒活動阻礙原因之探討。台灣體育, 87, 52-58。 37.曾玉娟。(1995)。台南師院學生性別角色與自尊及成就動機的關係研究。台南師院學生學刊, 16, 1-21。 38.黃中科。(1999)。都市在學青少年休閒活動之研究 以台中市在學少年為例。東海大學社會工作研究所碩士論文。 39.黃文三。(1994)。青少年性別角色發展及其相關因素研究。國立高雄師範大學教育系博士論文。 40.黃文三。(1997)。青少年後期性別角色發展及其相關因素之比較研究-以高雄師大82-84學年度大一新生為例。高雄師大學報, 8, 45-74。 41.黃文三。(1998)。近三十年來我國青少年性別角色研究的回顧與分析。高雄師大教育學刊, 14, 231-274。 42.黃文真。(1986)。台北市國中學生休閒生活之研究。國立台灣師範大學行政教育研究所碩士論文。 43.黃正鵠、楊瑞珠。(1998)。青少年對社會治安的態度與看法。教育部輔導工作六年計畫研究報告, 青少年文化與心理態度之分析與探討專案研究, 3(4), 國立高雄師範大學。 44.黃立賢。(1996)。青少年休閒輔導-模式與取向。測驗與輔導, 137, 2833-2836。 45.黃副殷。(2003)。高雄市國中體育班學生休閒態度與休閒滿意度之研究。國立高雄師範大學教育學系碩士論文。 46.黃淵泰。(2004)。高中生之性別角色、家庭氣氛及其家務參與之研究。國立嘉義大學家庭教育研究所碩士論文。 47.黃瓊妙。(2000)。台北市在學少年不同休閒參與類型之刺激尋求動機、休閒阻礙對其心理社會幸福感之探討。中國文化大學兒童福利研究所碩士論文。 48.楊美貞。(2004)。台灣地區女大學生性別角色與休閒運動之研究。銘傳大學觀光研究所碩士論文。 49.楊敏玲。(1996)。無聊與青少年偏差休閒行為。測驗與輔導, 137, 2830-2833。 50.趙麗雲。(2002)。青少年休閒運動現況暨發展策略。國家政策論壇, 2(4), 36-44。 51.劉根維。(2003)。生活型態、知覺風險與性別角色對於消費者行為之研究。大葉大學事業經營研究所碩士論文。 52.蔡素琴。(1997)。兒童休閒態度及其相關因素之研究。國立高雄師範大學教育學系碩士論文。 53.謝敏靜。(1995)。台灣休閒生活的現況。諮商與輔導, 116, 6-8。 54.簡鴻檳。(2003)。高中生休閒阻礙與休閒參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理學系碩士論文。 55.嚴祖弘、魏丕信。(1989)。高中生與五專生工作態度與休閒態度之比較研究。未出版之研究報告。 56.蘇鈺婷。(2002)。在學青少年生涯發展之相關因素研究。國立成功大學教育研究所碩士論文。(二) 報紙雜誌、網路 1.陳昭玲。(2003, 3, 30)。2003年青少年休閒生活。國語日報, 第1版。 2.王千倬。(2005, 5, 12)。學生偏差行為的處理模式。教育資料與研究雙月刊。 <http://www.nioerar.edu.tw/basis3/> 3.行政院主計處。(2004, 7, 10)。九十年青少年狀況調查。 <http://www.dgbas.gov.tw/census~n/four/map.htm> 4.內政部統計處。(2004, 7, 10)。八十九年台閩地區少年身心狀況調查報告。 <http://www.moi.gov.tw/> 5.台灣教育長期追蹤資料庫。(2005, 1, 21)。學生的每天運動休閒時間調查。 <http://www.teps.sinica.edu.tw/> 6.台灣教育長期追蹤資料庫。(2005, 5, 12)。學生的課後輔導、補習與家教情況調查。 <http://www.teps.sinica.edu.tw/> 7.教育部資訊網。(2005, 5, 12)。校園學生心理健康狀況調查。 <http://epaper.edu.tw/> 8.內政部統計處。(2005, 5, 26)。九十四年低收入戶數及人數統計。 <http://www.moi.gov.tw/stat/> 二、西文部份 1.Adams, G. R., & Gullotta, T. P. (1989). Adolescent life experiences (2nd). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole Publishing. 2.Ashmore, R. D. (1990). Sex, gender, and the individual. In A. Pervin (Ed.), Handbook of personality: Theory and research (pp. 486-526). New York: The Guilford. 3.Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1992). Leisure and human behavior (2nd ed.). Dubuque, IA: William C. Brown. 4.Basow, S. A. (1992). Gender stereotypes and roles (3rd ed). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole Publishing. 5.Bem, S. L. (1974). The measurement of psychological androgyny. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 42, 155-162. 6.Bem, S. L. (1981). Bem Sex Role Inventory professional manual. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press. 7.Block, J. H. (1973). Conception of sex roles: Some cross cultural and longitudinal perspectives. American Psychologist, 28, 512-526. 8.Bloland, P. A. (1987). Leisure as a campus resource for fostering student development. Journal of Counseling and Development, 65, 291-294. 9.Burge, R. (1961). The development of a leisure-orientation scale. Unpublished master's thesis, Ohio State University, Columbus, Ohio. 10.Calhoun, Craig, J., Donald, Light, Jr., & Suzanne, Keller. (1994). Sociology. New York: Mcgraw-Hill. 11.Chubb, M., & Chubb, H. R. (1981). One-third of our time? An introduction to recreation behavior and resources. New York: John Wiley & Sons. 12.Collins, J. K., Propert, D. S., & Dorelle, S. P. (1983). A development study of body recognition in adolescent girls. Adolescence, 18(72), 767-774. 13.Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. Leisure Sciences, 9, 119-127. 14.Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. Leisure Sciences, 13, 309-320. 15.Eagly, A., & Chaiken, S. (1993). The psychology of attitudes. Fort Worth, TX:Harcourt Brace Jovanovich. 16.Erikson, E. H. (1963). Childhood and society. New York: Norton. 17.Erikson, E. H. (1982). The life cycle completed: A review. New York: Norton. 18.Fishbein, M., & Ajzen, I. (1975). Belief, attitude, intention, and behavior: An introduction to theory and research. Reading, MA: Addison-Wesley. 19.Flintoff, A., & Scraton, S. (2001). Stepping into active leisure? Young women's perceptions

of active lifestyles and their experiences of school physical education. *Sport, Education and Society*, 6(1), 5-21.

20. Francken, D. A., & Van Raaij, W. F. (1981). Satisfaction with leisure time activities. *Journal of Leisure Research*, 13, 337-352.

21. Glasser, W. (1965). *Reality therapy*. New York: Perennial Library, Harper & Row.

22. Henderson, K. A. (1991). The contribution of feminism to an understanding of leisure constraints. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 363-377.

23. Henderson, K. A., Stalnaker, D., & Taylor, G. (1988). The relationship between barriers to recreation and gender-role personality traits for women. *Journal of Leisure Research*, 20(1), 69-80.

24. Hilgard, E. R., & Bower, G. H. (1981). *Theories of learning*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

25. Hirschman, E. C. (1984). Leisure motives and sex role. *Journal of Leisure Research*, 16(3), 209-223.

26. Hultsman, W. (1995). Recognizing patterns of leisure constraints: An extension of the exploration of dimensionality. *Journal of Leisure Research*, 27(3), 228-244.

27. Iso-Ahola, S. E. (1980). *The social psychology of leisure and recreation*. Dubuque, IA: William C. Brown.

28. Jackson, E. L. (1988). Leisure constraints: A survey of past research. *Leisure Sciences*, 10, 203-215.

29. Jackson, E. L. (1990). Variation in the desire to begin a leisure activity: Evidence of antecedent constraints? *Journal of Leisure Research*, 22(1), 55-70.

30. Kleiber, D. A., & Rickard, W. H. (1985). Leisure and recreation in adolescence: Limitation and potential. In M. G. Wade (Ed.), *Constraints on Leisure* (pp. 289-317). Springfield, IL: Charles C. Thomas.

31. Kohlberg, L. A. (1966). A cognitive developmental analysis of children's sex role concepts and attitudes. In E. E. Maccoby (ed.), *The development of sex differences* (pp. 82-173). Stanford, CA: Stanford University Press.

32. Larson, R. W., & Kleiber, D. A. (1991). Free time activities as factors in adolescent adjustment. In P. Tolan & B. Cohlen (Eds.), *Handbook of clinical research and practice with adolescents*. New York: John Wiley E sons.

33. Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure* (2nd ed.). Springfield, IL: Charles C. Thomas.

34. Neulinger, J., & Breit, M. (1971). Attitude dimensions of leisure: A replication study. *Journal of Leisure Research*, 3(1), 108-115.

35. Neulinger, J., & Rap, C. S. (1972). Leisure attitudes of an intellectual elite. *Journal of Leisure Research*, 4(3), 196-207.

36. Parsons, T., & Bales, R. F. (1955). *Family socialization and interaction process*. Glencoe, Ill.: The Free Press.

37. Ragheb, M. G. (1980). Interrelationships among leisure participation, leisure satisfaction and leisure attitudes. *Journal of Leisure Research*, 12(2), 138-149.

38. Ragheb, M. G., & Beard, J. G. (1982). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14(2), 155-167.

39. Raymore, L., Godbey, G., Crawford, D., & Von Eye, A. (1993). Nature and process of leisure constraints: An empirical test. *Leisure Sciences*, 15, 99-113.

40. Samdahl, D. M., & Jeckubovich, N. J. (1997). A critique of leisure constraints: Comparative analyses and understandings. *Journal of Leisure Research*, 29(4), 430-452.

41. Schaefer, T., & Lamm, R. P. (1995). *Sociology*. New York: McGraw-Hill.

42. Spence, J. T., & Helmreich, R., & Stapp, J. (1975). Ratings of self and peers on sex role attributes and their relation to self-esteem and conception of masculinity and femininity. *Journal of Personality and Social psychology*, 32, 29-39.

43. Weber, A. L. (1992). *Social psychology*. New York: Harper Collins.

44. Yeh, Chih-Kuei. (1988). *The Influence of Peer Groups on Young Adolescents' Leisure Involvement*. Arizona State University.