

彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙因素之探討

梁玉芳、邊瑞芬

E-mail: 9314217@mail.dyu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討彰化地區國中教師休閒活動參與和休閒阻礙之現況及差異情形，採問卷調查法，以彰化地區服務滿一年以上正式國中教師為研究對象，隨機叢集抽樣法進行調查，共發出974份問卷，回收808份問卷，有效問卷726份，有效回收率達74.54%。資料分析方式包括描述性統計、t檢定、單因子變異數分析等分析方法，茲將分析結果摘要如下：一、不同教師人口特性的國中教師在休閒活動參與上包含性別、年齡、教育程度、婚姻狀況、個人平均月收入及家庭狀況有顯著差異，家庭平均年收入則無顯著差異。二、不同教師專業背景特性的國中教師在休閒活動參與上包含任教該校年資、職務及科目領域皆有顯著差異。三、不同教師人口特性的國中教師在休閒阻礙上包含年齡、教育程度、婚姻狀況、個人平均月收入、家庭狀況及家庭平均年收入有顯著差異，性別則無顯著差異。四、不同教師專業背景特性的國中教師在休閒阻礙上包含任教該校年資及職務有顯著差異，科目領域則無顯著差異。最後就研究結果進行綜合討論，並提出相關建議。

關鍵詞：國中教師、九年一貫、休閒活動參與、休閒阻礙

目錄

目錄 封面內頁 簽名頁 授權書 iii 中文摘要 v 英文摘要 vi 誌謝 viii 目錄 ix 圖目錄 x 表目錄 xi 第一章 緒論 第一節 研究背景與動機 1 第二節 研究目的 3 第三節 名詞操作性定義 4 第四節 研究對象及範圍 5 第二章 文獻探討 第一節 休閒的字源及定義 6 第二節 休閒活動參與相關研究 9 第三節 休閒阻礙理論與實證分析 14 第四節 教師休閒的相關實證研究 20 第三章 研究方法 第一節 研究架構 23 第二節 研究對象及選樣方法 24 第三節 研究工具 26 第四節 資料處理與分析 32 第四章 研究結果 第一節 教師樣本特性 36 第二節 休閒活動參與分析 39 第三節 休閒阻礙分析 54 第五章 結論與建議 第一節 結論 63 第二節 討論與建議 66 參考文獻 一、中文部分 74 二、英文部分 80 附錄一 85 附錄二 90

參考文獻

參考文獻 一、中文部分 (一) 專書、期刊與博碩士論文 1. 文崇一(1990)。台灣居民的休閒生活。台北:東大圖書。 2. 朱俶儀(2003)。國民中學教師其生活型態與休閒參與之關係研究-以台北市為例。國立東華大學觀光暨遊憩管理研究所碩士論文，未出版，花蓮縣。 3. 吳承典(2003)。雲林國小教師休閒運動參與及阻礙因素之研究。國立雲林科技大學休閒運動研究所碩士論文。未出版，雲林縣。 4. 吳明隆(2003)。SPSS統計應用學習實務-問卷分析與應用統計。台北:知城數位科技。 5. 呂建政(1994)。展開休閒教育的幾個課題。訓育研究，第2卷，第33期，頁21-28。 6. 李文題(2001)。國中教師的代間流動及影響其休閒參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理研究所碩士論文，未出版，台中縣。 7. 李明宗(1994)。戶外遊憩名詞釋義。休閒、觀光、遊憩論文集(頁5-7)。台北:地景。 8. 李英弘等人(2001)。女性休閒活動與休閒阻礙之研究?以靜宜大學女性教職員為例。休閒遊憩觀光研討會論文集(頁220-251)。台北:田園。 9. 李國華(1993)。國民小學教師休閒活動狀況調查研究。台南師院學報，第26期，頁313-332。 10. 李勝彰(2003)。國民中學教師工作壓力、因應策略與退休態度之研究。彰化師範大學教育研究所學校行政班碩士論文，未出版，彰化縣。 11. 沈易利(1999)。臺灣省民休閒運動參與動機與阻礙因素之研究。國立臺灣體育學院學報，第4期，頁319-370。 12. 周佳慧(2001)。休閒活動與休閒阻礙。中華體育，第15卷，第3期，頁144-149。 13. 林思妙(1993)。從認知評估、因應方式看國中教師工作壓力。國立台灣師範大學教育心理輔導研究所碩士論文，未出版，台北市。 14. 林晏州(1982)。遊憩者選擇遊憩區行為之研究。都市計劃，第10期，頁33-49。 15. 林清山(1984)。休閒活動的理論與實務。台北:輔仁大學。 16. 修慧蘭(1885)。台北市就業者的休閒狀況與休閒倫理概念。國立政治大學心理學研究所碩士論文，未出版，台北縣。 17. 高俊雄(1999)。運動員休閒參與、休閒利益與自覺訓練效果之比較研究。戶外遊憩研究，第12卷，第3期，頁43-61。 18. 高樹蕃(1971)。中正形音義綜合大字典。台北:正中。 19. 涂淑芳(2000)。休閒與人類行為。(G. Bammel, & L. L. Burrus-Bammel原著)。台北:桂冠。 20. 康箏(2000)。你生命中的休閒。(G. Godbey原著)。昆明:雲南人民出版社。 21. 張少熙(1994)。青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究。國立台灣師範大學體育研究所碩士論文，未出版，台北市。 22. 張少熙(2004)。教師休閒運動行為模式。台北市:師大書苑。 23. 張孝銘、高俊雄(2001)。休閒需求與休閒阻礙間之相關研究-以彰化市居民為實證。體育學報，第30期，頁143-152。 24. 張良漢(2002)。休閒運動參與動機、身體活動態度、休閒運動阻礙及滿意度之相關研究。台北:師大書苑。 25. 張坤鄉(1991)。國中教師休閒活動狀況之調查研究。教育資料文摘，第15卷，第1655期，頁129-163。 26. 張宮熊(2002)。休閒事業管理。台北:揚智文化。 27. 梁坤茂(2000)。高雄市國中教師參與休閒性社團及相關因素之研究。國立高雄師範大學工業科技教育研究所碩士論文，未出版，高雄市。 28. 許天路(1993)。私立南亞工專男女學生參與休閒運動狀況調查分析。南亞學報，第13期，173-211頁。 29. 許志賢(2001)。台閩地區高級中等學校校長參與休閒運動之研究。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文，未出版，台中市。 30. 許義

雄(1983)。體育學原理。台北:文景。31. 許瓊文(1992)。生活型態與休閒行為有關變項的研究。國立台灣大學心理學研究所碩士論文, 未出版, 台北市。32. 連婷治(1998)。台北縣國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究。國立新竹師範學院國民教育研究所碩士論文, 未出版, 新竹市。33. 郭泰平(2001)。國民中學教師對教育改革工作壓力及因應策略之研究。國立高雄師範大學教育學系碩士論文, 未出版, 高雄市。34. 郭騰淵(1991)。國中教師工作價值觀、角色壓力與工作投入關係之研究。國立高雄師範大學教育研究所碩士論文, 未出版, 高雄市。35. 陳中雲(2001)。國小教師休閒參與、休閒效益與工作滿意之關係研究。國立台灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文, 未出版, 台北市。36. 陳在頤(1985)。休閒活動指導與管理。台中:霧峰。37. 陳南琦(2000)。青少年休閒無聊感與休閒阻礙、休閒參與及休閒滿意度之相關研究。國立體育學院體育研究所碩士論文, 未出版, 桃園縣。38. 陳思倫(1993)。休閒遊憩參與阻礙區隔之研究。戶外遊憩研究, 第6卷, 第3期, 頁25-52。39. 陳淑遙(2004)。國中教師師生衝突經驗及化解歷程之研究。國立中正大學犯罪防治研究所碩士論文, 未出版, 嘉義縣。40. 陳湘(1996)。景文工商專科學校教師休閒活動之調查研究。中壢:宏泰。41. 陳彰儀(1985)。台北市已婚職業婦女之休閒興趣參與情形與生活型態。政大教育心理研究, 第8期, 頁191-210。42. 陳彰儀(1989)。工作與休閒-從工業心理學的觀點探討休閒現況與理論。台北:淑馨。43. 陳麗娟(2001)。台中市高中職教師休閒運動需求及阻礙。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文, 未出版, 台中市。44. 陳麗華(1991)。台北市大學女生休閒運動態度與參與狀況之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文, 未出版, 桃園縣。45. 曾誰芬(1988)。工作、生活目標與休閒參與之研究-以台北地區藝術工作者和行政工作者為例。東吳大學研究所理論組碩士論文, 未出版, 台北市。46. 黃立賢(1996)。專科學生休閒興趣相關因素之研究。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文, 未出版, 高雄市。47. 黃庭芳(2003)。花蓮市職業婦女工作壓力、家庭壓力和休閒阻礙關係之研究。大葉大學休閒事業管理研究所碩士論文, 未出版, 彰化縣。48. 黃義良(2001)。九年一貫課程下的教師工作壓力與調適策略。國教輔導, 第41卷, 第2期, 頁6-9。49. 黃瓊妙(2000)。台北市在學少年不同休閒參與類型之刺激尋求動機、休閒阻礙對其心理社會幸福感之探討。文化大學兒童福利研究所碩士論文, 未出版, 台北市。50. 劉佩佩(1999)。未婚女性休閒生活之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文, 未出版, 高雄市。51. 劉焜輝(1984)。國中教師工作壓力狀況調查表。教育資料文摘, 第14卷, 第4期, 頁63-115。52. 蔡培村(1992)。教師休閒生活的價值與規劃。教師實習輔導通訊, 第3期, 頁16-24。53. 鄧建中(2002)。綜合高中教師休閒需求及參與之研究。朝陽科技大學休閒事業管理研究所碩士論文, 未出版, 台中縣。54. 鄧柑謀(1991)。台灣國民中學訓輔人員工作壓力因應策略與職業倦怠關係之研究。國立高雄師範大學教育研究所碩士論文, 未出版, 高雄市。55. 賴正能(1997)。從隔週週休二日制探討公務人員的休閒行為-以高雄市政府為例。國立中山大學公共事務管理研究所碩士論文, 未出版, 高雄縣。56. 賴家馨(2001)。休閒阻礙量表之編製-以台北市大學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文, 未出版, 桃園縣。57. 賴清財(2000)。我國北區軍事院校學生休閒運動需求探討。中國文化大學運動教練研究所碩士論文。未出版, 台北市。58. 謝鎮偉(2002)。大學教職員工參與休閒運動狀況與阻礙因素之研究-以輔仁大學為例。輔仁大學體育學系碩士論文, 未出版, 台北縣。59. 韓繼成(2002)。國民中學訓導人員角色壓力、人格特質與工作滿意度的關係研究。國立彰化師範大學教育研究所學生行政碩士班碩士論文, 未出版, 彰化縣。60. 顏智淵(2002)。Type A-B行為對休閒內在動機、休閒參與及休閒滿意之差異研究。國立體育學院體育研究所碩士論文, 未出版, 桃園縣。61. 蘇振祥(2001)。正心中學學生休閒活動阻礙因素研究。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文, 未出版, 台中市。62. 鐘瓊珠(1998)。大專運動員休閒行為之研究。運動休閒管理論文集(二)(頁329-358)。台北:師大書苑。(二)網路1. 彰化縣政府教育局學管課。(2003, 4, 20)。學校資料導覽。<http://www.boe.chc.edu.tw/boeweb/學管課/index.html>。二、英文部分1. Allen, R. L., & Buchanan, T. (1982). Techniques for comparing leisure classification systems. *Journal of Leisure Research*, 14(4), 307-322. 2. Bammel, G. (1975). Leisure the elusive experience. *West Virginia Recreation and Parks Review* (2), 7. 3. Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1996). *Leisure and human behavior* (2th ed.). Dubuque, IA: William C. Brown Publishers. 4. Bongguk, K. (1995). The relationship between personality types and leisure preferences. *Symposium On Leisure Research*. San Antonio, October, 87. 5. Brent, J. R. (1975). On the derivation of leisure activity types - A perceptual mapping approach. *Journal of Leisure Research*, 7, 128-140. Brightbill, C. K. (1960). *The challenge of leisure*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. 6. Brockman, F., Merriam, L. C., Catton, W. R., & Dowdle, B. (1979). *Recreation use of wild lands*. New York: McGraw-Hill. 7. Clawson, M. & Knetsch, J. (1966). *Economic of Outdoor Recreation*. Baltimore: John Hopkins Press. 8. Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. *Leisure Sciences*, 9, 119-127. 9. Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. *Leisure Sciences*, 13, 309-320. 10. Dattilo, J., & Murphy, W. D. (1991). *Leisure education program planning: A systematic approach*. State College, PA: Venture Publishing. 11. De Grazia, S. (1964). *Of time, work and leisure*. Garden City, NY: Doubleday. 12. Dumazedier, J. (1974). *Sociology of leisure*. New York: Elsevier. 13. Duncan, D. J. (1978). Leisure type: Factor analysis of leisure profiles. *Journal of Leisure Research*, 10(2), 113-125. 14. Ellis, G. D., & Rademacher, C. (1987). Development of a typology of common adolescent free time activities: A validation and extension of Kleiber, Larson, and Csikszentmihalyi. *Journal of Leisure Research*, 19(4), 284-292. 15. Ellis, G. D., & Witt, P. A. (1984). The measurement of perceived freedom in leisure. *Journal of Leisure Research*, 16(2), 110-123. 16. Friedman, M., & Rosenman, R. (1976). *Type A behaviour and your heart*. New York: Knopf. 17. Garton, A. F., & Pratt, C. (1991). Leisure activities of adolescent school students: Predictors of participation and interest. *Journal of Adolescence*, 14, 305-321. 18. Gay, L. R. (1992). *Educational research: Competencies for analysis and application* (3rd ed.). Columbus: Merrill Pub. Co. 19. Gay, L. R. & Airasian, P. (2000). *Educational research: Competencies for analysis and application*. New Jersey: Prentice-Hall. Gay, L. R. & Airasian, P. (2000). *Educational research: Competencies for analysis and application*. NJ: Prentice-Hall. 20. Godbey, G. (1994). *Leisure in your life: An exploration* (4th ed.), State College, PA: Venture Publishing. 21. Harrington, M. (1963). *The other America: Poverty in the United States*. Baltimore: Penguin. 22. Hirschman, E. C. (1985). A multidimensional analysis of content preference for leisure-time media. *Journal of Leisure Research*, 17, 14-28. 23. Jackson, E. L. (1988). Leisure constraints: A survey of past research. *Leisure Sciences*, 10, 203-215. 24. Kaplan, R. (1980). Citizen participation in the design and recreation of a park. *Environment and Behavior*, 12(4), 494-507. 25. Kelly, J. R. (1990). *Leisure*. Englewood Cliffs, NJ:

Prentice-Hall. 26. Kelly, J. R. (1996). *Leisure* (2th ed.). Boston: Allyn Bacon. 27. Kraus, R. G. (1984). *Recreation and leisure in modern Society* (4th ed.). Glenview, IL: Scott, Foresman. 28. Linder, S. (1970). *The harried leisure class*. New York: Columbia University Press. 29. Mannell, R. C., & Kleiber, D. A. (1999). *A social psychology of leisure*. State College, PA: Venture Publishing. 30. Neulinger, J. (1974). *The psychology of leisure: Research approaches to the study of leisure*. Springfield, IL: Charles C. Thomas. 31. Ragheb, M. G., & Beard, J. G. (1982). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14(2), 155-167. 32. Raymore, L. A., Godbey, G. C., Crawford, D. W., & Von Eye, A. (1993). Nature and process of leisure constraints: An empirical test. *Leisure Sciences*, 15, 99-113. 33. Sudman, S. (1976). *Applied sampling*. New York: Academic Press. 34. Veblen, T. (1899). *Theory of the leisure class*. New York: Macmillan.