

# A Study on Relationships of Leisure Attitudes to Leisure Constraints among Religious Volunteers

陳亞雅、吳淑女

E-mail: 9314200@mail.dyu.edu.tw

## ABSTRACT

The main purpose of this study was to explore the relationships of leisure attitudes to leisure constraints among religious volunteers. Purposive sampling method and convenience sampling method were used to collect data in this study. Totally 550 questionnaires were distributed, and resulted in 344 valid responses. Descriptive statistics, reliability analysis, t-test, one-way ANOVA, and Pearson product-moment correlation were utilized to analyze data. The results of analysis are as follows: 1. Profiles of sample: The most of religious volunteers investigated were female, the average age was 38 years old, married and unmarried are half and half, five tenths still did not have any children, the religious belief were Buddhism, the family average income are between NT30,001 to NT60,000, each week participated in the service mostly not to three hours, Period of service mostly not full two years. The religious volunteers' leisure attitudes were quite positive. When is engaged in the leisure, still encounter some constraints, most comes influence from the structural factor. 2. The results of bivariate relationships: (1) There were significant differences in leisure attitudes of the different personal backgrounds. (2) There were significant differences in leisure constraints of the different personal backgrounds. (3) There was a positive linear relationship between leisure attitudes and leisure constraints. (4) There was significant relationship between voluntary service characteristics and leisure attitudes. (5) There was significant relationship between voluntary service characteristics and leisure constraints. Based on the research findings, a discussion and recommendations for future research were made.

Keywords : Leisure attitudes ; Leisure constraints ; Religious volunteers

## Table of Contents

第一章 緒論 第一節 研究動機 1 第二節 研究問題 4 第三節 研究範圍 4 第四節 研究限制 5 第二章 文獻探討 第一節 認真休閒 .6 第二節 志願服務與志工 11 第三節 休閒態度 16 第四節 休閒阻礙 22 第五節 本章總結 29 第三章 研究方法 第一節 研究架構 32 第二節 研究假設 33 第三節 問卷設計及操作型定義 33 第四節 抽樣設計 36 第五節 資料分析方法 37 第四章 研究結果 第一節 基本資料分析 40 第二節 假設驗證 44 第五章 討論與建議 第一節 研究結果摘要 57 第二節 綜合討論 61 第三節 研究建議 72 參考文獻 一、中文部份 76 二、英文部份 82 附錄一 宗教志工休閒態度與休閒阻礙調查問卷 86 附錄二 信度及項目分析表 90

## REFERENCES

- 一、中文部份 (一)期刊、博碩士論文 1.行政院主計處。(2002)。國情統計通報，第077號。 2.行政院主計處。(1999)。八十八年臺灣地區社會發展趨勢調查 - 社會參與延伸調查。 3.行政院體育委員會、中華民國體育學會。(2000)。休閒活動專書。台北:中華民國體育學會。 4.總統府。(2001)。志願服務法。華總一義字第9000011840號令。 5.王順民。(2000)。有關社會福利資源開拓與整合的若干想法 - 以宗教類組織為例。社區發展季刊，第89期，頁78-93。 6.王福生。(2003)。出版事業從業人員休閒態度與休閒活動參與關係之研究。朝陽科技大學休閒事業管理研究所碩士論文。 7.江明修。(2003)。志工管理。台北:智勝。 8.吳佳玲。(2003)。觀光業職業婦女角色衝突、休閒阻礙與休閒活動參與之探討。南華大學旅遊事業管理學研究所碩士論文。 9.呂運志。(1996)。社會疏離感對工作態度與休閒態度影響之研究。大葉大學事業經營研究所碩士論文。 10.李盈憲。(2002)。青年志願組織運作之研究-以慈濟大專青年聯誼會為例。南華大學非營利事業管理研究所碩士論文。 11.李國華。(1993)。國民小學教師休閒活動狀況調查研究。台南師院學報，第26期，頁313-332。 12.沈易利。(1994)。台中地區勞工休閒運動需求之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 13.沈易利。(1999)。臺灣省民休閒運動參與動機與阻礙因素之研究。國立臺灣體育學院學報，第4期，頁319-370。 14.周正秋。(1998)。高雄市專業人員休閒態度與生活型態之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。 15.林佳蓉。(2001)。老人生活滿意模式之研究。國立體育學院體育研究所碩士論文。 16.林東泰。(1992)。休閒覺知自由與工作滿足之研究。社會教育學刊，第21卷，頁59-114。 17.洪得惠。(2003)。高雄市中高齡婦女的文化活動參與、阻礙及其身心健康之相關研究。中國文化大學生活應用科學研究所碩士論文。 18.洪榮昌。(2003)。國小教師休閒態度與休閒能力之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。 19.胡家欣。(2000)。大學生的休閒認知、涉入與體驗:兼論人格特質的影響。高雄醫學大學行為科學研究所碩士論文。 20.涂淑芳譯。(1996)。(G. Bammel, & L. L. Burrus-Bammel原著)。休閒與人類行為。台北:桂冠。 21.徐寶璋。(2003)。宗教型非營利組織功能之研究 - 以財團法人台灣省嘉義市大天宮附屬慈善會為例。南華大學非營利事業管理研究所碩士論文。 22.馬慧君。(1997)。志願服務工作者參與類型之初探 - 以埔里鎮五個團體志工為例。國立暨南國際大學社會政策與社會工作

研究所碩士論文。23.康爭譯。(2000)。在你生命中的休閒。(G. Godbey原著)。昆明:雲南人民出版社。24.張玉鈴。(1999)。大學生休閒內在動機、休閒阻礙與其休閒無聊感及自我統合之關係研究。輔導學報,第20期,頁83-111。25.張燕麗。(2002)。母女在休閒態度、滿意度、憂鬱情緒之相關 - 以成人初期未婚女性為例。彰化師範大學輔導與諮商研究所碩士論文。26.張春波、陳定家、劉鳳華譯。(2000)。21世紀的休閒與休閒服務。(G. Godbey原著)。昆明:雲南人民出版社。27.連婷治。(1998)。台北縣市國小教師休閒態度與休閒參與之相關研究。國立新竹師範學院國民教育研究所碩士論文。28.郭榮文。(2003)。單親家庭休閒態度與休閒參與之相關研究。國立嘉義大學家庭教育研究所碩士論文。29.陳欣怡。(2002)。職業成就與休閒行為、休閒態度關係之研究。中國文化大學觀光事業研究所碩士論文。30.陳俊豪。(2001)。南投縣國小學童休閒態度及其教育需求之研究。國立台灣體育學院體育研究所碩士論文。31.陳春墾。(2000)。民眾參與藝文活動休閒取向之研究 - 宜蘭縣。中國文化大學藝術研究所碩士論文。32.陳美玲。(1997)。從成人發展觀點探討嘉義地區成人休閒態度、休閒參與及其相關因素。國立中正大學成人及繼續教育研究所碩士論文。33.陳德海。(1996)。南區專科學校學生休閒活動阻礙原因之探討。台灣體育,第87期,頁52-58。34.陳藝文。(1999)。休閒阻礙量表之建構 - 以北部大學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。35.陸光。(1994)。我國志願服務推展之過去、現在與未來。社區發展季刊,第65期,頁4-10。36.馮祥勇。(1990)。農民休閒生活之研究。臺灣大學農業推廣研究所碩士論文。37.黃妙芬。(2003)。大陸新娘來台前後休閒態度與休閒參與模式之探討。世新大學觀光學研究所碩士論文。38.黃庭芳。(2003)。花蓮市職業婦女工作壓力、家庭壓力與休閒阻礙關係之研究。大葉大學休閒事業管理研究所碩士論文。39.黃曼婷。(2001)。家庭主婦志願工作者社會支持、婚姻滿意度、親子關係之研究。國立政治大學社會學研究所碩士論文。40.潘素珍。(2003)。宗教信仰在社會工作實務中的位置。輔仁大學宗教學研究所碩士論文。41.楊元卉。(2003)。北部地區登山者之個人特質與休閒自由感間的關係。大葉大學休閒事業管理研究所碩士論文。42.楊勝任。(2002)。醫院志願服務對志工生命價值觀的影響研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。43.楊登雅。(2003)。休閒阻礙階層模式之驗證 - 以Crawford & Godbey之休閒阻礙三因子為例。國立臺灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文。44.劉穎芳。(2000)。成人休閒刻板印象之研究。國立高雄師範大學成人教育研究所碩士論文。45.蔡佳雯。(2002)。非營利組織中的女性志工 - 以勵馨社會福利事業基金會為例。國立政治大學社會學研究所碩士論文。46.蔡美蓉。(2000)。志願工作者之組織社會化歷程及其關鍵影響因素 - 以一家宗教慈善組織為例。國立臺灣大學心理學研究所碩士論文。47.蔡惠君。(2003)。成年人參與休閒運動阻礙因素之研究 - 以高雄縣鳳山市五甲地區為例。台北市立體育學院運動科學研究所碩士論文。48.蔡漢賢。(1990)。志願服務論見彙編。台北:內政部社會司編印。49.趙秋巖譯。有閒階級論。(T. B. Veblen原著)。台北:臺灣銀行。50.趙冉譯。(2000)。走向自由 休閒社會學新論。(J.R. Kelly原著)。昆明:雲南人民出版社。51.盧俊澄。(2000)。非營利組織策略性志工管理模式之研究 - 以慈濟功德會為例。南華大學非營利事業管理研究所碩士論文。52.賴家馨。(2002)。休閒阻礙量表之編製 - 以台北市大學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。53.顏伽如。(2003)。認真休閒之參與歷程與相關因素之研究 - 以臺北市立圖書館「林老師說故事」之志工為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。54.嚴祖弘。(2001)。休閒活動對在學青少年行為之影響及輔導策略之研究。台北:行政院青年輔導委員會。55.鐘瓊珠。(1997)。大專運動員休閒行為之研究 - 以國立台灣體育專科學校學生為例。國立體育學院體育研究所碩士論文。(二)網路 1.台北縣政府社會局。(2003, 12, 5)。志願服務的意義。http://www.sw.tpc.gov.tw/convenient/2\_2\_01.htm 2.行政院內政部。(2004, 3, 3)。志願服務現況。http://vol.moi.gov.tw/now.htm 3.門諾基金會。(2004, 4, 2)。論志願服務之內涵。http://www.mch.org.tw/paper/ch43/paper2/down.htm 4.行天宮五大志業網。(2004, 4, 6)。公益志工。http://www.ht.org.tw/religion/re6\_2.htm 二、英文部份 1.Bammel, G., & Burrus-Bammel, L. L. (1992). Leisure and human behavior (2nd ed.). Dubuque, IA: William C. Brown. 2.Baldwin, J. H., Ellis, G. D., & Baldwin, B. M. (1999). Marital satisfaction: An examination of its relationship to spouse support and congruence of commitment among runners. Leisure Sciences, 21, 117-131. 3.Bialeschki, M., & Michener, S. (1994). Re-entering leisure: Transition within the role of motherhood. Journal of Leisure Research, 26(1), 57-74. 4.Burdge, R. (1961). The development of leisure-orientation scale. Unpublished master's thesis, Ohio State University, Columbus, Ohio. 5.Chubb, M., & Chubb, H. R. (1981). One third of our time? An introduction to recreation behavior and resources. New York: John Wiley & Sons. 6.Crandall, R., & Slivken, K. (1978). Leisure attitude and their measurement. In S. E. Iso-Ahola (Ed.), Social psychology on leisure and recreation (pp. 261-284). Dubuque, IA: William C. Brown. 7.Crawford, D. W., & Godbey, G. C. (1987). Reconceptualizing barriers to family leisure. Leisure Sciences, 9, 119-127. 8.Crawford, D. W., Jackson, E. L., & Godbey, G. C. (1991). A hierarchical model of leisure constraints. Leisure Sciences, 13, 309-320. 9.Crawford, D. W., Raymore, L., Godbey, G. C., & Von Eye, A. (1993). Nature and process of leisure constraints: An empirical test. Leisure Sciences, 15(2), 99-113. 10.Ellis, S. J., & Noyes, K. K. (1990). By the people: A history of Americans as volunteers. San Francisco: Jossey-Bass. 11.Fishbein, M., & Ajzen, I. (1975). Belief, attitude, intention, and behavior: An introduction to theory and research reading. Journal of Leisure Research, 27(1), 61-84. 12.Godbey, G. (1997). Leisure and leisure services in the 21st century. State College, PA: Venture Publishing. 13.Godbey, G. (1999). Leisure in your life: An exploration (4th ed.). State College, PA: Venture Publishing. 14.Henderson, K. A., Bialeschki, M. D., Hemingway, J. L., Hodges, J. S., Kivel, B. D., & Sessoms, H. D. (2001). Introduction to recreation and leisure services. State College, PA: Venture Publishing. 15.Iso-Ahola, S. E. (1980). The social psychology of leisure and recreation. Dubuque, IA: William C. Brown. 16.Iso-Ahola, S. E., & Weissinger, E. (1990). Perceptions of boredom in leisure: Conceptualization, reliability and validity of the Leisure Boredom Scale. Journal of Leisure Research, 22(1), 1-17. 17.Jackson, E. L. (1997). A critique of leisure constraints: Comparative analyses and understandings. Journal of Leisure Research, 29(4), 458-468. 18.Jackson, E. L., & Scott, D. (1999). Constraints to leisure. In E. L. Jackson & T. L. Burton (Eds.), Leisure studies: Prospects for the 21st century (pp. 299-321). State College, PA: Venture Publishing. 19.Jackson, E. L., & Dunn, E. (1991). Is constrained leisure an internally homogeneous concept? Leisure Sciences, 13(3), 167- 184. 20.Kelly, J. R. (1987). Freedom to be: Toward a new sociology of leisure. New York: MacMillan. 21.Mundy, J. (1998). Leisure education: Theory and practice (2nd ed.). Champaign, IL: Sagamore Publishing. 22.Neulinger, J., & Breit, M. (1969). Attitude dimensions of leisure. Journal of Leisure Research, 1(2), 255-261. 23.Neulinger, J., & Breit, M. (1971). Attitude dimensions of leisure: A replication study. Journal of Leisure

Research, 3, 108-115. 24. Neulinger, J. (1981). *The psychology of leisure* (2nd ed.). Springfield, IL: Charles C. Thomas. 25. Ragheb, M. G. (1980). Interrelationships among leisure participation, leisure satisfaction and leisure attitudes. *Journal of Leisure Research*, 12, 138-149. 26. Ragheb, M. G., & Beard, J. G. (1982). Measuring leisure attitude. *Journal of Leisure Research*, 14(2), 155-167. 27. Ragheb, M. G., & Tate, R. L. (1993). A behavioural model of leisure participation based on leisure attitude, motivation and satisfaction. *Leisure Sciences*, 12, 61-70. 28. Stebbins, R. A. (1998). *After work: The search for an optimal leisure lifestyle*. Calgary, AB: Detselig Enterprise. 29. Stebbins, R. A. (1999). Serious leisure. In E. L. Jackson, & T. L. Burton, (Eds.), *Leisure studies: Prospects for the 21st century* (pp. 69-78). State College, PA: Venture Publishing. 30. Stebbins, R. A. (2001). Serious leisure. *Society*, 38(4), 53-58. 31. Veblen, T. (1922). *The theory of the leisure class: An economic study of institutions*. London: George Allen Unwin.